

Kotionnellisuus-tutkimus

- Asuntosäätiön Kotionnellisuus-tutkimuksessa selvitettiin jo neljättä vuotta, mikä on kodin merkitys suomalaisten onnellisuudelle, mistä onnellisuus kodissa muodostuu ja millaisia käsityksiä suomalaisilla on asumiseen liittyen.
- Tutkimus toteutettiin vuonna 2025 kahdessa osassa. Tuorein tiedonkeruu toteutettiin elokuussa 2025.
 - Väestökattavaan tutkimukseen osallistui yhteensä 1 413 vastaajaa, jotka edustavat 18–69-vuotiaita suomalaisia sukupuolen, iän, asuinpaikan ja talouden koon mukaan edustettuna.
- Tutkimuksen toteutti Dagmar yhdessä Asuntosäätiön ja SEKin kanssa. Tutkimuspaneelina toimi Bilendi.

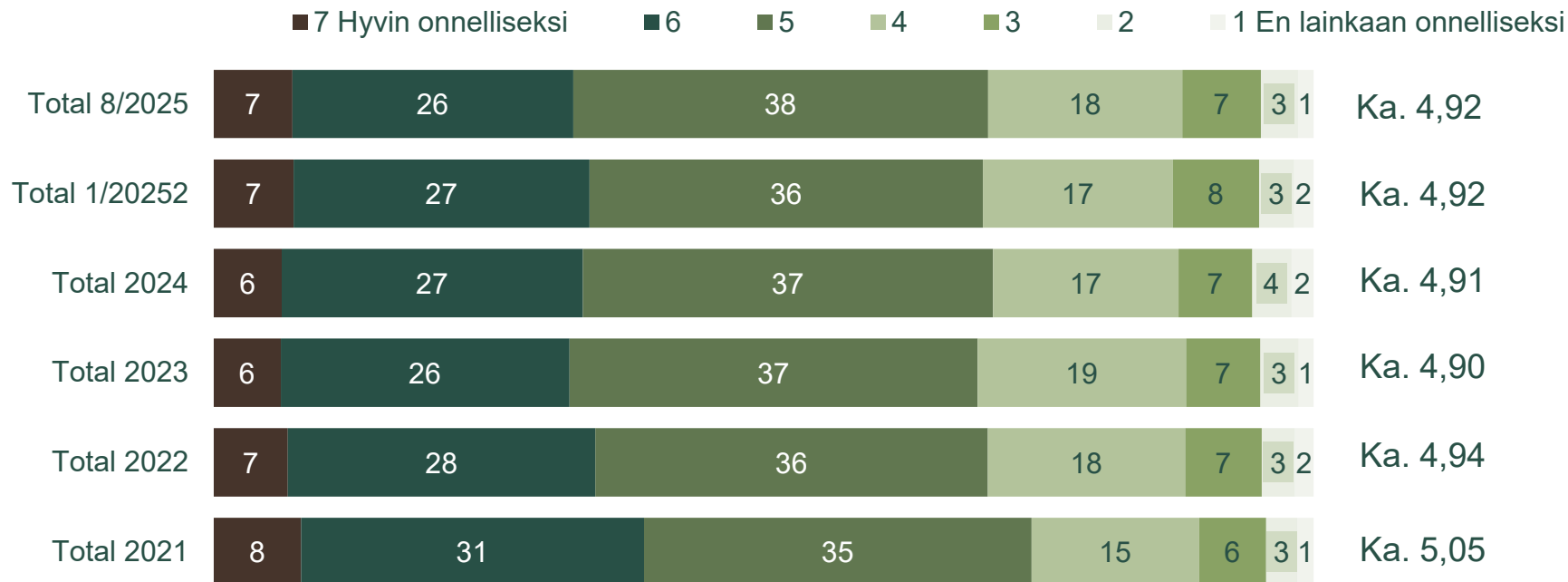


Onnellisuuden lähteillä



71 % suomalaisesta kokee olevansa onnellinen elämässään. Onnellisuus on pysynyt hyvin tasaisena viime vuodet.

Jos mietit elämäsi yleensä, niin kuinka onnelliseksi tunnet itsesi tällä hetkellä? (%)



18–69 v.
Est. 3 618 000

Jos mietit elämäsi yleensä, niin kuinka onnelliseksi tunnet itsesi tällä hetkellä?

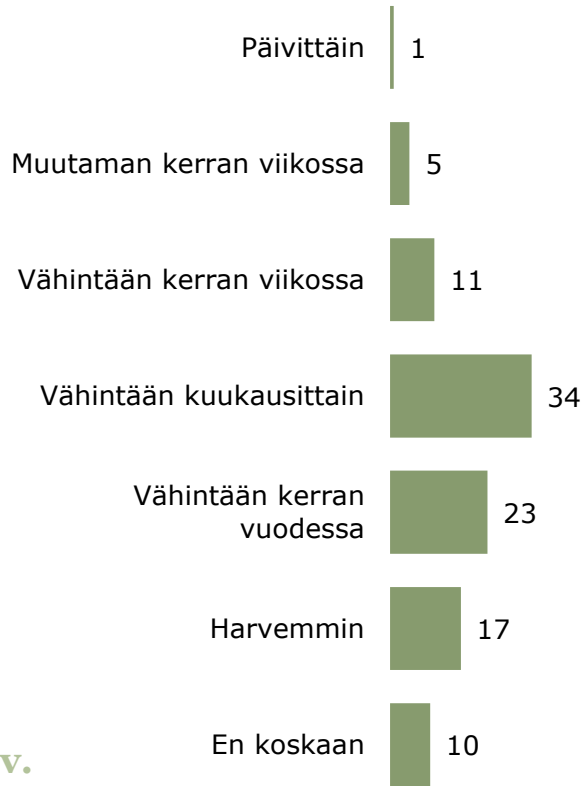
	Kaikki n=1413	Pk-seutu N=287	Muu Uusimaa N=123	Varsinais- Suomi N=127	Sata- kunta N=57	Häme N=96	Pirkan- maa N=150	Kymen- laakso N=41	Karjala N=75	Savo N=99	Keski- Suomi N=70	Pohjan- maa N=114	Pohjois- Pohjanmaa N=111	Kainuu+ Lappi N=64
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
7 Hyvin onnelliseksi	7	7	6	3	8	5	8	8	10	5	10	9	5	14
6	26	26	32	35	23	29	22	17	21	26	27	16	29	17
5	38	36	41	33	36	37	43	37	34	36	35	46	32	38
4	18	17	18	17	22	17	17	20	15	22	15	12	23	18
3	7	10	4	3	5	5	6	14	13	3	4	15	3	6
2	3	3	0	7	4	1	3	4	4	4	7	1	6	2
1 En lainkaan onnelliseksi	1	0	0	2	1	5	1	0	2	4	1	1	1	4
Keskiarvo	4,92	4,93	5,19	4,90	4,90	4,90	4,96	4,74	4,78	4,82	4,98	4,86	4,86	4,93

Leipominen



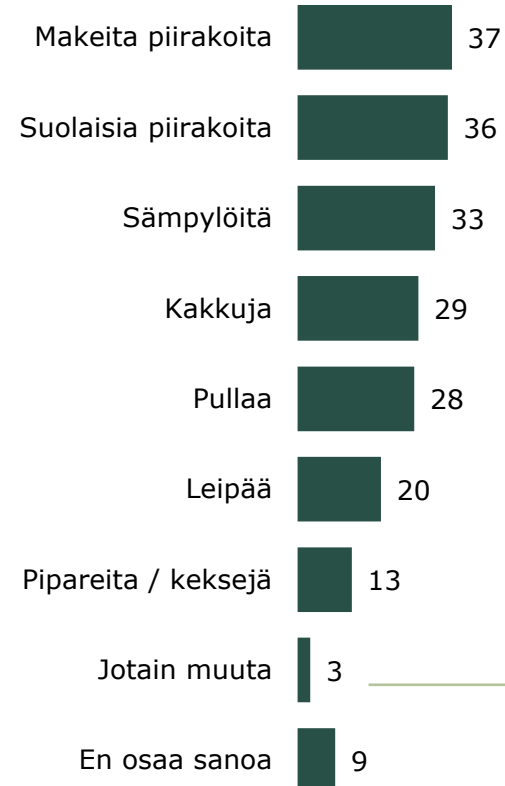
Leipomiseen käytetty aika ja suosikkileivottava (%)

Kuinka usein leivot itse kotona?



18-69-v.
Est. 3 618 000

Mitä seuraavista leivot mieluiten?
Valitse kolme mieluisinta.



Jos leipoo
Est. 3 270 000

Suolaiset piirakat ovat nuorten suosikki (50 %) ja sämpylät (37 %) korostuvat 55-69-vuotiaiden keskuudessa.

Muffinssit, pannukakut, pizza, rieska, mokkapalat ja kääretorttu

■ 2025

Leipomiseen kotona käytetty aika

	Kaikki n=1413	Pk-seutu N=287	Muu Uusimaa N=123	Varsinais- Suomi N=127	Sata- kunta N=57	Häme N=96	Pirkan- maa N=150	Kymen- laakso N=41	Karjala N=75	Savo N=99	Keski- Suomi N=70	Pohjan- maa N=114	Pohjois- Pohjanmaa N=111	Kainuu+ Lappi N=64
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
LEIVONNAN USEUS KOTONA (ITSE)														
Päivittäin	1	2	0	1	0	1	0	0	0	4	1	1	0	0
Muutaman kerran viikossa	5	6	5	1	2	2	7	3	3	7	2	9	4	4
Vähintään kerran viikossa	11	10	7	12	8	8	9	3	16	11	12	7	16	22
Vähintään kuukausittain	34	34	29	34	33	36	34	34	22	32	36	44	41	28
Vähintään kerran vuodessa	23	21	24	25	31	30	21	23	24	27	24	17	22	25
Harvemmin	17	21	21	14	12	12	22	16	19	12	18	13	12	17
En koskaan	10	7	14	14	13	11	8	21	16	7	7	10	6	4

Mitä seuraavista leivot mieluiten? Valitse kolme mieluisinta.

	Kaikki n=1277	Pk-seutu N=268	Muu Uusimaa N=106	Varsinais- Suomi N=110	Sata- kunta N=49	Häme N=86	Pirkan- maa N=138	Kymen- laakso N=32	Karjala N=63	Savo N=92	Keski- Suomi N=65	Pohjan- maa N=103	Pohjois- Pohjanmaa N=104	Kainuu+ Lappi N=62
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
LEIPOO MIELUITEN KOTONA														
Makeita piirakoita	37	38	22	45	32	43	35	38	40	41	38	34	44	22
Suolaisia piirakoita	36	39	49	37	32	35	34	47	38	49	22	39	22	18
Sämpylöitä	33	30	28	36	48	33	36	37	29	39	31	37	32	30
Kakkuja	29	26	35	32	36	24	33	16	25	30	35	32	30	23
Pullaa	28	27	28	29	25	29	29	30	27	23	30	31	21	39
Leipää	20	15	15	24	27	22	20	28	20	16	14	20	23	32
Pipareita / keksejä	13	12	15	12	29	11	11	15	4	9	23	10	14	14
Jotain muuta	3	4	3	0	0	3	7	0	4	2	2	4	3	8
En osaa sanoa	9	12	11	5	6	8	9	13	9	5	9	9	6	13