

Kotionnellisuus-tutkimus

- Asuntosäätiön Kotionnellisuus-tutkimuksessa selvitettiin jo neljättä vuotta, mikä on kodin merkitys suomalaisten onnellisuudelle, mistä onnellisuus kodissa muodostuu ja millaisia käsityksiä suomalaisilla on asumiseen liittyen.
- Tutkimus toteutettiin vuonna 2025 kahdessa osassa. Tuorein tiedonkeruu toteutettiin elokuussa 2025.
 - Väestökattavaan tutkimukseen osallistui yhteensä 1 413 vastaajaa, jotka edustavat 18–69-vuotiaita suomalaisia sukupuolen, iän, asuinpaikan ja talouden koon mukaan edustettuna.
- Tutkimuksen toteutti Dagmar yhdessä Asuntosäätiön ja SEKin kanssa. Tutkimuspaneelina toimi Bilendi.



Mitkä ruokailutapoja kuvaavista väitteistä kuvaavat itseäsi? (%)

55-69-vuotiaat syövät yleensä ruokapöydän ääressä (64 %), kun taas 18-24-vuotiaat selaavat usein matkapuhelinta/kannettavaa/lehteä syödessään (51 %) ja syövät kotona yleensä yksin (44 %).

Viikonloppuisin enemmän aikaa ruoanlaittoon käyttävät 45-54-vuotiaat (36 %).

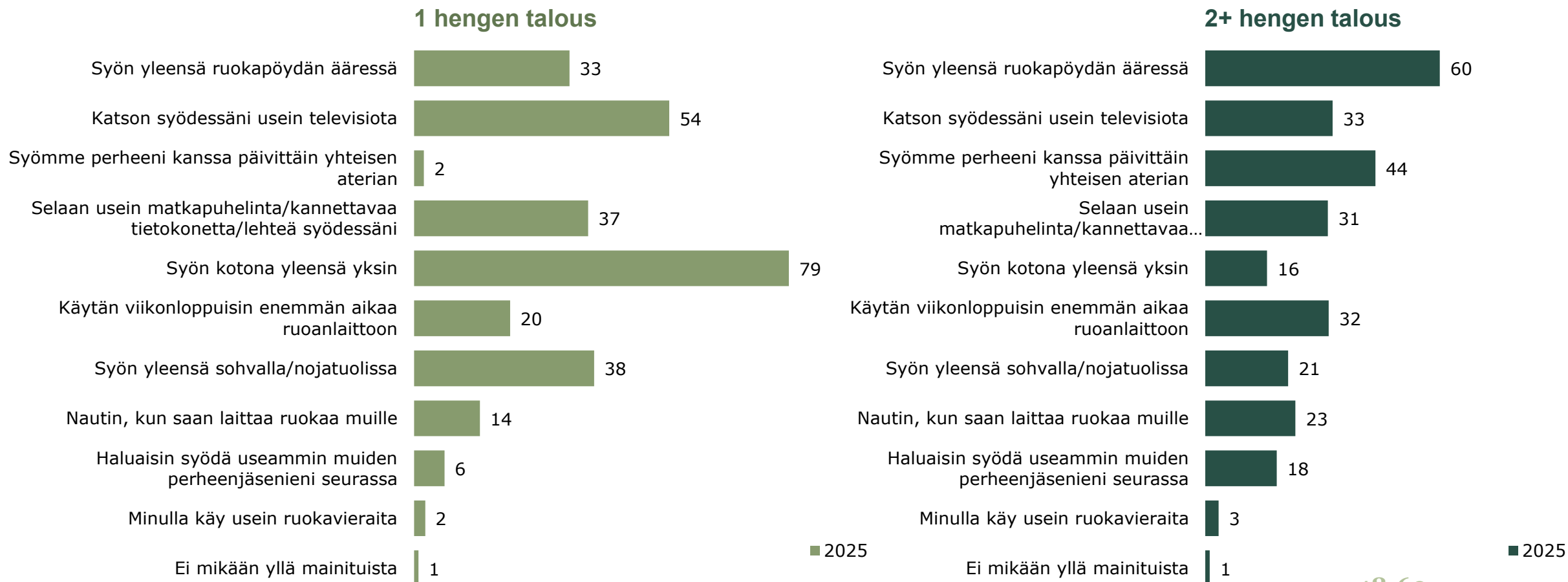
Sukupuolten välillä tulokset ovat tasaisia. Eniten erottuvat naiset, jotka haluavat syödä muita useammin muiden perheenjäsenten kanssa (19 %).



■ 2025

18-69-v.
Est. 3 618 000

Mitkä ruokailutapoja kuvaavista väitteistä kuvaavat itseäsi? – Eri talouskoot (%)



Mitkä ruokailutapoja kuvaavista väitteistä kuvaavat itseäsi?

	Kaikki n=1413	Pk-seutu N=287	Muu Uusimaa N=123	Varsinais- Suomi N=127	Sata- kunta N=57	Häme N=96	Pirkan- maa N=150	Kymen- laakso N=41	Karjala N=75	Savo N=99	Keski- Suomi N=70	Pohjan- maa N=114	Pohjois- Pohjanmaa N=111	Kainuu+ Lappi N=64
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Syön yleensä ruokapöydän ääressä	54	45	52	57	38	55	59	56	45	58	57	60	62	61
Katson syödessäni usein televisiota	37	38	41	36	54	41	33	42	39	33	31	36	36	33
Syömme perheeni kanssa päivittäin yhteisen aterian	34	29	29	29	33	36	38	28	31	34	34	52	40	33
Selaan usein matkapuhelinta/kannettavaa tietokonetta/lehteä syödessäni	33	32	38	33	37	24	39	34	32	26	35	24	37	32
Syön kotona yleensä yksin	30	29	40	31	38	19	30	37	42	35	27	22	29	19
Käytän viikonloppuisin enemmän aikaa ruoanlaittoon	29	31	28	26	30	31	39	23	27	26	26	33	17	25
Syön yleensä sohvilla/nojatuolissa	25	27	24	24	38	29	23	36	31	23	21	19	23	17
Nautin, kun saan laittaa ruokaa muille	21	21	25	15	23	15	23	11	19	20	15	31	25	16
Haluaisin syödä useammin muiden perheenjäsenieni seurassa	16	18	21	11	22	17	16	11	8	25	14	5	14	13
Minulla käy usein ruokavieraita	3	5	4	1	8	1	3	8	1	4	3	1	3	0
Ei mikään yllä mainituista	1	1	2	0	0	0	1	0	4	2	1	2	0	0