

Mitä suomalaiset ajattelevat painosta?

Vuosittainen kuluttajatutkimus
kokemuksista ja tarpeista lihavuuteen
liittyen

Novo Nordisk Farma Oy
Taloustutkimus Oy
9/2026

FI26CORP00089 09.2026

Tutkimuksen toteutus

TUTKIMUSYRITYS

Taloustutkimus Oy

TIEDONKERUU

Tiedonkeruu on tehty Taloustutkimuksen Internetpaneelissa 15.-25.5.2026.

Tilaaja Novo Nordisk Farma Oy

KOHDERYHMÄ JA VASTAAJAMÄÄRÄ

Tutkimuksen kohderyhmän muodostavat 25-65 –vuotiaat suomalaiset, joiden BMI = 27 tai > 27.

Vastaajia on yhteensä 826.

FI26CORP00089 09.2026



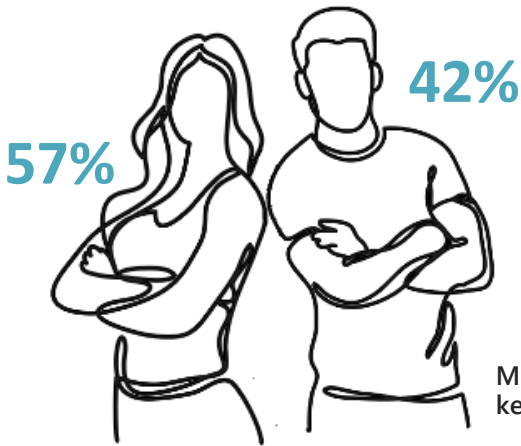
Taustatiedot



Vastaajien taustatiedot

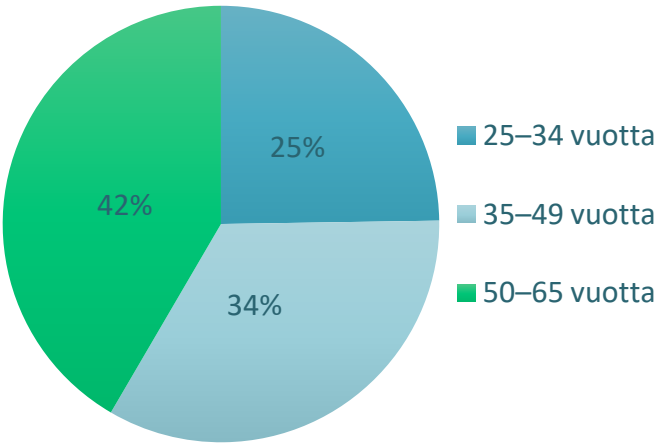
Kaikki vastaajat, n=826

SUKUPUOLI

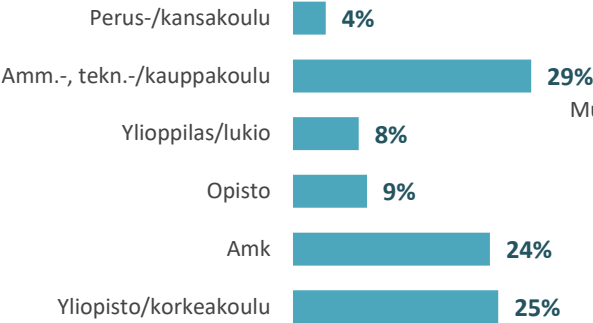


Muu/ ei halua
kertoa 1 %

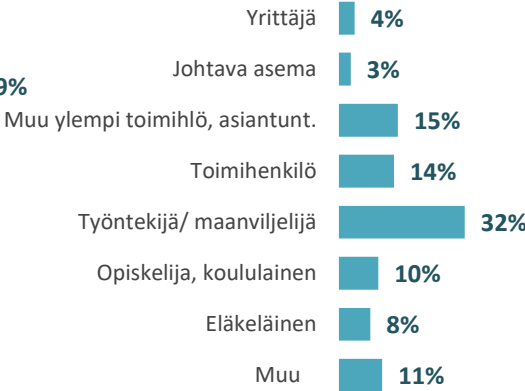
IKÄJAKAUMA



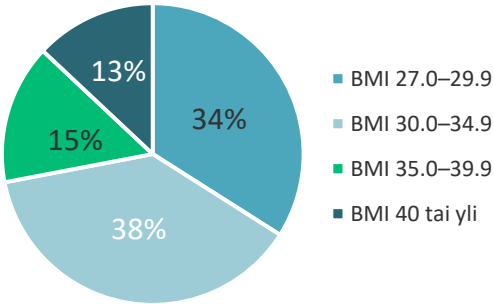
KOULUTUS



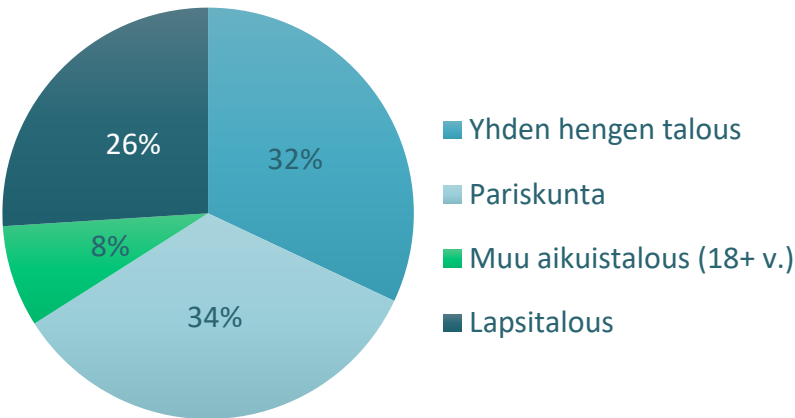
AMMATTI/ ASEMA



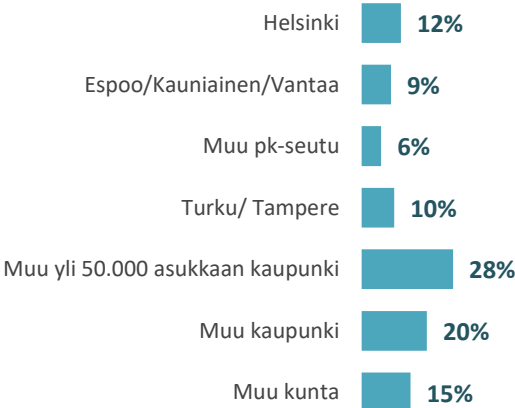
PAINOINDEKSI ELI BMI



TALouden TYYPPI



ASUINPAIKKAKUNTA



Yhteenveto tuloksista



Potilaiden kokemukset & tarpeet lihavuuteen liittyen



50 kuukautta

Vastaajilla* kului keskimäärin 4,2 vuotta avun tarpeen tunnistamisesta siihen, että he ottivat painonhallinnan puheeksi terveydenhuollossa.

**Vastaajat, jotka olivat ottaneet puheeksi avuntarpeen painonhallinnassa. (Eli 32 % kaikista vastanneista, joilla oli ylipainoa tai lihavuutta).*

6x

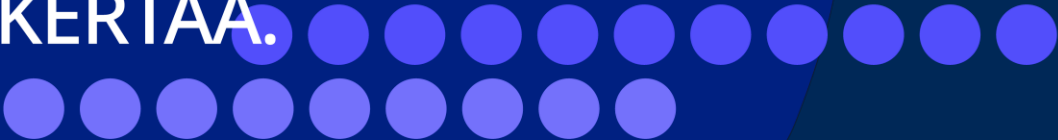
Vastaajat olivat laihduttaneet keskimäärin 6 kertaa muilla keinoin kuin lääkehoidolla.



19 % vastaajista oli laihduttanut

11-20

KERTAA.

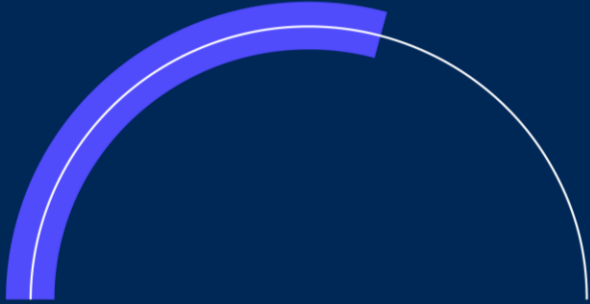


*n=826. BMI on 27 tai enemmän.



51%

KAIKISTA VASTANNEISTA PITI LIHAVUUDEN
LÄÄKEHOITOA **ASIANMUKAISENA** HOITONA.



57%

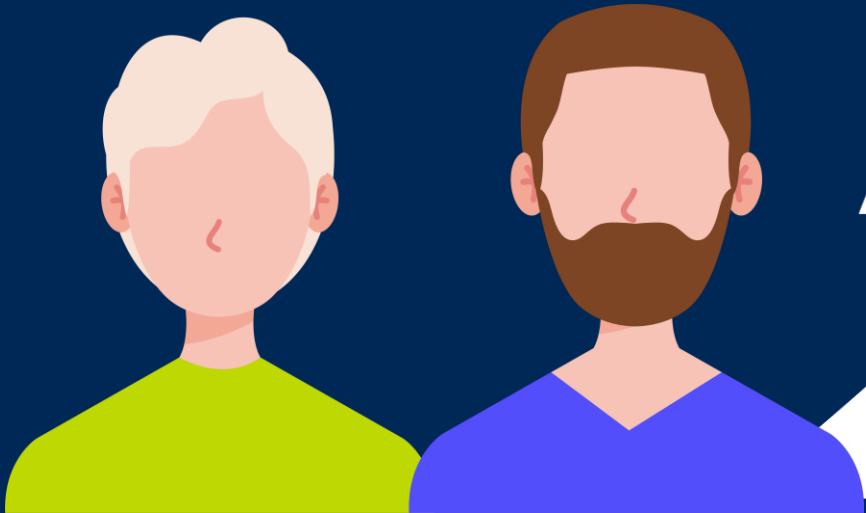
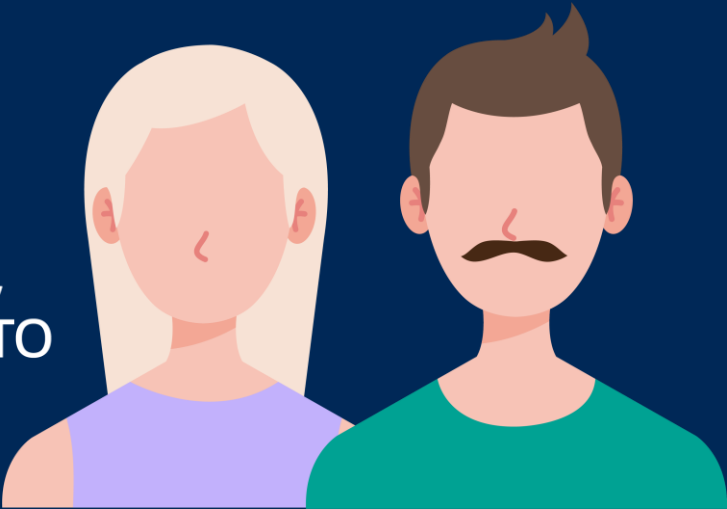
NAISISTA (50–65 VUOTTA) AJATTELI NÄIN.

*n=826

*Väittämän kanssa täysin tai melko samaa mieltä.

21%

KAIKISTA VASTANNEISTA KOKI,
ETTÄ LIHAVUUDEN LÄÄKEHOITO
TUNTUI **HUIJAAMISELTA.**



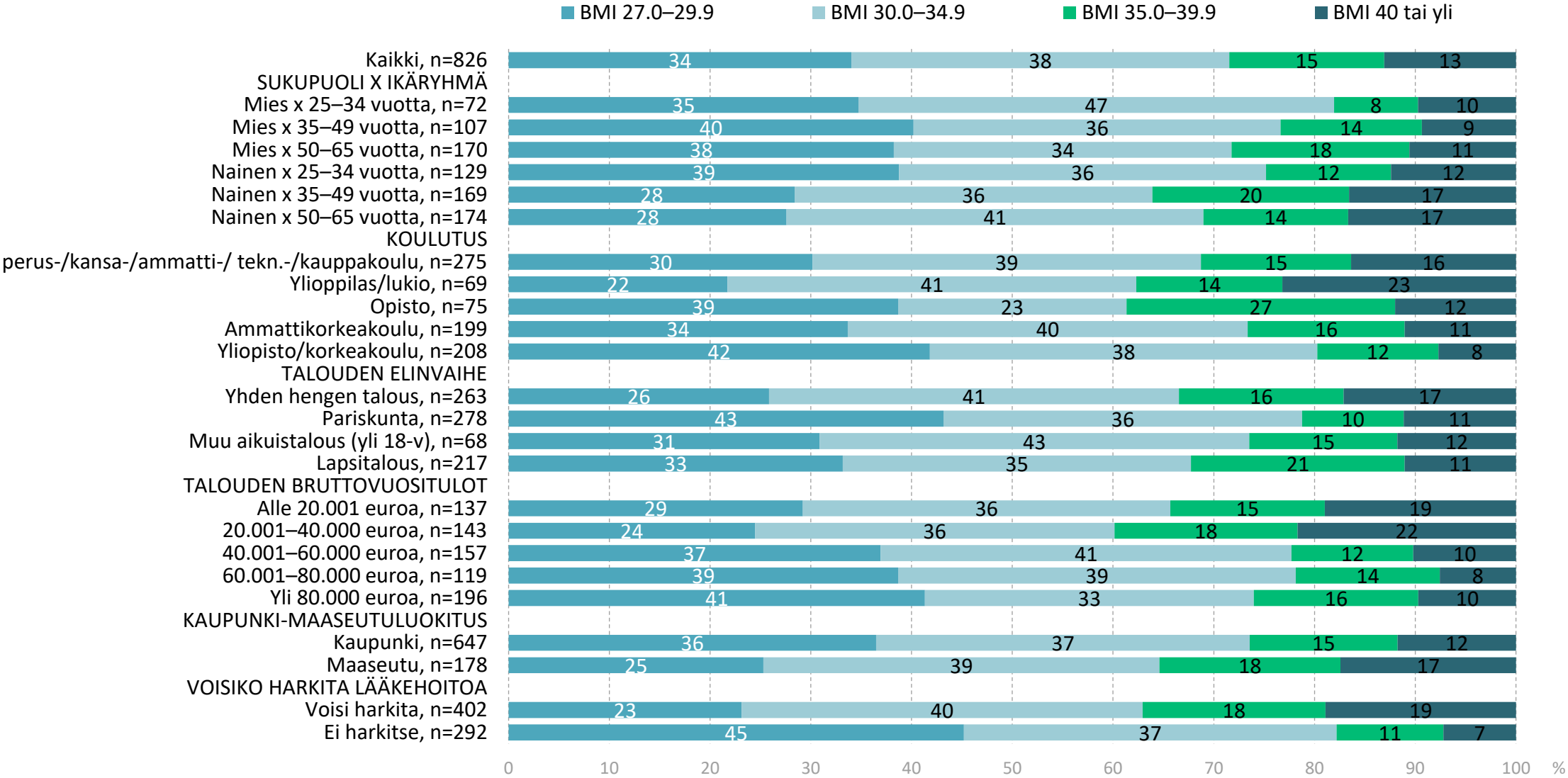
27%

MIEHISTÄ (25–49 VUOTTA)
AJATTELI NÄIN.

Lihavuuden kokemus

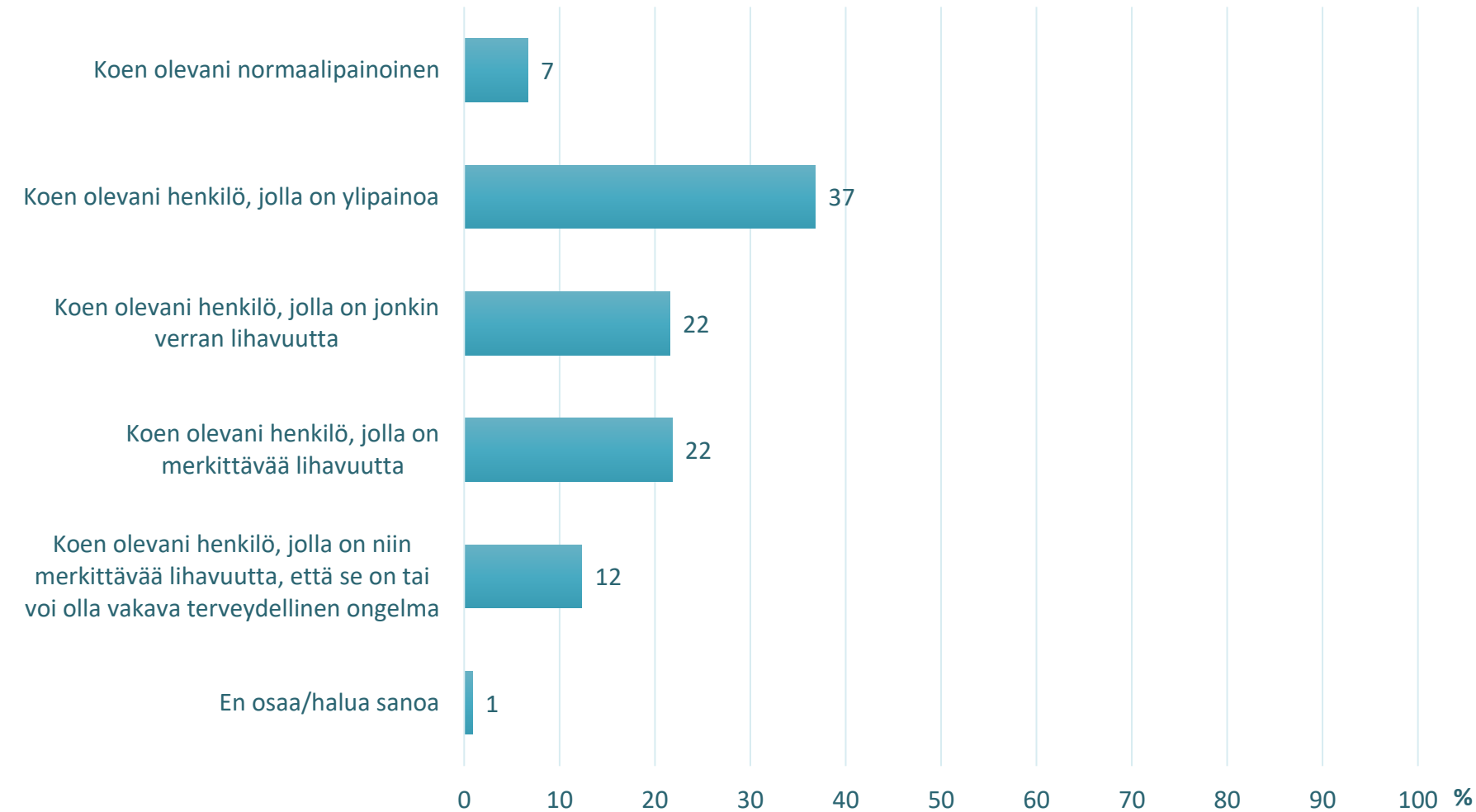


Painoindeksi (BMI) taustaryhmittäin



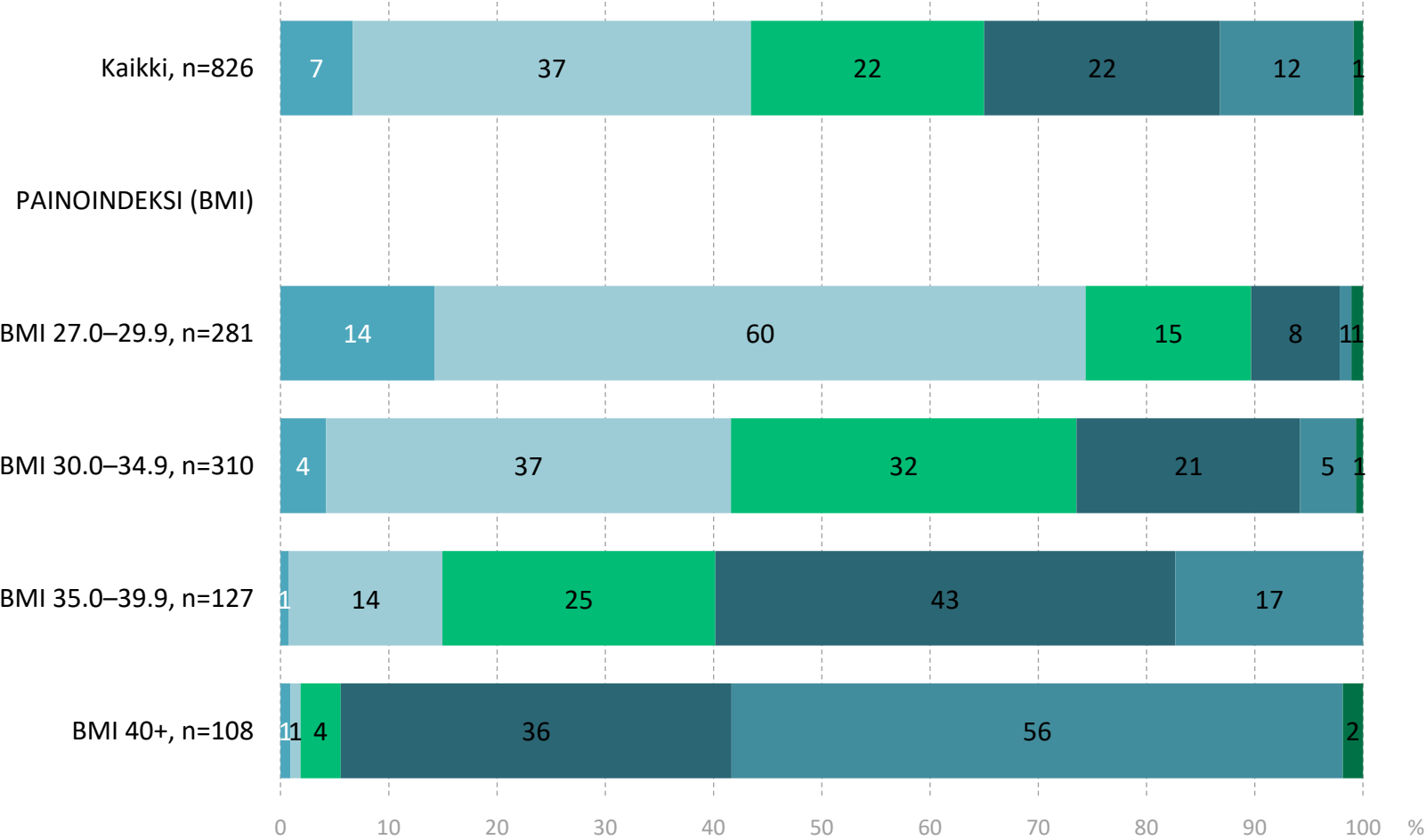
n=kaikki vastaajat

Mikä seuraavista väittämistä sopii sinuun parhaiten



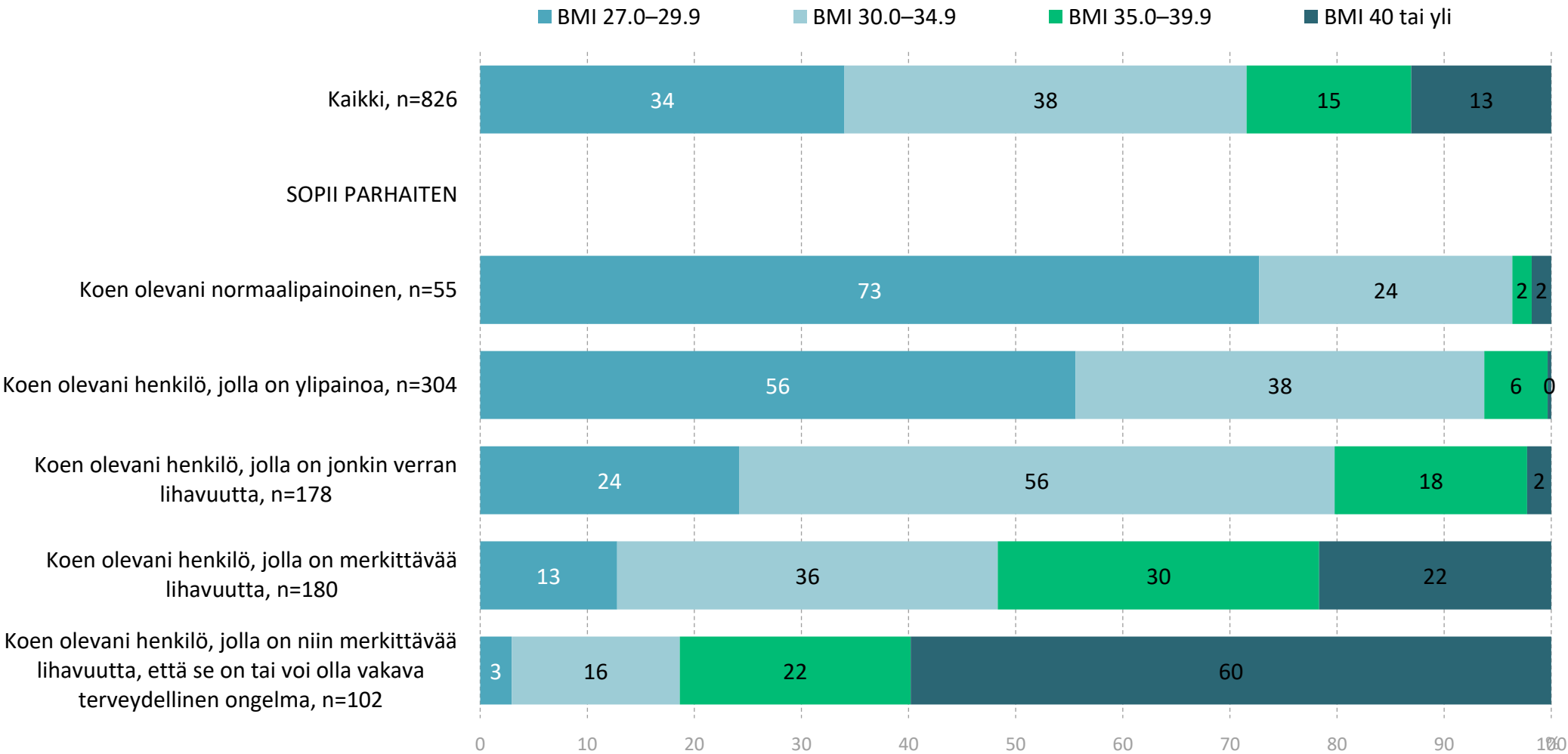
Mikä seuraavista väittämistä sopii sinuun parhaiten BMI:n mukaan

- Koen olevani normaali-painoinen
- Koen olevani henkilö, jolla on ylipainoa
- Koen olevani henkilö, jolla on jonkin verran lihavuutta
- Koen olevani henkilö, jolla on merkittävää lihavuutta
- Koen olevani henkilö, jolla on niin merkittävää lihavuutta, että se on tai voi olla vakava terveydellinen ongelma
- En osaa/ halua sanoa



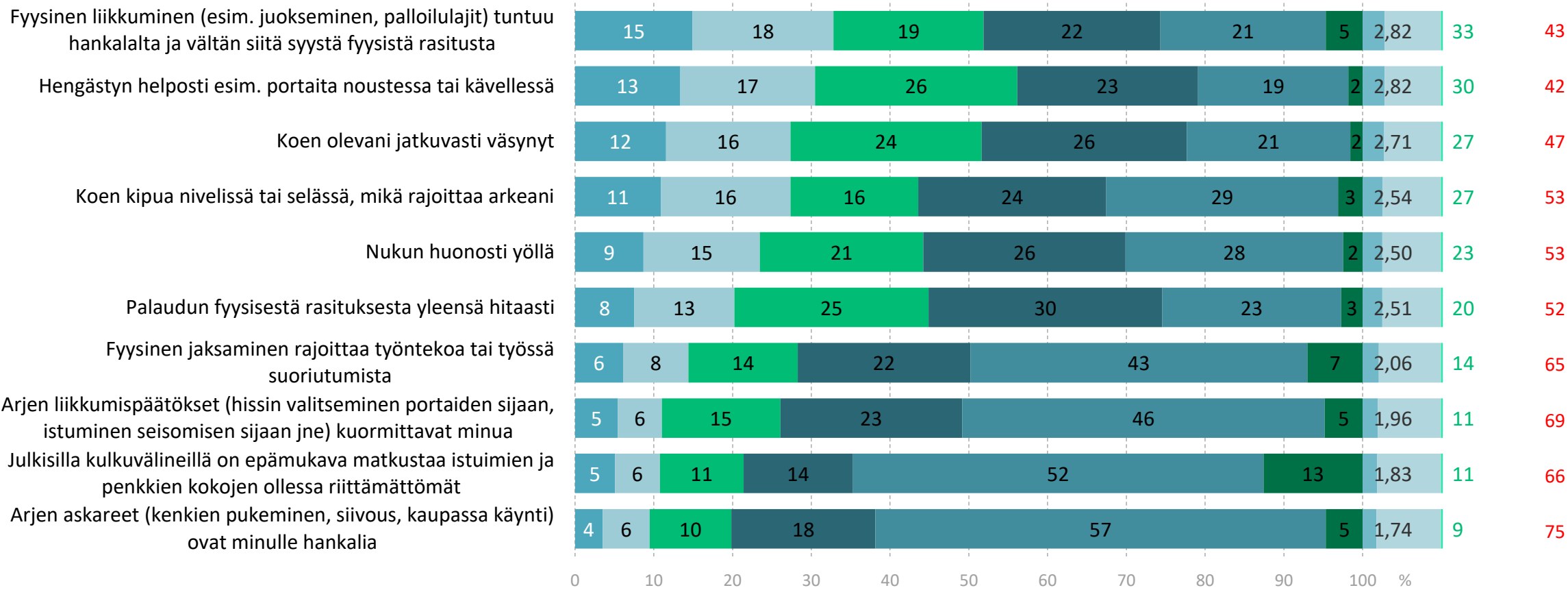
n=kaikki vastaajat

Painoindeksi (BMI) väittämittäin



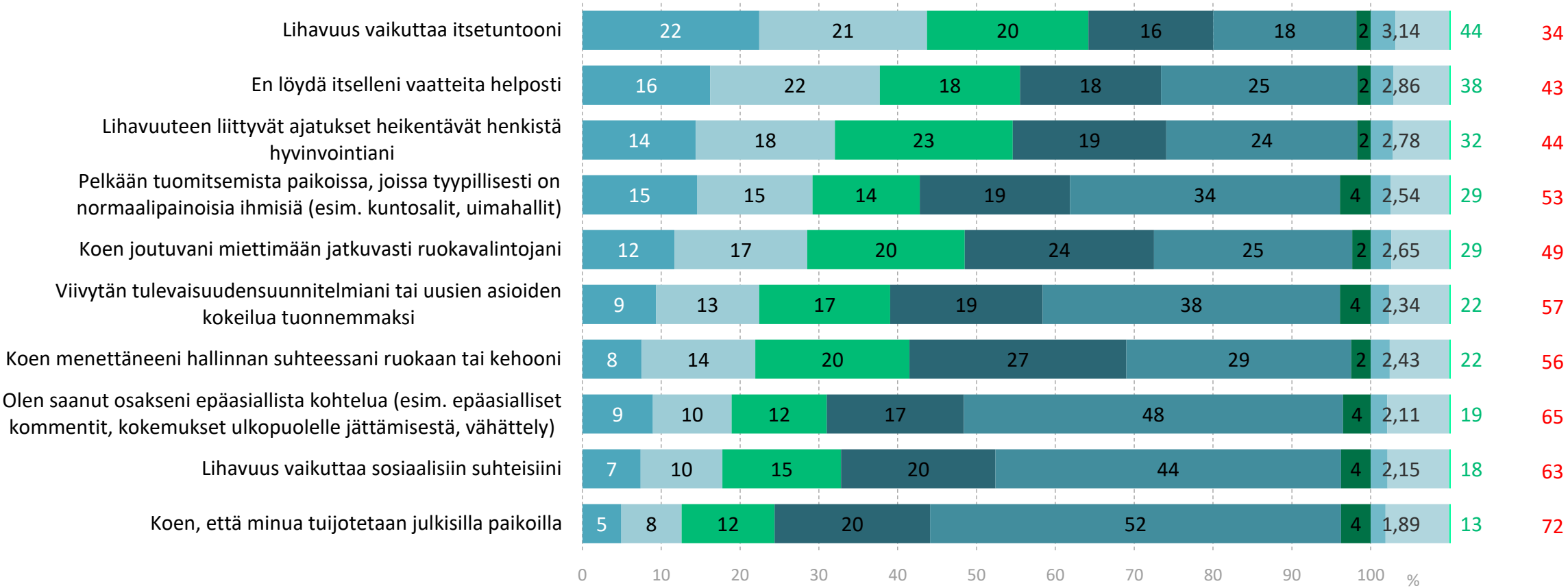
Mitä tai minkälaisia fyysisiä asioita ylipaino/lihavuus konkreettisesti rajoittaa arjessasi? Kuinka paljon samaa mieltä olet seuraavien väittämien kanssa?

5 Täysin samaa mieltä 4 3 2 1 Ei lainkaan samaa mieltä Ei koske minua Keskiarvo TOP2 BOTTOM2



Mitä tai minkälaisia henkisiä tai sosiaalisia asioita ylipaino/lihavuus aiheuttaa arjessasi? Kuinka paljon samaa mieltä olet seuraavien väittämien kanssa?

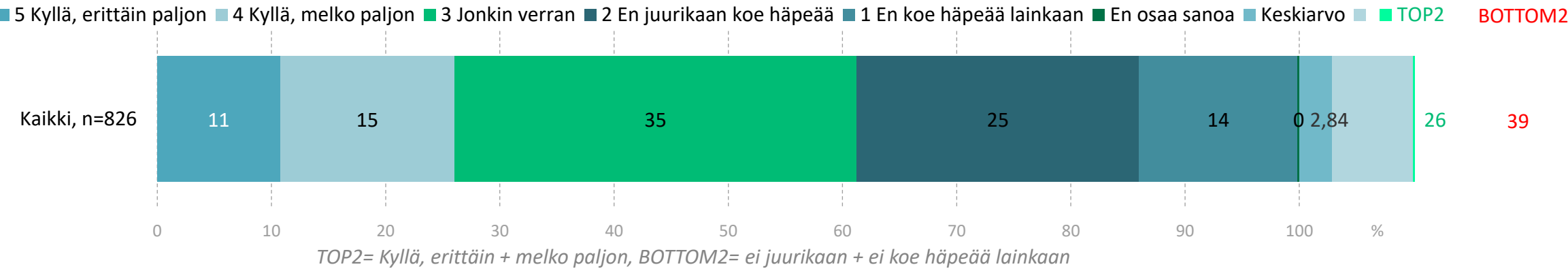
5 Täysin samaa mieltä 4 3 2 1 Ei lainkaan samaa mieltä Ei koske minua Keskiarvo TOP2 BOTTOM2



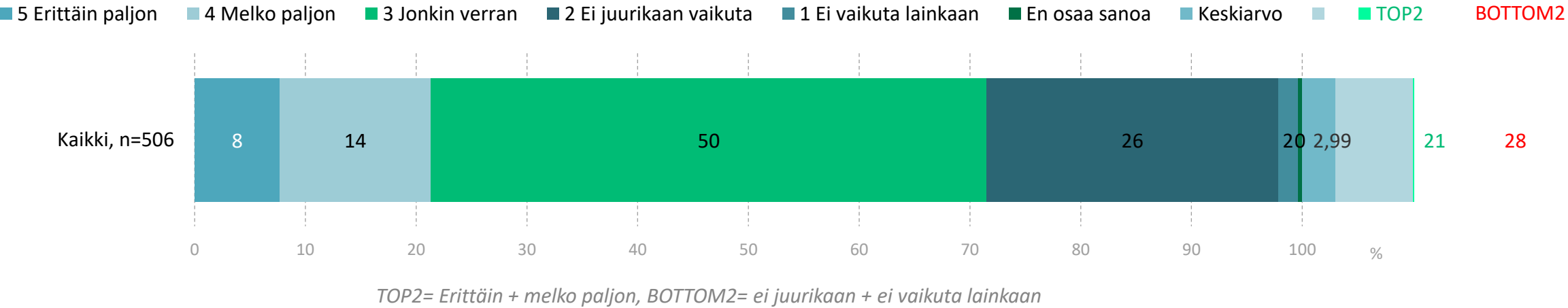
Stigmat ja asenteet



Koetko häpeää omaan painoosi liittyen



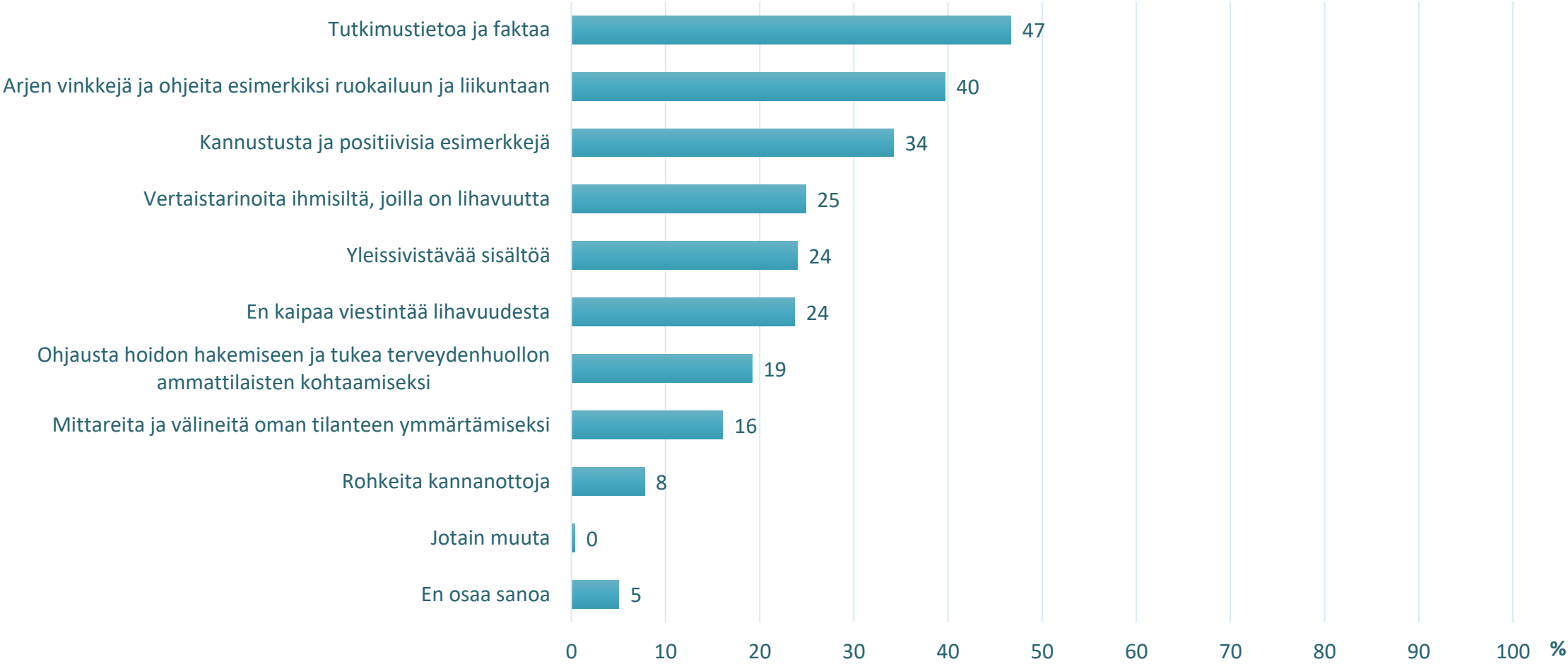
Kuinka paljon häpeän tunne vaikuttaa omaan elämääsi ja jokapäiväiseen arkeesi



Millä tavalla tai millä sanoin puhut tai puhuisit läheisellesi omasta ylipainosta tai lihavuudesta

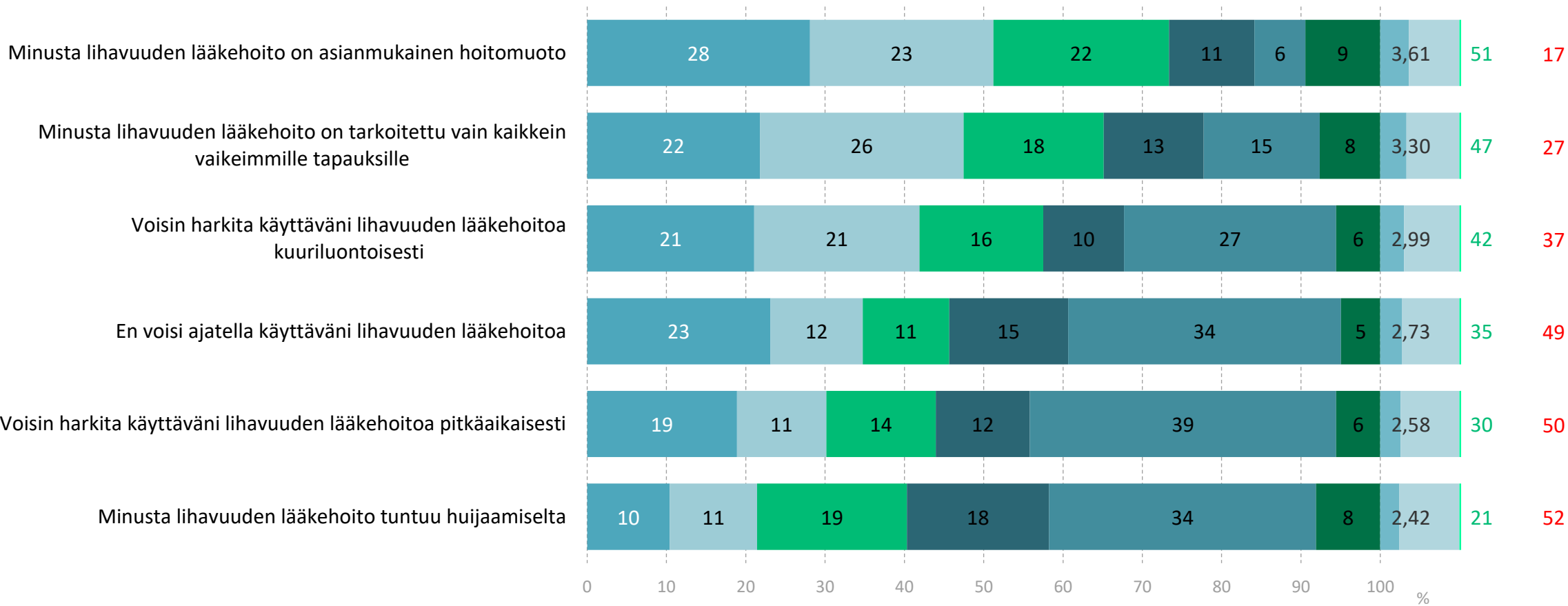


Millainen sisältö tai sanoma mediassa tai eri viestintävälineissä koskien painonhallintaa olisi sellainen, että se herättäisi kiinnostuksesi saada lisää tietoa aiheesta



Mitä mieltä olet lihavuuden lääkeshoidosta

5 Täysin samaa mieltä 4 3 2 1 Ei lainkaan samaa mieltä En osaa sanoa Keskiarvo TOP2 BOTTOM2



Mitä mieltä olet lihavuuden lääkehoidosta

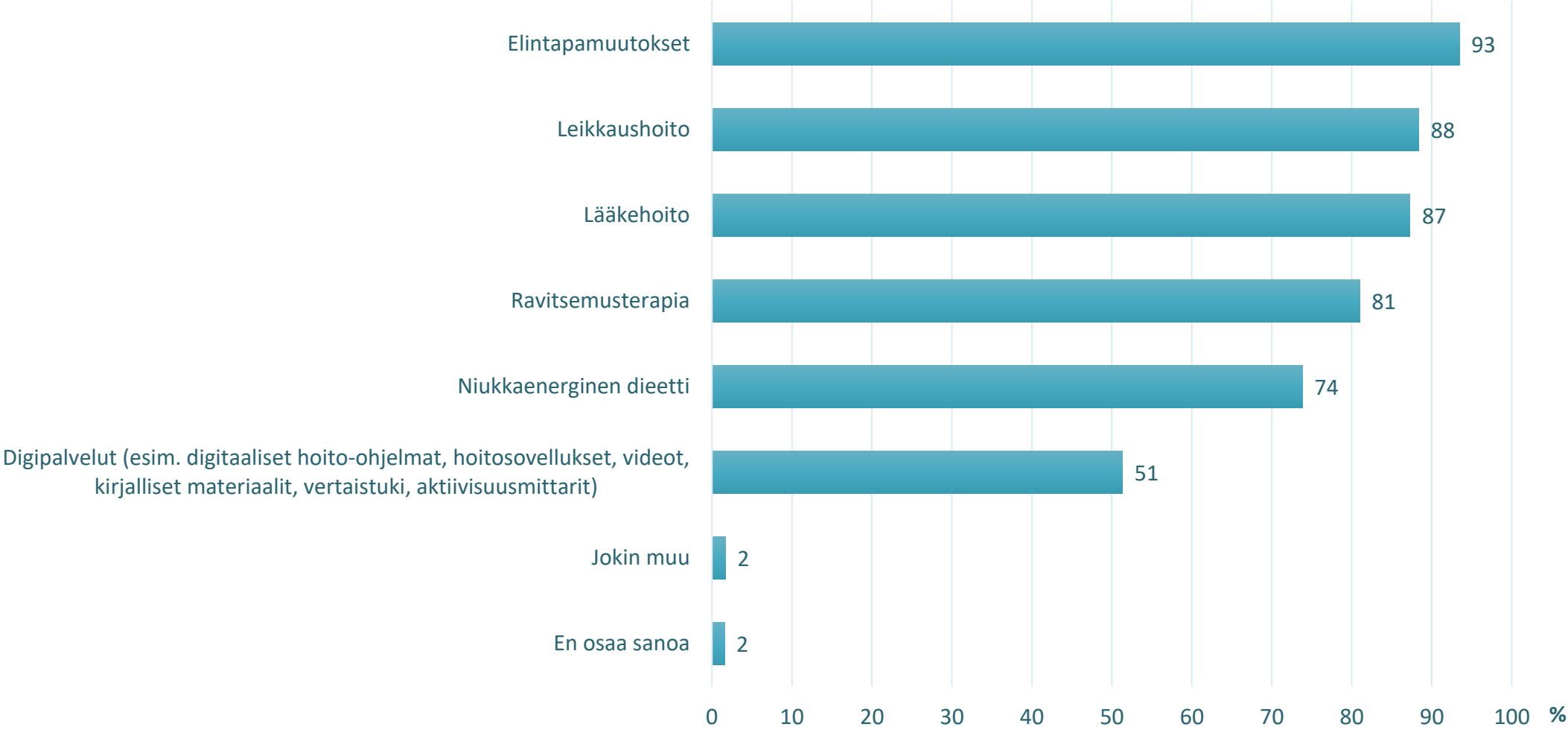
TOP2= Täysin + melko samaa mieltä %

	Kaikki, n=826	Naiset 25–49 vuotta, n=298	Naiset 50–65 vuotta, n=174	Miehet 25–49 vuotta, n=179	
Minusta lihavuuden lääkehoito on asianmukainen hoitomuoto	51	53	57	40	
Minusta lihavuuden lääkehoito on tarkoitettu vain kaikkein vaikeimmille tapauksille	47	51	38	51	
Voisin harkita käyttäväni lihavuuden lääkehoitoa kuuriluontoisesti	42	46	41	37	
En voisi ajatella käyttäväni lihavuuden lääkehoitoa	35	37	30	37	
Voisin harkita käyttäväni lihavuuden lääkehoitoa pitkäaikaisesti	30	28	40	21	
Minusta lihavuuden lääkehoito tuntuu huijaamiselta	21	20	17	27	%

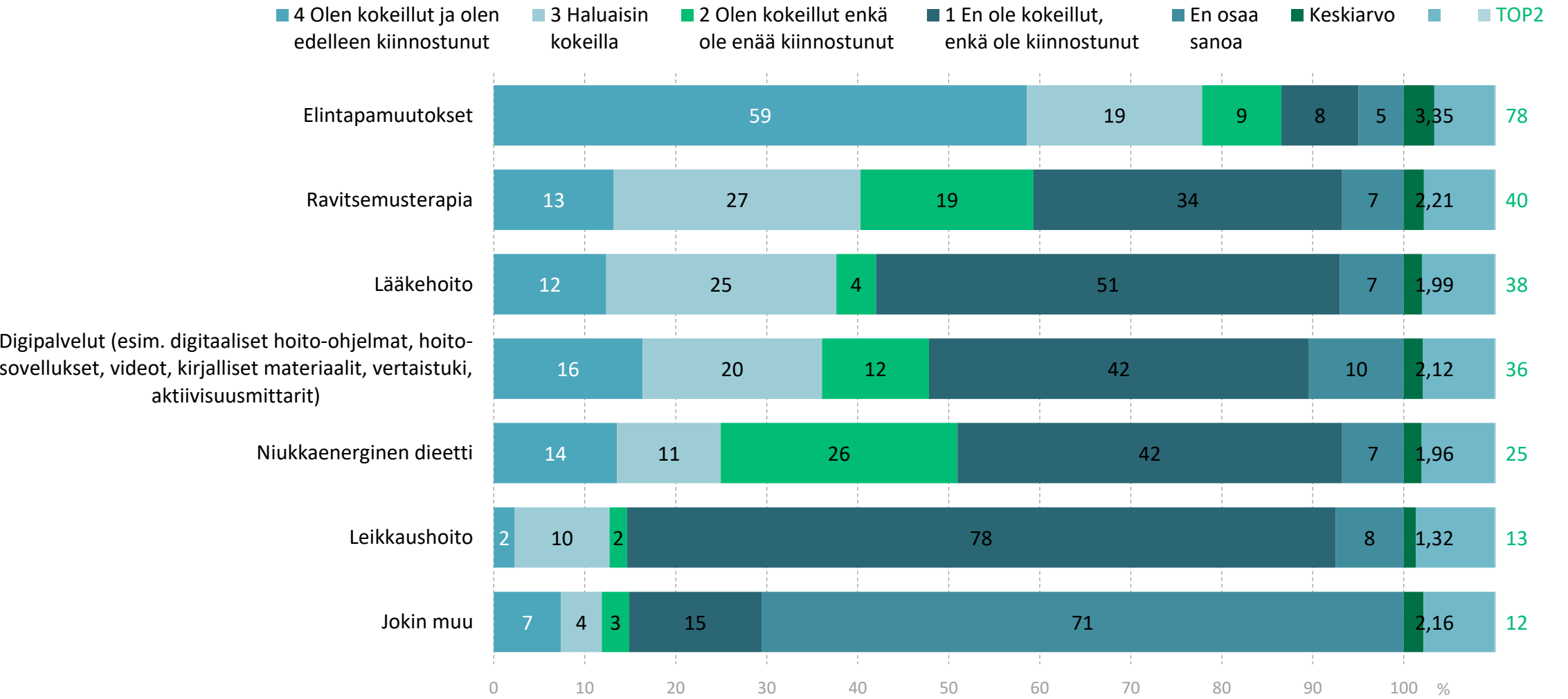
Tietoisuus hoitovaihtoehtoista



Mistä seuraavista painonhallinnan vaihtoehtoja olet kuullut aiemmin



Kerro mitä seuraavista painonhallinnan vaihtoehtoista olet kokeillut tai mistä olet kiinnostunut



Kerro mitä seuraavista painonhallinnan vaihtoehtoista **on kokeillut ja on edelleen kiinnostunut**

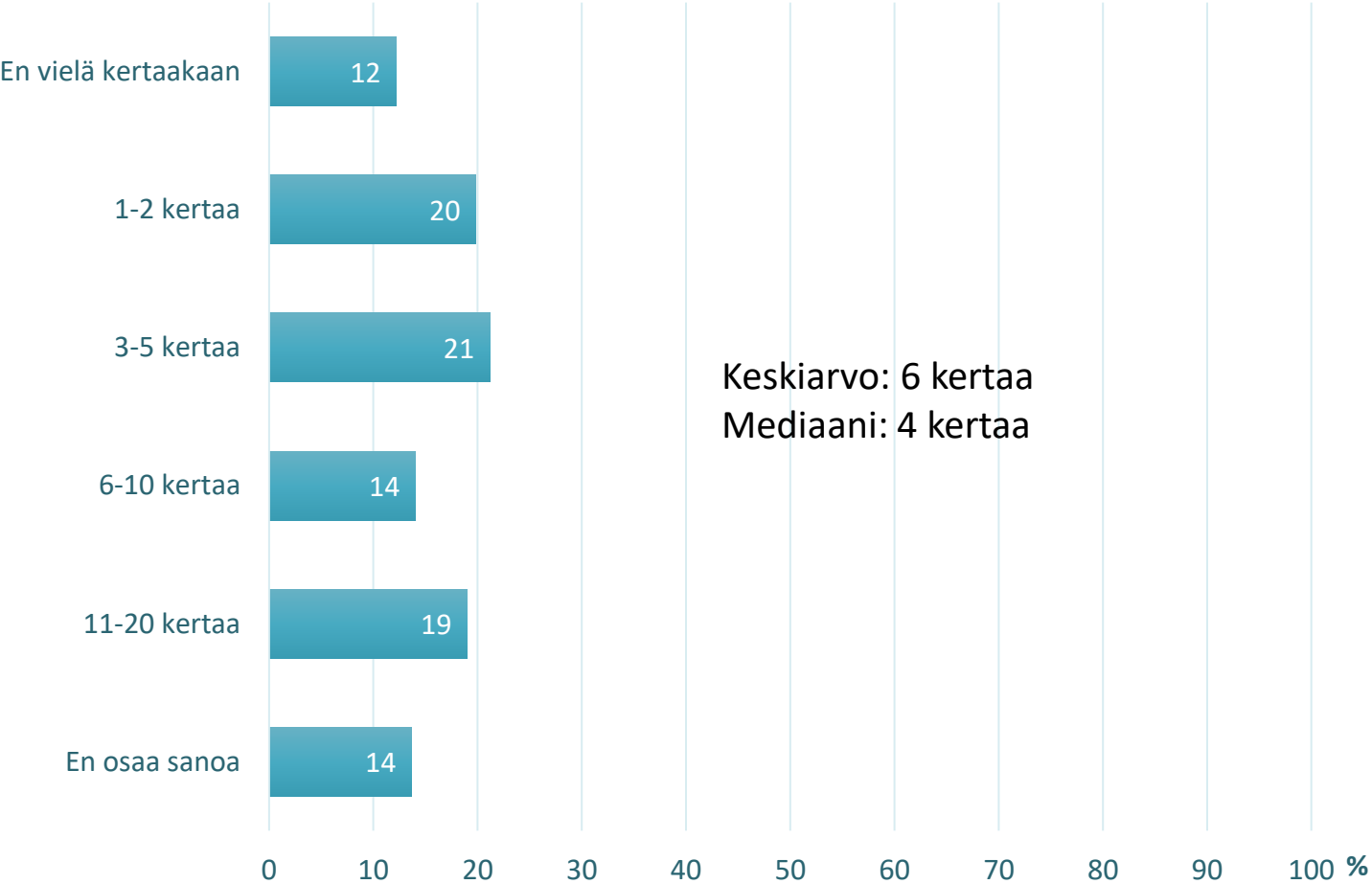
	Kaikki, n=826	Naiset 25–49 vuotta, n=298	Naiset 50–65 vuotta, n=174	Miehet 25–49 vuotta, n=179
Elintapamuutokset	59	70	62	47
Digipalvelut (esim. digitaaliset hoito-ohjelmat, hoitosovellukset, videot, kirjalliset materiaalit, vertaistuki, aktiivisuusmittarit)	16	21	17	15
Niukkaenerginen dieetti	14	10	13	19
Ravitsemusterapia	13	9	22	12
Lääkehoito	12	10	18	8
Leikkaushoito	2	2	3	1
Jokin muu	7	7	11	8
		%		

Luvun väri osoittaa, onko ero tilastollisesti suurempi (sininen) vai pienempi (punainen). Tulostuksessa on käytetty t-testiä, joka testaa kunkin taustamuuttujan kohdalla poikkeako tulos muista vastaaajista enemmän kuin mitä satunnaisvaihtelon osuus on 95 %:n luottamustasolla.

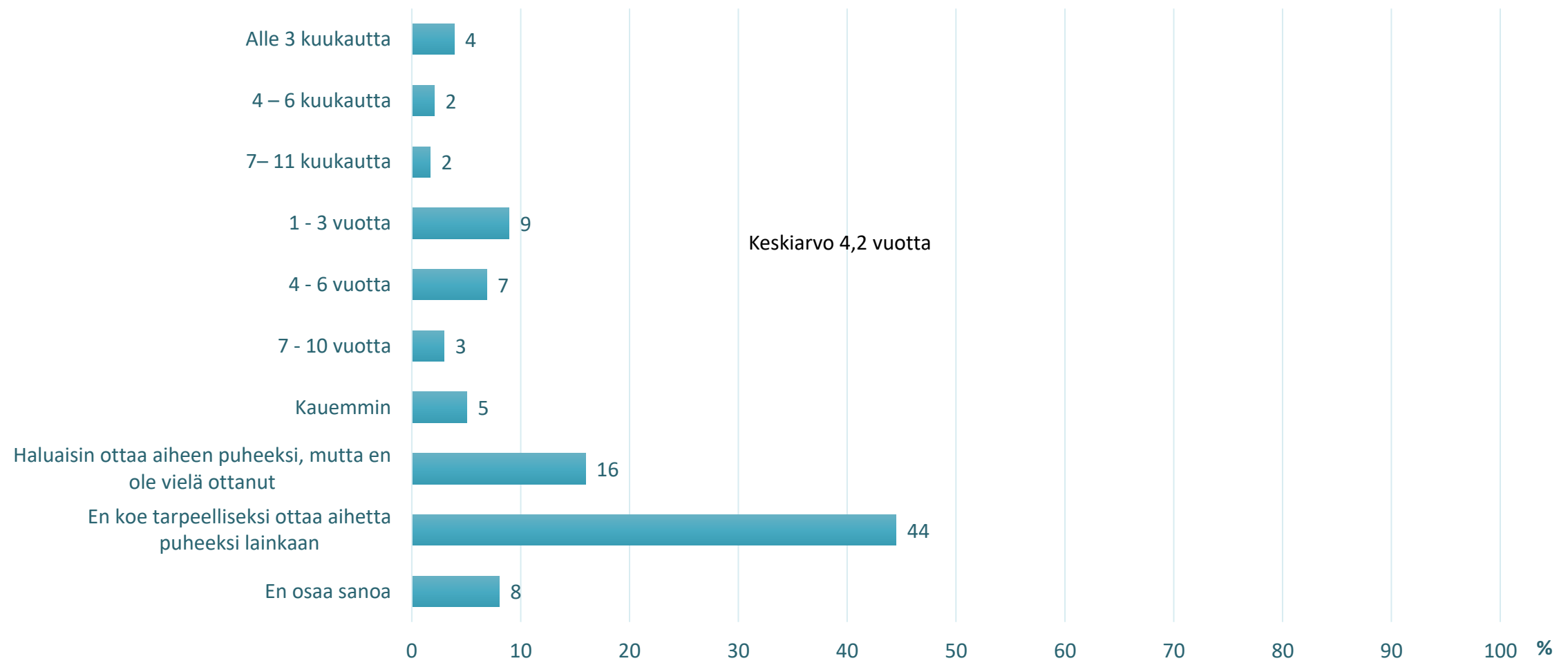
Hoitoon hakeutumisen esteet ja hoidon toteutuminen



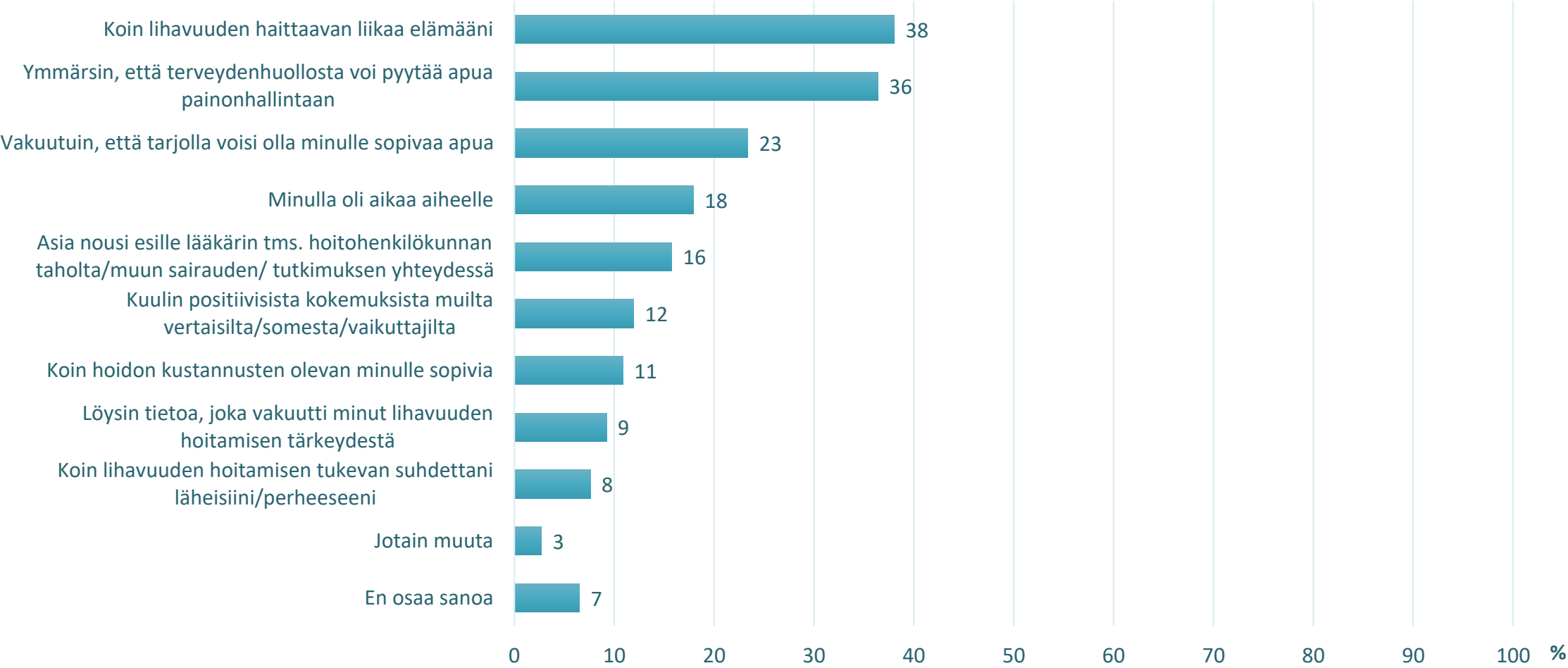
Kuinka monta kertaa olet yrittänyt muuttaa elämäntapoja ja laihduttaa muulla keinoin kuin lääkehoidolla



Kuinka kauan sinulta kesti siitä, kun koit tarvitsevasi apua painonhallintaan, siihen että otit asian puheeksi terveydenhuollossa



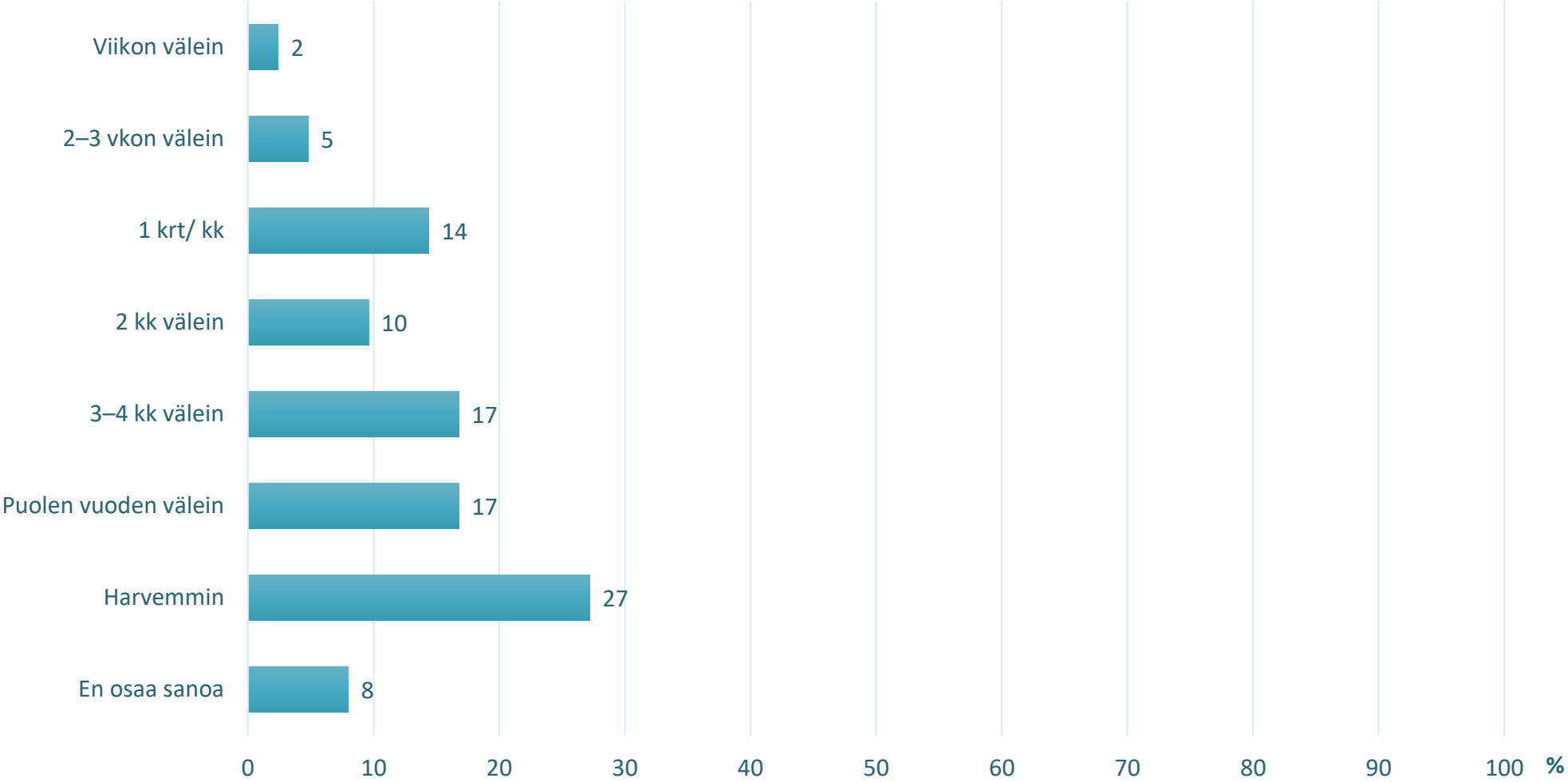
Mistä syystä hakeuduit hoitoon silloin



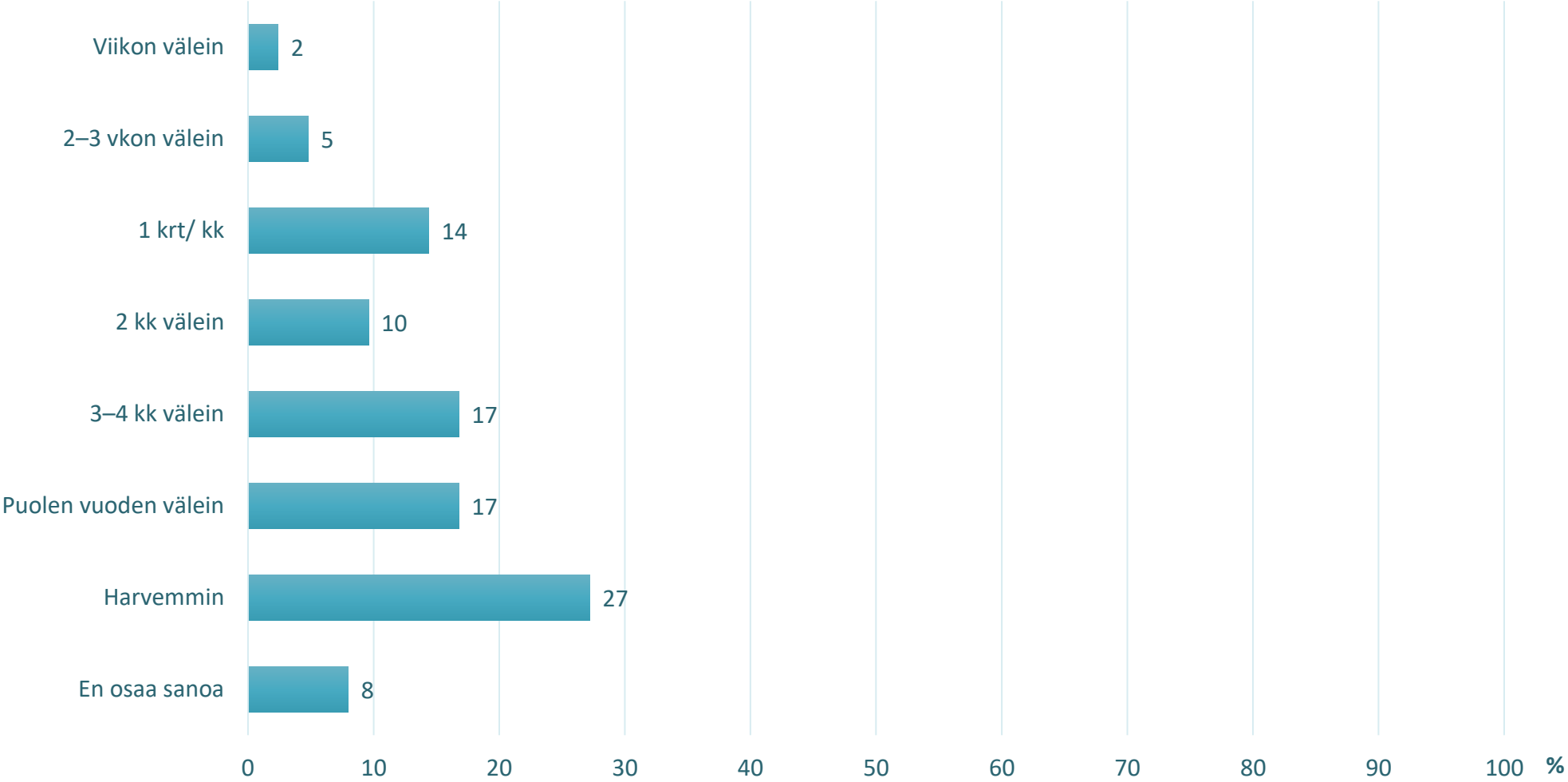
Mitkä seuraavista olet kokenut suurimmiksi esteiksi pohtiessasi hoitoon hakeutumista painonhallintaan liittyen



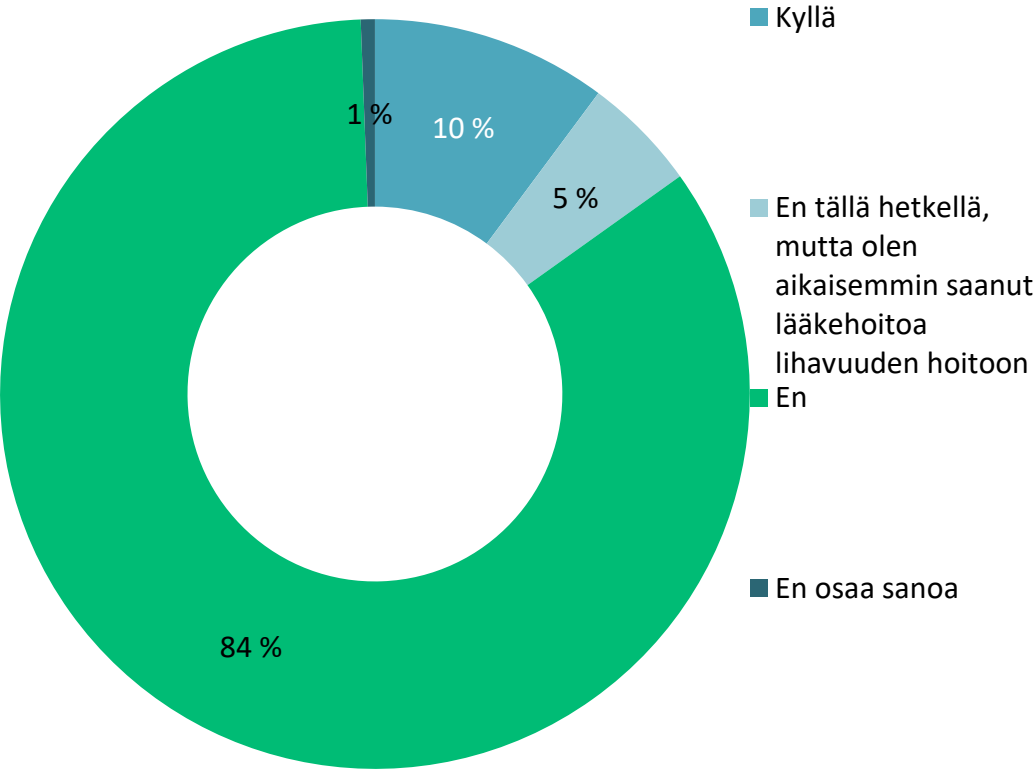
Kuinka usein tapaat tai tapasit terveydenhuollon ammattilaista ja saat tai sait tukea hoidon toteutumiseen



Kuinka usein tapaat tai tapasit terveydenhuollon ammattilaista ja saat tai sait tukea hoidon toteutumiseen

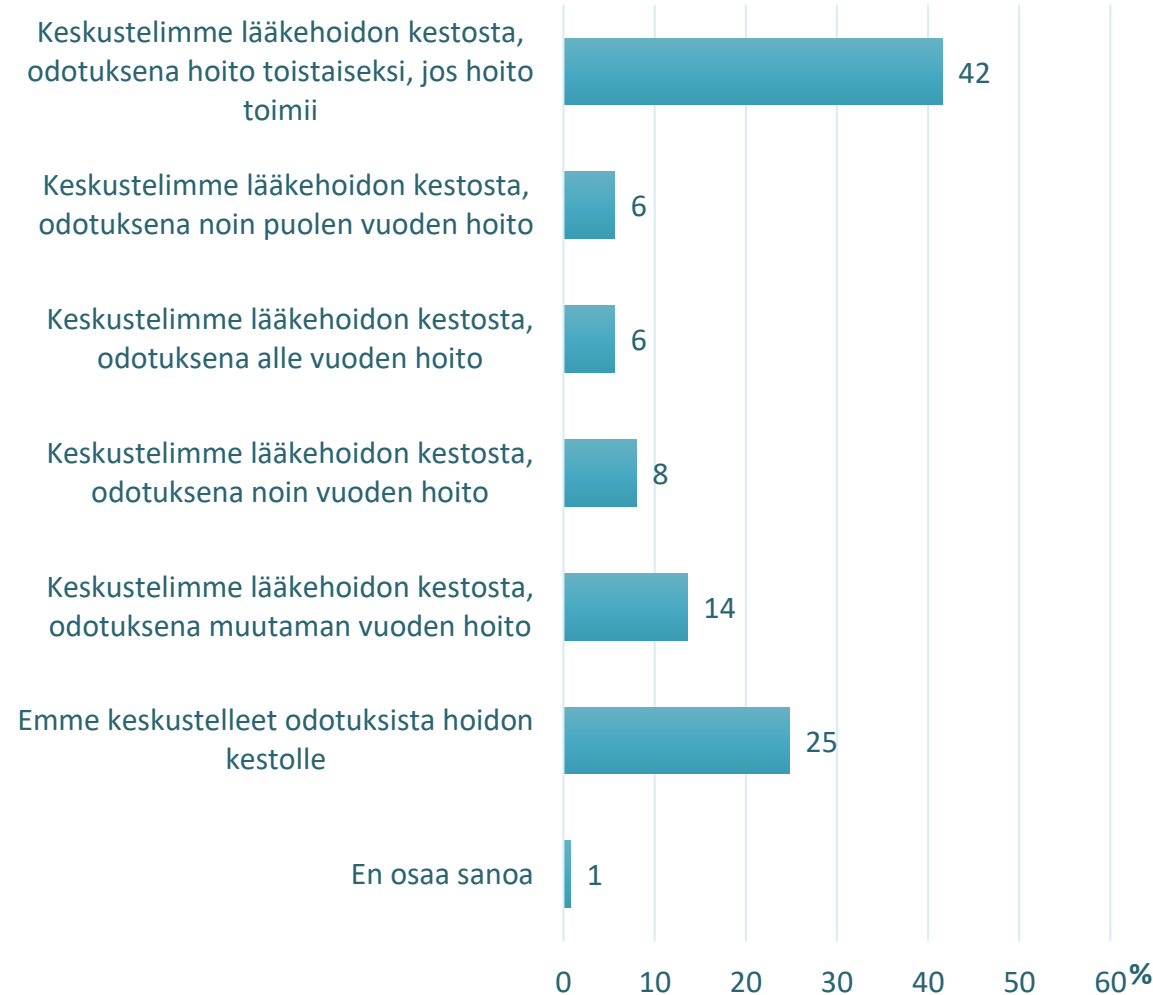


Saatko tällä hetkellä lääkehoitoa
(= lääkärin reseptillä kirjoittamaa lääkettä)
lihavuuden hoitoon



Kaikki vastaajat, n=826

Keskustelitteko lääkkeen aloituksen yhteydessä
lääkärin kanssa lääkeshoidon kestosta



Saa tällä hetkellä tai saanut
aiemmin lääkehoitoa, n=125

Kiitos

Jos raportista tulee jotain kysyttävää, vastaamme mielellämme kysymyksiin!

Petra Tirkkonen
Yhteiskuntasuhdejohtaja
PKTI@novonordisk.com

FI26CORP00089 09.2026

Liitteet

LUOTETTAVUUSRAJATAULUKKO 95 %:N TASOLLE

% -luku, joka tuli tulokseksi	VASTAAJAMÄÄRÄ															
	25	50	75	100	150	200	250	300	400	500	600	800	1000	2000	3000	5000
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
2 tai 98	±5,6	±4,0	±3,2	±2,8	±2,3	±2,0	±1,8	±1,6	±1,4	±1,3	±1,1	±0,98	±0,9	±0,61	±0,51	±0,4
3 tai 97	±6,8	±4,9	±3,9	±3,4	±2,8	±2,4	±2,2	±2,0	±1,7	±1,5	±1,4	±1,2	±1,1	±0,75	±0,62	±0,49
4 tai 96	±7,8	±5,6	±4,5	±3,9	±3,2	±2,8	±2,5	±2,3	±2,0	±1,8	±1,6	±1,4	±1,3	±0,86	±0,71	±0,56
5 tai 95	±8,7	±6,2	±5,0	±4,4	±3,6	±3,1	±2,7	±2,5	±2,2	±2,0	±1,8	±1,5	±1,4 1	±0,96	±0,79	±0,62
6 tai 94	±9,5	±6,8	±5,5	±4,8	±3,9	±3,4	±3,0	±2,8	±2,4	±2,1	±2,0	±1,7	±1,5	±1,0	±0,87	±0,68
8 tai 92	±10,8	±7,7	±6,2	±5,4	±4,4	±3,8	±3,4	±3,1	±2,7	±2,4	±2,2	±1,9	±1,7	±1,2	±0,99	±0,77
10 tai 90	±12,0	±8,5	±6,9 3b	±6,0	±4,9 3a	±4,3	±3,8	±3,5	±3,0	±2,7	±2,5	±2,1	±1,9	±1,3	±1,1	±0,85
12 tai 88	±13,0	±9,2	±7,5	±6,5	±5,3	±4,6	±4,1	±3,8	±3,3	±2,9	±2,7	±2,3	±2,1	±1,4	±1,2	±0,92
15 tai 85	±14,3	±10,1	±8,2	±7,1	±5,9	±5,1	±4,5	±4,1	±3,6	±3,2	±2,9	±2,5	±2,3	±1,6	±1,3	±1,0 2
20 tai 80	±16,0	±11,4	±9,2	±8,0	±6,6	±5,7	±5,0	±4,6	±4,0	±3,6	±3,3	±2,8	±2,5	±1,8	±1,4	±1,1
25 tai 75	±17,3	±12,3	±10,0	±8,7	±7,1	±6,1	±5,5	±5,0	±4,3	±3,9	±3,6	±3,0	±2,8	±1,9	±1,6	±1,2
30 tai 70	±18,3	±13,0	±10,5	±9,2	±7,5	±6,5	±5,8	±5,3	±4,6	±4,1	±3,8	±3,2	±2,9	±2,0	±1,7	±1,3
35 tai 65	±19,1	±13,5	±11,0	±9,5	±7,8	±6,8	±6,0	±5,5	±4,8	±4,3	±3,9	±3,3	±3,1	±2,1	±1,7	±1,4
40 tai 60	±19,6	±13,9	±11,3	±9,8	±8,0	±7,0	±6,2	±5,7	±4,9	±4,4	±4,0	±3,4	±3,1	±2,2	±1,8	±1,4
45 tai 55	±19,8	±14,1	±11,4	±9,9	±8,1	±7,0	±6,2	±5,8	±5,0	±4,5	±4,1	±3,5	±3,2	±2,2	±1,8	±1,4
50 tai 50	±20,0	±14,2	±11,5	±10,0	±8,2	±7,1	±6,3	±5,8	±5,0	±4,5	±4,1	±3,5	±3,2	±2,2	±1,8	±1,4

Esimerkki 1

Jos tuhannesta vastaajasta 5 % on ostanut tuotetta, on virhemarginaali ±1,4 prosenttiyksikköä. Koko väestössä on siis 95 %:n luotettavuustason mukaan 3,6–6,4 % tuotetta ostaneita.

Esimerkki 2

Oletetaan ennen tutkimusta, että tuotteen markkinaosuus on noin 15 %. Halutaan selvittää asia ±1 prosenttiyksikön tarkkuudella. Tutkimukseen tarvitaan 5000 vastaajaa.

Esimerkki 3

a) Tuhannen vastaajan joukossa 15–19-vuotiaita on 150, ja näistä 10 % ilmoittaa ostavansa säännöllisesti tuotetta X. Todellinen ostajien osuus 95 %:n luotettavuustasolla on 10 % ±4,9 eli 5,1–14,9 %.

b) Jos otoskoko olisi puolta pienempi eli 500, 15–19-vuotiaita vastaajia olisi 75 ja todellinen ostajien osuus olisi 10 % ±6,9 eli 3,1–16,9 %.