

Yksinäisyysbarometri 2026

Suomen Punainen Risti

Riikka Soivio ja Jaakko Hyry, Verian

9.1.2026



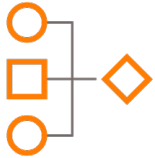
Tutkimusmenetelmä ja tutkimuksen toteutus



Tavoiteltava kohderyhmä

- Kohderyhmänä olivat 16 vuotta täyttäneet henkilöt Suomessa Ahvenanmaata lukuun ottamatta.
- Tutkimuksen otos on painotettu iän, sukupuolen ja asuinalueen mukaan kohderyhmää edustavaksi.
- Aineisto edustaa ja on painotettu vastaamaan väestöä tässä ikäryhmässä, aineisto on vertailukelpoinen vuoden 2025 Yksinäisyysbarometrin kanssa.

Tiedonkeräys



- Perusaineiston koko on 1404 vastaajaa, joista 16-24-vuotiaiden osuus on 312 haastattelua ja 85+-vuotiaiden osuus 32 haastattelua.
- Lisäksi tehtiin 128 vieraskielisten haastattelua (äidinkieli muu kuin kotimainen kieli), joita on käytetty vertailutietona tuloksia tulkittaessa yhdessä perusotoksen vieraskielisten vastaajien kanssa (yhteensä 231 vastausta).
- Tutkimus toteutettiin Verianin käyttämässä väestöedustavassa internetpaneelissa.
- Tulosten luottamusväli on kokonaistuloksen osalta +/- 2,6 %-yksikköä (50 % tulostasolla).
- Kyselyn tiedonkeruu toteutettiin joulukuussa 2025.
- Vastaajilta kysyttiin erikseen sukupuolta vastausvaihtoehdoilla nainen, mies, muu, ei halua vastata. Muunsukupuolisia tai sukupuolensa kertomatta jättäneitä aineistossa oli seitsemän henkilöä. Vastaajamäärä ei riitä tulosten luotettavaan tarkasteluun ryhmänä, joten ko. ryhmää ei tarkastella raportissa erikseen.
- Aikaisemmissa vertailuaineistoissa (Taloustutkimus vuodet 2022, 2023, 2024) haastattelumenetelmänä oli puhelinhaastattelu, joka ei ole tulosten suhteen suoraan vertailukelpoinen tiedonkeruumenetelmä internetkyselyn kanssa.



Kyselylomake

- Kysymyksiin oli mahdollisuus vastata joko suomeksi, ruotsiksi tai englanniksi.
- Kysymykset on suunnitellut Suomen Punainen Risti.



Raportointi

- Power Point-Raportti kokonaistuloksista ja kommentoituna keskeisten taustatietojen osalta

Tässä dokumentissa silmä-symboli ilmentää kohtia, joihin tuloksissa kannattaa kiinnittää huomiota.

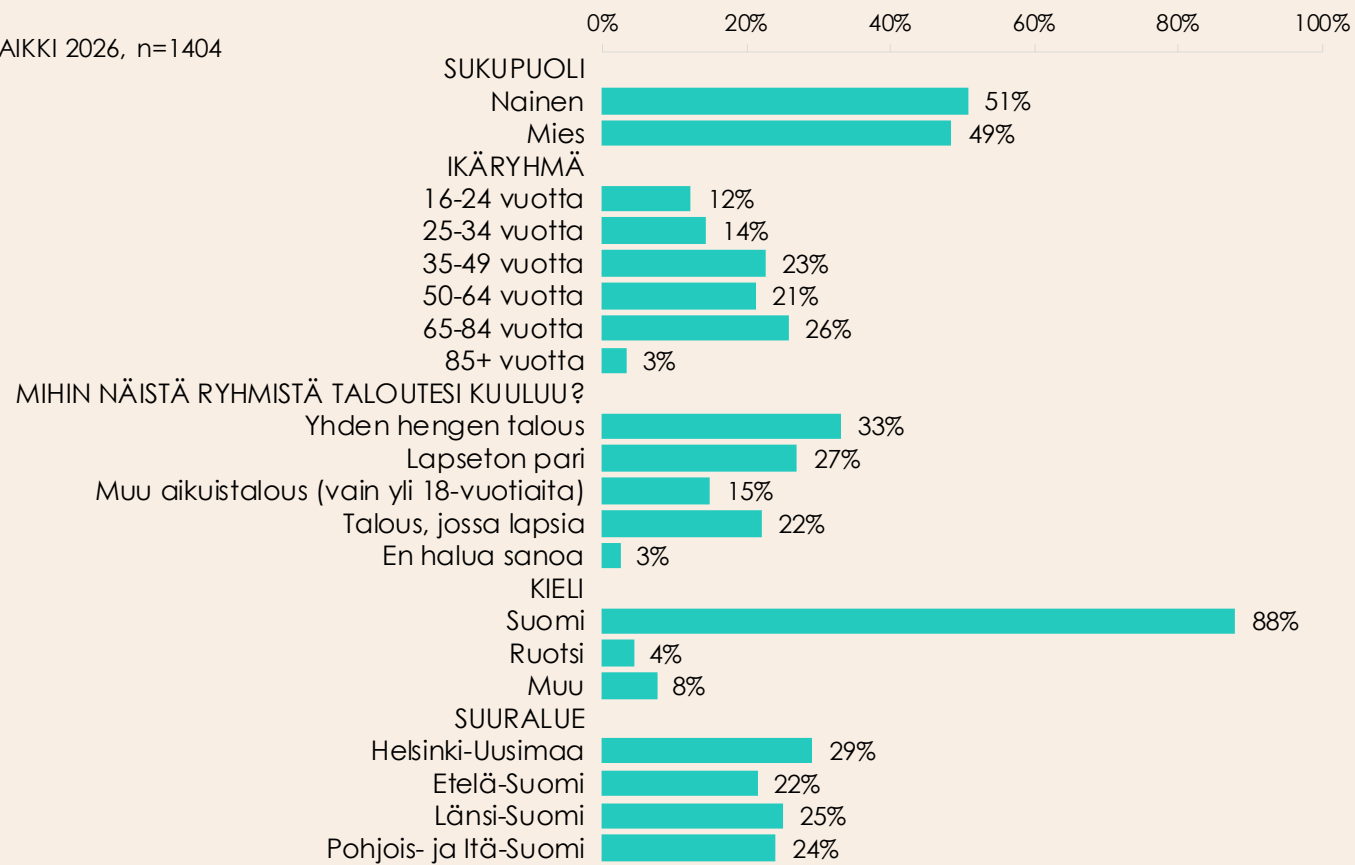
1

Aineiston rakenne

Aineiston rakenne

Aineiston rakenne

KAIKKI 2026, n=1404



2

Yksinäisyyden, eristäytyneisyyden ja ulkopuolelle jätetyksi tunteminen

Yksinäisyyden, eristäytyneisyyden ja ulkopuolelle jätetyksi tulemisen tunteminen 1/2

- **Lähes kaksi kolmesta (65 prosenttia) vastaajista kertoo kokevansa yksinäisyyttä ainakin joskus.** Päivittäin yksinäisyyttä kokee viisi prosenttia, useampana päivänä viikossa yhdeksän prosenttia, noin kerran viikossa seitsemän prosenttia, joitakin kertoja kuukaudessa 17 prosenttia ja muutaman kerran vuodessa 27 prosenttia.
- **Usein** (kerran viikossa tai useammin) **yksinäisyyttä kokee 21 prosenttia** (2025 19 prosenttia) ja **sitä harvemmin** (joitakin kertoja kuukaudessa tai muutaman kerran vuodessa) **44 prosenttia vastaajista** (2025 35 prosenttia).
- Kaiken kaikkiaan yksinäisyyden kokemukset **ovat lisääntyneet** vuodesta 2025, jolloin 59 % koki yksinäisyyttä ainakin joskus. **Nyt vastaava luku on 65 %.**
- **Useammin kuin joitain kertoja kuukaudessa yksinäisyyttä kokevat erityisesti alle 35-vuotiaat.** Mitä nuorempi vastaaja on ja mitä pienemmät tulot hänellä on, sitä useammin yksinäisyyttä koetaan. Myös opiskelijat tuntevat itsensä yksinäiseksi muita useammin, kun taas eläkeläiset tuntevat näin muita harvemmin. Yhden hengen talouksissa koetaan yksinäisyyttä muita asumismuotoja useammin, lapsettomien pariskuntien keskuudessa muita vähemmän.
- Vastaajista **68 % kokee eristäytyneisyyden tunteita ainakin joskus.** Tulos on vain hieman suurempi kuin vuoden 2025 tuloksissa (67 %). Päivittäin näin tuntee 5 prosenttia, useampana päivänä viikossa 12 prosenttia ja noin kerran viikossa 11 prosenttia. Joitakin kertoja kuukaudessa eristäytyneisyyden tunteita kokee 17 prosenttia ja muutaman kerran vuodessa 23 prosenttia.
- Eristäytyneisyyden tunnetta kokevat erityisesti 16–24-vuotiaat. Mitä nuorempi vastaaja on ja mitä pienemmät tulot hänellä on, sitä useammin tunnetaan eristäytyneisyyttä. Myös opiskelijat tuntevat itsensä eristäytyneeksi muita useammin, kun taas eläkeläiset tuntevat näin muita harvemmin. Yhden hengen talouksissa koetaan eristäytyneisyyden tunnetta muissa talouksissa asuvia useammin. Tilanne on eri vastaajaryhmien osalta hyvin samanlainen kuin 2025.

Yksinäisyyden, eristäytyneisyyden ja ulkopuolelle jätetyksi tulemisen tunteminen 2/2

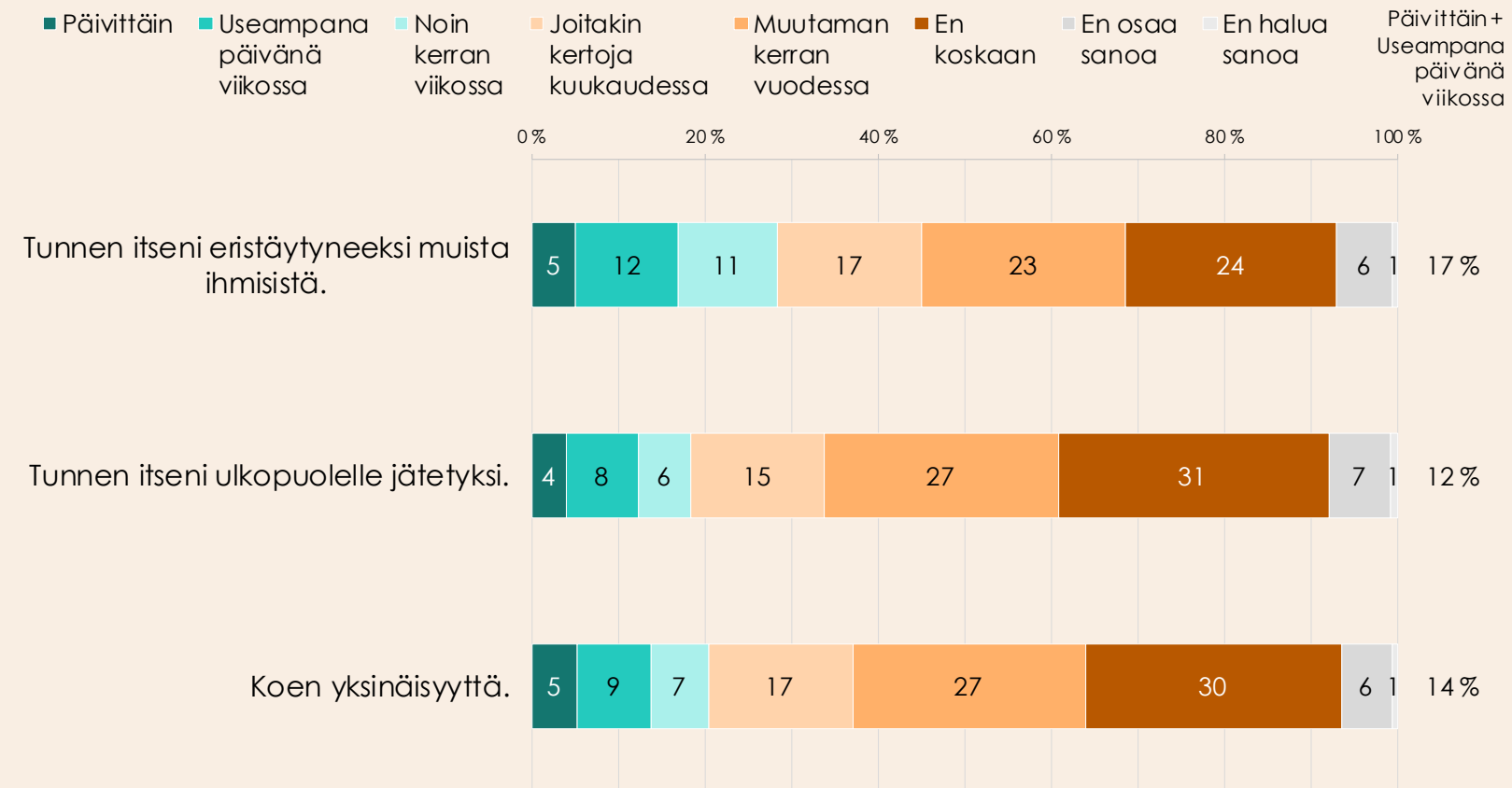
- 60 % **tuntee itsensä ulkopuolelle jätetyksi ainakin joskus**, tilanne on säilynyt lähes samana vuodesta 2025.
- Päivittäin tällaisia tuntemuksia on neljällä prosentilla, useampana päivänä viikossa kahdeksalla prosentilla, noin kerran viikossa kuudella prosentilla ja joitainkin kertoja kuukaudessa 15 prosentilla. 27 prosenttia tuntee itsensä ulkopuolelle jätetyksi muutaman kerran vuodessa. Päivittäin tai useampana päivänä viikossa itsensä ulkopuolelle jätetyksi tuntee nyt hieman useampi (12 %) kuin 2025 (10 %).
- Useimmin **ulkopuolelle jätetyksi tulemista** tuntevat 16–24-vuotiaat. Myös vieraskielisissä on enemmän näin tuntevia kuin kotimaisia kieliä puhuvissa vastaajissa. Mitä nuorempi vastaaja on ja mitä pienemmät tulot hänellä on, sitä useammin tunnetaan ulkopuolelle jätetyksi tulemista. Myös opiskelijat tuntevat itsensä ulkopuolelle jätetyksi muita useammin, kun taas eläkeläiset tuntevat näin muita harvemmin. Yhden hengen talouksissa sekä talouksissa, joissa on lapsia koetaan eristäytyneisyyden tunnetta jonkin verran muita asumismuotoja useammin.
- **Samoin kuin vuoden 2025 Yksinäisyysbarometrissa yksinäisyyden, eristäytymisen ja ulkopuolisuuden tunteet korostuvat ja liittyvät yhteen alle 25-vuotiailla.** Tämä näkyy myös siinä, että opiskelijat kokevat samanaikaisesti, ja muita ammattiryhmiä useammin juuri näitä samoja tunteita. Sen sijaan vanhimpien ikäryhmien ja pääosin eläkeläisten kohdalla tilanne on päinvastainen kuin opiskelijoilla. Vanhimmat ikäryhmät kokevat näitä tunteita merkittävästi vähemmän kuin muut vastaajat. Lisäksi siirryttäessä nuorimmasta ikäryhmästä vanhimpaan näiden kolmen tunteen samanaikainen kokeminen heikkenee tasaisesti iän lisääntyessä.

Yksinäisyyden, eristäytyneisyyden ja ulkopuolelle jätetyksi tulemisen tunteminen

Kaikki vastaajat

Kuinka usein koet seuraavia asioita?

KAIKKI 2026, n=1404



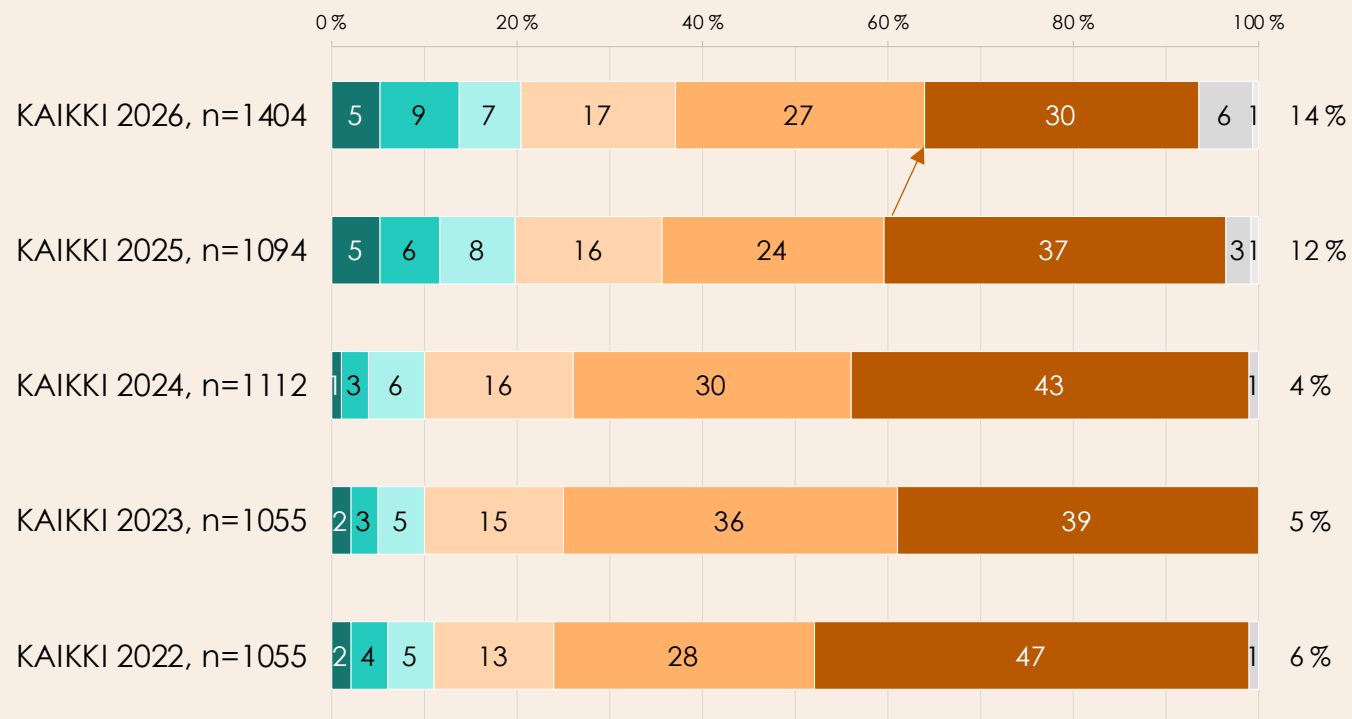
Yksinäisyyden kokeminen

Kaikki vastaajat, vuosivertailu

Kuinka usein koet seuraavia asioita?

Koen yksinäisyyttä.

■ Päivittäin ■ Useampana päivänä viikossa ■ Noin kerran viikossa ■ Joitakin kertoja kuukaudessa ■ Muutaman kerran vuodessa ■ En koskaan ■ En osaa sanoa ■ En halua sanoa ■ Päivittäin + Useampana päivänä viikossa



Yksinäisyyttä ainakin joskus kokevien osuus on kasvanut 2025 59 %:sta → 2026 65 %:iin

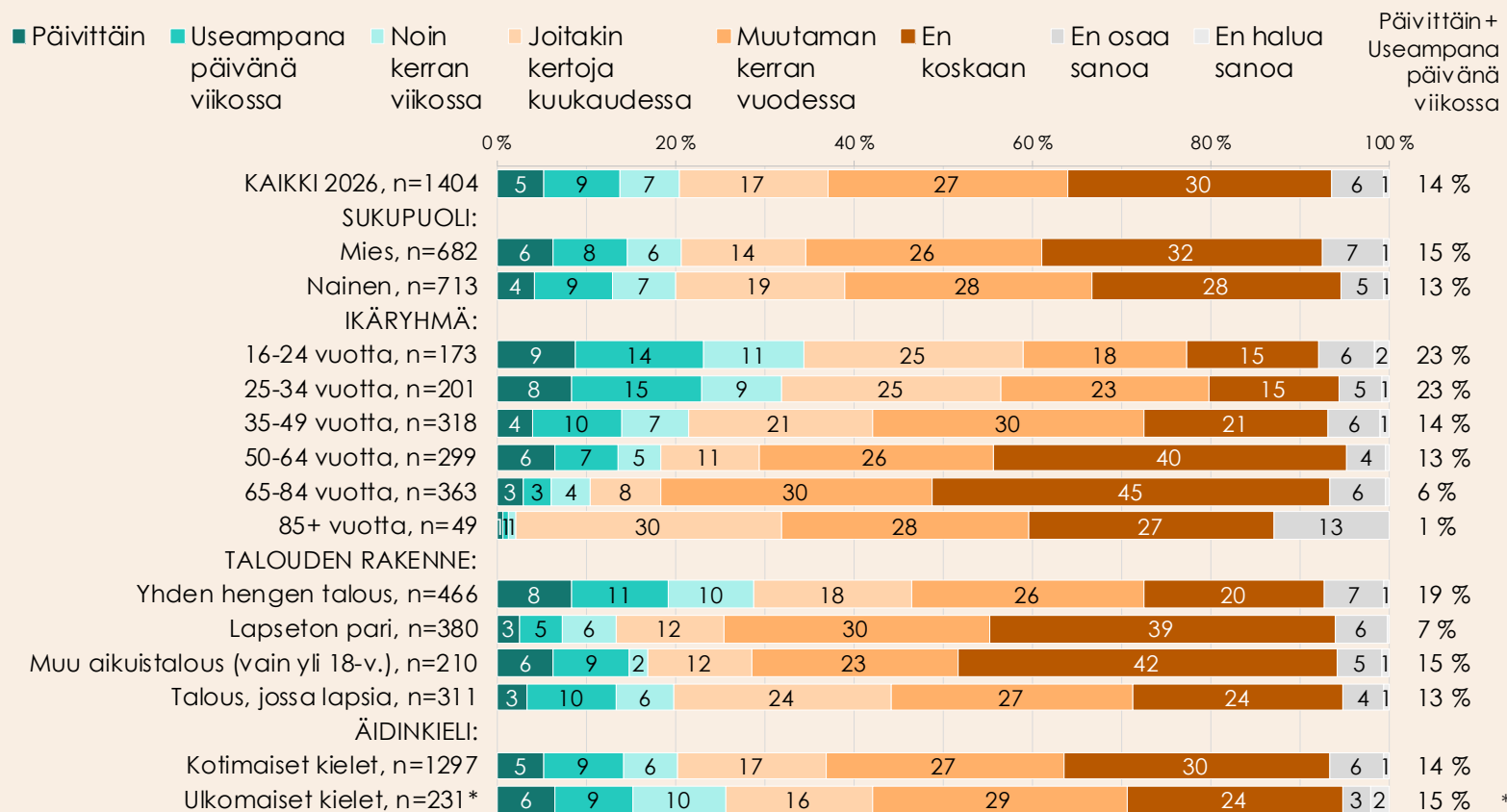


Yksinäisyyden kokeminen

Kaikki vastaajat, taustaryhmittäin

Kuinka usein koet seuraavia asioita?

Koen yksinäisyyttä.



* Sisältää lisähaastattelut

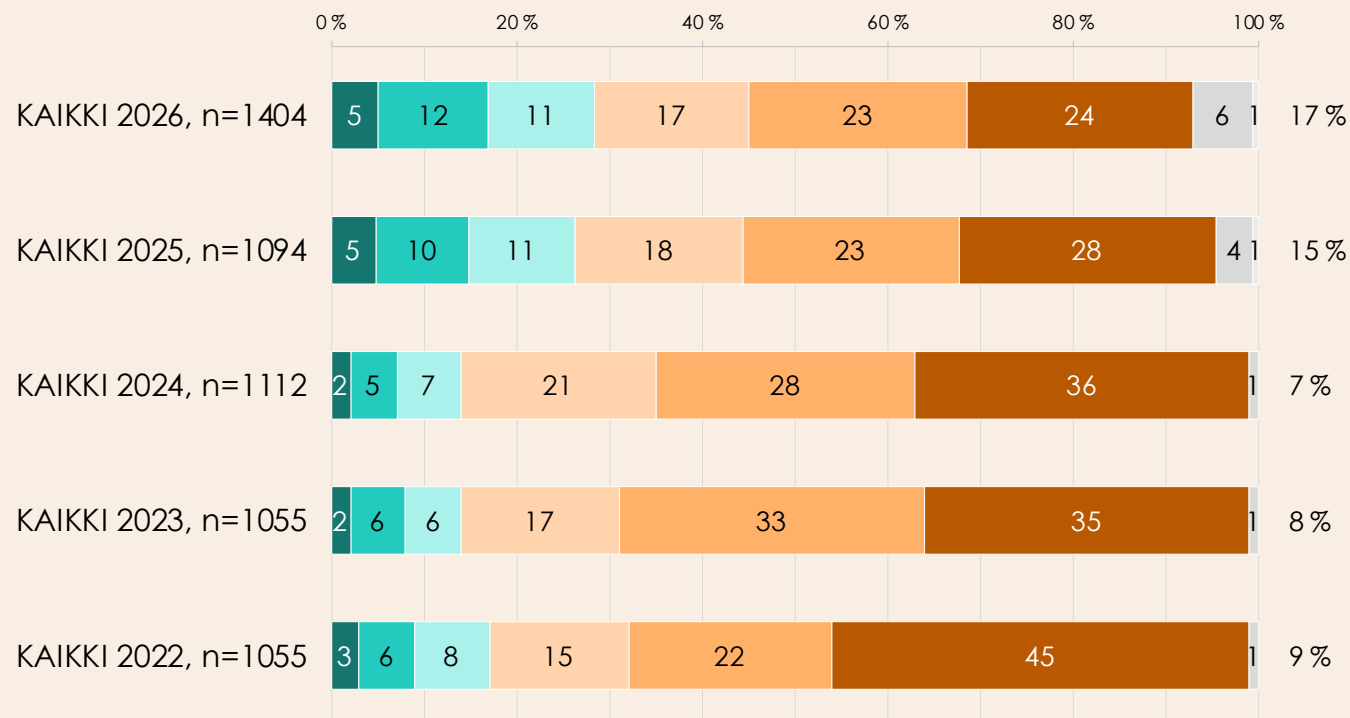
Eristäytyneisyyden tunteminen

Kaikki vastaajat, vuosivertailu

Kuinka usein koet seuraavia asioita?

Tunnen itseni eristäytyneeksi muista ihmisistä.

■ Päivittäin ■ Useampana päivänä viikossa ■ Noin kerran viikossa ■ Joitakin kertoja kuukaudessa ■ Muutaman kerran vuodessa ■ En koskaan ■ En osaa sanoa ■ En halua sanoa ■ Päivittäin + Useampana päivänä viikossa

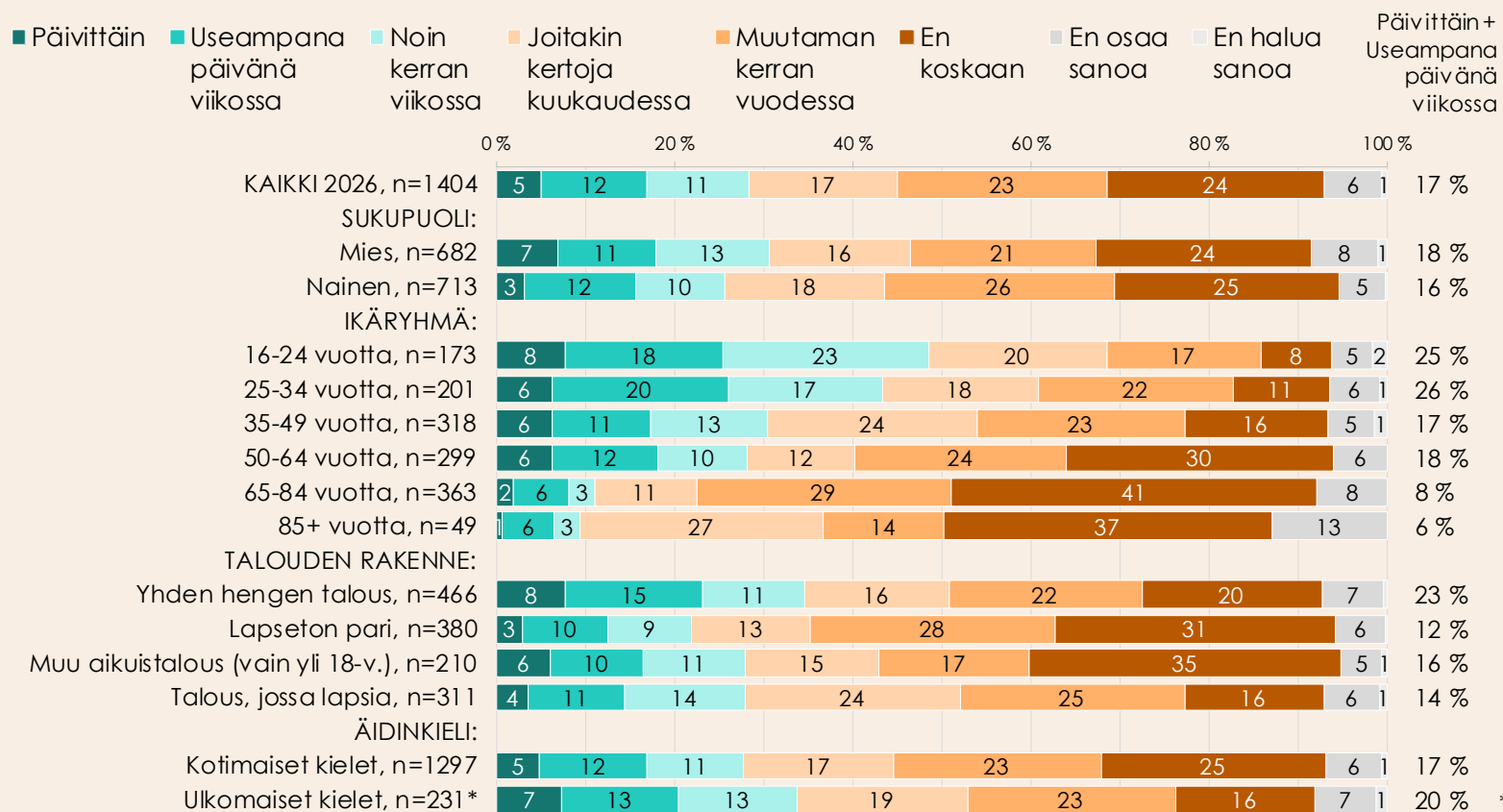


Eristäytyneisyyden tunteminen

Kaikki vastaajat, taustaryhmittäin

Kuinka usein koet seuraavia asioita?

Tunnen itseni eristäytyneeksi muista ihmisistä.



* Sisältää lisähaastattelut

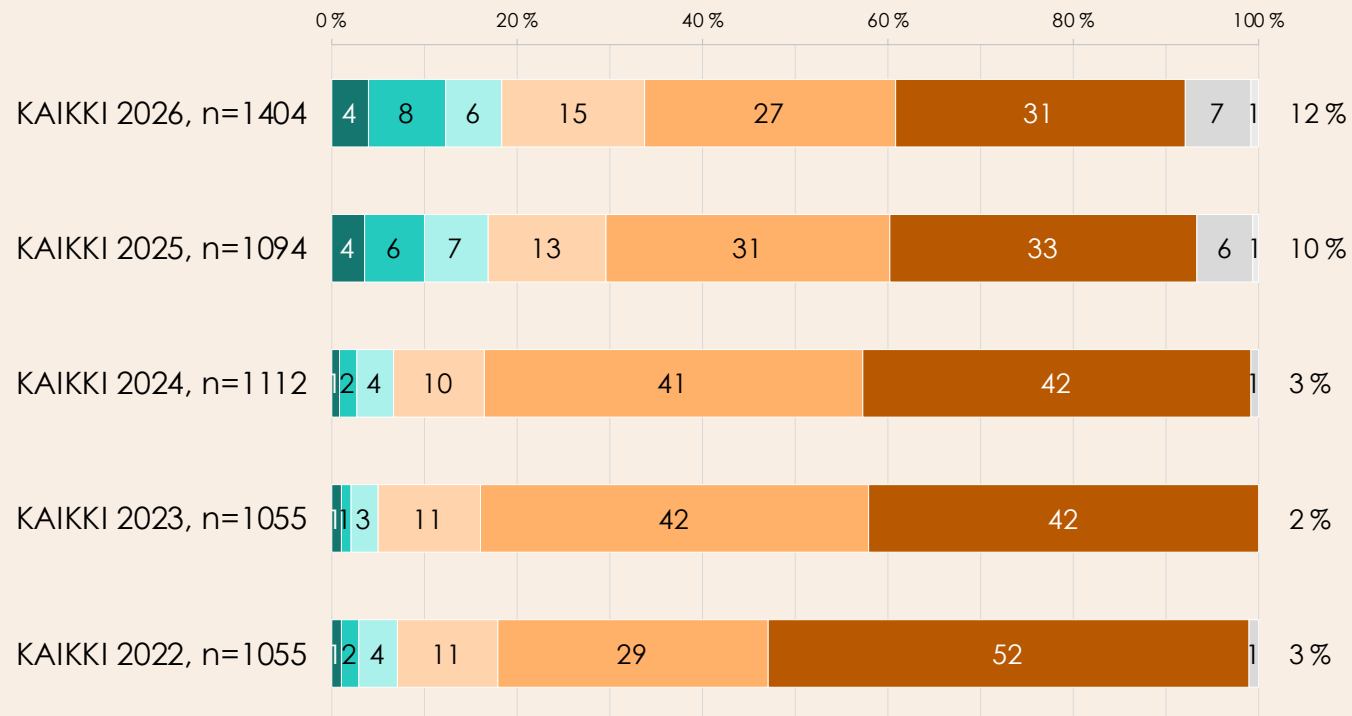
Ulkopuolelle jätetyksi tulemisen tunteminen

Kaikki vastaajat, vuosivertailu

Kuinka usein koet seuraavia asioita?

Tunnen itseni ulkopuolelle jätetyksi.

■ Päivittäin ■ Useampana päivänä viikossa ■ Noin kerran viikossa ■ Joitakin kertoja kuukaudessa ■ Muutaman kerran vuodessa ■ En koskaan ■ En osaa sanoa ■ En halua sanoa ■ Päivittäin + Useampana päivänä viikossa

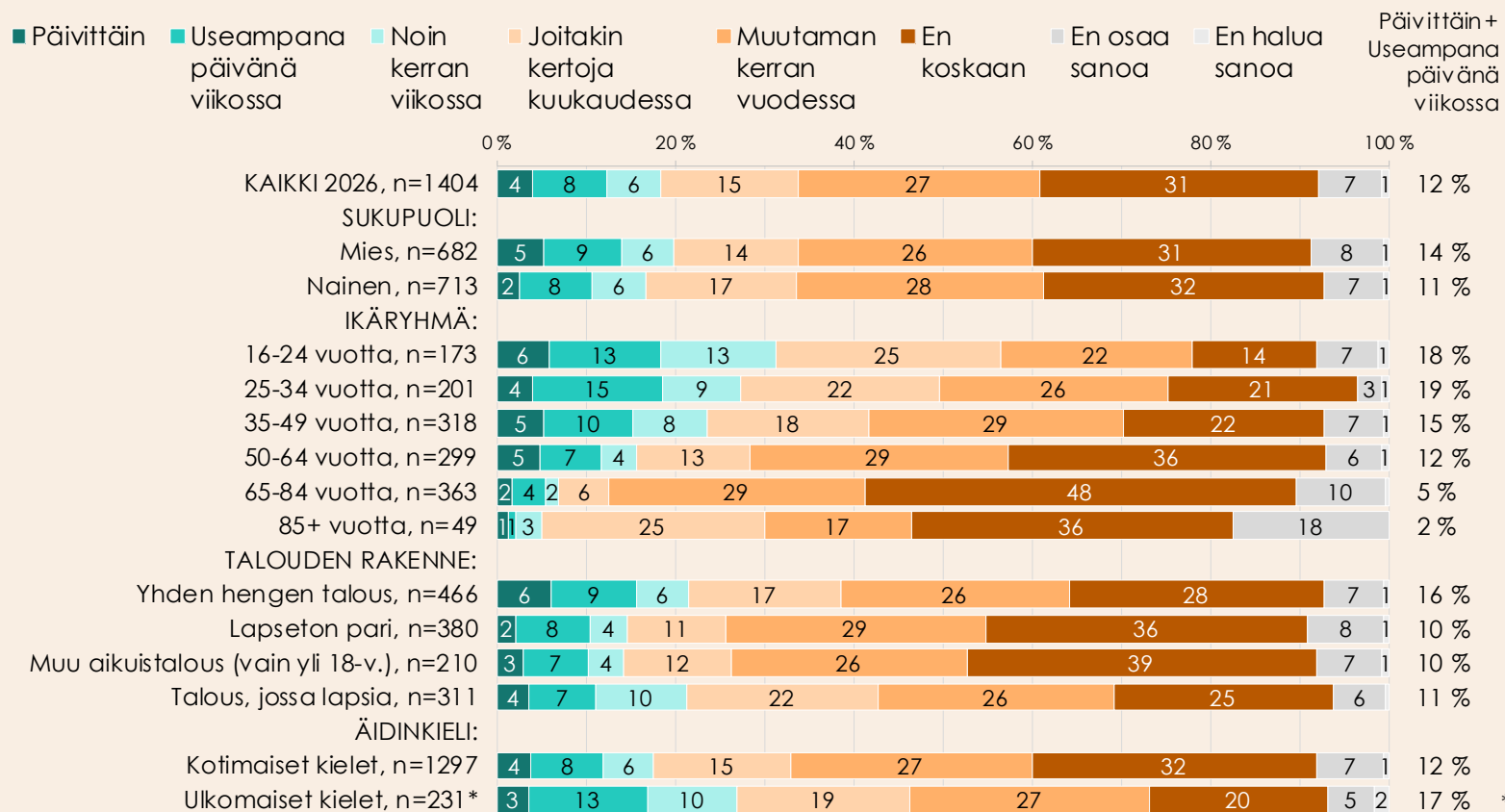


Ulkopuolelle jätetyksi tulemisen tunteminen

Kaikki vastaajat, taustaryhmittäin

Kuinka usein koet seuraavia asioita?

Tunnen itseni ulkopuolelle jätetyksi.



* Sisältää lisähaastattelut

3

Yksinäisyyden tunteen kesto

Yksinäisyyden tunteen kesto

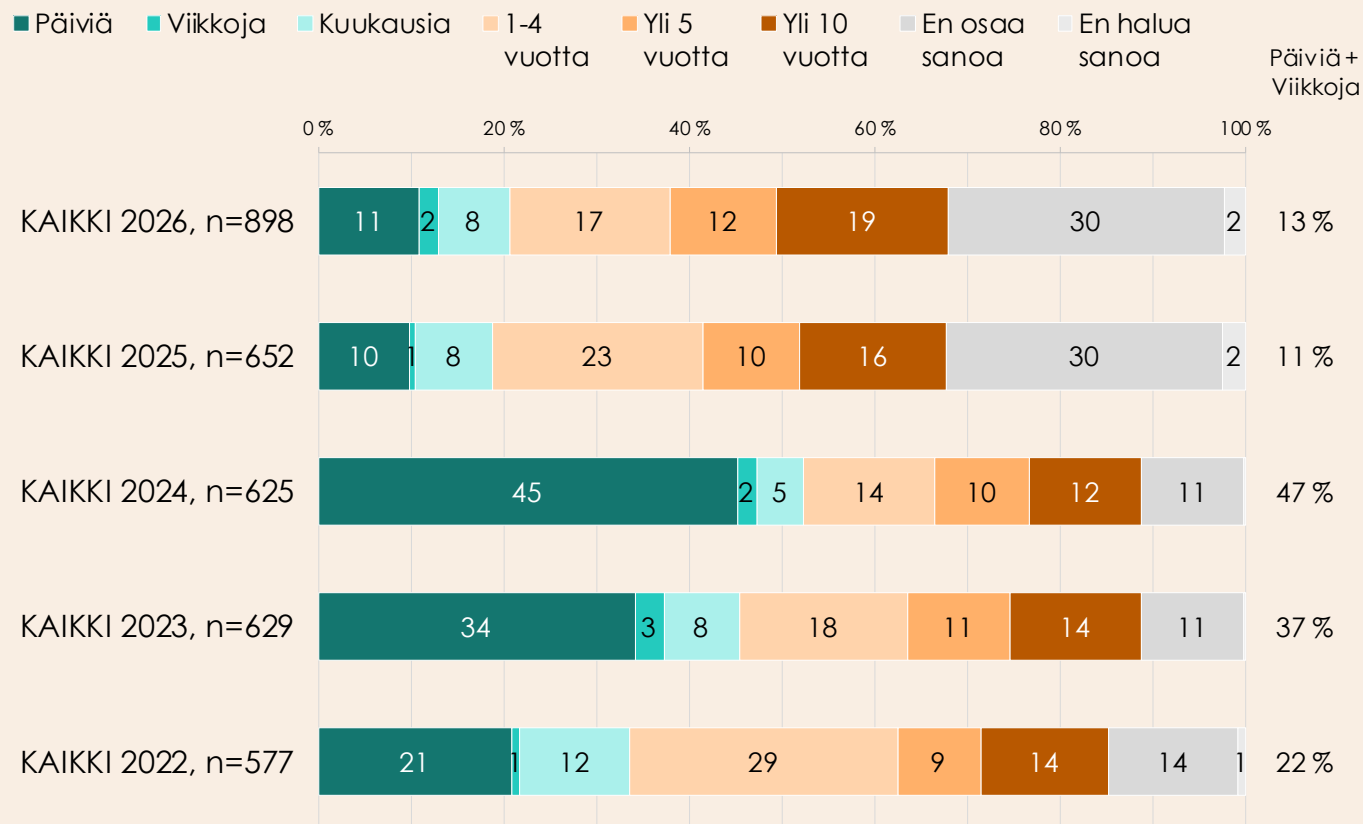
- Niiltä vastaajilta, jotka tunsivat yksinäisyyden tunnetta vähintään joskus kysyttiin, kuinka pitkään yksinäisyys on jatkunut.
- 11 %, arvioi yksinäisyyden jatkuneen vain päiviä. Kymmenellä prosentilla yksinäisyys oli kestänyt viikkoja tai kuukausia, 17 prosentilla 1-4 vuotta, 12 prosentilla yli viisi vuotta ja 19 prosentilla yli 10 vuotta.
- Kuten 2025 tuloksissa, yksinäisyyden koetaan varsin usein jatkuneen pitkään. Niiden osuus yksinäisyyttä kokeneista vastaajista, joiden yksinäisyys on jatkunut yli viisi vuotta on nyt 31 % kun vastaava luku oli vuosi sitten 26 %.
- Yksinäisyyden kokemuksen kesto ei ole kuitenkaan helppo arvioida, koska peräti 30 % ei osaa arvioida sitä.
- Lyhytkestoinen yksinäisyys korostuu ulkomaisia kieliä puhuvilla vastaajilla.
- 1-4 vuotta kestänyt yksinäisyys korostuu 16-34 vuotiailla, opiskelijoilla, yhden hengen talouksissa sekä pienituloisilla.

Yksinäisyyden tunteen kesto

Yksinäisyyttä joskus kokeneet vastaajat, vuosivertailu

Kuinka pitkään yksinäisyytesi on jatkunut?

n=on kokenut joskus yksinäisyyttä

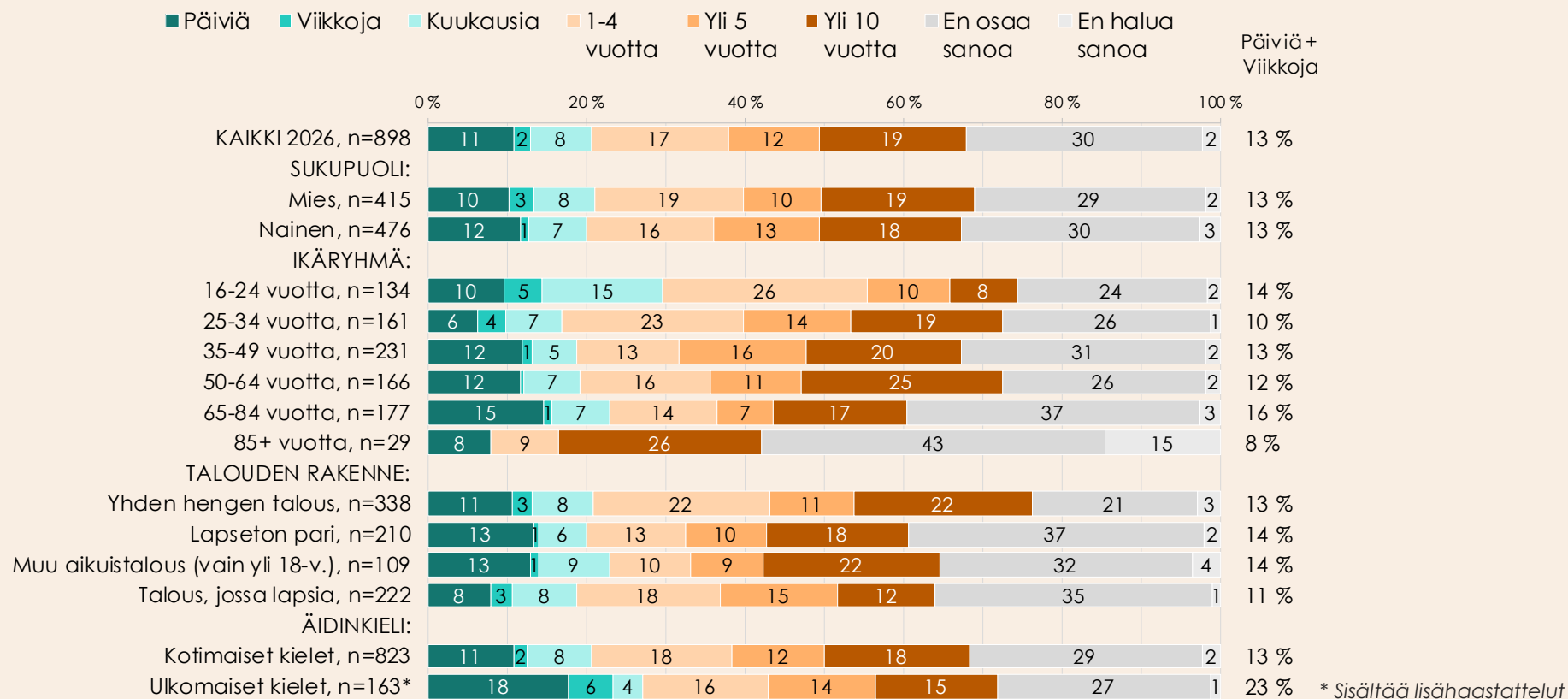


Yksinäisyyden tunteen kesto

Yksinäisyyttä joskus kokeneet vastaajat, taustaryhmittäin

Kuinka pitkään yksinäisyytesi on jatkunut?

n=on kokenut joskus yksinäisyyttä



4

Kokemus seuran ja itseä ymmärtävien ihmisten löytämisestä

Kokemus seuran ja itseä ymmärtävien ihmisten löytämisestä

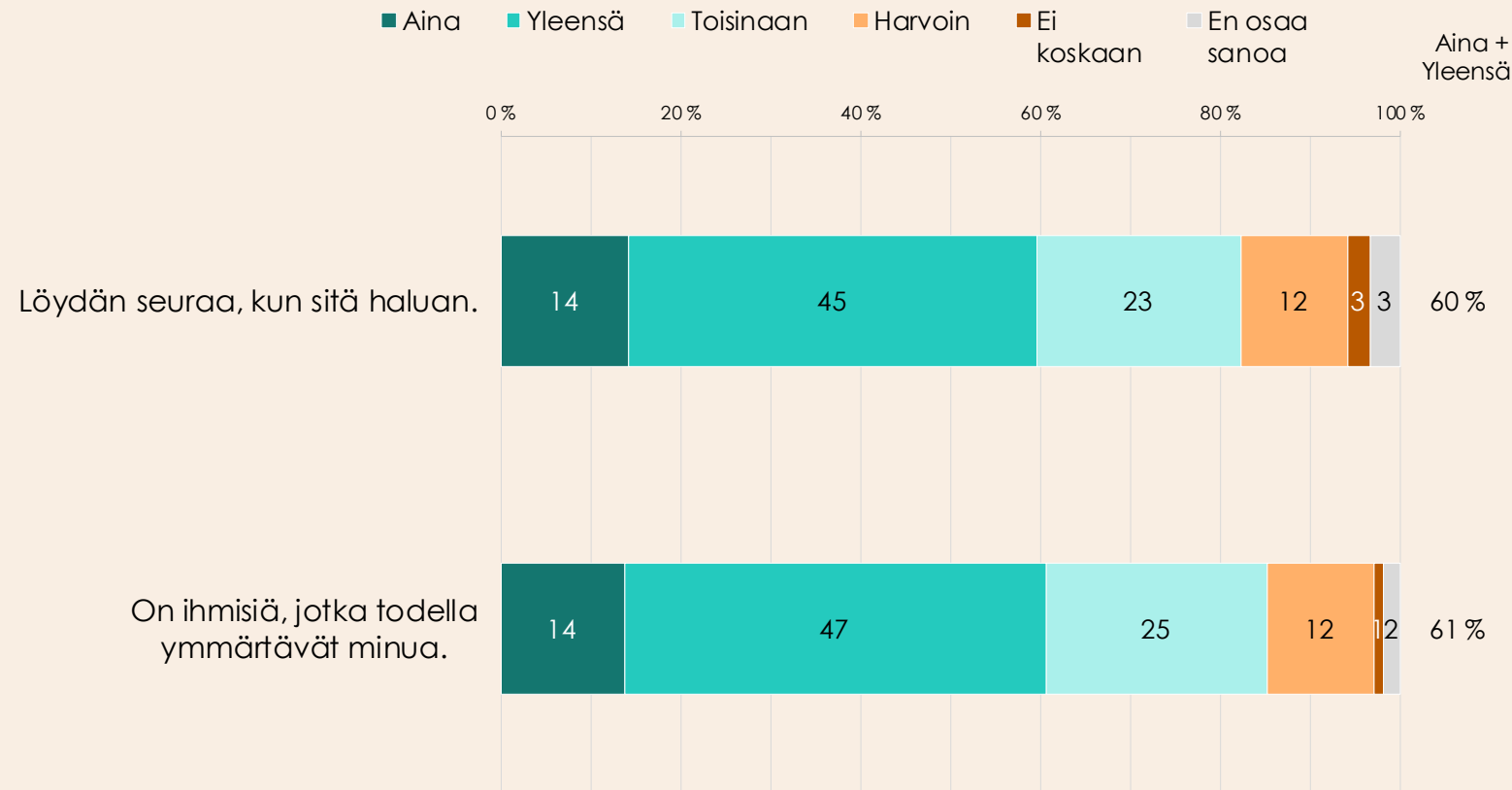
- Yli puolet, 60 % vastaajista, kokee aina tai yleensä löytävänsä seuraa silloin kuin sitä haluaa. Samoin 61 % kokee, että elämässä on ihmisiä, jotka todella ymmärtävät heitä.
- Seuraa aina tai yleensä löytävien osuus on nyt hieman pienempi kuin vuosi sitten, jolloin vastaava osuus oli 63 %.
- Naiset kokevat löytävänsä yleensä seuraa useammin kuin miehet. Seuraa löytävät muita useammin yli 65-vuotiaat vastaajat ja yleensäkin eläkeläiset.
- Aina tai yleensä seuraa löytävät muita ikäryhmiä harvemmin 25-49-vuotiaat ja ulkomaisia kieliä puhuvat.
- Lähes neljännes (23 %) kohderyhmästä kokee löytävänsä seuraa toisinaan ja 15 % harvoin tai ei koskaan.
- Toisinaan tai harvemmin seuraa löytävien osuus on muita suurempi miesten, 25-49-vuotiaiden, ulkomaisia kieliä puhuvien, sekä yhden hengen talouksien keskuudessa.
- Niiden vastaajien osuus, jotka kokevat aina tai yleensä, että on ihmisiä, jotka todella ymmärtävät heitä on 61 %. Vuonna 2025 vastaava osuus oli hieman suurempi (63 %).
- Kokemus aina tai yleensä saatavilla olevista, itseä ymmärtävistä ihmisistä on vahvin naisilla ja 65-84-vuotiaiden sekä aikuistalouksissa ja lapsettomien pariskuntien keskuudessa.
- Kokemus siitä, että itseä ymmärtäviä ei aina löydy, korostuu muita kuin suomea, ruotsia tai saamea äidinkielenään puhuvilla, 35-49-vuotiailla sekä yhden hengen talouksissa asuvilla.

Kokemus seuran ja itseä ymmärtävien ihmisten löytämisestä

Kaikki vastaajat

Arvioi, kuinka usein sinusta tuntuu seuraavalta?

KAIKKI 2026, n=1404

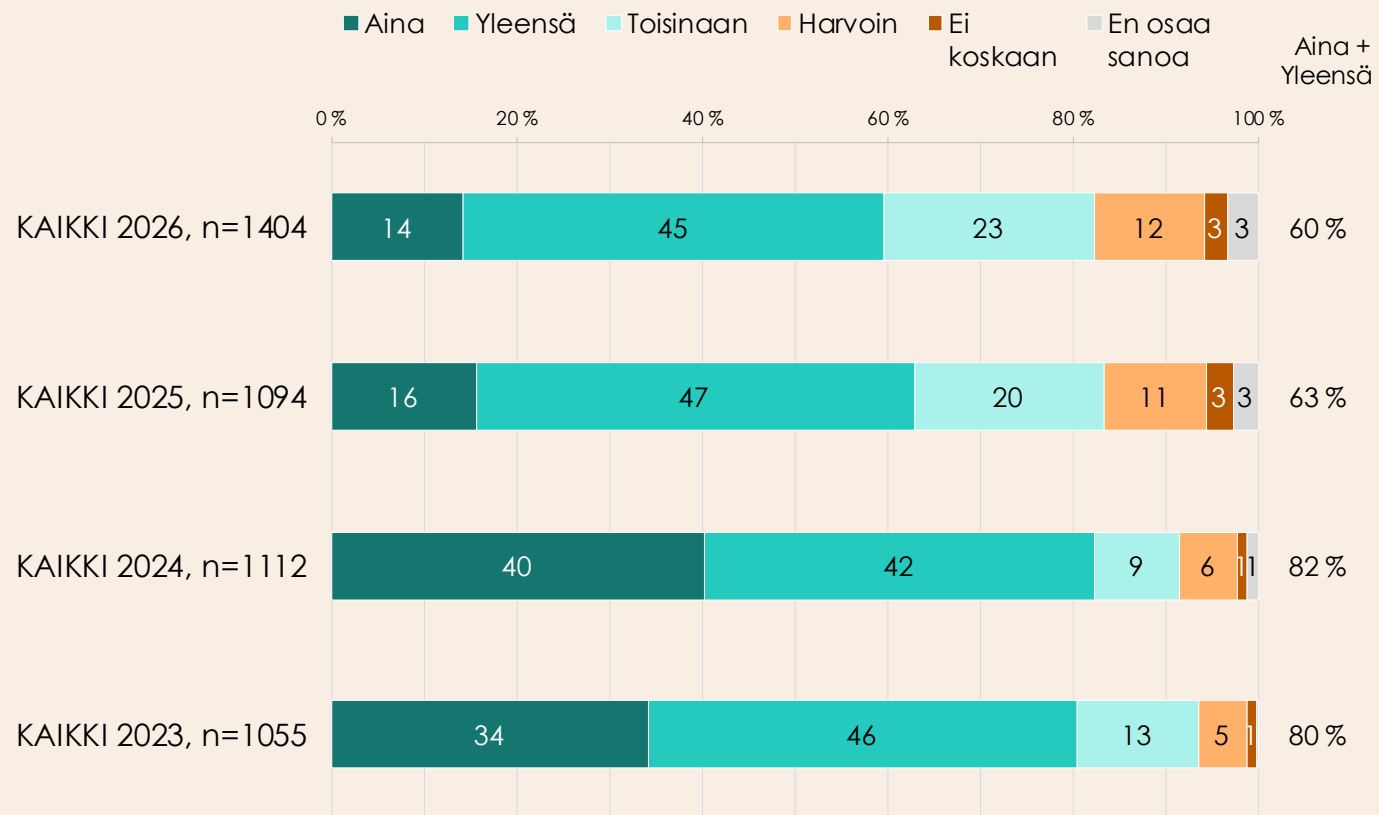


Kokemus seuran löytämisestä

Kaikki vastaajat, vuosivertailu

Arvioi, kuinka usein sinusta tuntuu seuraavalta?

Löydän seuraa, kun sitä haluan.

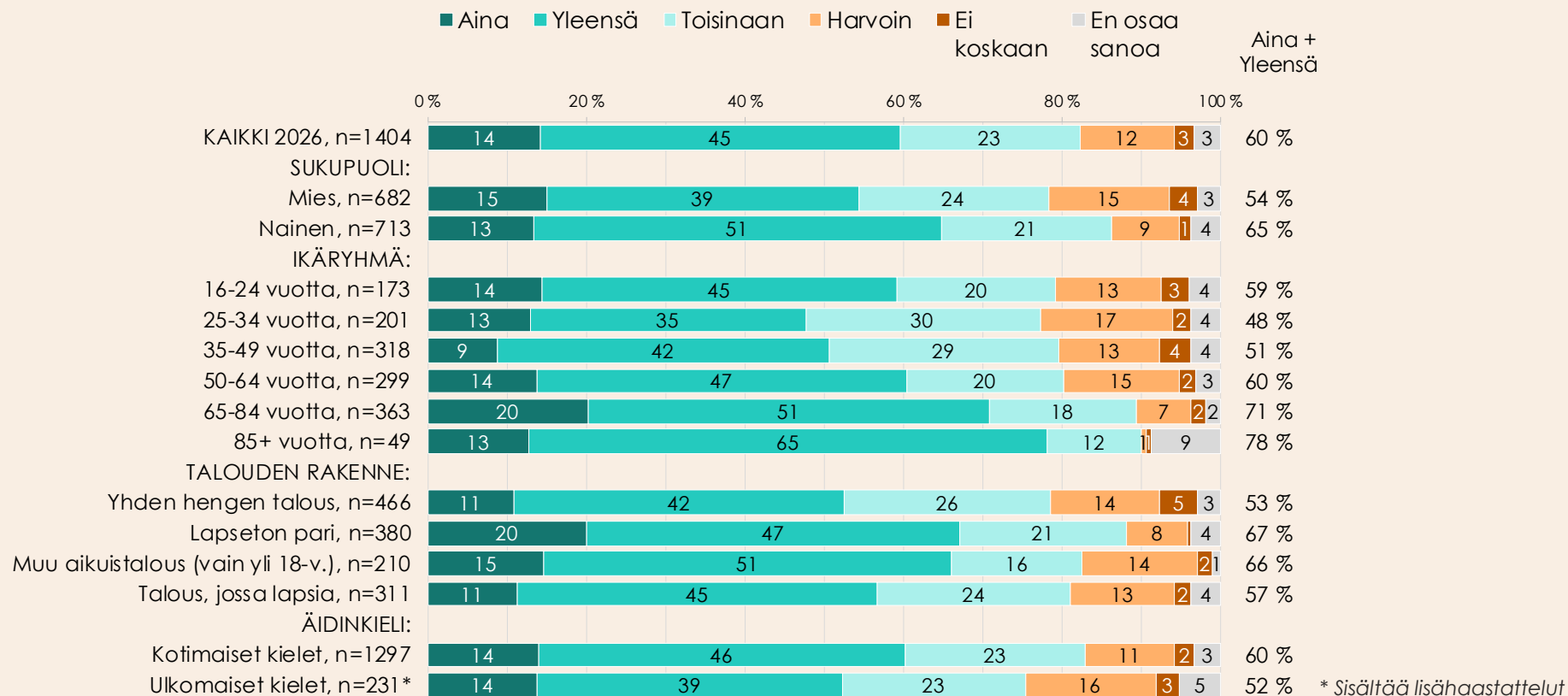


Kokemus seuran löytämisestä

Kaikki vastaajat, taustaryhmittäin

Arvioi, kuinka usein sinusta tuntuu seuraavalta?

Löydän seuraa, kun sitä haluan.



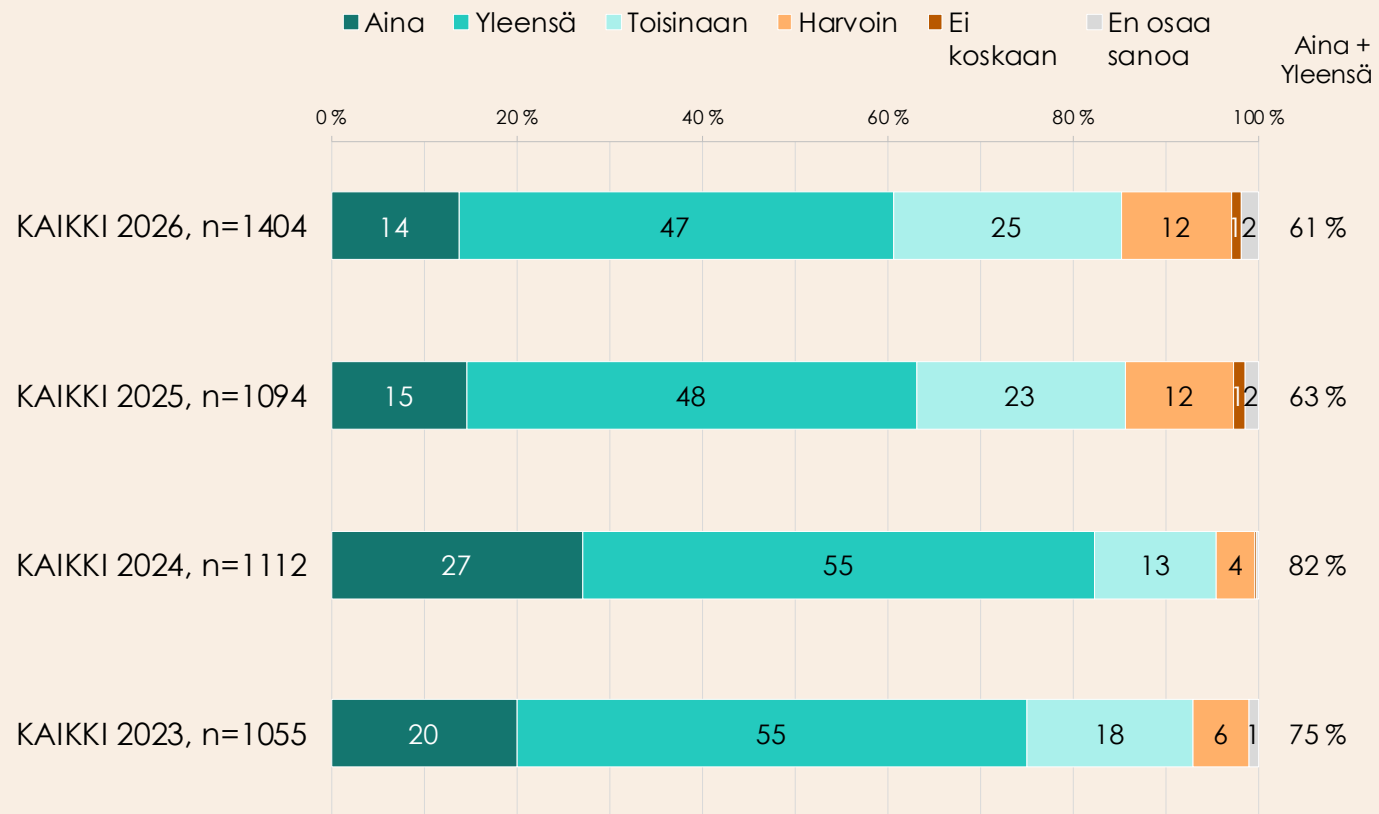
* Sisältää lisähaastattelut

Kokemus itseä ymmärtävien ihmisten löytämisestä

Kaikki vastaajat, vuosivertailu

Arvioi, kuinka usein sinusta tuntuu seuraavalta?

On ihmisiä, jotka todella ymmärtävät minua.

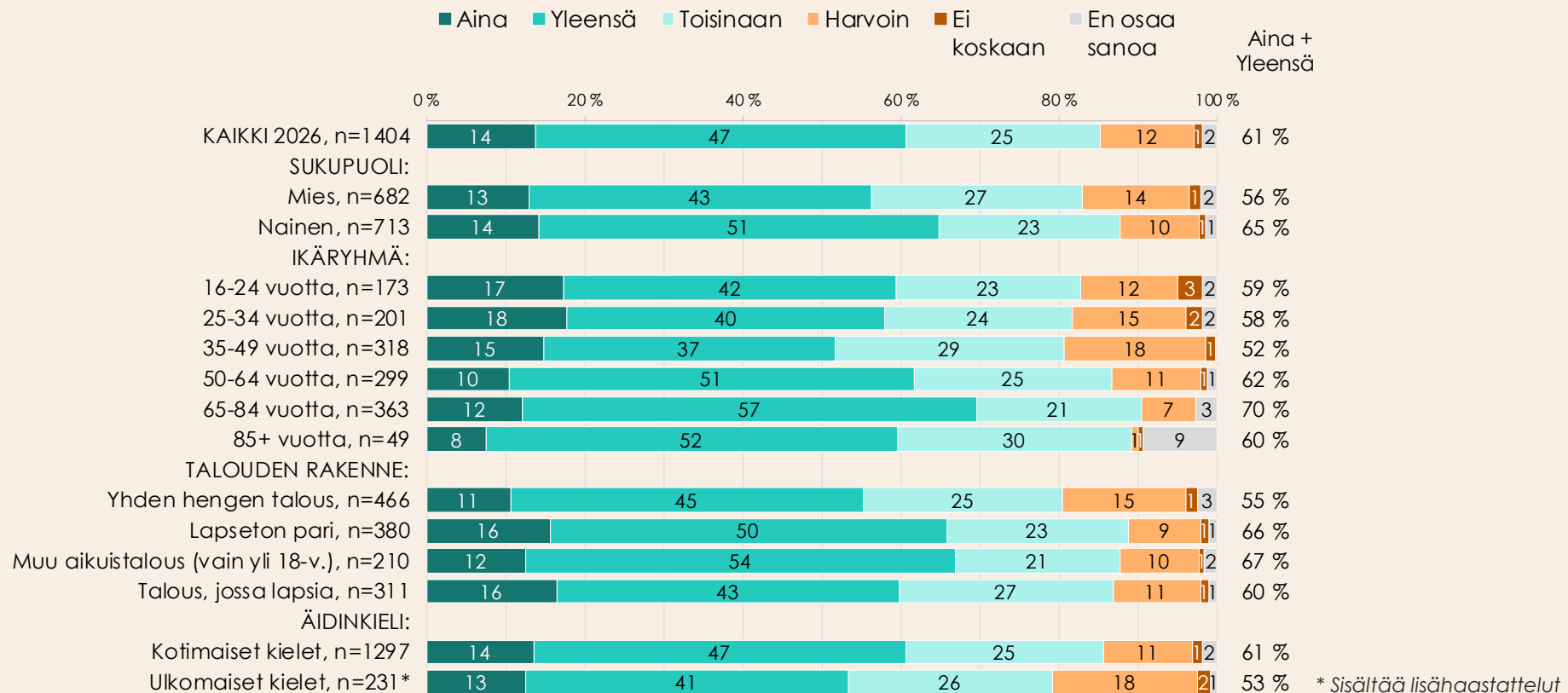


Kokemus itseä ymmärtävien ihmisten löytämisestä

Kaikki vastaajat, taustaryhmittäin

Arvioi, kuinka usein sinusta tuntuu seuraavalta?

On ihmisiä, jotka todella ymmärtävät minua.



* Sisältää lisähaastattelut

5

Arviot yksinäisyyden syistä

Arviot yksinäisyyden syistä

- Vähintään joskus yksinäisyyttä kokevilta kysyttiin arvioita oman yksinäisyyden syistä. Vaihtoehdot näytettiin vastaajille satunnaisessa järjestyksessä.
- Yleisimmäksi yksinäisyyden syyksi eri tekijöistä nousee jälleen se, että ihminen kokee ulkopuolisuutta ja erilaisuutta (44 %). Ulkopuolisuuden ja erilaisuuden kokeminen on yleisintä alle 35-vuotiailla vastaajilla ja muita kuin kotimaisia kieliä puhuvilla.
- Seuraavaksi yleisimmät syyt ovat yksin asuminen (38 %) ja se, ettei ole parisuhteessa (37 %).
- Seuraavaksi yleisimpiä syitä ovat, että huonon rahatilanteen vuoksi joutuu jättäytymään pois tapahtumista tai tapaamisista (36 %), vaikeus tutustua ihmisiin ujuden tai sosiaalisten tilanteiden jännittämisen vuoksi (36 %), sekä oman elämäntilanteen muuttuminen, jonka jälkeen ei ole löytänyt seuraa (36 %). Vaikeus tutustua ihmisiin ujuden tai sosiaalisten tilanteiden jännittämisen vuoksi on muita yleisempää miehillä ja 16-34-vuotiailla vastaajilla, selvästi muita vähäisempää se on yli 65-vuotiaiden keskuudessa.
- Seuraavaksi harvimmin yksinäisyyden syyksi valittiin fyysiset rajoitteet, jotka estävät tai vaikeuttavat tutustumasta uusiin ihmisiin tai tapaamasta ihmisiä (14 %), mielenterveyden ongelmat (20 %) ja huonot kokemukset ihmissuhteista, jotka vähentävät halua olla tekemisissä muiden ihmisten kanssa (22 %).
- Ennakkoluulojen, syrjinnän tai rasmin kohtaaminen arvioidaan harvimmin (10 %) aiheuttavan yksinäisyyttä. Se on kuitenkin muita yleisempää miehillä, alle 25-vuotiailla ja ulkomaisia kieliä puhuvilla.
- Viime vuoteen (2025) verrattuna eniten osuuttaan yksinäisyyden syistä ovat kasvattaneet yksin asuminen (33 % → 38 %) ja mielenterveyden ongelmat (15 % → 20 %). Muiden syiden osalta muutokset ovat varsin pieniä.

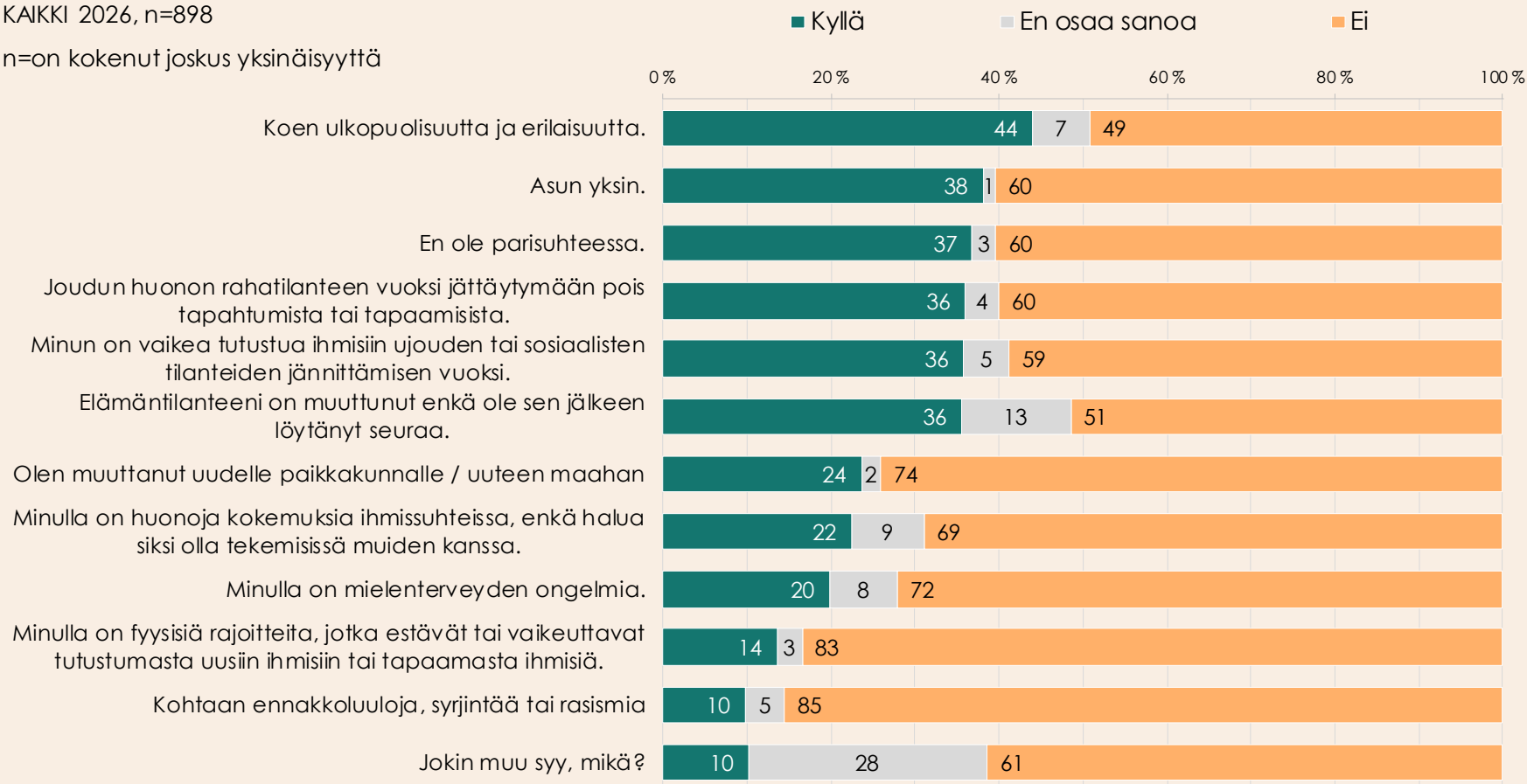
Arviot yksinäisyyden syistä

Yksinäisyyttä joskus kokeneet vastaajat

Mistä luulet yksinäisyytesi johtuvan?

KAIKKI 2026, n=898

n=on kokenut joskus yksinäisyyttä

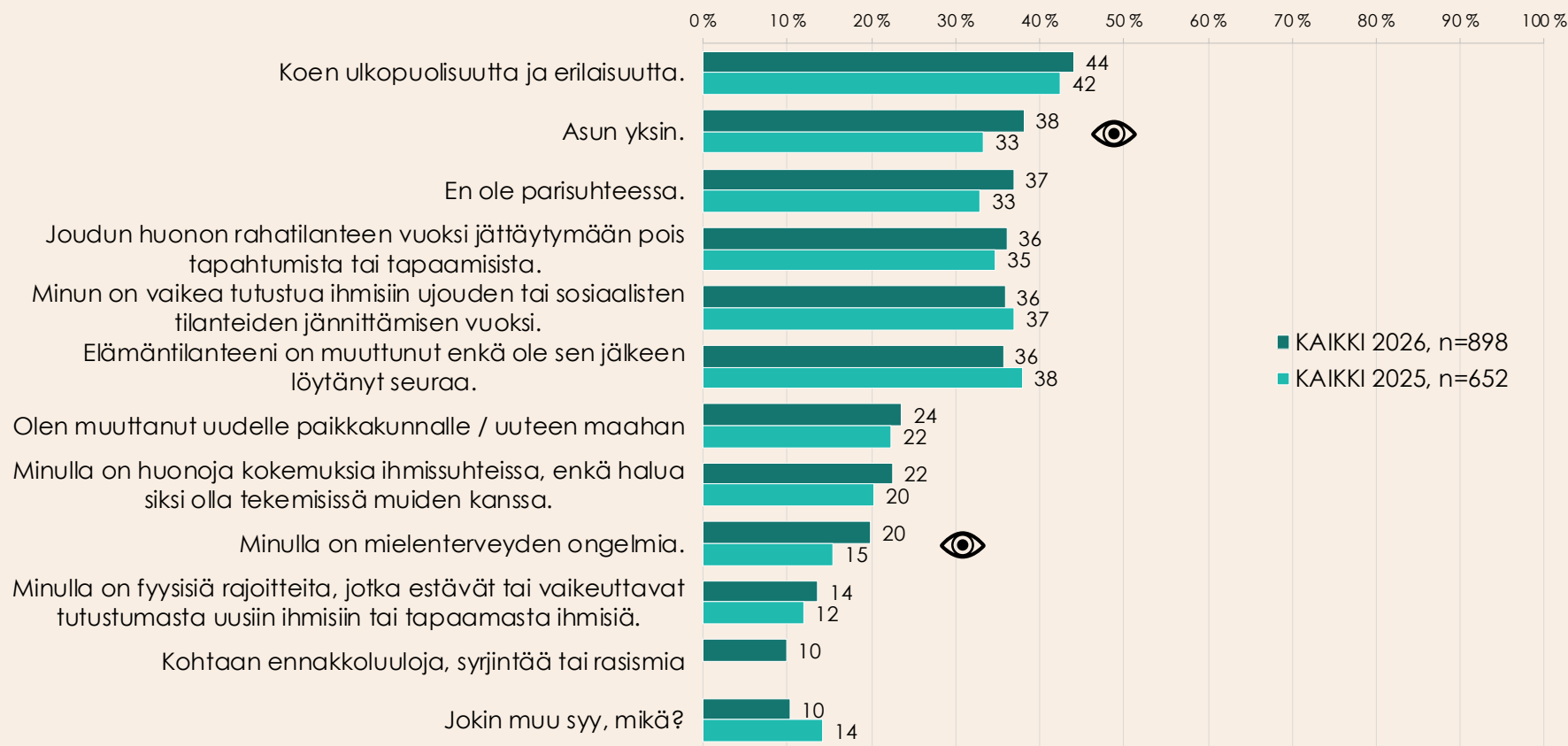


Arviot yksinäisyyden syistä

Yksinäisyyttä joskus kokeneet vastaajat, vuosivertailu

Mistä luulet yksinäisyytesi johtuvan?

n=on kokenut joskus yksinäisyyttä

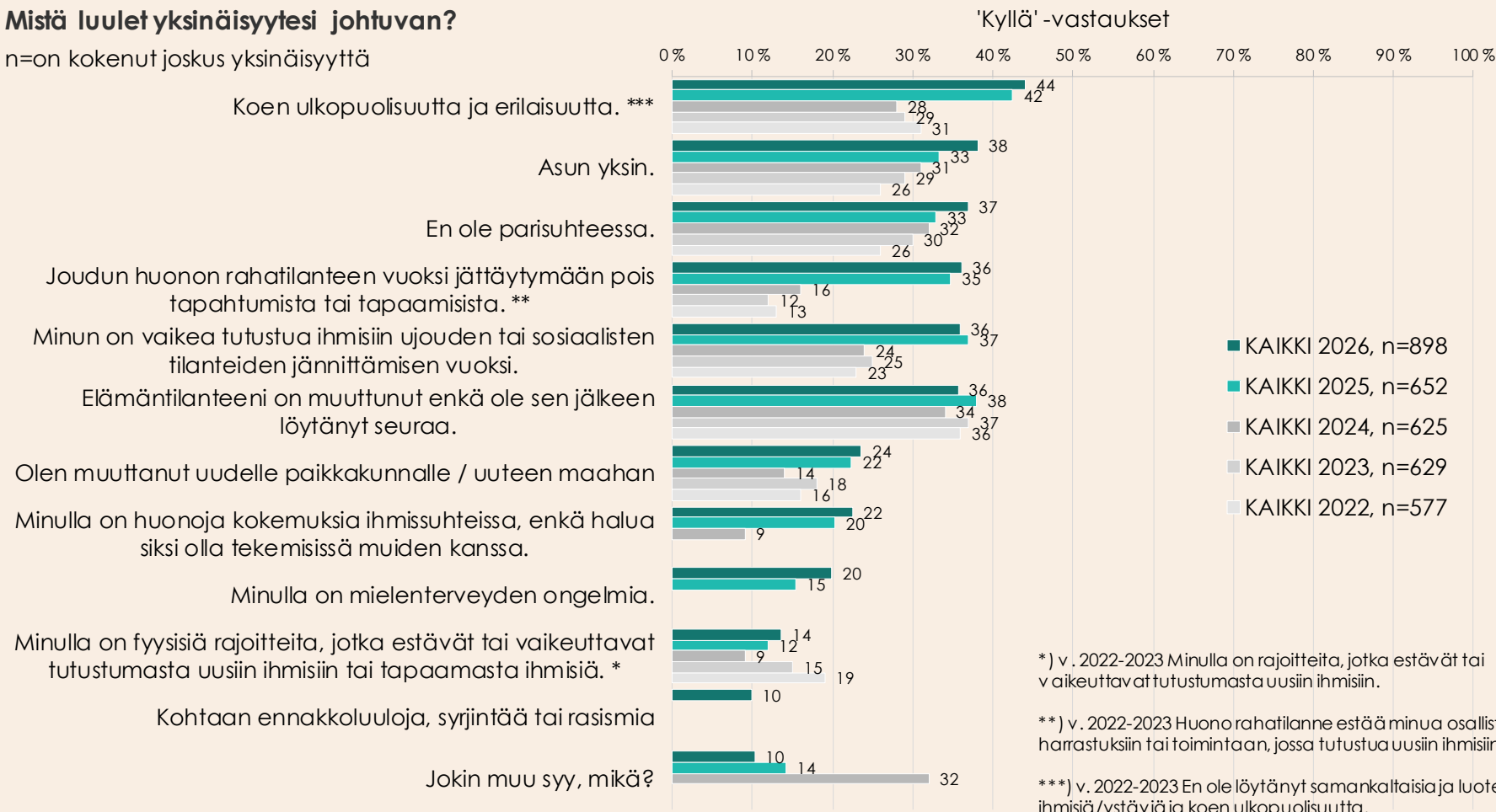


Arviot yksinäisyyden syistä

Yksinäisyyttä joskus kokeneet vastaajat, vuosivertailu

Mistä luulet yksinäisyytesi johtuvan?

n=on kokenut joskus yksinäisyyttä



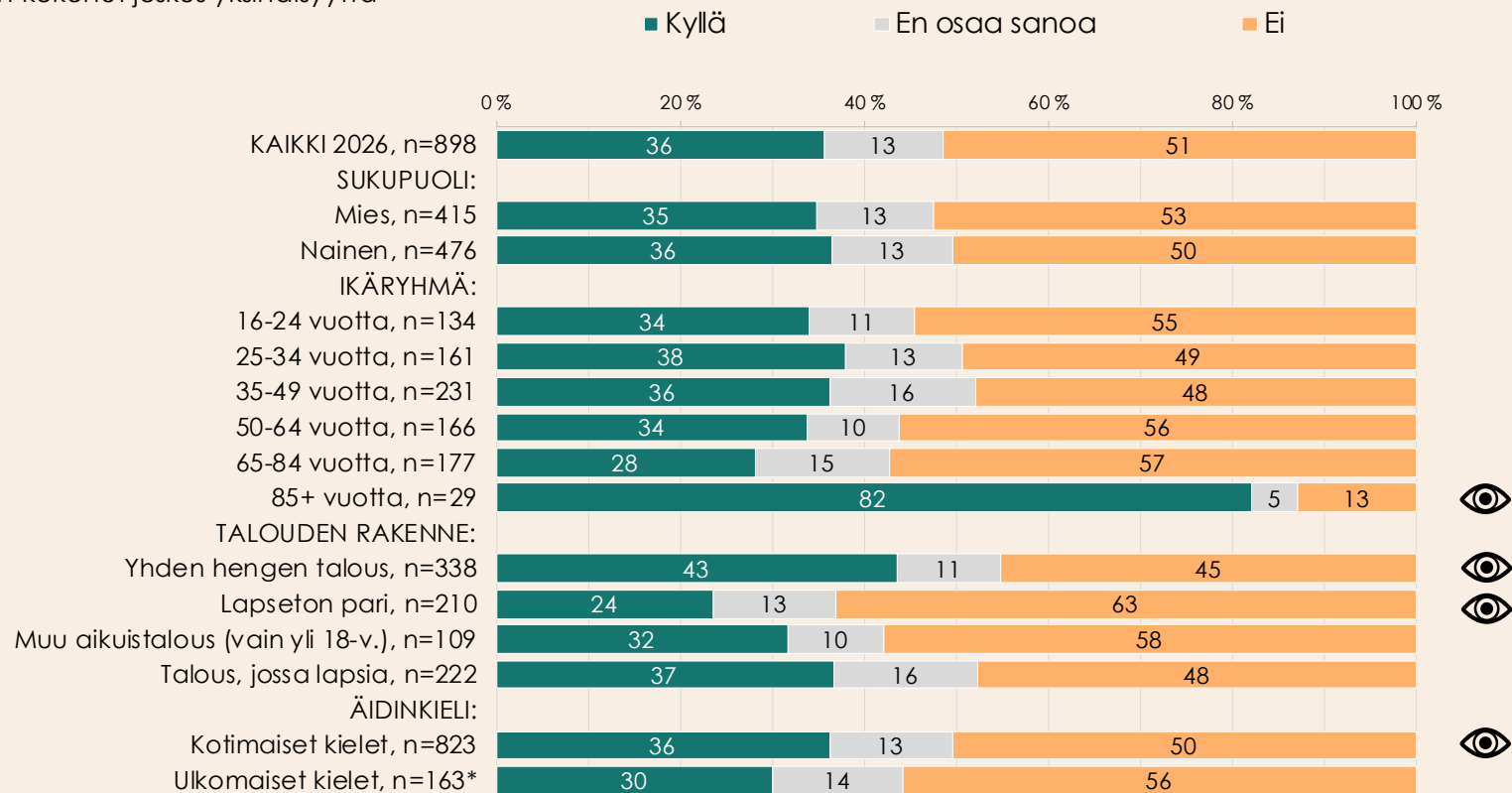
Arviot yksinäisyyden syistä (1/12)

Yksinäisyyttä joskus kokeneet vastaajat, taustaryhmittäin

Mistä luulet yksinäisyytesi johtuvan?

Elämäntilanteeni on muuttunut enkä ole sen jälkeen löytänyt seuraa.

n=on kokenut joskus yksinäisyyttä



* Sisältää lisähaastattelut

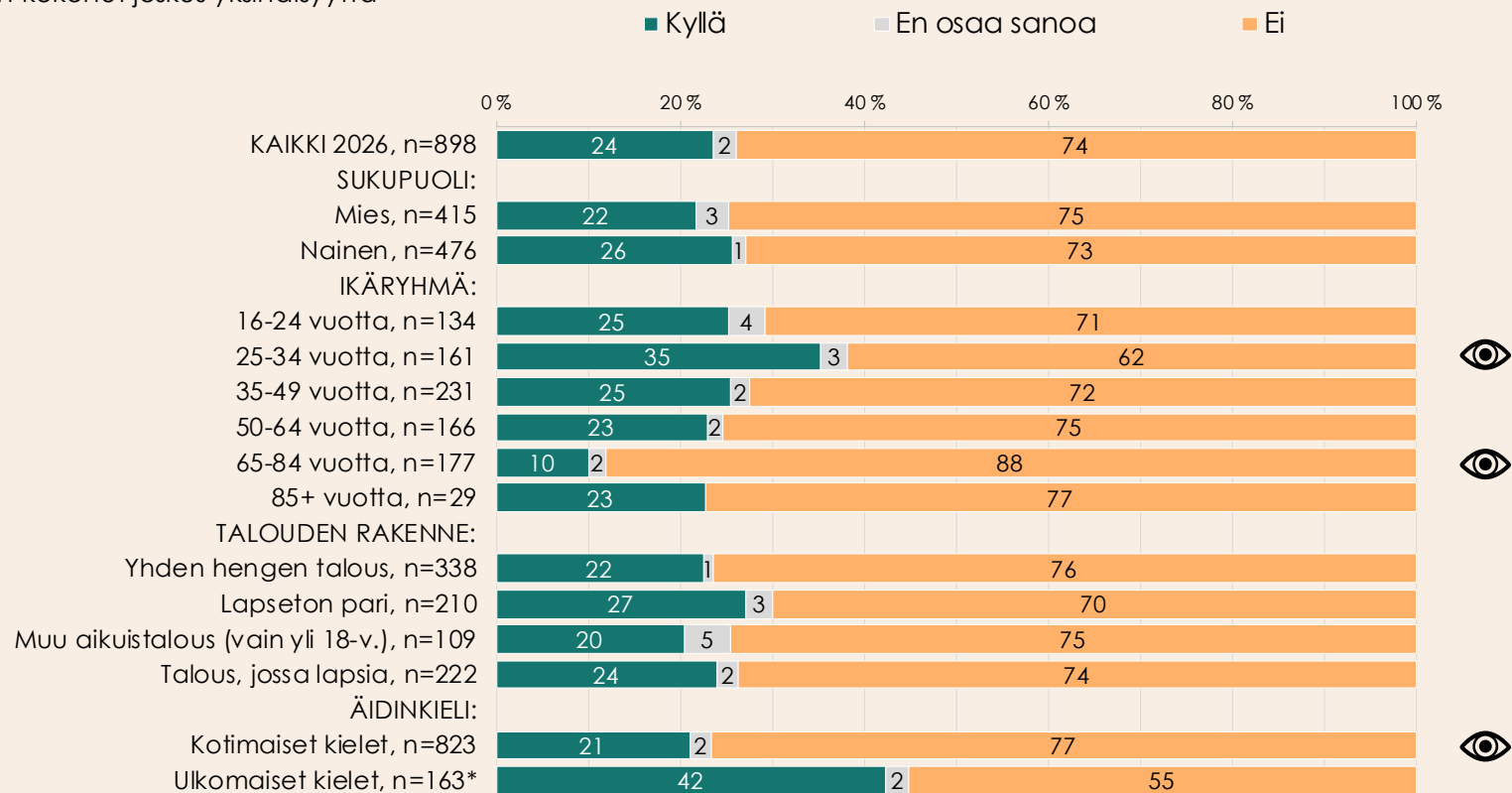
Arviot yksinäisyyden syistä (2/12)

Yksinäisyyttä joskus kokeneet vastaajat, taustaryhmittäin

Mistä luulet yksinäisyytesi johtuvan?

Olen muuttanut uudelle paikkakunnalle / uuteen maahan

n=on kokenut joskus yksinäisyyttä



* Sisältää lisähaastattelut

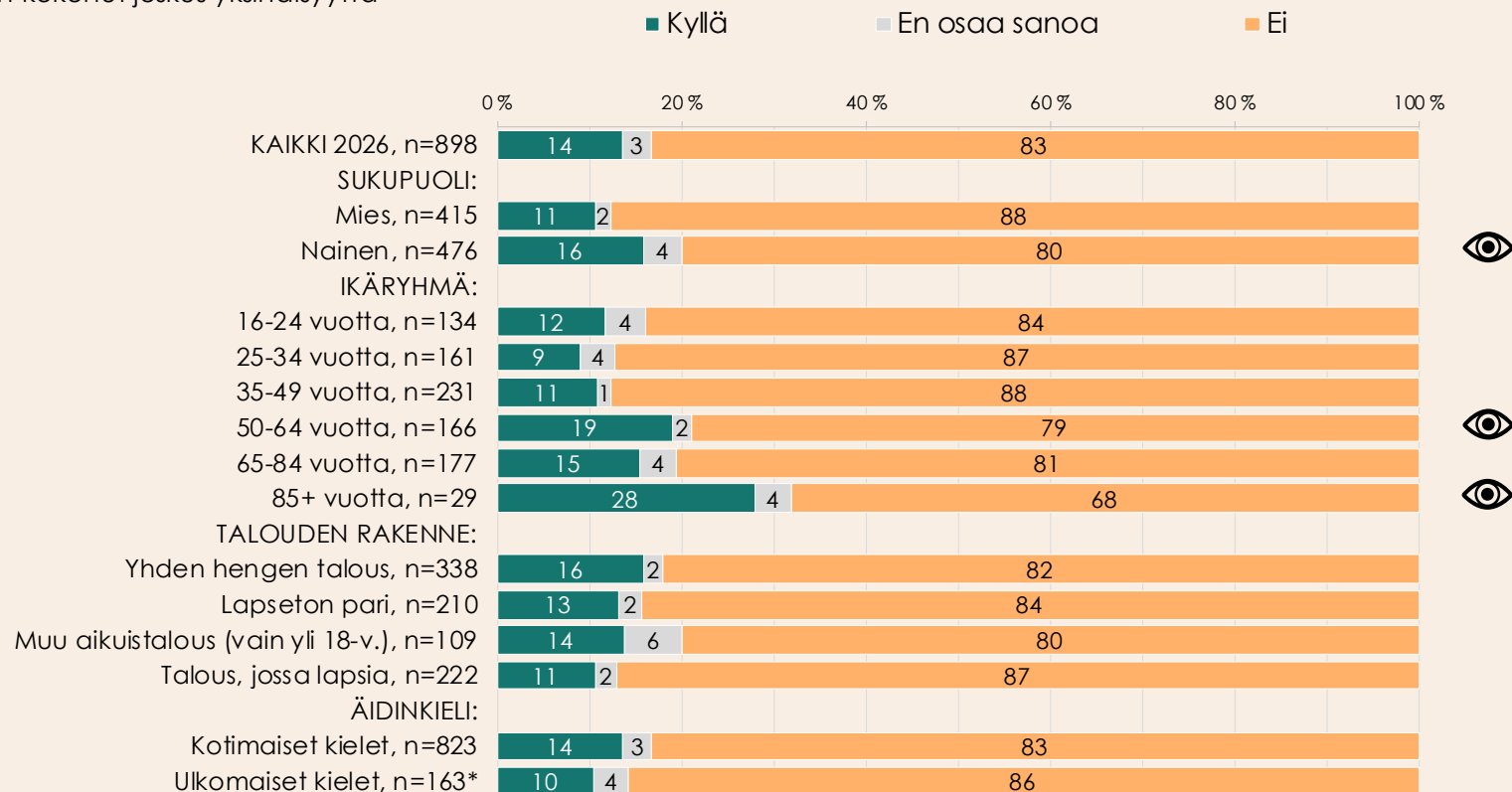
Arviot yksinäisyyden syistä (3/12)

Yksinäisyyttä joskus kokeneet vastaajat, taustaryhmittäin

Mistä luulet yksinäisyytesi johtuvan?

Minulla on fyysisiä rajoitteita, jotka estävät tai vaikeuttavat tutustumasta uusiin ihmisiin tai tapaamasta ihmisiä.

n=on kokenut joskus yksinäisyyttä



* Sisältää lisähaastattelut

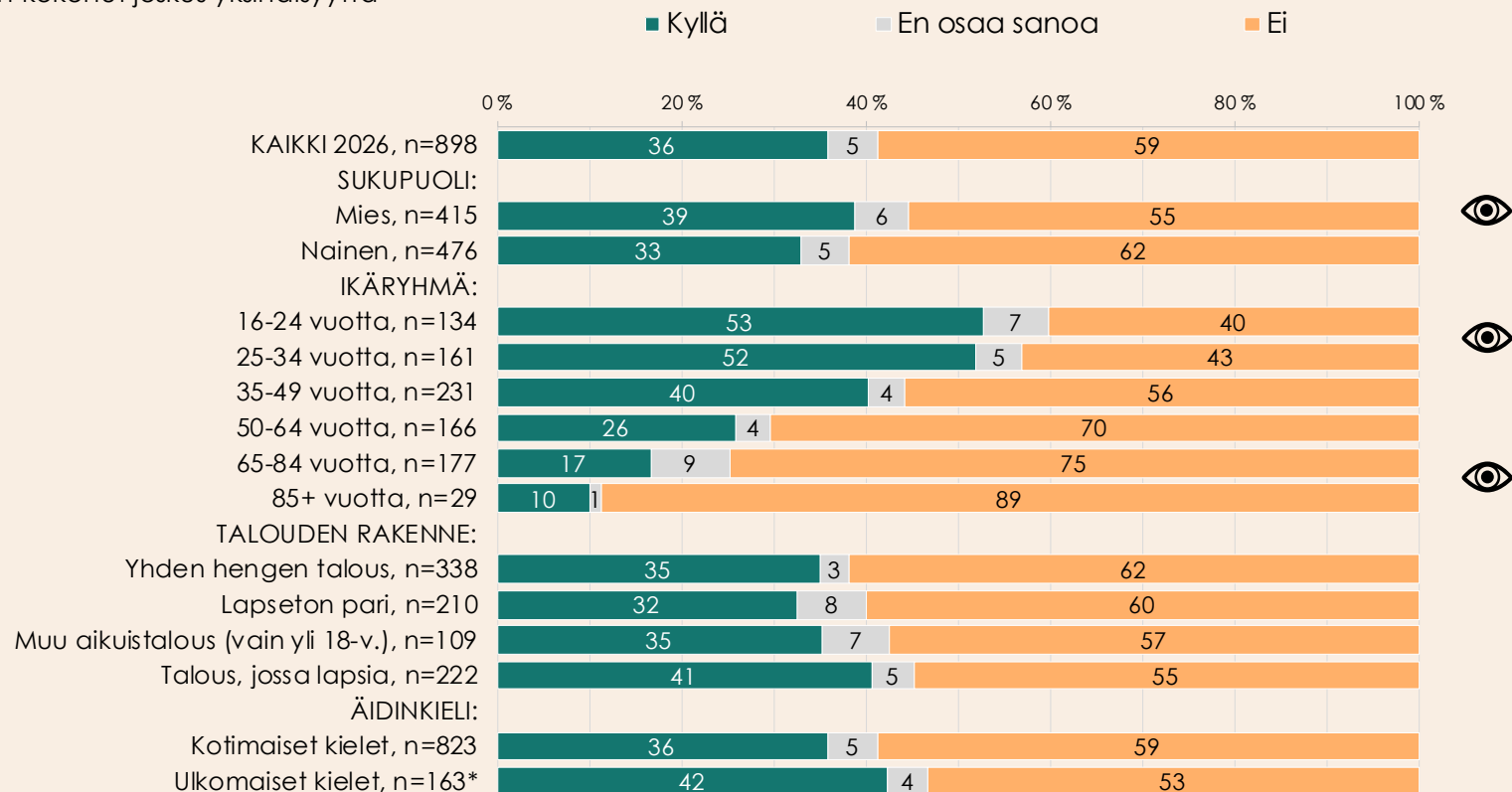
Arviot yksinäisyyden syistä (4/12)

Yksinäisyyttä joskus kokeneet vastaajat, taustaryhmittäin

Mistä luulet yksinäisyytesi johtuvan?

Minun on vaikea tutustua ihmisiin ujuden tai sosiaalisten tilanteiden jännittämisen vuoksi.

n=on kokenut joskus yksinäisyyttä



* Sisältää lisähaastattelut

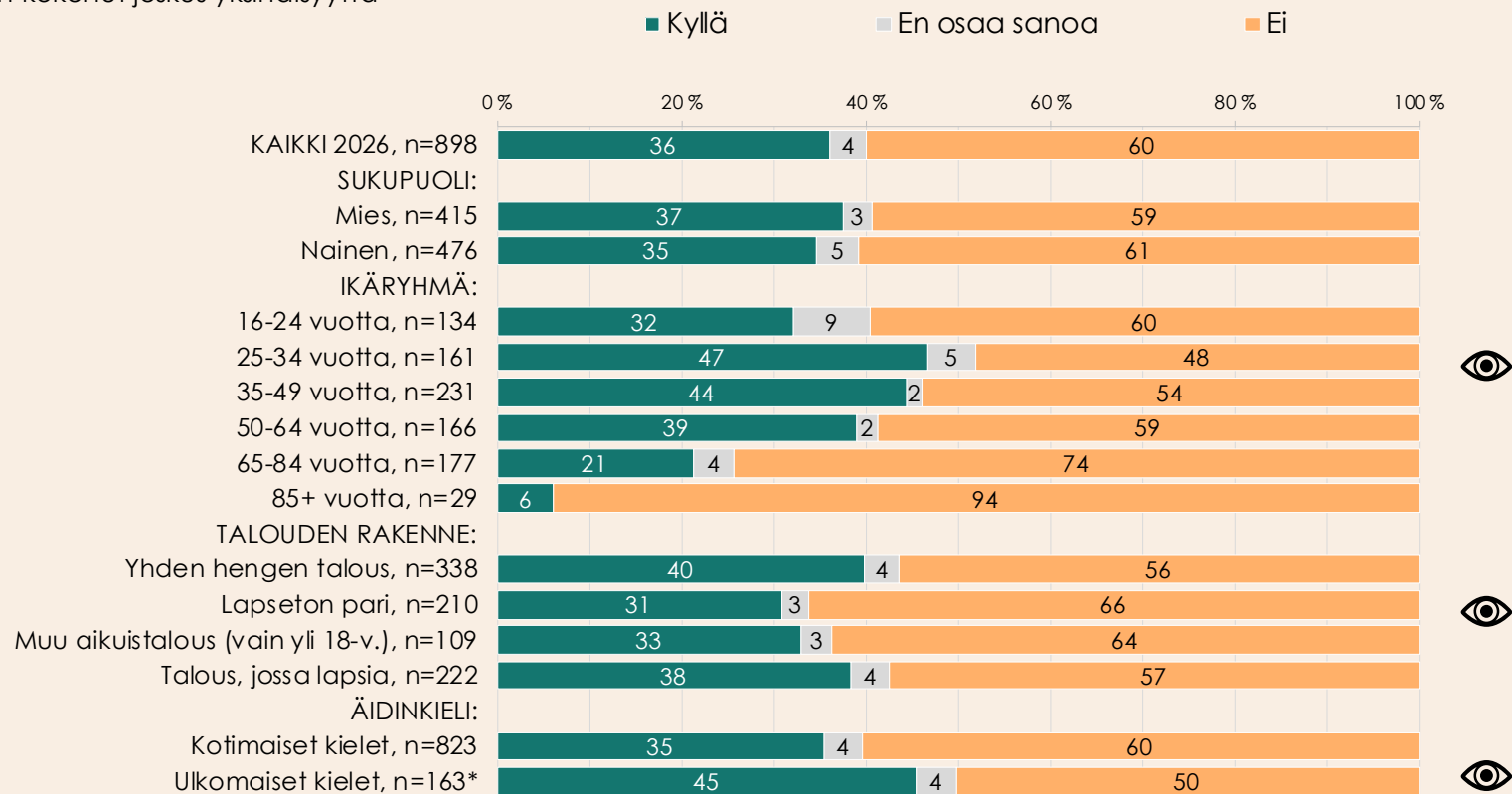
Arviot yksinäisyyden syistä (5/12)

Yksinäisyyttä joskus kokeneet vastaajat, taustaryhmittäin

Mistä luulet yksinäisyytesi johtuvan?

Joudun huonon rahatilanteen vuoksi jättäytymään pois tapahtumista tai tapaamisista.

n=on kokenut joskus yksinäisyyttä



* Sisältää lisähaastattelut

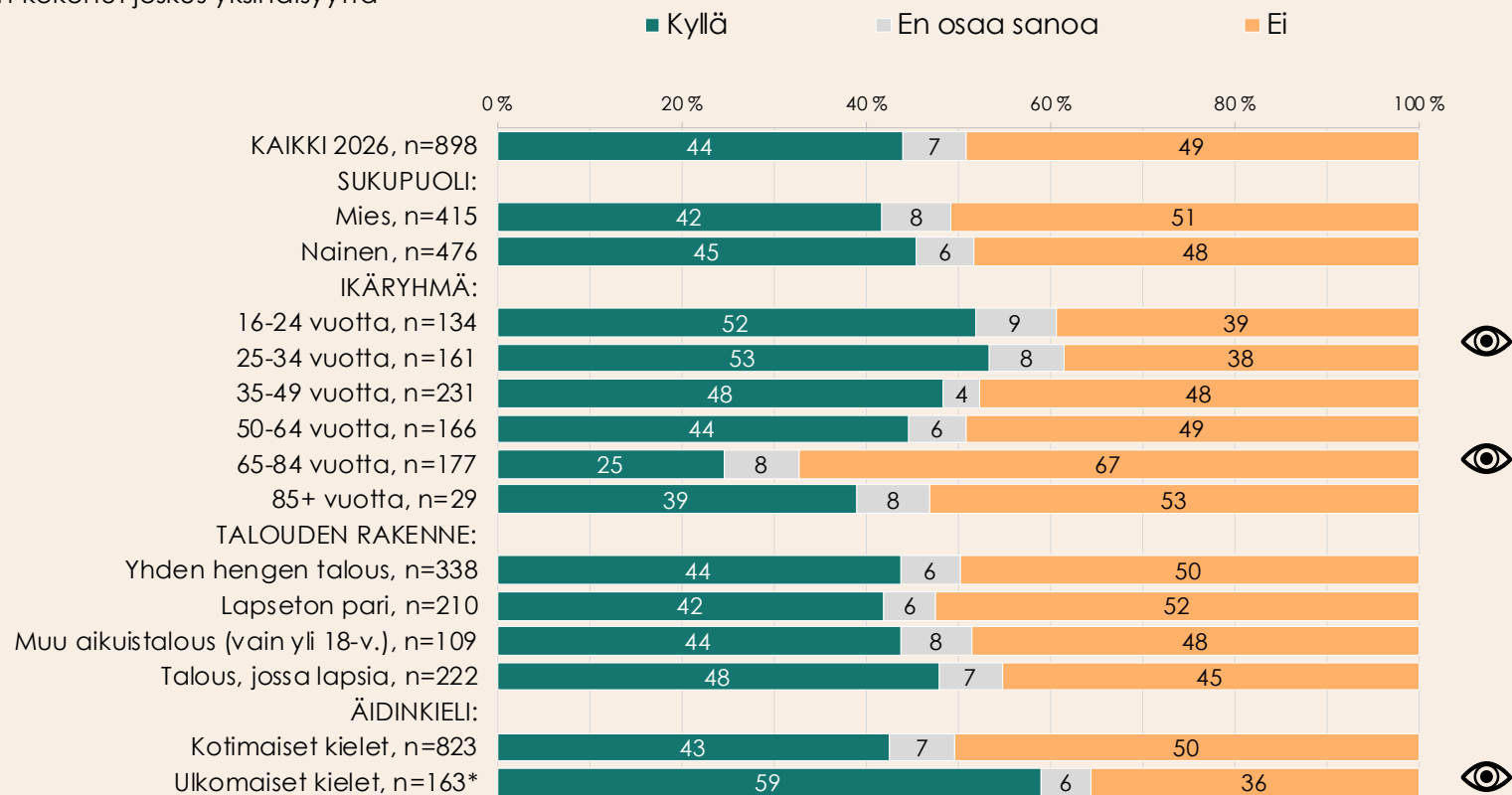
Arviot yksinäisyyden syistä (6/12)

Yksinäisyyttä joskus kokeneet vastaajat, taustaryhmittäin

Mistä luulet yksinäisyytesi johtuvan?

Koen ulkopuolisuutta ja erilaisuutta.

n=on kokenut joskus yksinäisyyttä



* Sisältää lisähaastattelut

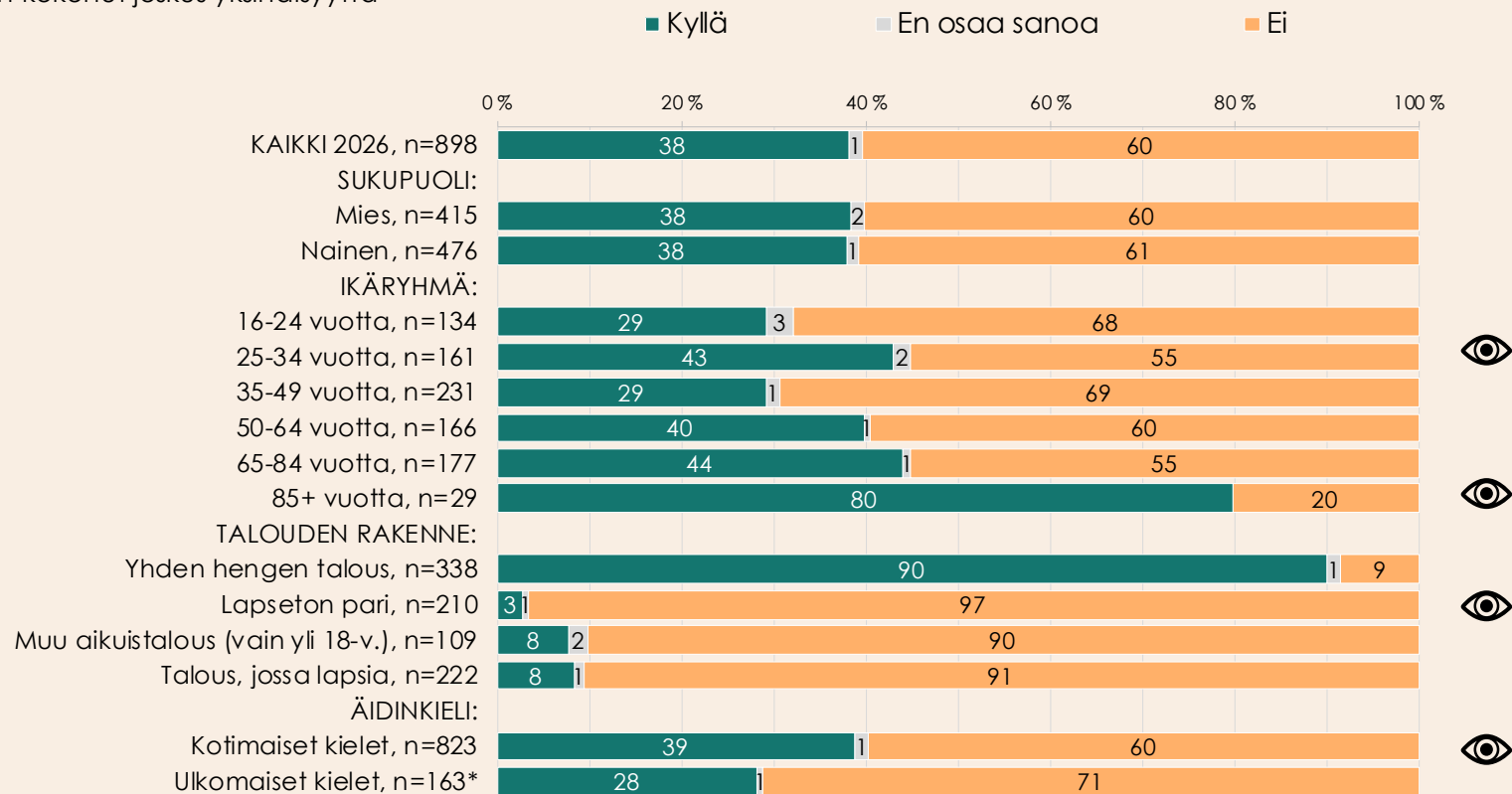
Arviot yksinäisyyden syistä (7/12)

Yksinäisyyttä joskus kokeneet vastaajat, taustaryhmittäin

Mistä luulet yksinäisyytesi johtuvan?

Asun yksin.

n=on kokenut joskus yksinäisyyttä



* Sisältää lisähaastattelut

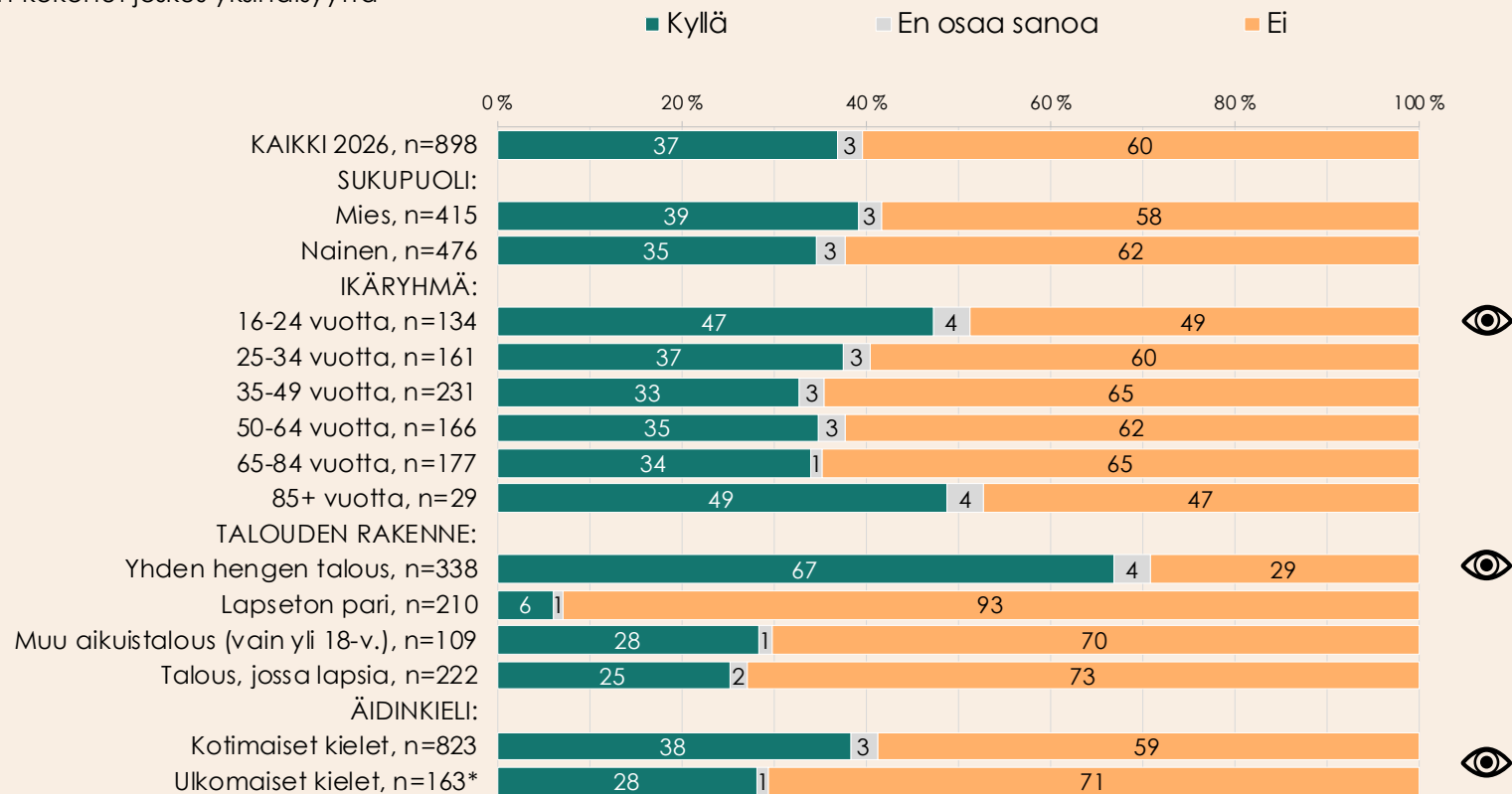
Arviot yksinäisyyden syistä (8/12)

Yksinäisyyttä joskus kokeneet vastaajat, taustaryhmittäin

Mistä luulet yksinäisyytesi johtuvan?

En ole parisuhteessa.

n=on kokenut joskus yksinäisyyttä



* Sisältää lisähaastattelut

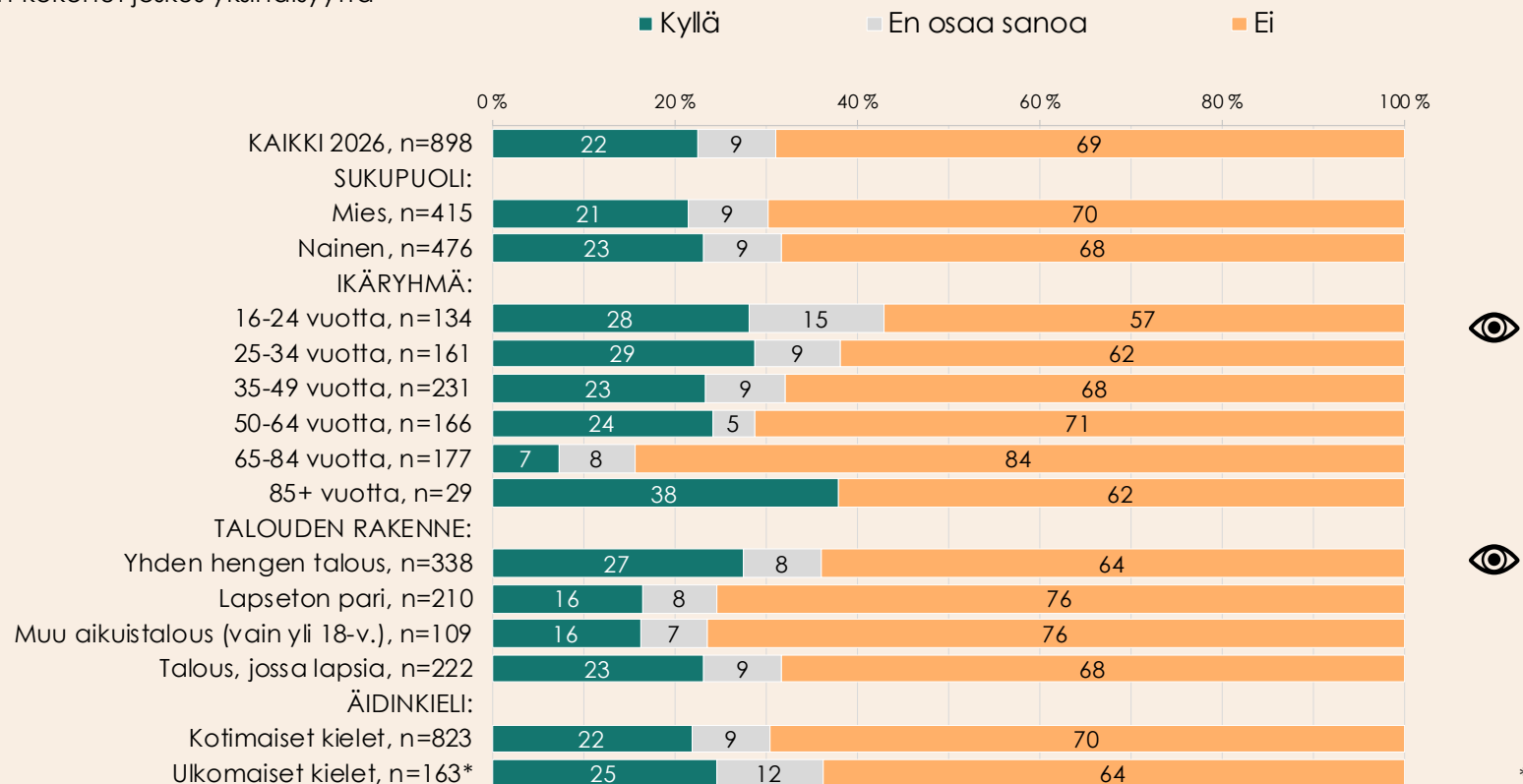
Arviot yksinäisyyden syistä (9/12)

Yksinäisyyttä joskus kokeneet vastaajat, taustaryhmittäin

Mistä luulet yksinäisyytesi johtuvan?

Minulla on huonoja kokemuksia ihmissuhteissa, enkä halua siksi olla tekemisissä muiden kanssa.

n=on kokenut joskus yksinäisyyttä



* Sisältää lisähaastattelut

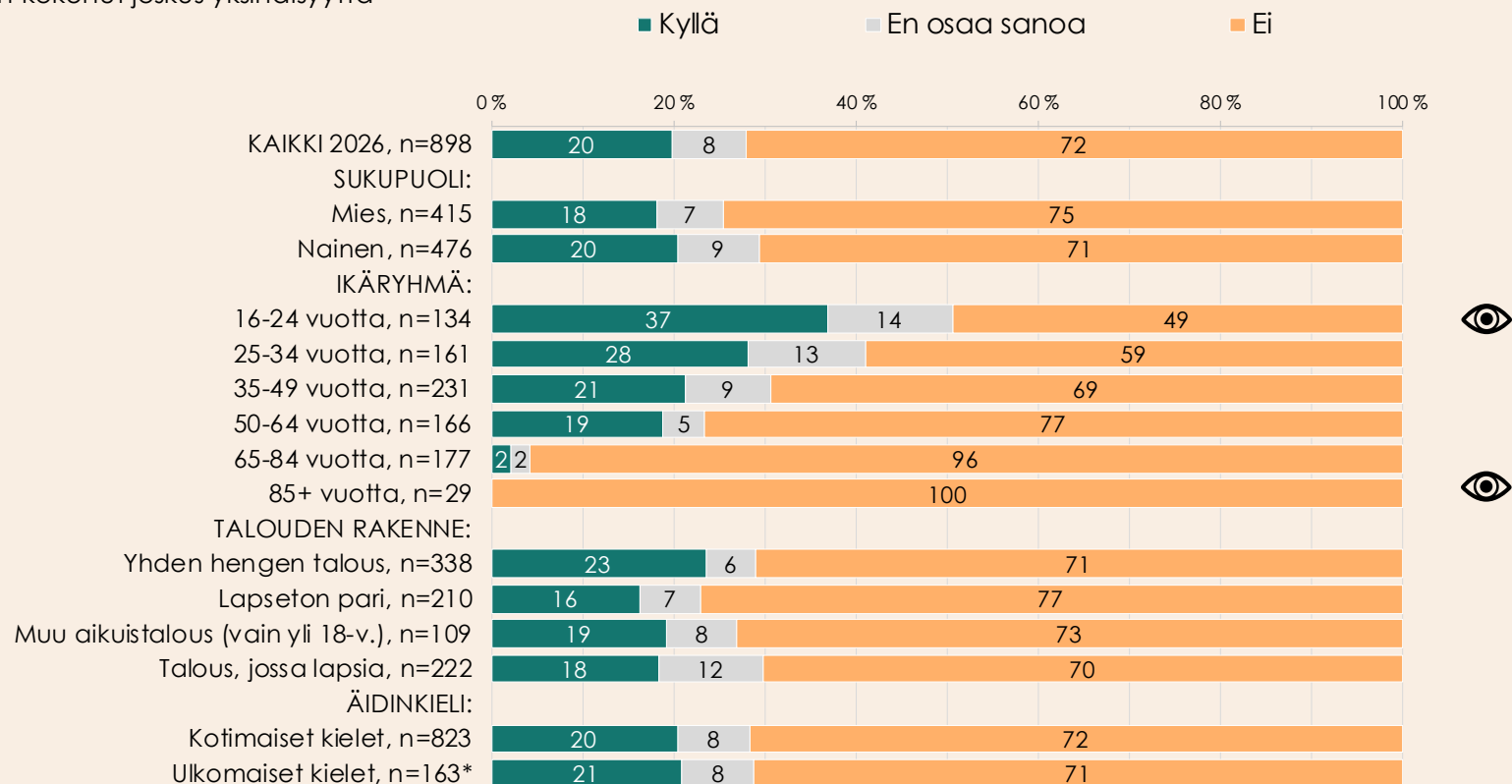
Arviot yksinäisyyden syistä (10/12)

Yksinäisyyttä joskus kokeneet vastaajat, taustaryhmittäin

Mistä luulet yksinäisyytesi johtuvan?

Minulla on mielenterveyden ongelmia.

n=on kokenut joskus yksinäisyyttä



* Sisältää lisähaastattelut

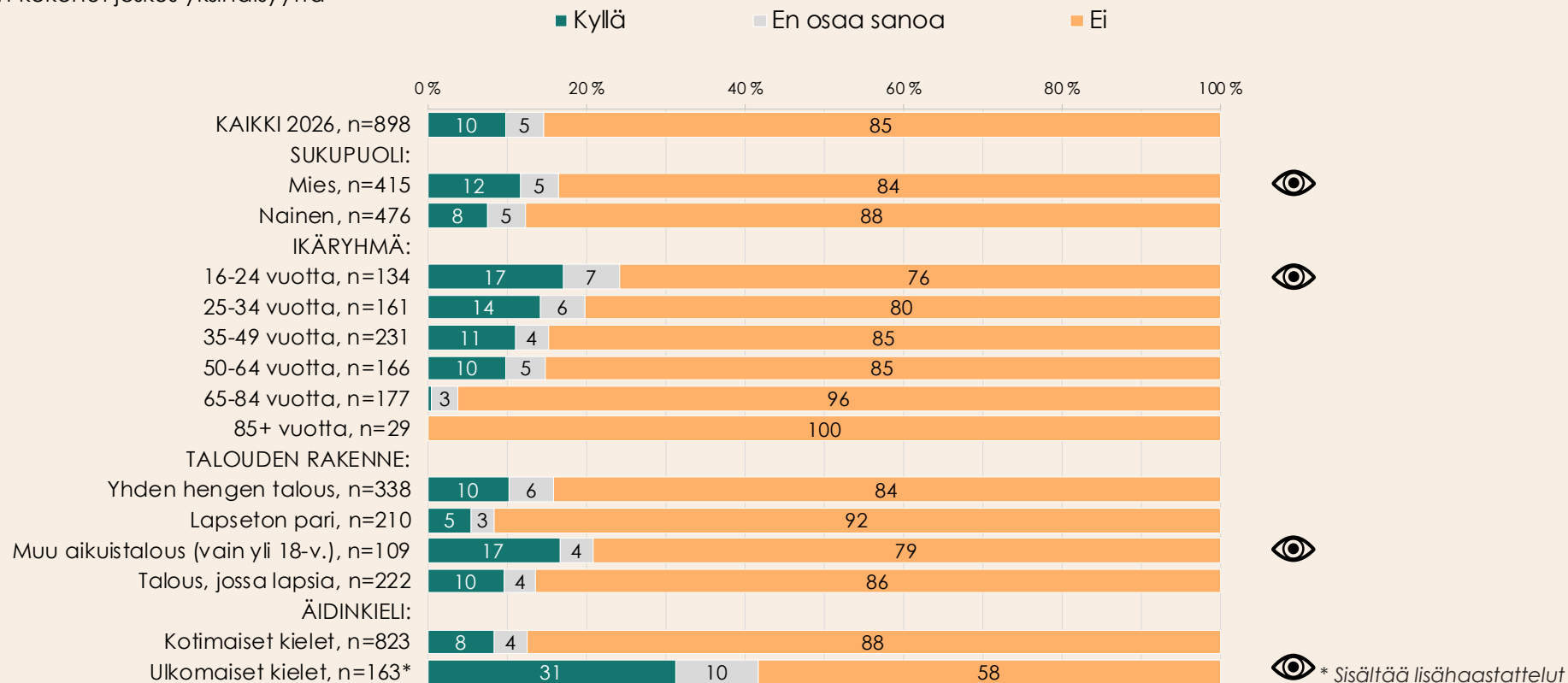
Arviot yksinäisyyden syistä (11/12)

Yksinäisyyttä joskus kokeneet vastaajat, taustaryhmittäin

Mistä luulet yksinäisyytesi johtuvan?

Kohtaan ennakkoluuloja, syrjintää tai rasismia

n=on kokenut joskus yksinäisyyttä



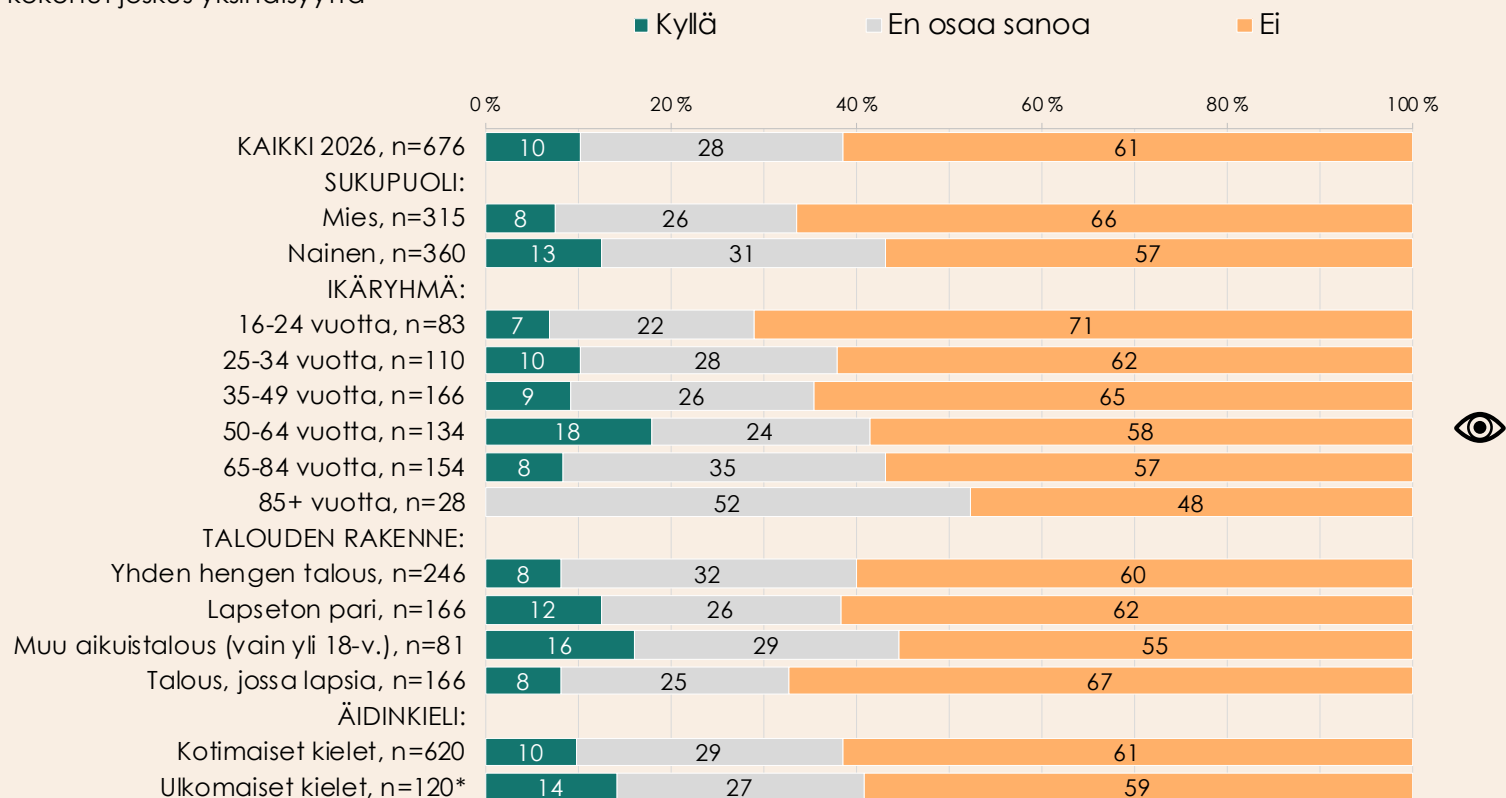
Arviot yksinäisyyden syistä (12/12)

Yksinäisyyttä joskus kokeneet vastaajat, taustaryhmittäin

Mistä luulet yksinäisyytesi johtuvan?

Jokin muu syy, mikä?

n=on kokenut joskus yksinäisyyttä



* Sisältää lisähaastattelut

6

Onko yksinäisyys aiheuttanut mielenterveyden ongelmia

Onko yksinäisyys aiheuttanut mielenterveyden ongelmia

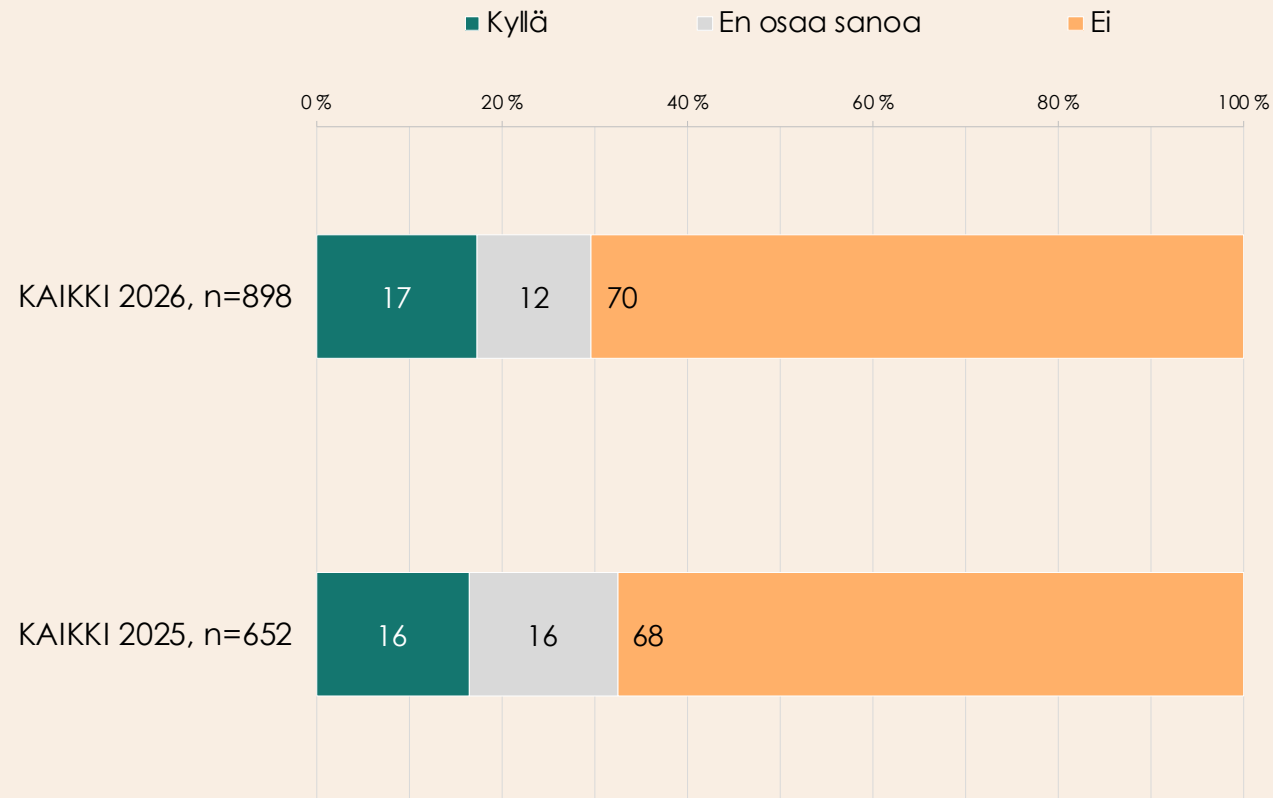
- Vähintään joskus yksinäisyyttä kokeneilta kysyttiin, onko yksinäisyys aiheuttanut itselle mielenterveyden ongelmia.
- Vastaaajista 17 % arvioi näin tapahtuneen.
- Tulos on lähes sama kuin viime vuonna (16 %).
- Yksinäisyys on aiheuttanut mielenterveyden ongelmia erityisesti 16–24-vuotiaille ja 25–34-vuotiaille. Mitä nuorempi vastaaja on ja mitä pienemmät tulot vastaajalla on, sitä useammin yksinäisyyden arvioidaan aiheuttaneen mielenterveyden ongelmia.
- Myös opiskelijoille, pienituloisilla ja muita kuin kotimaisia kieliä puhuville yksinäisyys on muita vastaajia useammin aiheuttanut mielenterveyden ongelmia.

Onko yksinäisyys aiheuttanut mielenterveyden ongelmia

Yksinäisyyttä joskus kokeneet vastaajat, taustaryhmittäin, vuosivertailu

Onko yksinäisyys aiheuttanut sinulle mielenterveyden ongelmia?

n=on kokenut joskus yksinäisyyttä

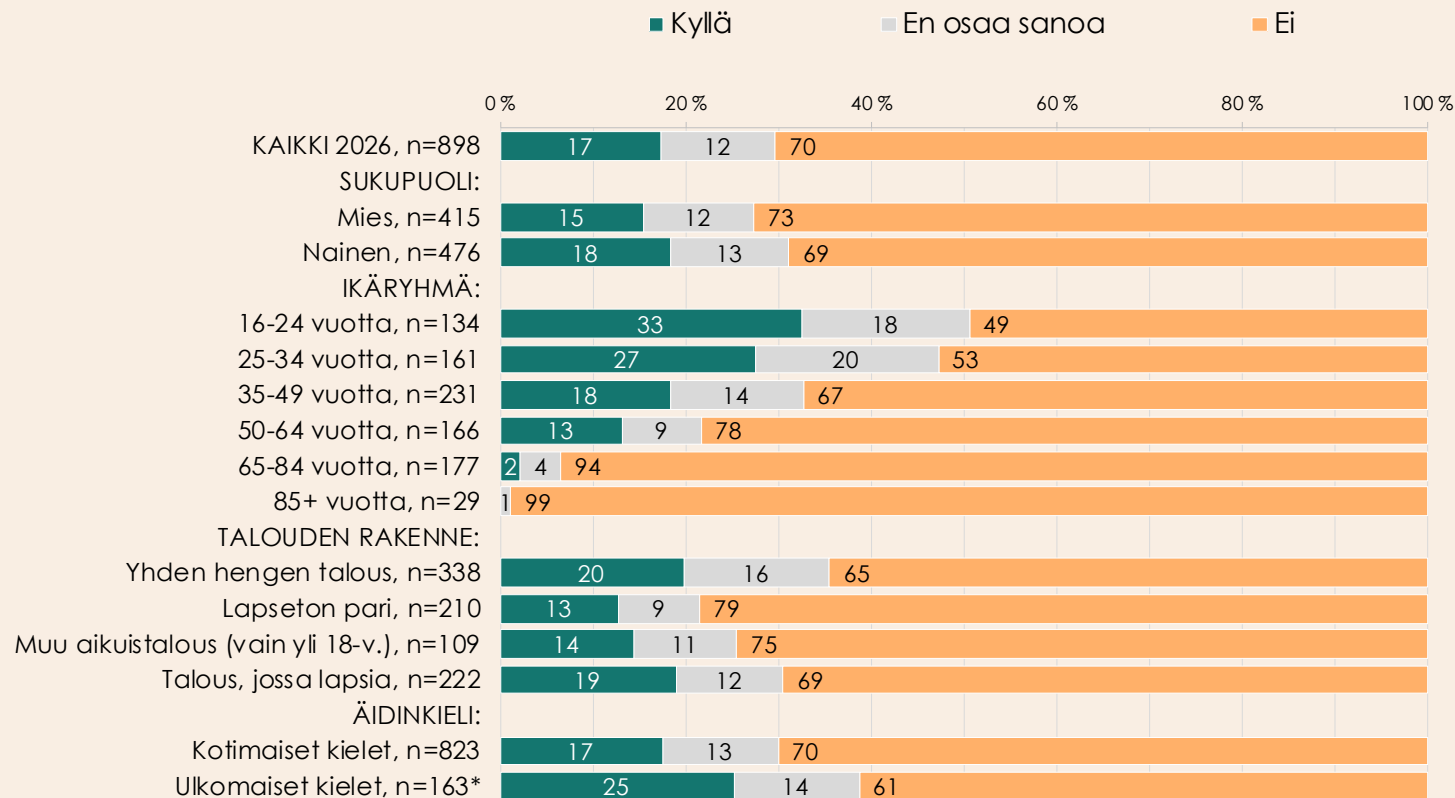


Onko yksinäisyys aiheuttanut mielenterveyden ongelmia

Yksinäisyyttä joskus kokeneet vastaajat, taustaryhmittäin

Onko yksinäisyys aiheuttanut sinulle mielenterveyden ongelmia?

n=on kokenut joskus yksinäisyyttä



* Sisältää lisähaastattelut

7

Avun hakeminen yksinäisyyteen

Avun hakeminen yksinäisyyteen

- Niistä vastaajista, jotka kokevat yksinäisyyttä ainakin joskus **on hakenut apua** yksinäisyyteensä yli puolet (60 %).
- Useimmiten apua on haettu harrastuksista, joista apua on hakenut 38 %. Seuraavaksi eniten apua on haettu verkkoyhteisöistä (21 %), järjestöjen toiminnasta (13 %), mielenterveyspalveluista (11 %) tai lääkäristä (6 %).
- Harrastusten merkitys keinona hakea apua omaan yksinäisyyteen on vähentynyt jonkin verran viime vuodesta (43 % → 38 %).
- Jostain muualta apua on hakenut viisi prosenttia.
- *Avoimissa vastauksissa (hakenut apua jostain muualta)* yksinäisyyttä helpotetaan sosiaalisilla suhteilla (ystävät, perhe, työ, seurakunta), omalla aktiivisuudella (työ, opiskelu, harrastukset, liikunta, vapaaehtoistyö), yhteydenotolla muihin, lemmikeillä, terapialla ja keskusteluavulla sekä omalla asenteella ja yksinolon hyväksymisellä.
- 16-34-vuotiaat hakevat vanhempia ikäryhmiä useammin apua yksinäisyyteen mielenterveyspalveluista ja 25-34-vuotiaat myös verkkoyhteisöistä. Naiset ja 65-84-vuotiaat hakevat muita useammin apua yksinäisyyteen järjestöjen toiminnasta. Ulkomaisia kieliä puhuvilla keinona on muita useammin ollut harrastukset.
- Lapsettomat parit ovat hakeneet apua yksinäisyyteen muita vastaajaryhmiä harvemmin. Kaiken kaikkiaan muita useammin apua yksinäisyyteen ovat hakeneet 25-34-vuotiaat, yhden hengen talouksissa olevat ja ulkomaisia kieliä puhuvat.

Avun hakeminen yksinäisyyteen

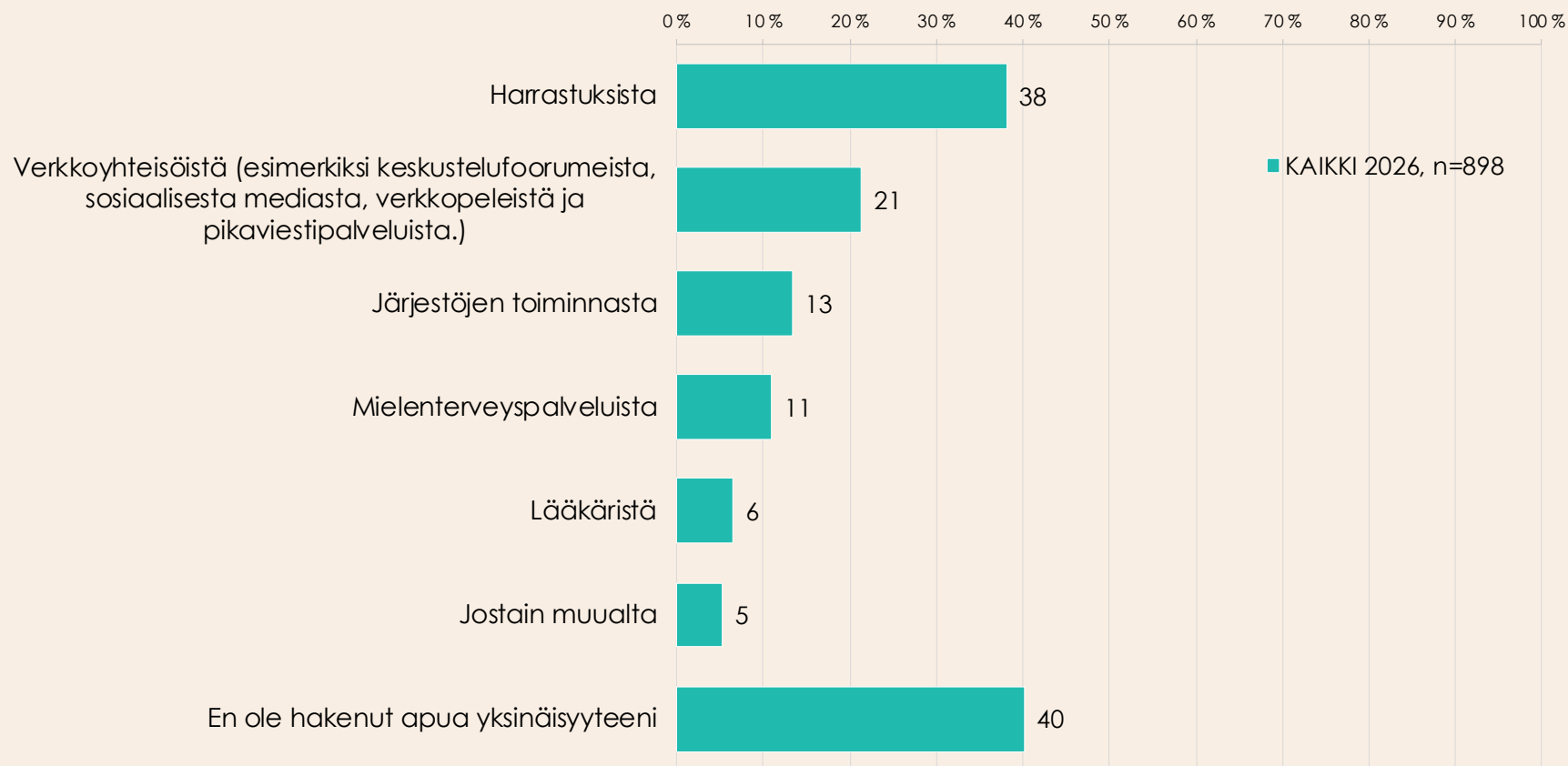
- Yleisin syy sille, **ettei apua yksinäisyyteen oltu haettu** oli se, että apua ei haluta. Tämän nimesi noin puolet (49 %) yksinäisyyttä kokeneista vastaajista.
- 17 % ei usko saavansa apua eikä siksi sitä haekaan, 16 % vastasi, ettei vain saa aikaiseksi haettua apua.
- Seitsemän prosenttia ei tiedä mistä hakis apua, ja kuudella prosentilla on huonoja kokemuksia avun hakemisesta. Neljä prosenttia nimesi syyksi sen, että häpeää omaa yksinäisyyttään.
- 17 % vastauksista, menee kategoriaan "jokin muu syy".
- Niiden osuus, jotka nimesivät avun hakemattomuuden syyksi oman yksinäisyyden häpeämisen on vähentynyt viime vuodesta (9 % → 4 %). Viime vuonna 23 % arvioi, ettei vain ole saanut aikaiseksi hakea apua, nyt osuus on laskenut 16 %:iin.
- Avoimissa vastauksissa ("jokin muu syy") vastaajat eivät pääosin kokeneet yksinäisyyttä merkittäväksi ongelmaksi tai sen koettiin olevan harvinaista, lyhytkestoista tai osa normaalia elämää, ja siksi usein omaan valintaan tai yksinolosta viihtymiseen liittyvää.
- 16-24-vuotiaat ovat jättäneet hakematta apua yksinäisyyteen muita useammin, koska häpeävät sitä tai eivät tiedä mistä apua haetaan. Sen sijaan naiset ovat hakeneet miehiä useammin apua yksinäisyyteen, koska uskovat miehiä useammin saavansa sitä. Lapsettomilla pareilla syynä jättää hakematta apua on haluttomuus saada sitä.

Avun hakeminen yksinäisyyteen

Yksinäisyyttä joskus kokeneet vastaajat

Mistä seuraavista olet hakenut apua yksinäisyyteesi?

n=on kokenut joskus yksinäisyyttä

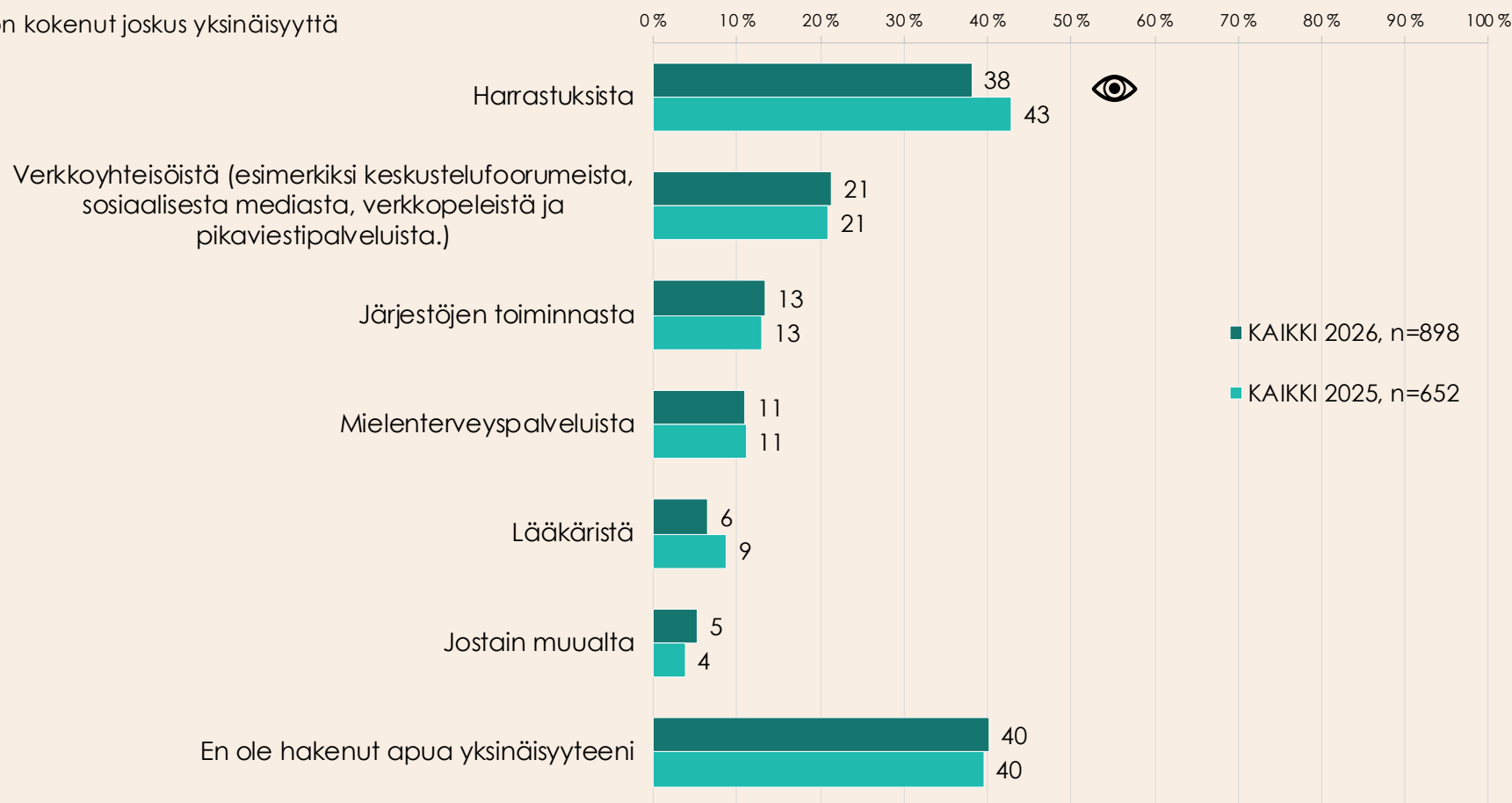


Avun hakeminen yksinäisyyteen

Yksinäisyyttä joskus kokeneet vastaajat, vuosivertailu

Mistä seuraavista olet hakenut apua yksinäisyyteesi?

n=on kokenut joskus yksinäisyyttä

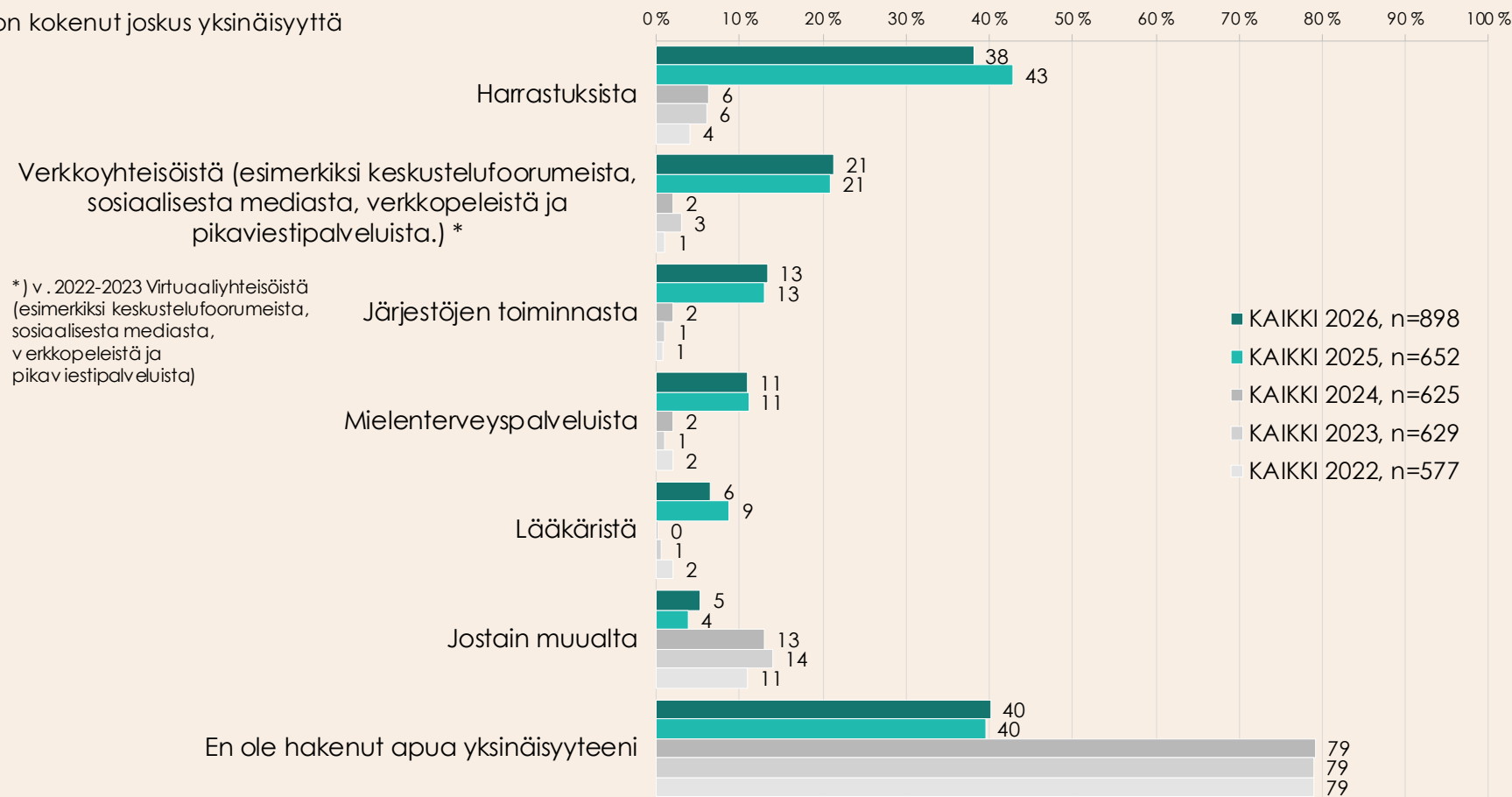


Avun hakeminen yksinäisyyteen

Yksinäisyyttä joskus kokeneet vastaajat, vuosivertailu

Mistä seuraavista olet hakenut apua yksinäisyyteesi?

n=on kokenut joskus yksinäisyyttä



*) v. 2022-2023 Virtuaaliyhteisöistä (esimerkiksi keskustelufoorumeista, sosiaalisesta mediasta, verkkopeleistä ja pikaviestipalveluista)

Avun hakeminen yksinäisyyteen

Yksinäisyyttä joskus kokeneet vastaajat, taustaryhmitään

Tilastollisesti merkitsevä ero muuhun aineistoon (95 % luottamustaso)

- +

Mistä seuraavista olet hakenut apua yksinäisyyteesi? %	KAIKKI 2026, n=898	Mies, n=415	Nainen, n=476	16-24 vuotta, n=134	25-34 vuotta, n=161	35-49 vuotta, n=231	50-64 vuotta, n=166	65-84 vuotta, n=177	85+ vuotta, n=29	Yhden hengen talous, n=338	Lapseton pari, n=210	Muu aikuis- talous (vain yli 18-v.), n=109	Talous, jossa lapsia, n=222	Koti- maiset kielet, n=823	Ulko- maiset kielet, n=163*
Harrastuksista	38	37	39	42	36	38	33	41	44	43	34	35	36	38	48
Verkkoyhteisöistä (esimerkiksi keskustelufoorumeista, sosiaalisesta mediasta, verkkopeleistä ja pikaviestipalveluista.)	21	24	19	26	31	25	22	8	0	26	15	19	21	21	25
Järjestöjen toiminnasta	13	10	17	12	9	9	11	25	18	18	12	9	10	13	14
Mielenterveyspalveluista	11	11	11	18	20	12	8	1	0	12	10	13	9	12	14
Lääkäristä	6	8	5	7	10	9	6	1	0	6	5	7	7	6	9
Jostain muualta	5	4	7	6	4	4	7	7	0	5	5	7	5	5	7
En ole hakenut apua yksinäisyyteeni	40	40	40	33	29	43	43	46	55	34	46	44	43	40	31

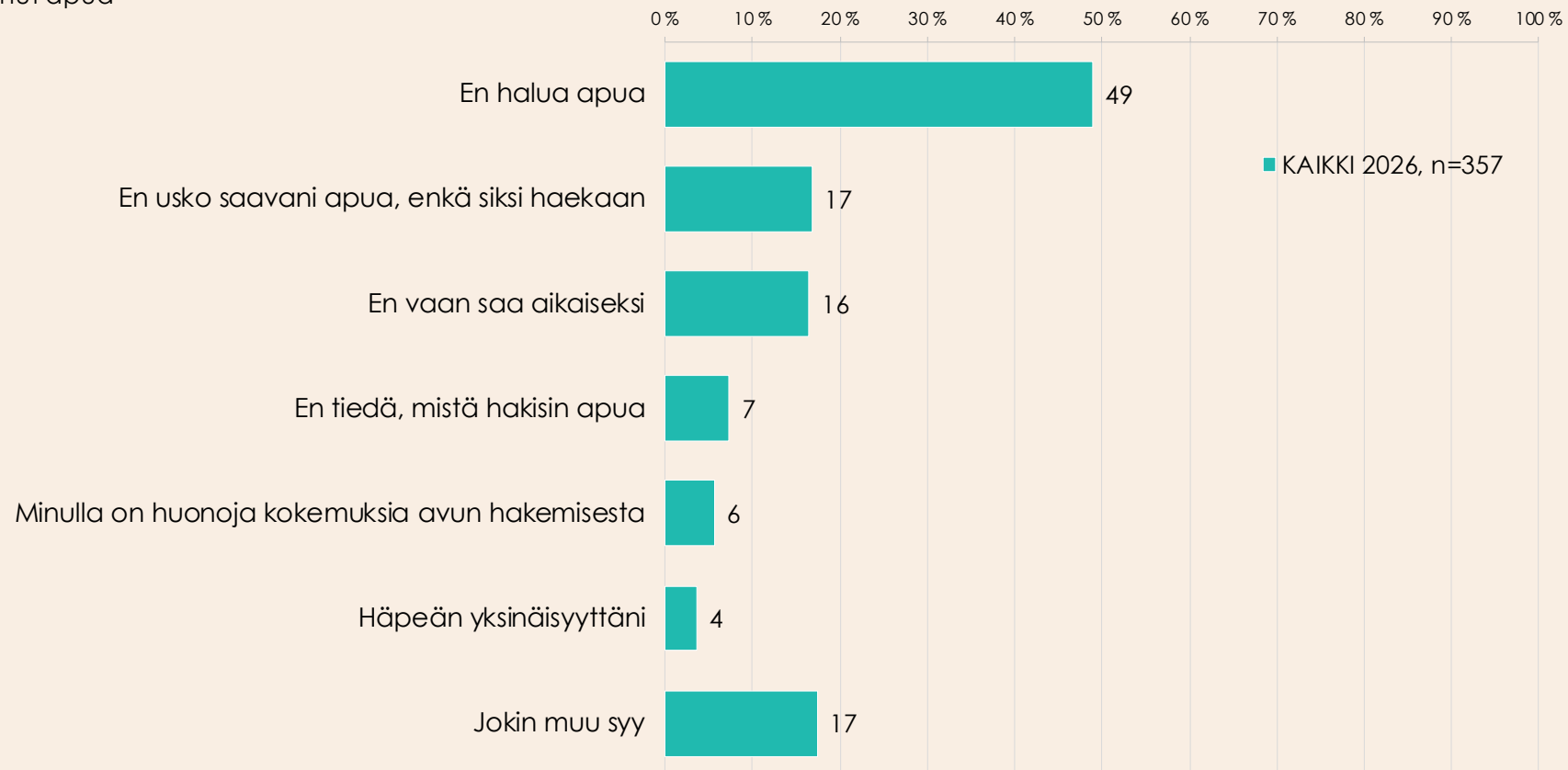
* Sisältää lisähaastattelut

Miksei ole hakenut apua yksinäisyyteen

Yksinäisyyttä kokeneet, muttei apua hakeneet vastaajat

Miksi et ole hakenut apua yksinäisyyteesi?

n=on kokenut joskus yksinäisyyttä, mutta ei ole hakenut apua

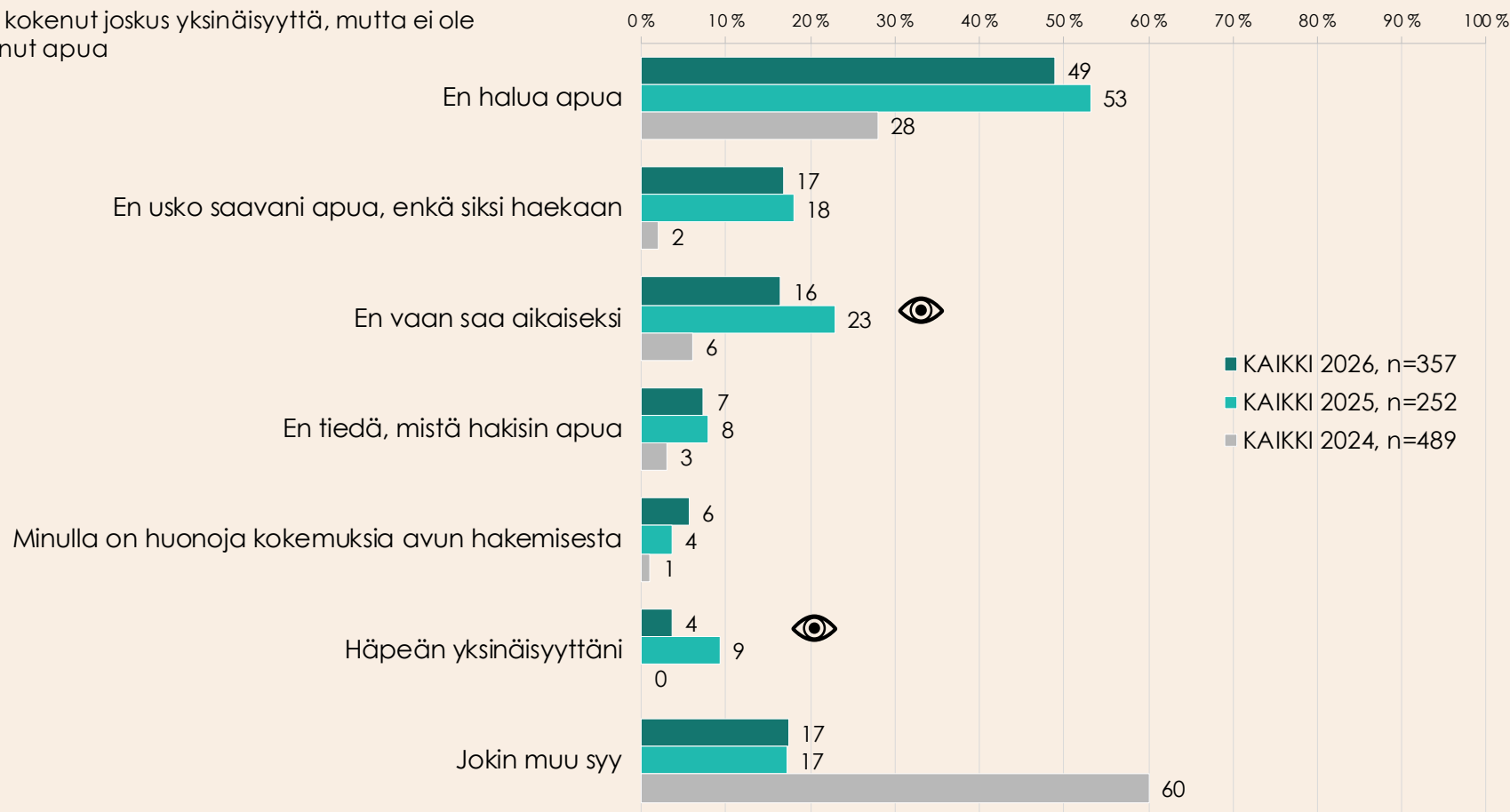


Miksei ole hakenut apua yksinäisyyteen

Yksinäisyyttä kokeneet, muttei apua hakeneet vastaajat, vuosivertailu

Miksi et ole hakenut apua yksinäisyyteesi?

n=on kokenut joskus yksinäisyyttä, mutta ei ole hakenut apua



Miksei ole hakenut apua yksinäisyyteen

Yksinäisyyttä kokeneet, muttei apua hakeneet vastaajat, taustaryhmittäin

Tilastollisesti merkitsevä ero muuhun aineistoon (95 % luottamustaso)

- +

Miksi et ole hakenut apua yksinäisyyteesi? %	KAIKKI 2026, n=357	Mies, n=167	Nainen, n=187	16-24 vuotta, n=43	25-34 vuotta, n=46	35-49 vuotta, n=100	50-64 vuotta, n=71	65-84 vuotta, n=79	85+ vuotta, n=16	Yhden hengen talous, n=112	Lapseton pari, n=97	Muu aikuis- talous (vain yli 18-v.), n=48	Talous, jossa lapsia, n=93	Koti- maiset kielet, n=330	Ulko- maiset kielet, n=48*
En halua apua	49	48	50	52	47	46	44	56	55	38	59	38	57	50	35
En usko saavani apua, enkä siksi haekaan	17	20	13	14	24	18	17	12	18	17	20	19	14	16	21
En vaan saa aikaiseksi	16	13	20	13	23	18	9	21	9	19	12	19	17	17	17
En tiedä, mistä hakisin apua	7	6	8	17	13	4	12	1	0	9	4	10	7	7	6
Minulla on huonoja kokemuksia avun hakemisesta	6	5	5	9	2	8	8	0	7	8	2	12	4	6	4
Häpeän yksinäisyyttäni	4	2	5	12	9	3	2	0	0	4	2	5	4	4	6
Jokin muu syy	17	15	19	11	20	18	23	15	10	19	14	26	16	17	19

* Sisältää lisähaastattelut

8

Kuinka vakava ongelma yksinäisyys on

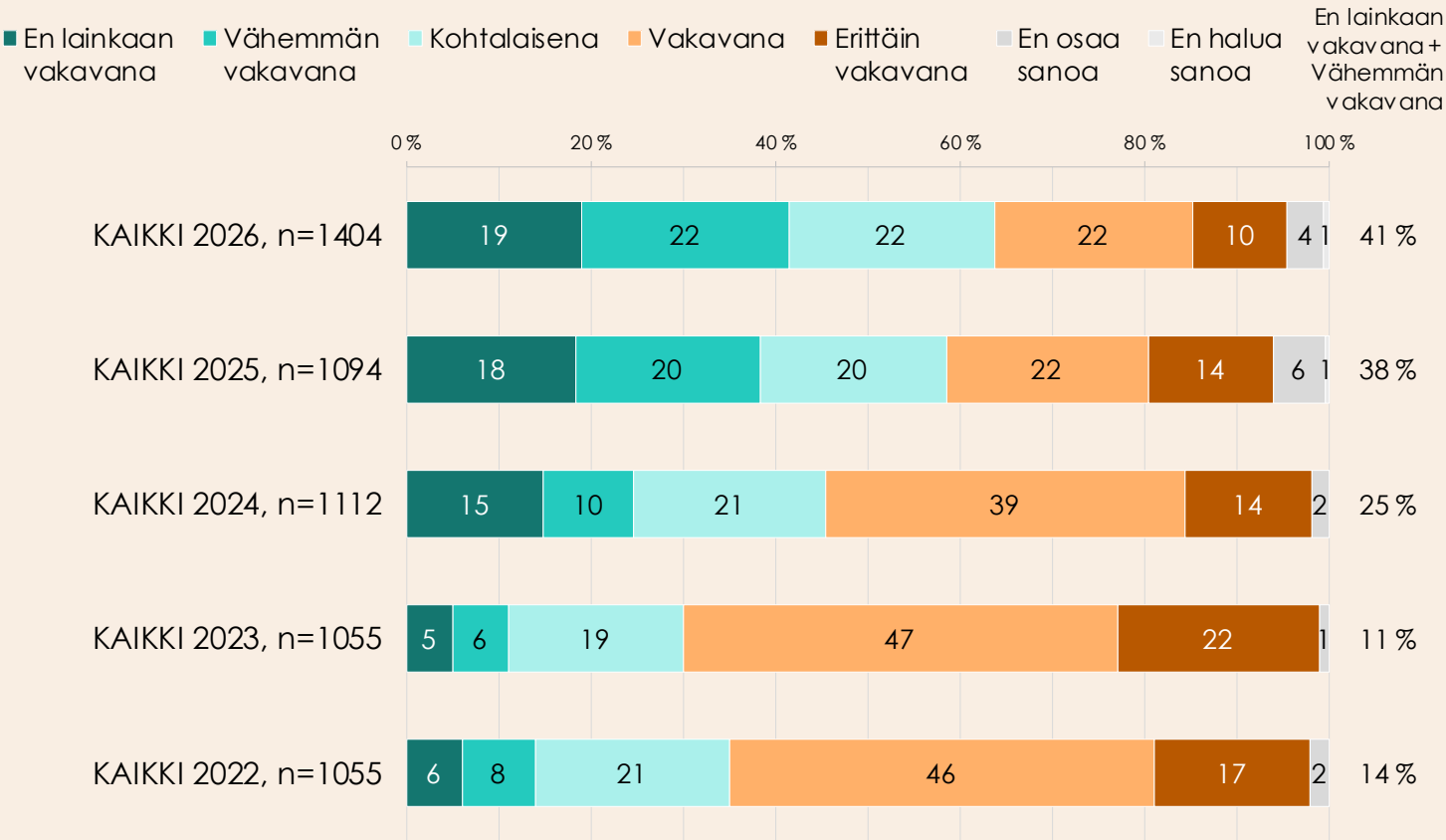
Kuinka vakava ongelma yksinäisyys on

- Yksinäisyyttä pitää erittäin vakavana tai vakavana ongelmana yhteensä 32 % vastaajista, vastaava tulos oli viime vuonna 36 %. Kohtalaisena ongelmana asiaa pitää hieman yli viidennes (22 %).
- Niiden osuus, jotka eivät pidä yksinäisyyttä lainkaan tai vain vähän vakavana ongelmana on nyt yhteensä 41 %, vuonna 2025 näin arvioi 38 % vastaajista.
- Yksinäisyys arvioidaan vakavimmaksi ongelmaksi 16-24 ja 25-34-vuotiaiden keskuudessa. Toisaalta ongelman vakavuutta ei vähätellä missään tarkasteltavissa vastaajaryhmissä.

Kuinka vakava ongelma yksinäisyys on

Kaikki vastaajat, vuosivertailu

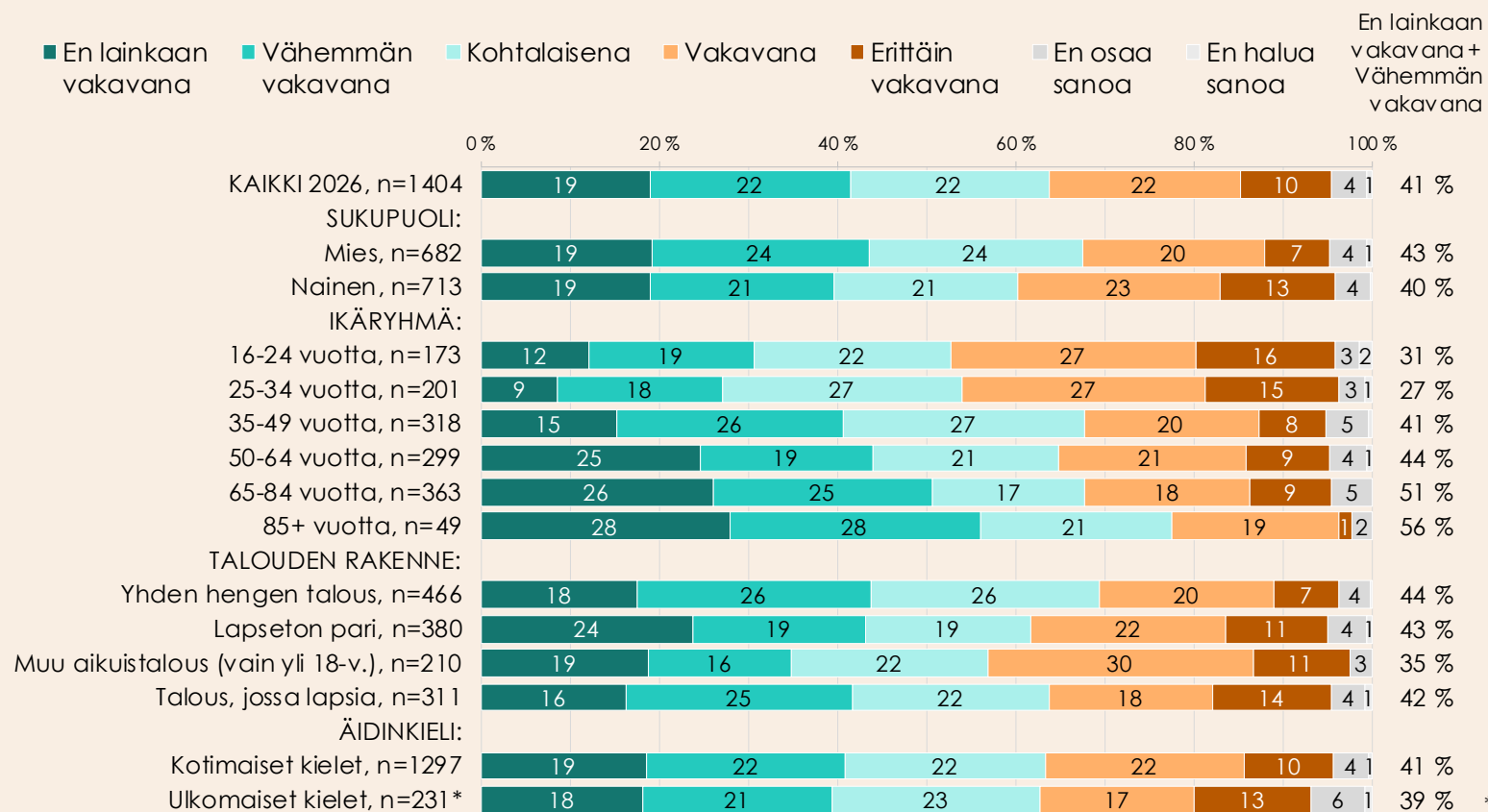
Kuinka vakavana ongelmana pidät yksinäisyyttä?



Kuinka vakava ongelma yksinäisyys on

Kaikki vastaajat, taustaryhmittäin

Kuinka vakavana ongelmana pidät yksinäisyyttä?



* Sisältää lisähaastattelut

9

Tyytyväisyys oman elämän eri osa-alueisiin

Tyytyväisyys oman elämän eri osa-alueisiin

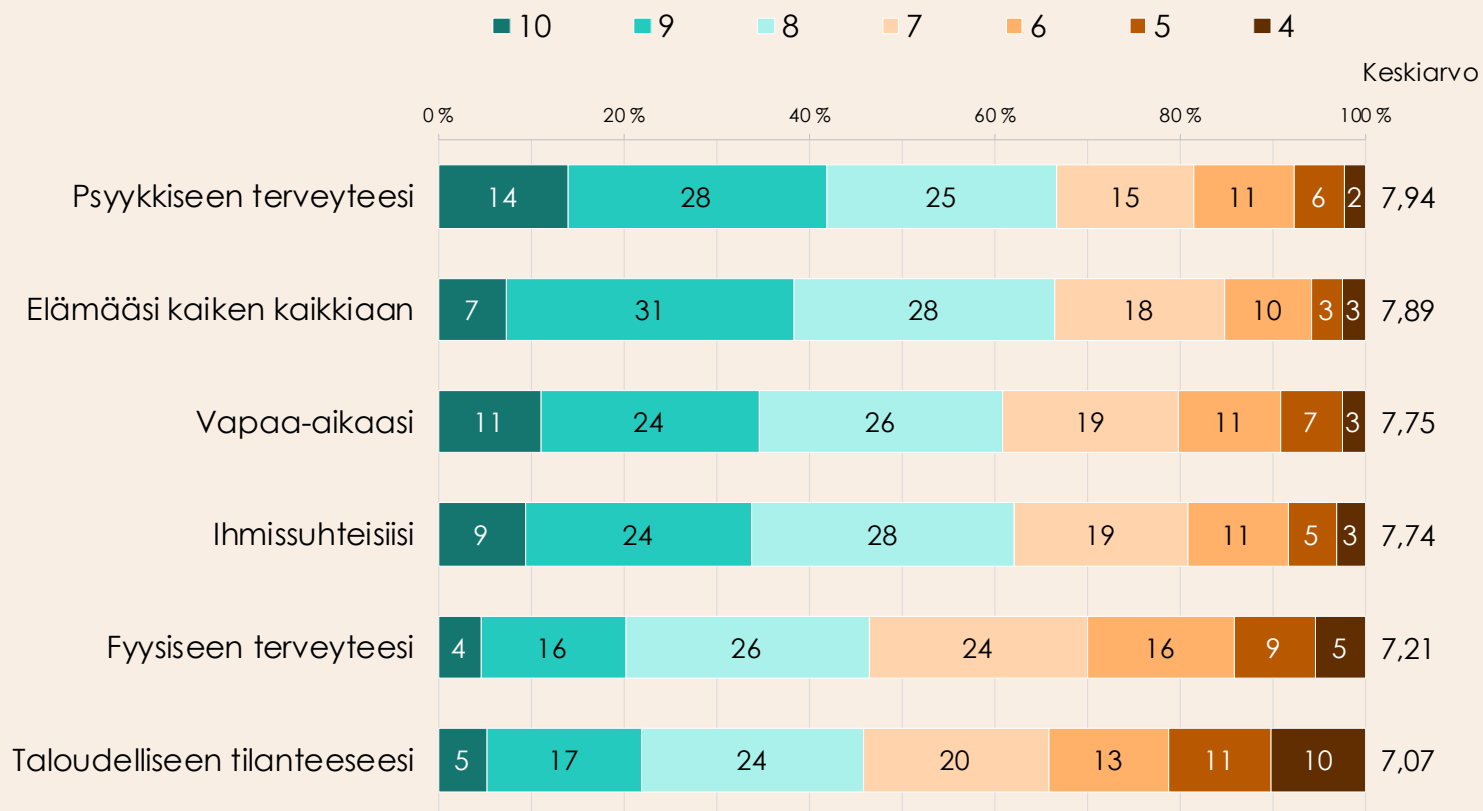
- Vastaajilta kysyttiin tyytyväisyydestä omaan elämään. Arvioita eri osa-alueisiin pyydettiin antamaan asteikolla neljästä kymmeneen.
- Tyytyväisimpiä oltiin omaan psyykkiseen terveyteen ja elämään kaiken kaikkiaan. Seuraavaksi eniten tyytyväisyyttä herättivät vapaa-aika ja ihmissuhteet.
- Vähiten tyytyväisiä oltiin omaan taloudelliseen tilanteeseen, josta arvosanan 4 tai 5 antoi yhteensä 21 %. Seuraavaksi tyytymättömiä oltiin omaan fyysiseen terveyteen, josta vastaava luku oli 14 %.
- Tyytyväisyys omaan taloudelliseen tilanteeseen on laskenut vuodesta 2025.
- Yli 65-vuotiaat sekä lapsettomat parit olivat jälleen tyytyväisimpiä taloudelliseen tilanteeseensa, vapaa-aikaansa, ihmissuhteisiinsa, psyykkiseen terveyteensä ja elämäänsä kaiken kaikkiaan. Alle 25-vuotiaat olivat tyytyväisimpiä omaan fyysiseen terveyteensä. Sen sijaan 16-34-vuotiaat ovat muita tyytymättömiä psyykkiseen terveyteensä ja nuoret aikuiset (25-34-vuotiaat) taloudelliseen tilanteeseensa.
- Kotimaisia kieliä äidinkielenään puhuvat olivat hieman tyytyväisempiä jokaiseen osa-alueeseen kuin muita kieliä äidinkielenään puhuvat.
- Yksinäisyyttä kokevien tyytyväisyys taloudelliseen tilanteeseensa, vapaa-aikaansa, fyysiseen terveyteensä ja erityisesti ihmissuhteisiinsa sekä psyykkiseen terveyteensä ja elämäänsä oli kaiken kaikkiaan vähäisempää kuin niillä, jotka eivät juurikaan koe yksinäisyyttä.

Tyytyväisyys oman elämän eri osa-alueisiin

Kaikki vastaajat

Kuinka tyytyväinen olet tällä hetkellä omaan...?

KAIKKI 2026, n=1404

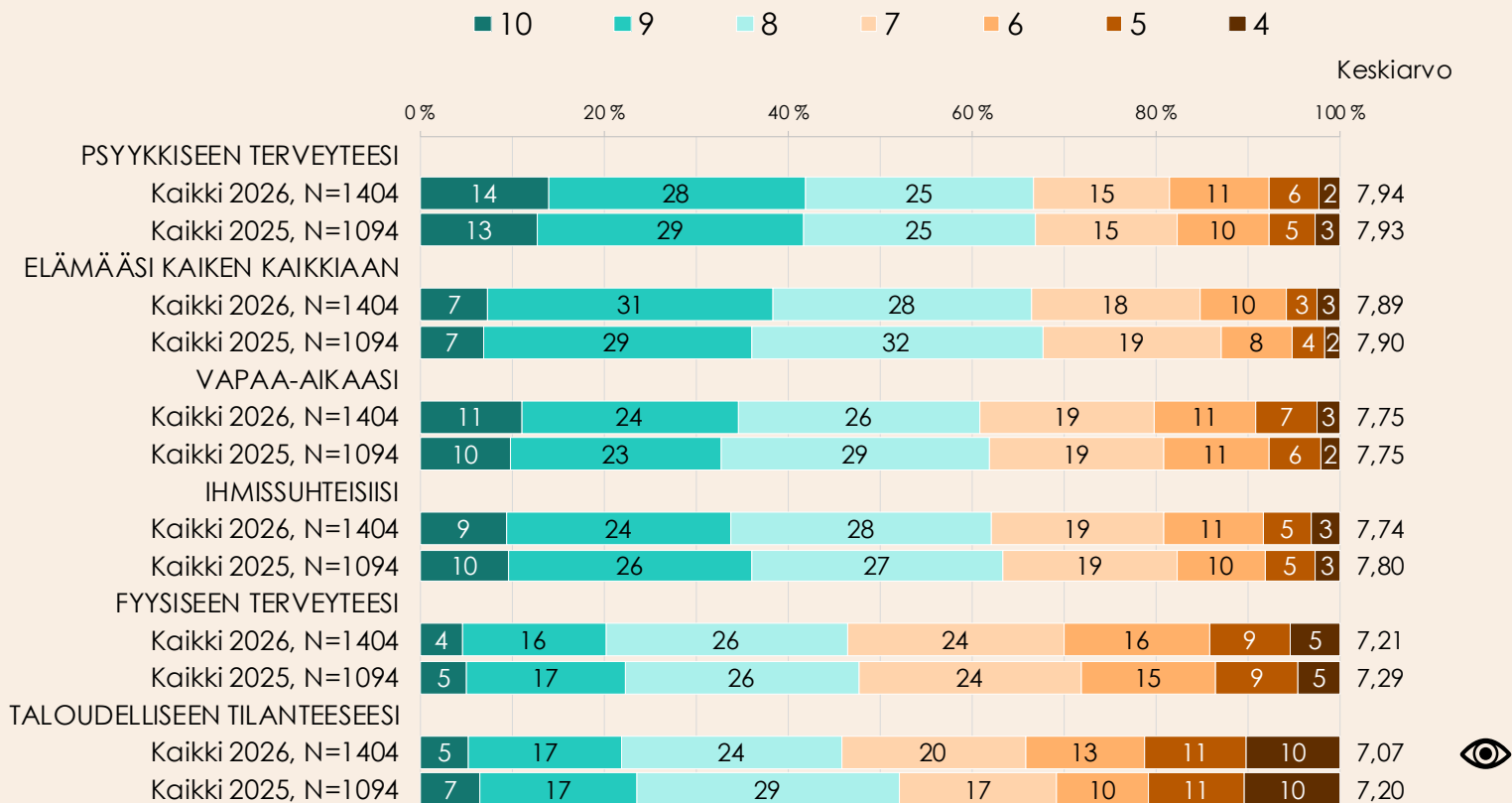


Tyytyväisyys oman elämän eri osa-alueisiin

Kaikki vastaajat, vuosivertailu

Kuinka tyytyväinen olet tällä hetkellä omaan...?

KAIKKI 2026, n=1404
KAIKKI 2025, n=1094

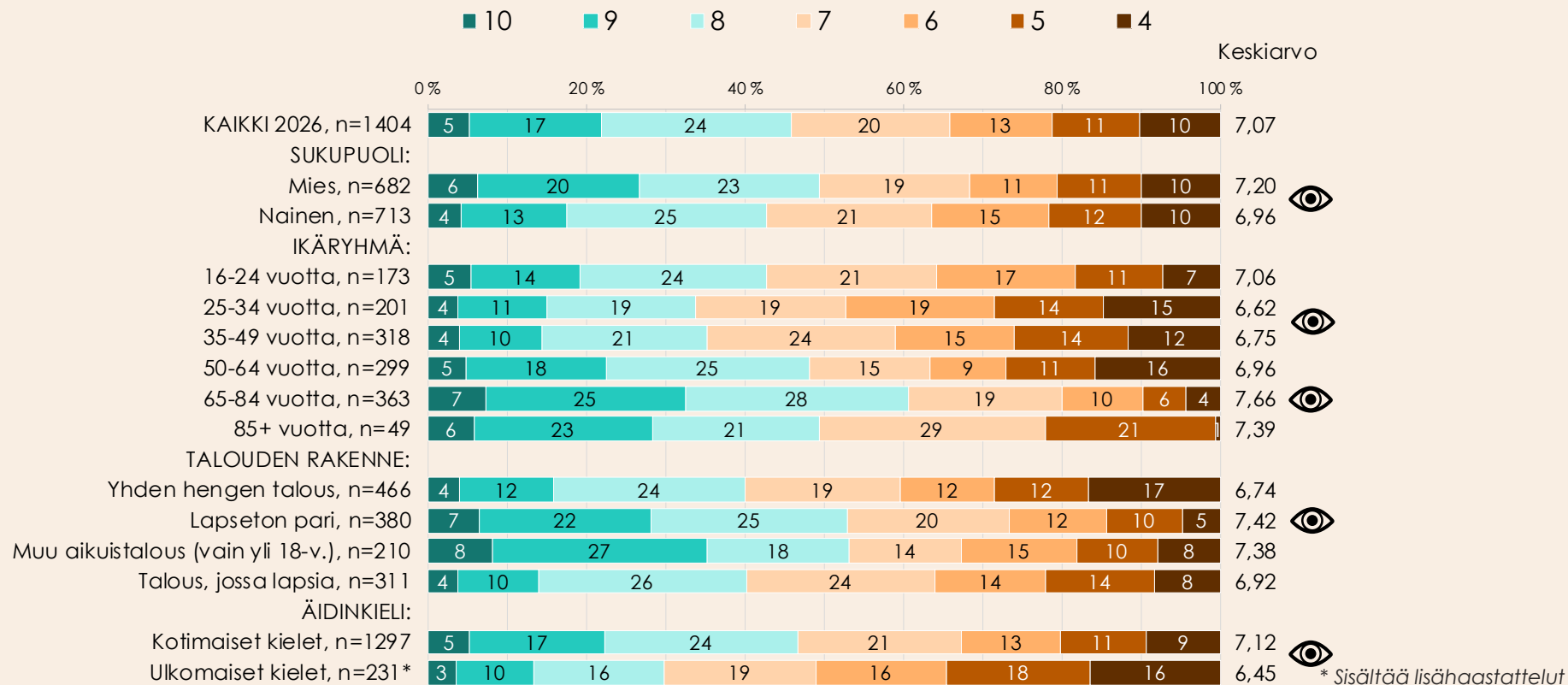


Tyytyväisyys oman elämän eri osa-alueisiin (1/6)

Kaikki vastaajat, taustaryhmittäin

Kuinka tyytyväinen olet tällä hetkellä omaan...?

Taloudelliseen tilanteeseesi

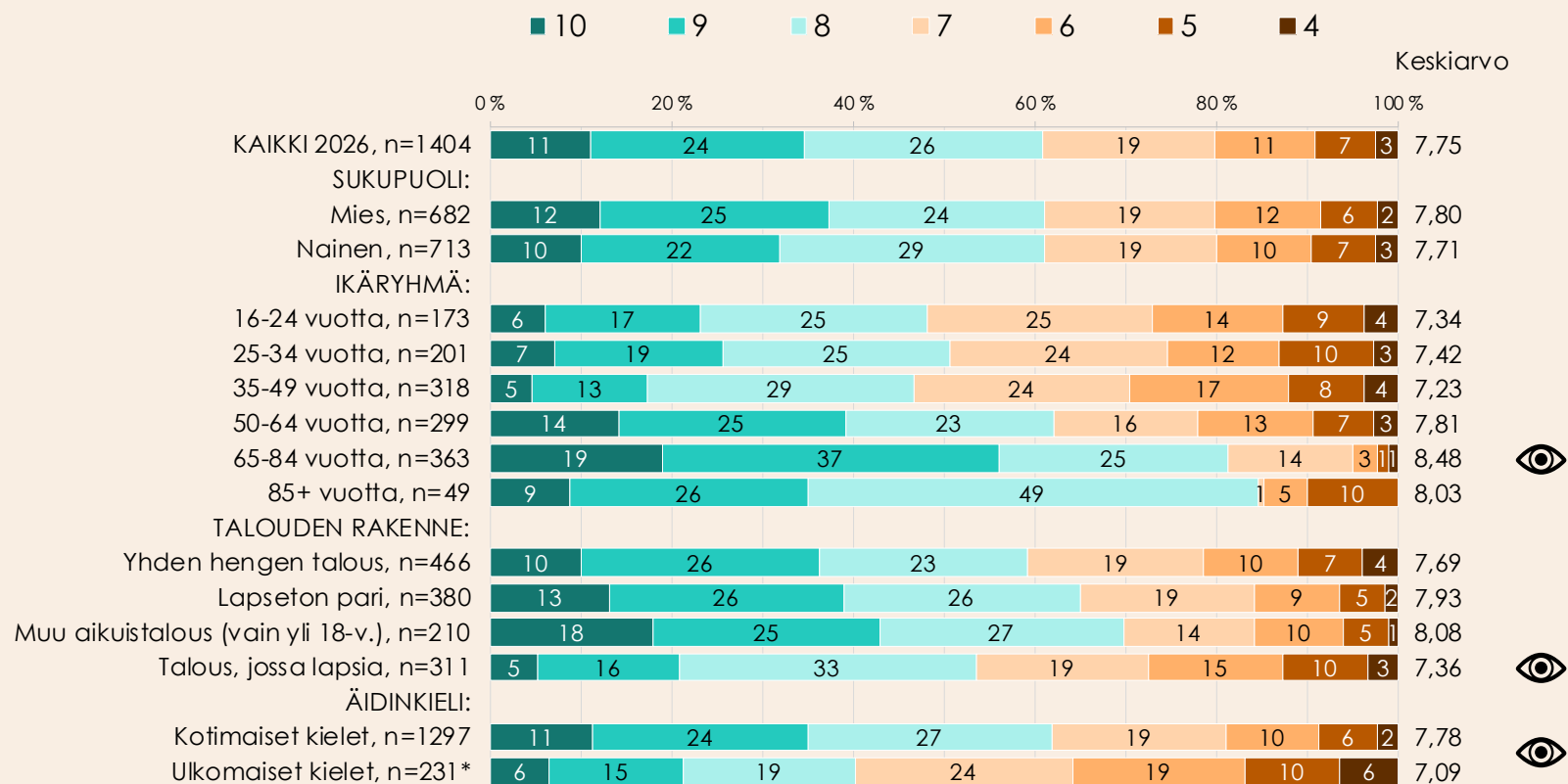


Tyytyväisyys oman elämän eri osa-alueisiin (2/6)

Kaikki vastaajat, taustaryhmittäin

Kuinka tyytyväinen olet tällä hetkellä omaan...?

Vapaa-aikaasi



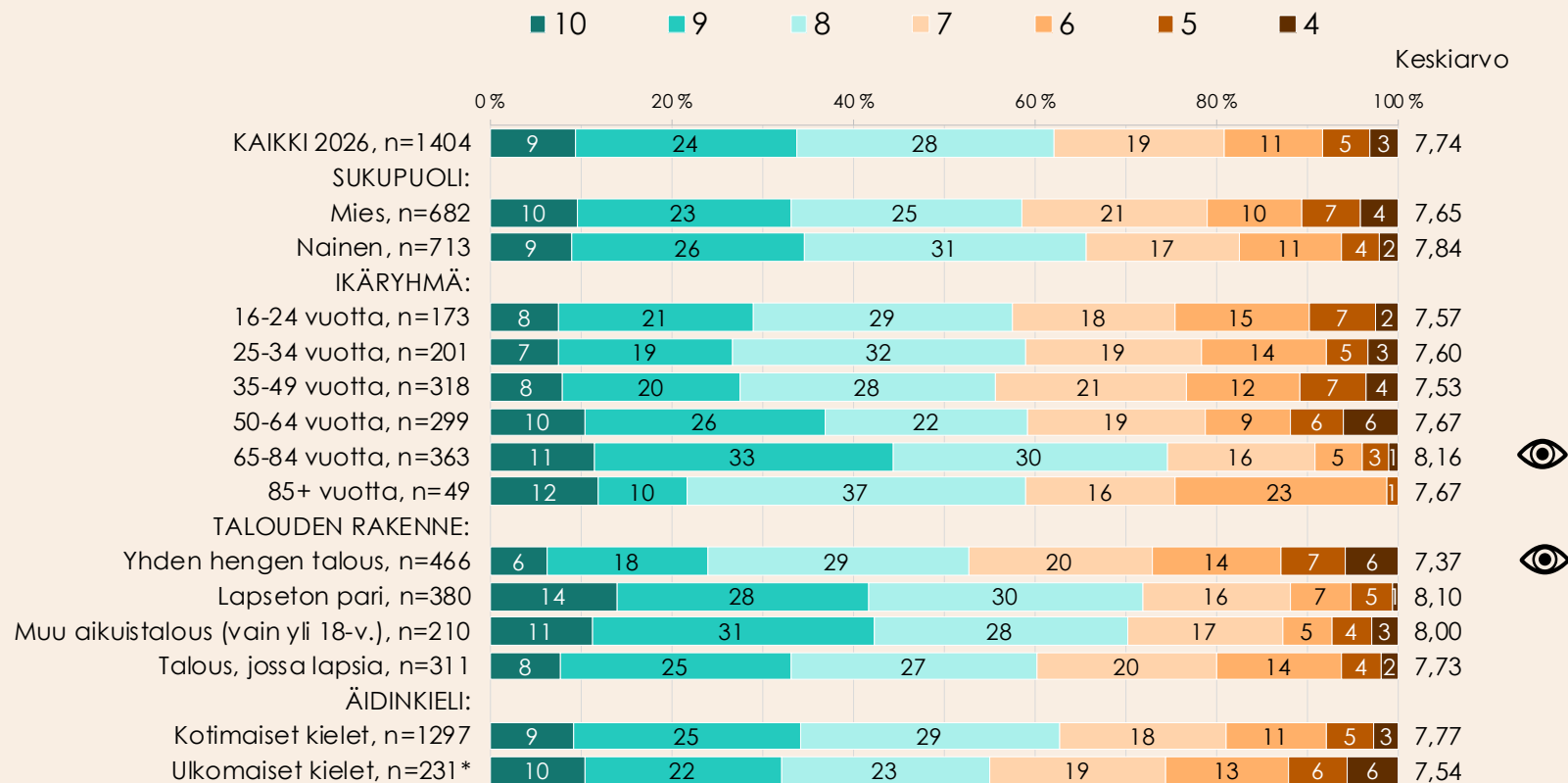
* Sisältää lisähaastattelut

Tyytyväisyys oman elämän eri osa-alueisiin (3/6)

Kaikki vastaajat, taustaryhmittäin

Kuinka tyytyväinen olet tällä hetkellä omaan...?

Ihmissuhteisiin



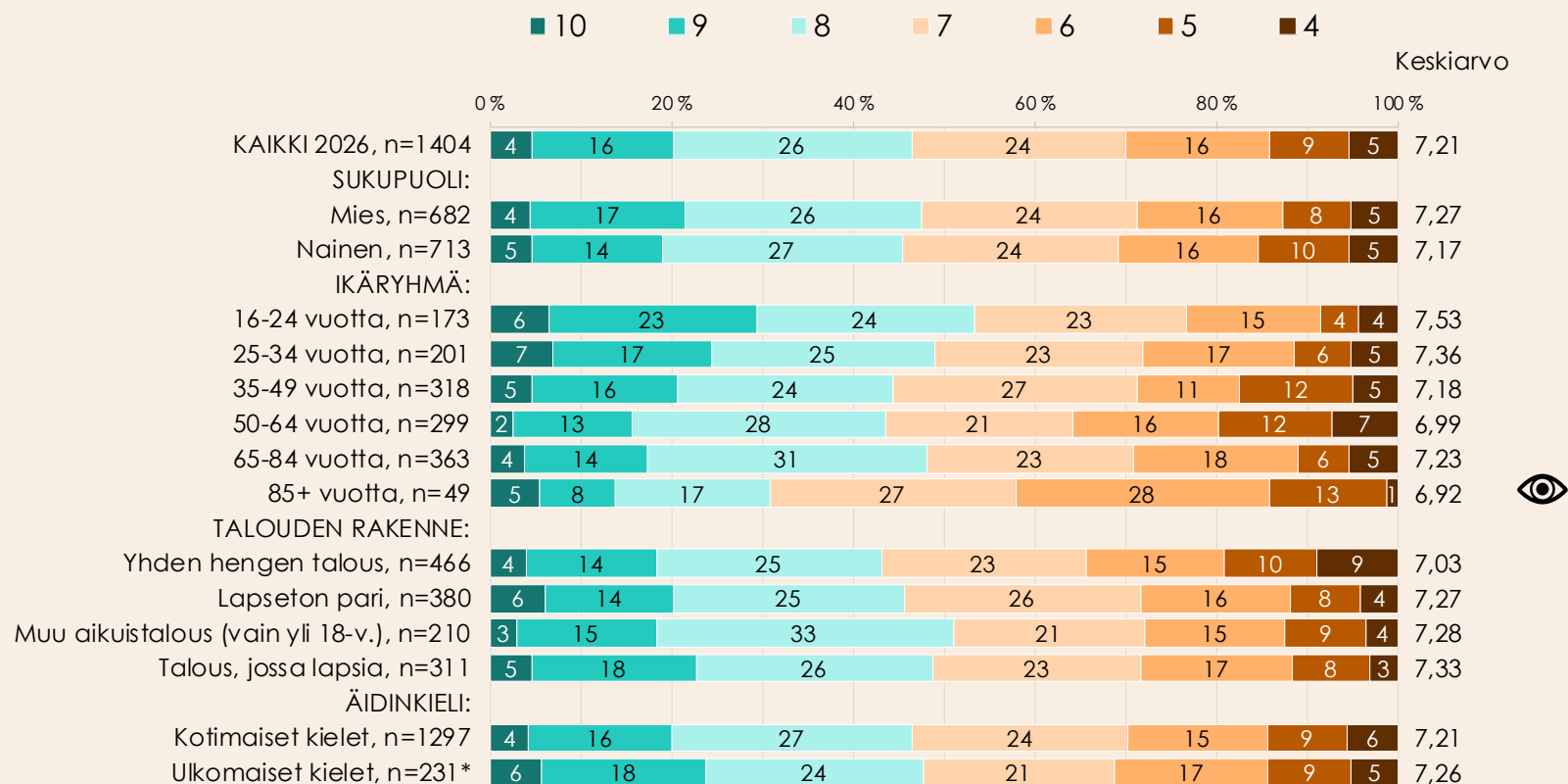
* Sisältää lisähaastattelut

Tyytyväisyys oman elämän eri osa-alueisiin (4/6)

Kaikki vastaajat, taustaryhmittäin

Kuinka tyytyväinen olet tällä hetkellä omaan...?

Fyysiseen terveyteesi



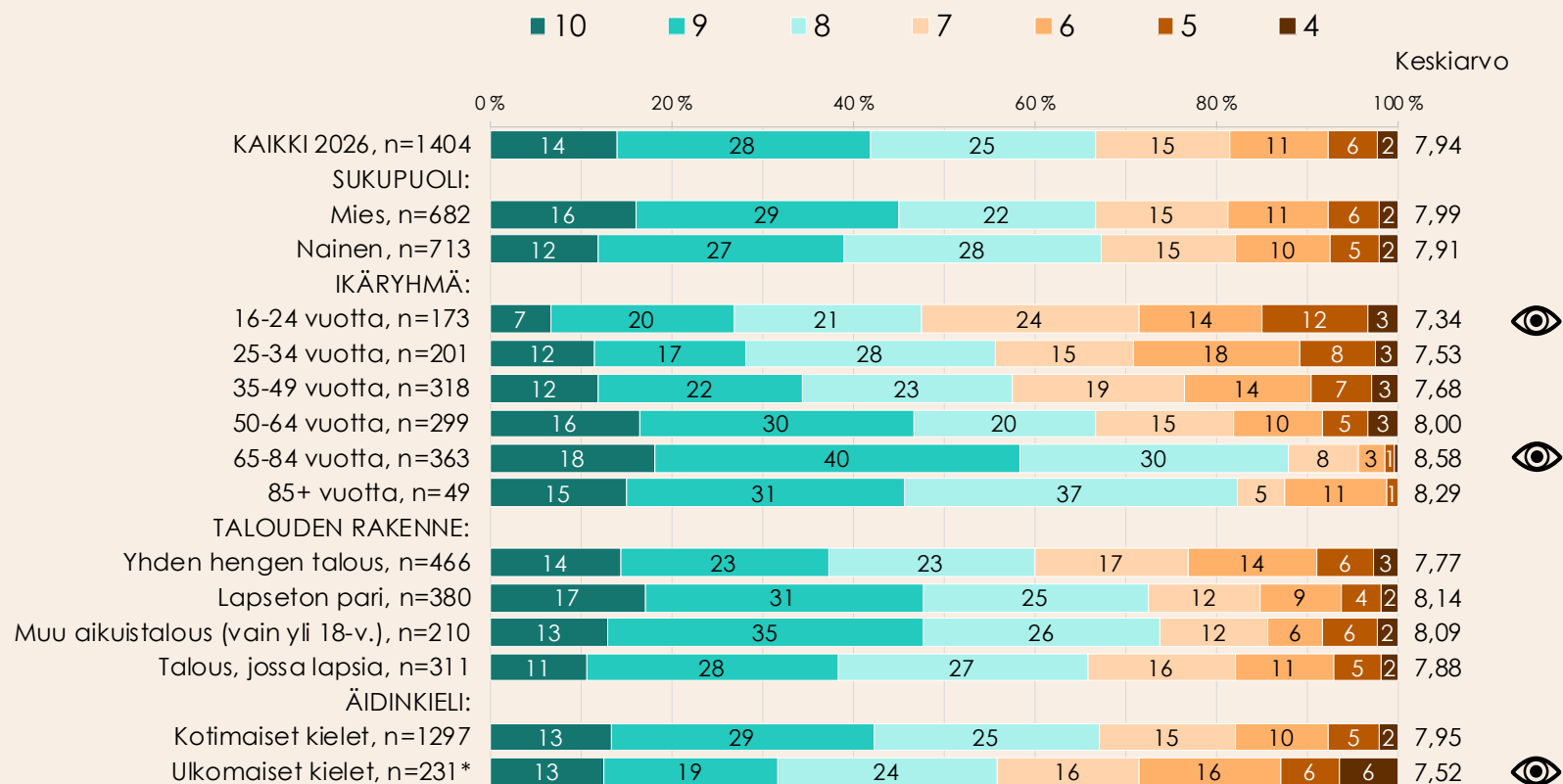
* Sisältää lisähaastattelut

Tyytyväisyys oman elämän eri osa-alueisiin (5/6)

Kaikki vastaajat, taustaryhmittäin

Kuinka tyytyväinen olet tällä hetkellä omaan...?

Psyykkiseen terveyteesi



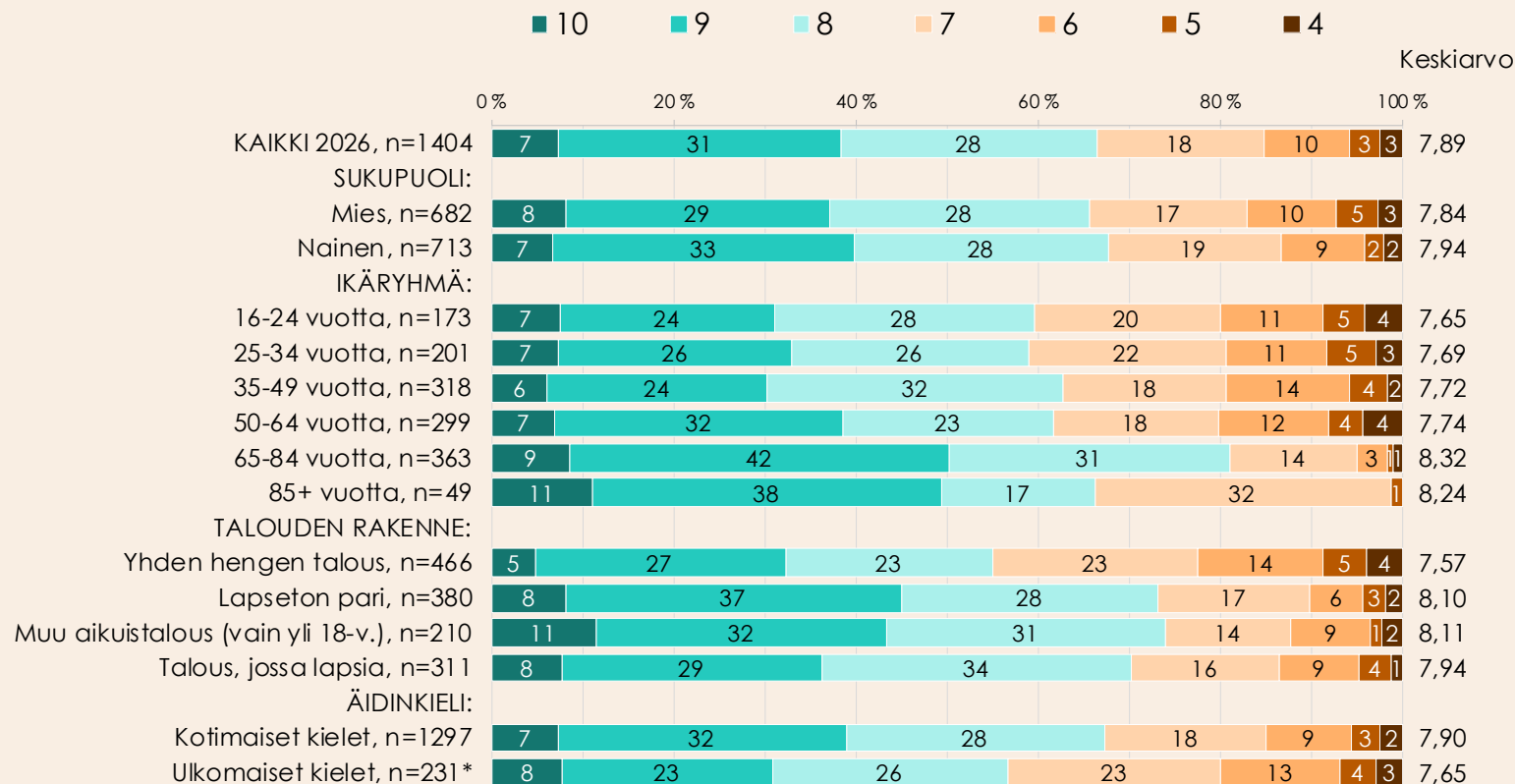
* Sisältää lisähaastattelut

Tyytyväisyys oman elämän eri osa-alueisiin (6/6)

Kaikki vastaajat, taustaryhmittäin

Kuinka tyytyväinen olet tällä hetkellä omaan...?

Elämäsi kaiken kaikkiaan



* Sisältää lisähaastattelut

10

Toiveikkaus tulevaisuuden suhteen

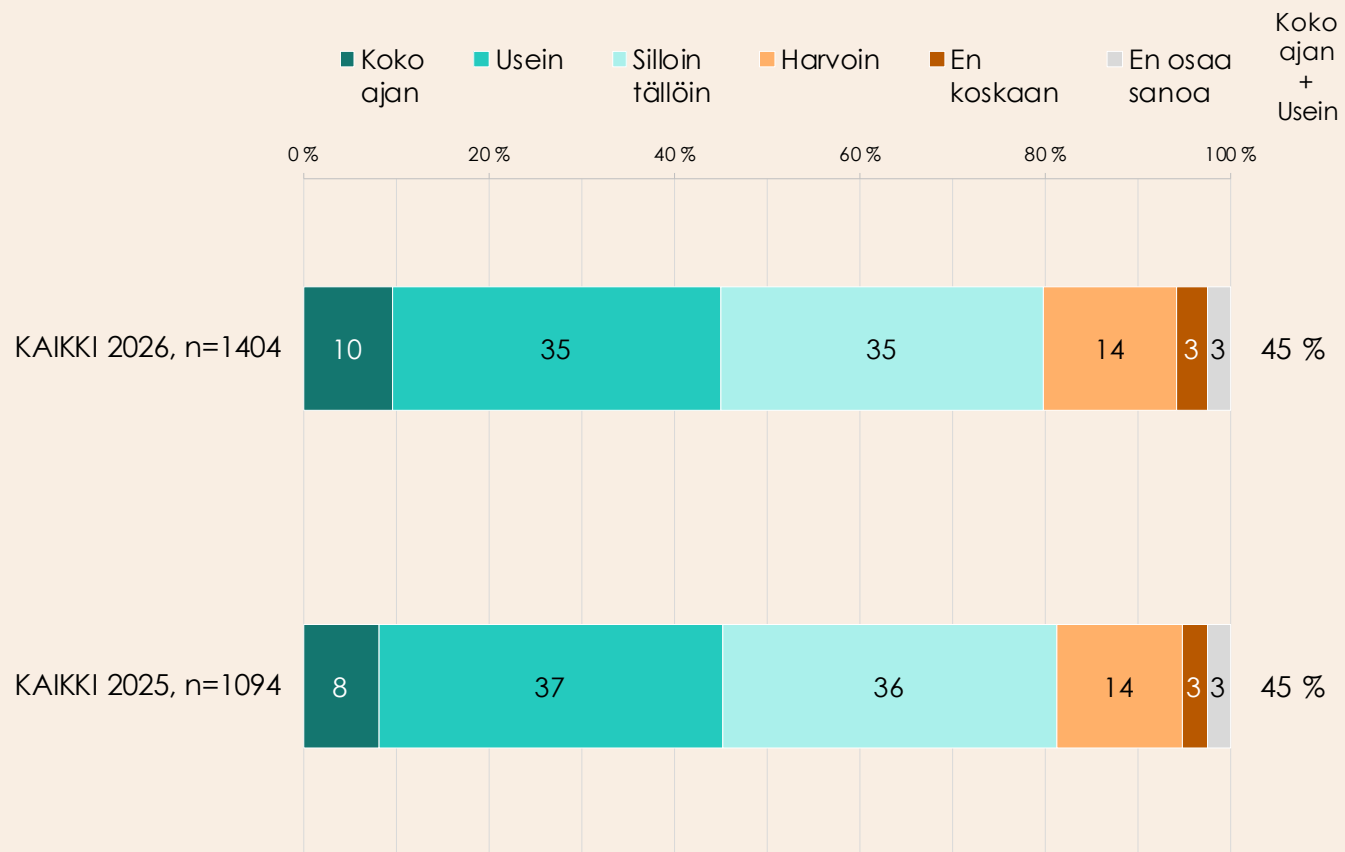
Toiveikkaus tulevaisuuden suhteen

- Vastaajilta kysyttiin myös toiveikkuudesta tulevaisuuden suhteen.
- Koko ajan tai usein itsensä toiveikkaaksi tunsivat 45 %, tulos on sama kuin 2025 tutkimuksessa. Niiden osuus, jotka tunsivat itsensä toiveikkaaksi harvoin tai ei koskaan oli nyt ja viime vuonna 17 %.
- Kaikista toiveikkaimmiksi tulevaisuuden suhteen (vähintään silloin tällöin) tunsivat 25-34-vuotiaat ja 65-84-vuotiaat ja ne joiden taloudessa on lapsia.
- Harvimmin toiveikkaaksi tulevaisuuden suhteen tunsivat itsensä 50-64-vuotiaat ja yli 85-vuotiaat, yhden hengen taloudessa asuvat ja ulkomaisia kieliä äidinkielenään puhuvat.
- Ne jotka kokevat yksinäisyyttä vähintään viikoittain tunsivat selvästi harvemmin toiveikkuutta tulevaisuuden suhteen kuin ne vastaajat, jotka kokivat yksinäisyyttä vain muutaman kerran vuodessa tai ei koskaan.

Toiveikkaus tulevaisuuden suhteen

Kaikki vastaajat, vuosivertailu

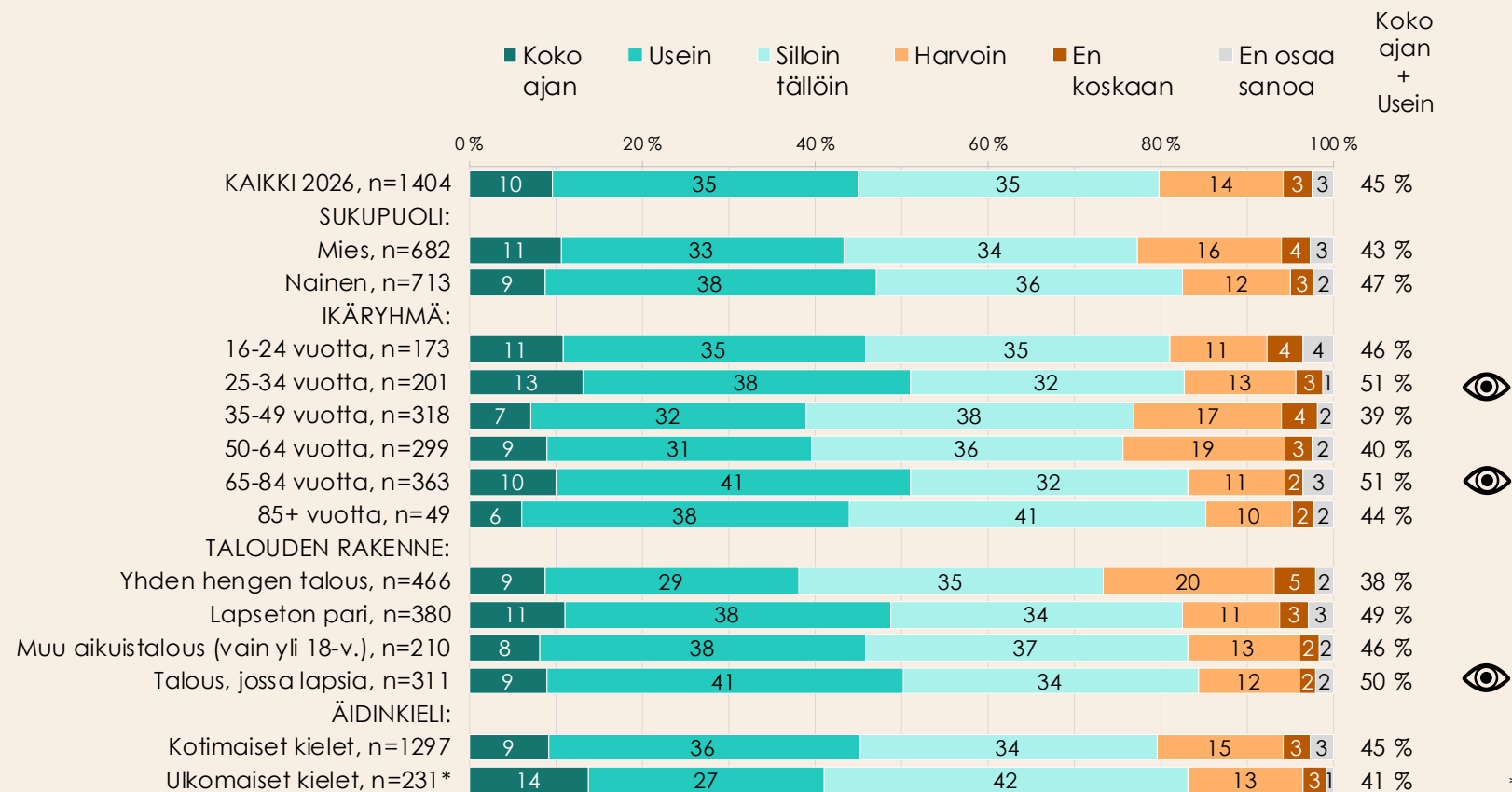
Kuinka usein tunnet itsesi toiveikkaaksi, kun ajattelet tulevaisuutta?



Toiveikkuus tulevaisuuden suhteen

Kaikki vastaajat, taustaryhmittäin

Kuinka usein tunnet itsesi toiveikkaaksi, kun ajattelet tulevaisuutta?



* Sisältää lisähaastattelut

11

Läheisten ystävien määrä

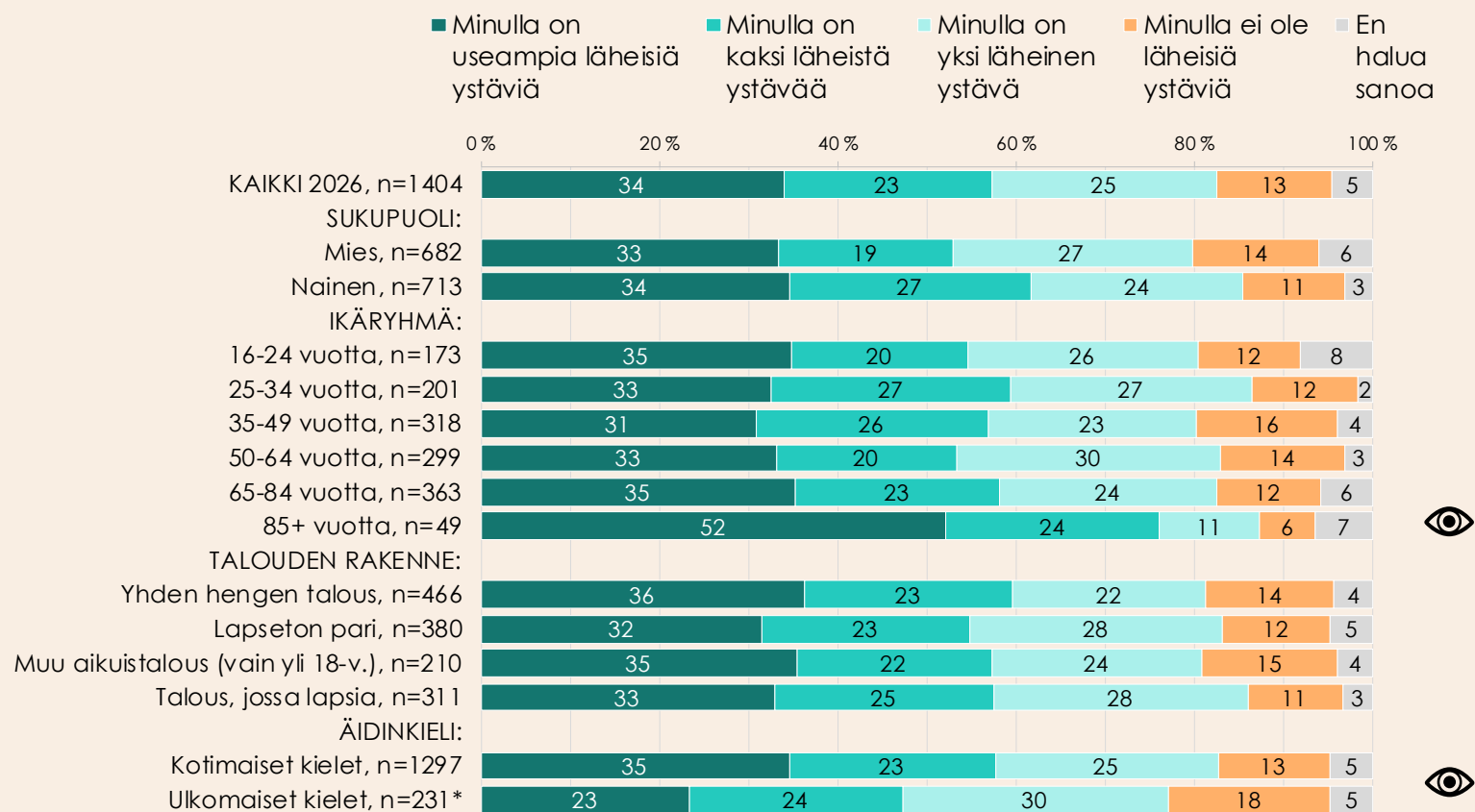
Läheisten ystävien määrä

- Uutena asiana kysyttiin, onko vastaajilla tällä hetkellä todella läheisiä ystäviä, joiden kanssa voi keskustella luottamuksellisesti lähes kaikista omista asioista.
- Hieman yli kolmannes (34 %) kertoi, että heillä on useita tällaisia ystäviä, vähintään kaksi ystävää löytyy 57 %:lta ja vähintään yksi 82 %:lta vastaajista.
- Niiden osuus, joilla ei ole läheisiä ystäviä on 13 %.
- Eniten ystäviä on yli 85-vuotiailla ja vähiten ulkomaisia kieliä puhuvilla. Muuten ystävien määrä on varsin tasainen eri vastaajaryhmissä.

Läheisten ystävien määrä

Kaikki vastaajat, taustaryhmittäin

Onko sinulla tällä hetkellä todella läheistä ystävää, jonka kanssa voit keskustella luottamuksellisesti lähes kaikista omista asioistasi?



* Sisältää lisähaastattelut

12

Teot muiden yksinäisyyden vähentämiseksi

Teot muiden yksinäisyyden vähentämiseksi

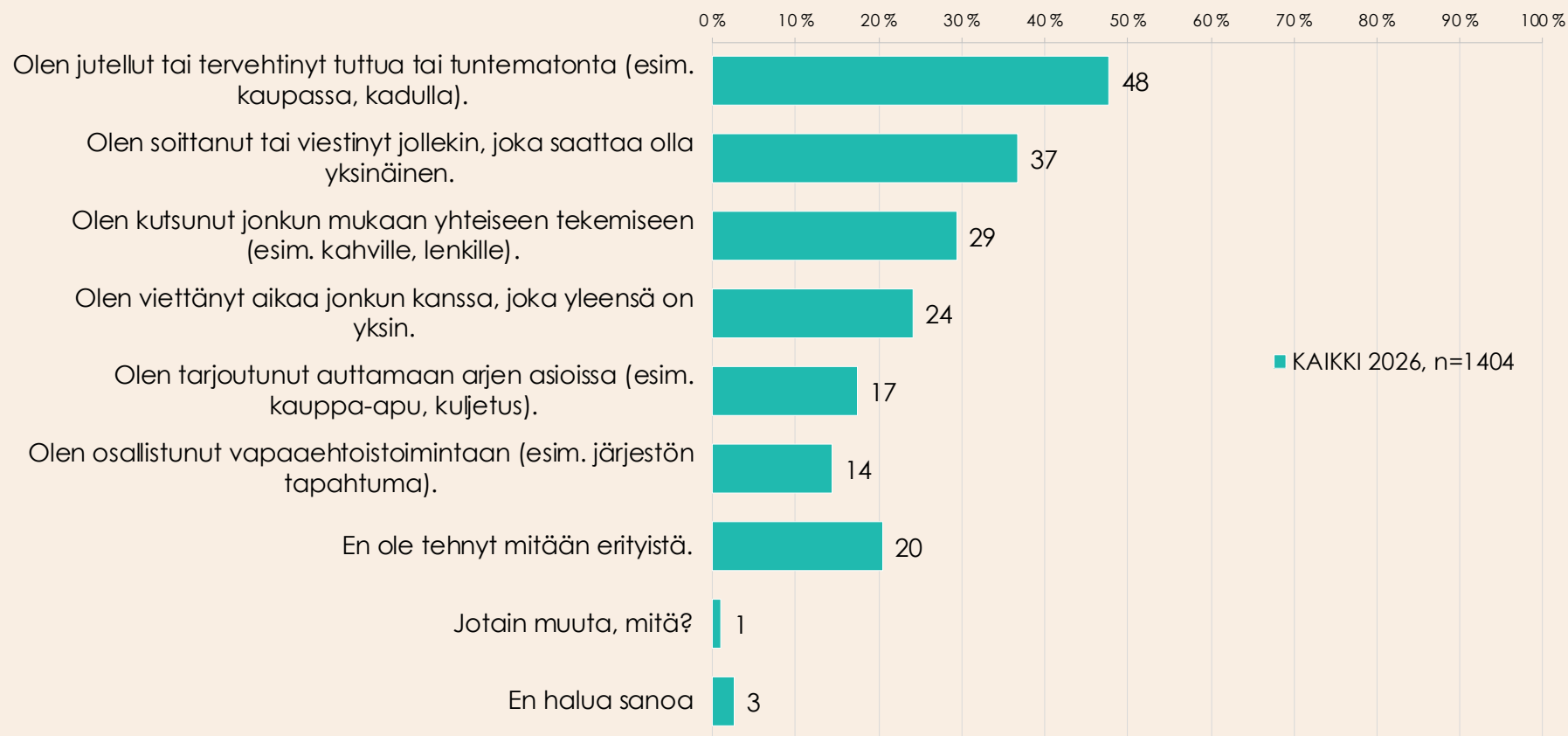
- Vastaajilta kysyttiin uutena asiana, mitä he olivat viimeisen puolen vuoden aikana tehneet vähentääkseen muiden yksinäisyyttä.
- Valittavina olleista asioista suosituimmiksi nousivat tutun tai tuntemattoman tervehtiminen tai hänen kanssaan jutteleminen (48 %), soittaminen tai viestiminen jollekin, joka saattaa olla yksinäinen (37 %), jonkun kutsuminen yhteiseen tekemiseen (29 %) ja ajan viettäminen jonkun kanssa, joka on yleensä yksin (24 %).
- Vähiten oli osallistuttu vapaaehtoistoimintaan (14 %) tai tarjouduttu auttamaan arjen asioissa (17 %). Viidennes arvioi, ettei ole tehnyt asiassa mitään erityistä.
- Naiset arvioivat miehiä useammin tehneensä asioita muiden yksinäisyyden vähentämiseksi. He ovat miehiä useammin jutelleet tai tervehtineet tuttuja tai tuntemattomia, soittaneet tai viestitelleet sekä viettäneet aikaa yksinäisten kanssa, Alle 35-vuotiaat ovat muita useammin kutsuneet jonkun mukaan yhteiseen tekemiseen, esim. kahville tai lenkille. 65-84-vuotiaiden arvioissa korostuvat arjen asioissa auttaminen, vapaaehtoistoimintaan osallistuminen sekä erityisesti tuttujen ja tuntemattomien tervehtiminen ja heidän kanssaan jutteleminen.
- Jotain muuta ilmoitti tehneensä puolitoista prosenttia vastanneista. Näissä avoimissa vastauksissa (jotain muuta, mitä?) kuvatut toiminnot eivät ole ensisijaisesti tähdänneet yksinäisyyden lievittämiseen, vaan ne liittyvät omaan arkeen, harrastuksiin, työhön, perheeseen tai sosiaaliseen aktiivisuuteen. Yksinäisyyden vähentyminen on näissä tilanteissa syntynyt sivuvaikutuksena osallistumisesta, ei tietoisena tai tavoitteellisena asiana.

Teot muiden yksinäisyyden vähentämiseksi

Kaikki vastaajat

Mitä seuraavista olet viimeisen puolen vuoden aikana tehnyt, vähentääksesi muiden yksinäisyyttä?

KAIKKI 2026, n=1 404



Teot muiden yksinäisyyden vähentämiseksi

Kaikki vastaajat, taustaryhmittäin

Tilastollisesti merkitsevä ero muuhun aineistoon (95 % luottamustaso)

- +

Mitä seuraavista olet viimeisen puolen vuoden aikana tehnyt, vähentääksesi muiden yksinäisyyttä? %	KAIKKI 2026, n=1404	Mies, n=682	Nainen, n=713	16-24 vuotta, n=173	25-34 vuotta, n=201	35-49 vuotta, n=318	50-64 vuotta, n=299	65-84 vuotta, n=363	85+ vuotta, n=49	Yhden hengen talous, n=466	Lapseton pari, n=380	Muu aikuis-talous (vain yli 18-v.), n=210	Talous, jossa lapsia, n=311	Koti-maiset kielet, n=1297	Ulko-maiset kielet, n=231*
Olen jutellut tai tervehtinyt tuttua tai tuntematonta (esim. kaupassa, kadulla).	48	45	51	43	45	43	49	57	29	48	49	49	46	49	37
Olen soittanut tai viestinyt jollekin, joka saattaa olla yksinäinen.	37	33	40	34	40	33	35	39	51	39	35	39	36	37	32
Olen kutsunut jonkun mukaan yhteiseen tekemiseen (esim. kahville, lenkille).	29	28	31	39	43	29	24	23	25	33	29	26	28	29	34
Olen viettänyt aikaa jonkun kanssa, joka yleensä on yksin.	24	22	26	28	25	24	20	23	41	26	21	28	22	24	23
Olen tarjoutunut auttamaan arjen asioissa (esim. kauppa-apu, kuljetus).	17	18	17	12	16	14	21	22	8	19	18	17	16	18	18
Olen osallistunut vapaaehtoistoimintaan (esim. järjestön tapahtuma).	14	13	16	14	9	13	10	22	24	16	15	14	13	15	14
En ole tehnyt mitään erityistä.	20	24	16	19	17	24	23	18	15	21	22	20	17	21	21
Jotain muuta, mitä?	1	1	1	0	1	1	1	2	2	2	1	0	1	1	1
En halua sanoa	3	3	2	7	3	4	1	0	0	2	1	2	4	2	4

* Sisältää lisähaastattelut

13

Lisätietoja

Luottamusvälitaulukko

Luottamustaso 95 %

Tulokseksi saatu %- osuus	VASTAAJAMÄÄRÄ																	
	20	40	60	80	100	140	180	220	260	300	400	500	600	800	1000	2000	3000	5000
5 tai 95	± 13,2	± 8,5	± 6,5	± 5,5	± 4,8	± 3,9	± 3,4	± 3,1	± 2,8	± 2,6	± 2,2	± 2,0	± 1,8	± 1,5	± 1,4	± 1,0	± 0,8	± 0,6
10 tai 90	± 14,9	± 10,1	± 8,1	± 6,9	± 6,1	± 5,1	± 4,5	± 4,1	± 3,7	± 3,5	± 3,0	± 2,7	± 2,4	± 2,1	± 1,9	± 1,3	± 1,1	± 0,8
15 tai 85	± 16,3	± 11,4	± 9,2	± 8,0	± 7,1	± 6,0	± 5,3	± 4,8	± 4,4	± 4,1	± 3,5	± 3,1	± 2,9	± 2,5	± 2,2	± 1,6	± 1,3	± 1,0
20 tai 80	± 17,3	± 12,4	± 10,1	± 8,8	± 7,9	± 6,6	± 5,9	± 5,3	± 4,9	± 4,5	± 3,9	± 3,5	± 3,2	± 2,8	± 2,5	± 1,8	± 1,4	± 1,1
25 tai 75	± 18,2	± 13,2	± 10,8	± 9,4	± 8,4	± 7,1	± 6,3	± 5,7	± 5,3	± 4,9	± 4,2	± 3,8	± 3,5	± 3,0	± 2,7	± 1,9	± 1,6	± 1,2
30 tai 70	± 18,9	± 13,8	± 11,4	± 9,9	± 8,9	± 7,5	± 6,7	± 6,0	± 5,5	± 5,2	± 4,5	± 4,0	± 3,7	± 3,2	± 2,8	± 2,0	± 1,6	± 1,3
35 tai 65	± 19,4	± 14,2	± 11,8	± 10,3	± 9,2	± 7,8	± 6,9	± 6,3	± 5,8	± 5,4	± 4,7	± 4,2	± 3,8	± 3,3	± 3,0	± 2,1	± 1,7	± 1,3
40 tai 60	± 19,8	± 14,6	± 12,1	± 10,5	± 9,4	± 8,0	± 7,1	± 6,4	± 5,9	± 5,5	± 4,8	± 4,3	± 3,9	± 3,4	± 3,0	± 2,2	± 1,8	± 1,4
45 tai 55	± 20,0	± 14,7	± 12,2	± 10,7	± 9,6	± 8,1	± 7,2	± 6,5	± 6,0	± 5,6	± 4,9	± 4,3	± 4,0	± 3,4	± 3,1	± 2,2	± 1,8	± 1,4
50	± 20,1	± 14,8	± 12,3	± 10,7	± 9,6	± 8,2	± 7,2	± 6,6	± 6,0	± 5,6	± 4,9	± 4,4	± 4,0	± 3,5	± 3,1	± 2,2	± 1,8	± 1,4

Esimerkki tulkinnasta:

Tutkimuskysymykseen on vastannut 1019 henkilöä. Vastaajista 33 % vastasi "samaa mieltä". Taulukosta etsitään vastaajamäärä, joka on lähinnä tutkimuskysymyksen vastaajamäärää, sekä %-osuus, joka on lähinnä tutkimuskysymyksen tutkittavan vastausluokan %-osuutta. Taulukossa lähinnä vastaajamäärää 1019 on vastaajamäärä 1000 ja lähinnä %-osuutta 33 on %-osuus 35. Luottamusväli on vastaajamäärän 1000 ja prosenttiosuuden 35 leikkauskohdassa.

Kysymyksestä "samaa mieltä" olevien %-osuus koko väestössä on siis 95 % todennäköisyydellä välillä $33 \pm 3,0$ eli välillä 30–36.

Olkaa hyvä



Jaakko Hyry

Jaakko.hyry2@veriangroup.com



Powering decisions
that shape the world.

