

Ennakoiden eläkkeelle 2026 -tutkimus

Ikäasenteet ja eläkkeelle siirtyminen

Ilmarinen
18.3.2025



Ennakoiden eläkkeelle 2026 -tutkimus

- Ilmarinen toteutti iAreena-seminaariin kyselytutkimuksen eläkeläisille jo 15. kerran.
 - Kyselyssä selvitimme eläkeajan ennakointia, taloutta ja ikäasenteita.
 - Kysyimme kolmelta ryhmältä: 2–4 kuukautta, yli vuoden ja yli 5 vuotta vanhuuseläkkeellä olleet.
 - Kyselyyn vastasi 17.2.–2.3.2026 välisenä aikana 1 404 henkilöä ja vastausprosentti oli 39 %.
- Tulokset kuvaavat eläkkeen määrän, asuinalueen ja sukupuolen mukaan hyvin suomalaisia alle 75-vuotiaita yksityisen sektorin eläkkeensaajia.



Yhteenveto

1

**Eläkeläisen rooliin
asettuminen on helppoa,
mutta uusi rytmi yllättää.**

Useimmille eläkeläisen rooliin
asettuminen on helppoa (61 %).
Eläkkeelle siirryttäessä moni yllättyy
silti tarpeesta luoda uusi rytmi arkeen
(39 %), yhteyden katkeamisesta
työkavereihin (33 %) ja taloudellisesta
tiukkuudesta (31 %).

2

**Eläkeläiset kokevat, että heidät
nähdään taakkana.**

Eläkeläiset kokevat, että heidät
nähdään useammin taakkana
(74 %) kuin voimavarana (11 %). Yli
puolet arvioi, että vanhuutta pidetään
yhteiskunnassamme kielteisenä
asiana. Tämä kokemus on naisilla
yleisempi (63 %) kuin miehillä (42 %).

3

**Iäkkäiden tarpeet jäävät liian
usein huomiotta.**

72 % kokee, ettei yhteiskunta huomioi
iäkkäiden tarpeita riittävän hyvin, eikä
iäkkäiden koeta saavan tarvitsemiaan
sote-palveluja. Vain kaksi
kymmenestä uskookin saavansa 10
vuoden kuluttua tarvitsemansa
palvelut helposti toimintakyvyn
heikentyessä.

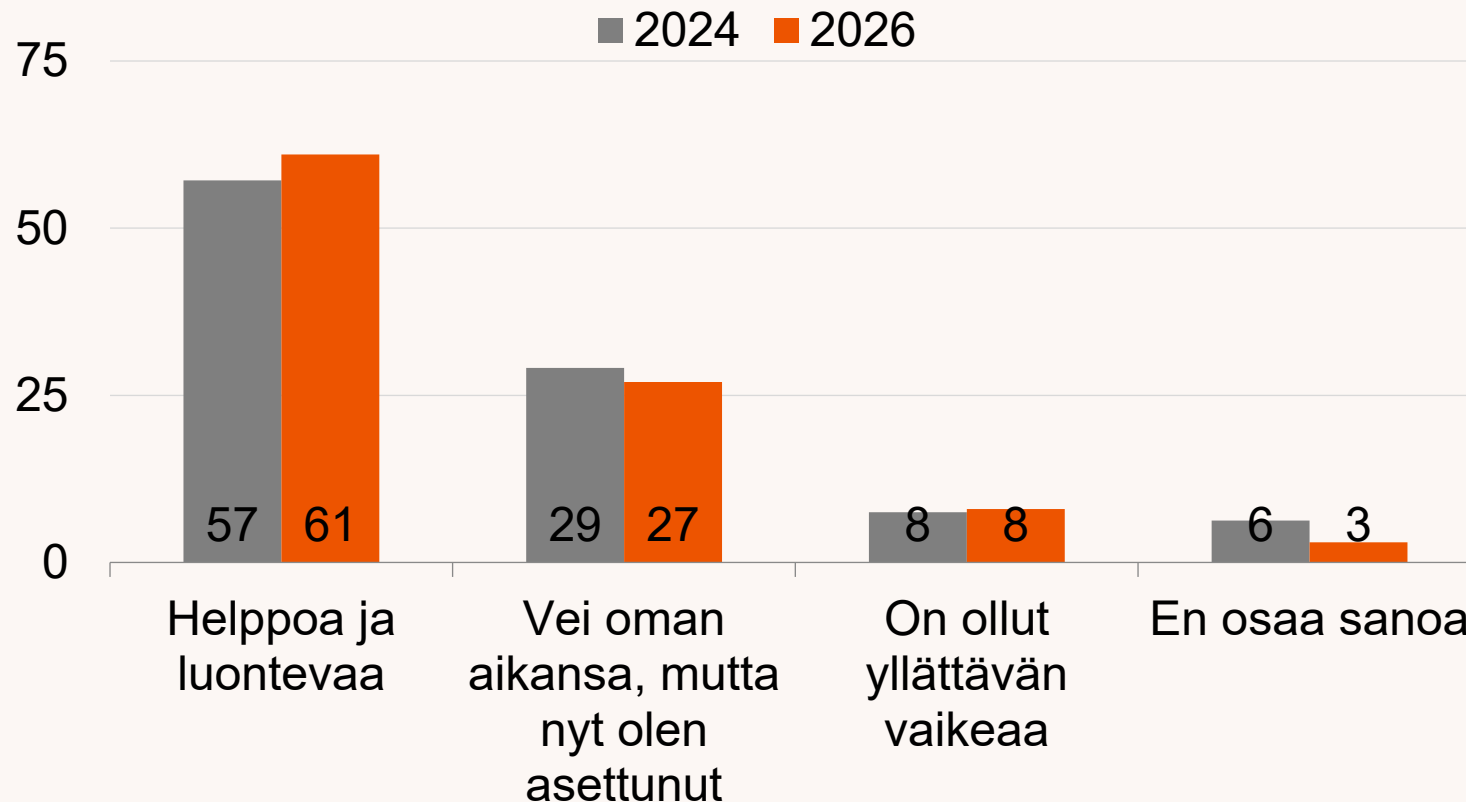


Eläkkeelle siirtyminen

Millaista eläkeläisen rooliin
asettuminen oli? Yllättikö jokin?

Eläkeläisen rooliin asettuminen on useimmille helppoa ja luontevaa – mutta ei kaikille

Eläkeläisen rooliin asettuminen oli minulle...



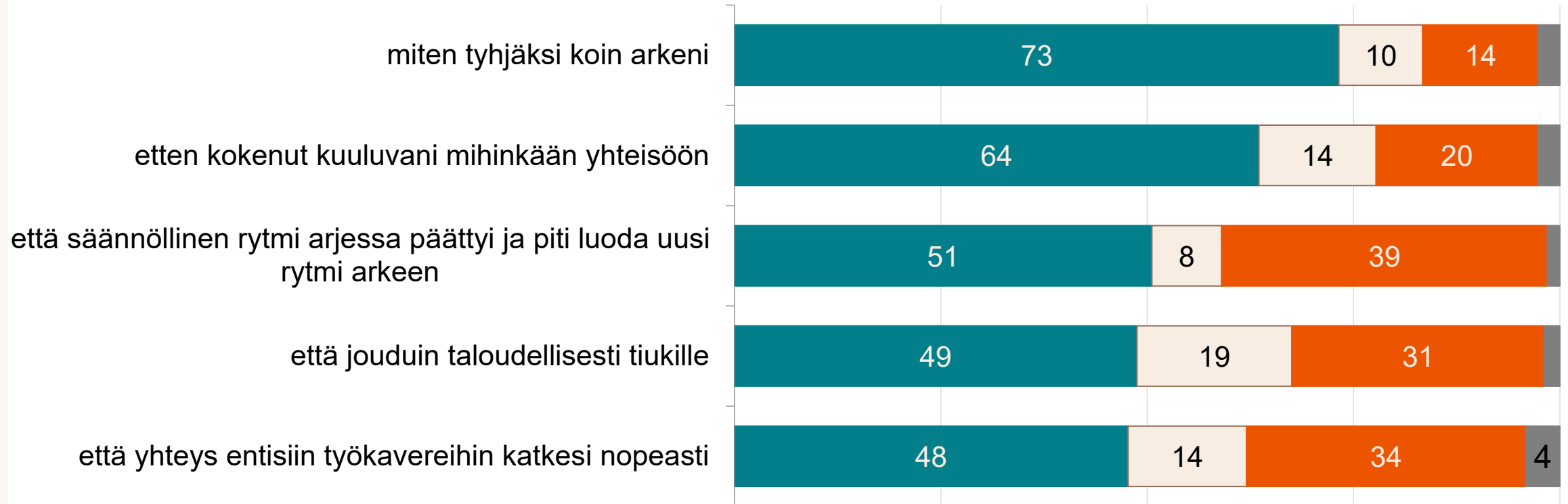
Keskeinen taustatekijä eroille on toimeentulon varmuus.

Toimeentulo näkyy kokemuseroissa, mutta myös eläkkeensä riittämättömäksi kokevista enemmistö (55 %) koki siirtymän helpoksi ja luontevaksi. Toimeentulon varmuus lisää sujuvuuden kokemusta, mutta ei yksin selitä siirtymän helppoutta.

Eläkkeelle jäädessä eniten yllätti tarve luoda uudet rutiinit

Eläkkeelle jäätyä minut yllätti se, ...

■ Jokseenkin tai täysin eri mieltä ■ Ei samaa eikä eri mieltä ■ Jokseenkin tai täysin samaa mieltä ■ En osaa sanoa



Lähde: Ennakoiden eläkkeelle 2026 -tutkimus (Ilmarinen), N = 1 404 ja vastausprosentti 39 %.

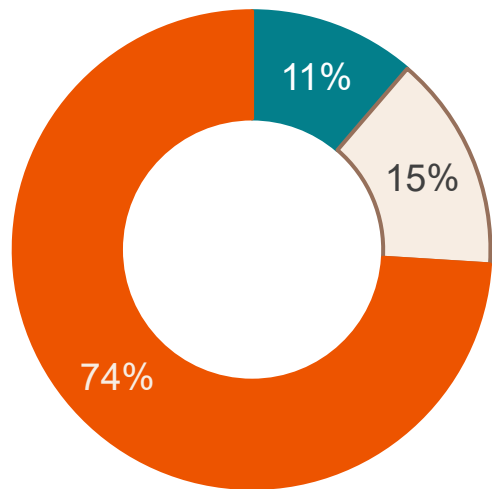


Ikäasenteet

Koetaanko eläkeläiset taakaksi?
Oletko kokenut ikäsyrjintää?
Millaista odotat arkesi olevan
10 vuoden kuluttua?

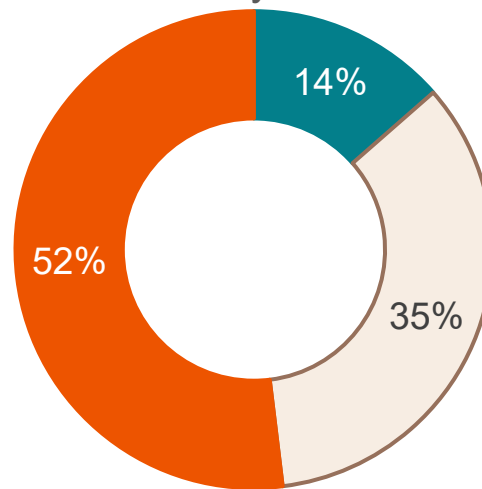
Kolme neljästä kokee eläkeläisten näkyvän yhteiskunnassa taakkana

Nähdäänkö eläkeläiset yhteiskunnassamme enemmän voimavarana vai taakkana?



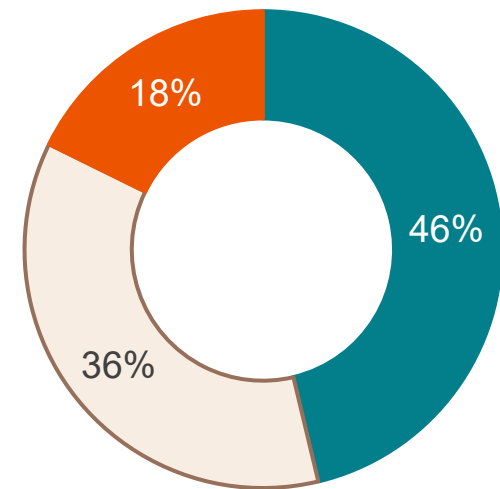
- Jonkin verran tai selkeästi voimavara
- Ei taakkana eikä voimavarana
- Jonkin verran tai selkeästi taakkana

Kuinka myönteisenä tai kielteisenä asiana vanhuutta pidetään suomalaisessa yhteiskunnassa?



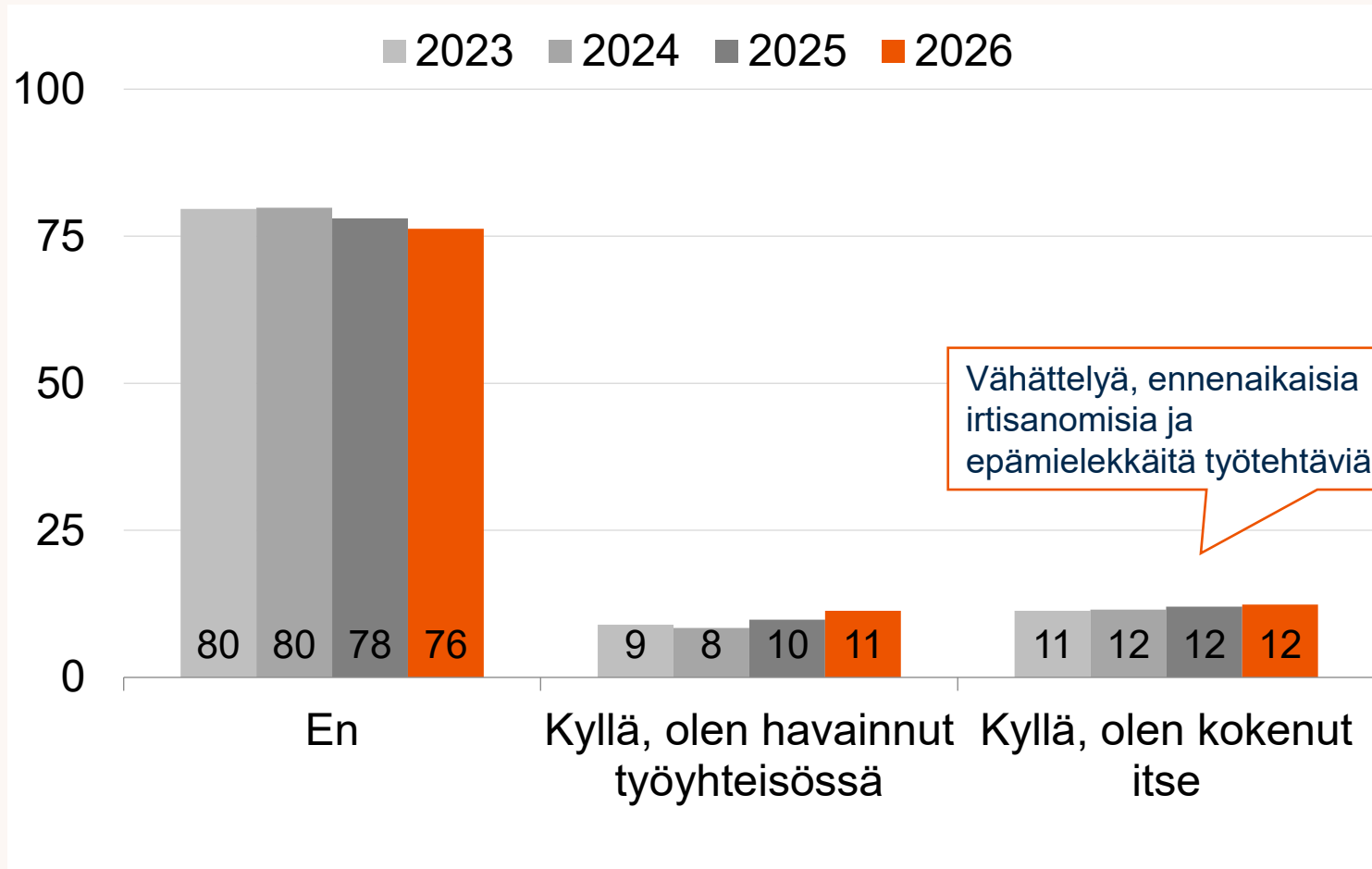
- Melko tai erittäin myönteisenä
- Ei myönteisenä eikä kielteisenä
- Melko tai erittäin kielteisenä

Kun ajattelet omaa vanhuuttasi, miltä se tuntuu?



- Melko tai erittäin turvalliselta
- Ei turvalliselta, mutta ei pelottavaltakaan
- Melko tai erittäin pelottavalta

Noin joka kymmenes on kokenut ikäsyrrintää töissä

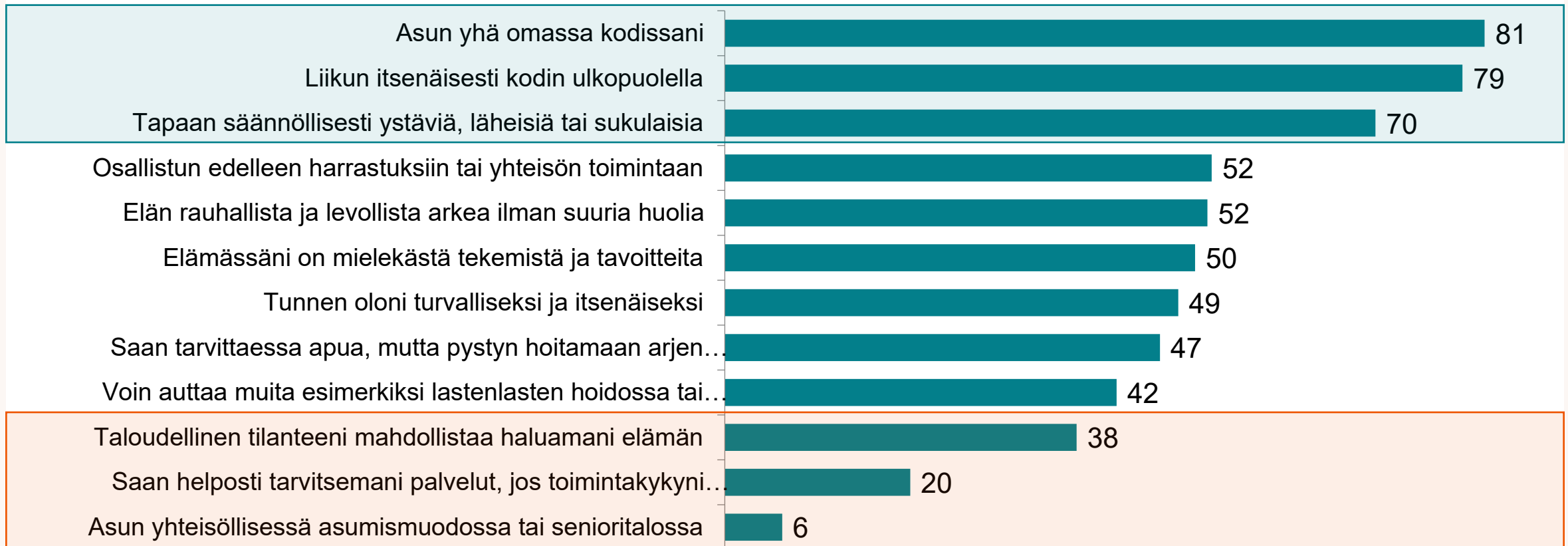


**Ikäsyrrintä liittyy
heikompaan
turvallisuuden
tunteeseen.**

Ikäsyrrintää kohdanneista vain 28 % kokee oman eläkeikänsä turvalliseksi. Lisäksi ikäsyrrityistä 86 % kokee, että yhteiskunta näkee eläkeläiset taakkana. Siten ikäsyrrinnän kokemus kytkeytyy turvattomuuden tunteeseen ja kielteisiin odotuksiin eläkeajasta.

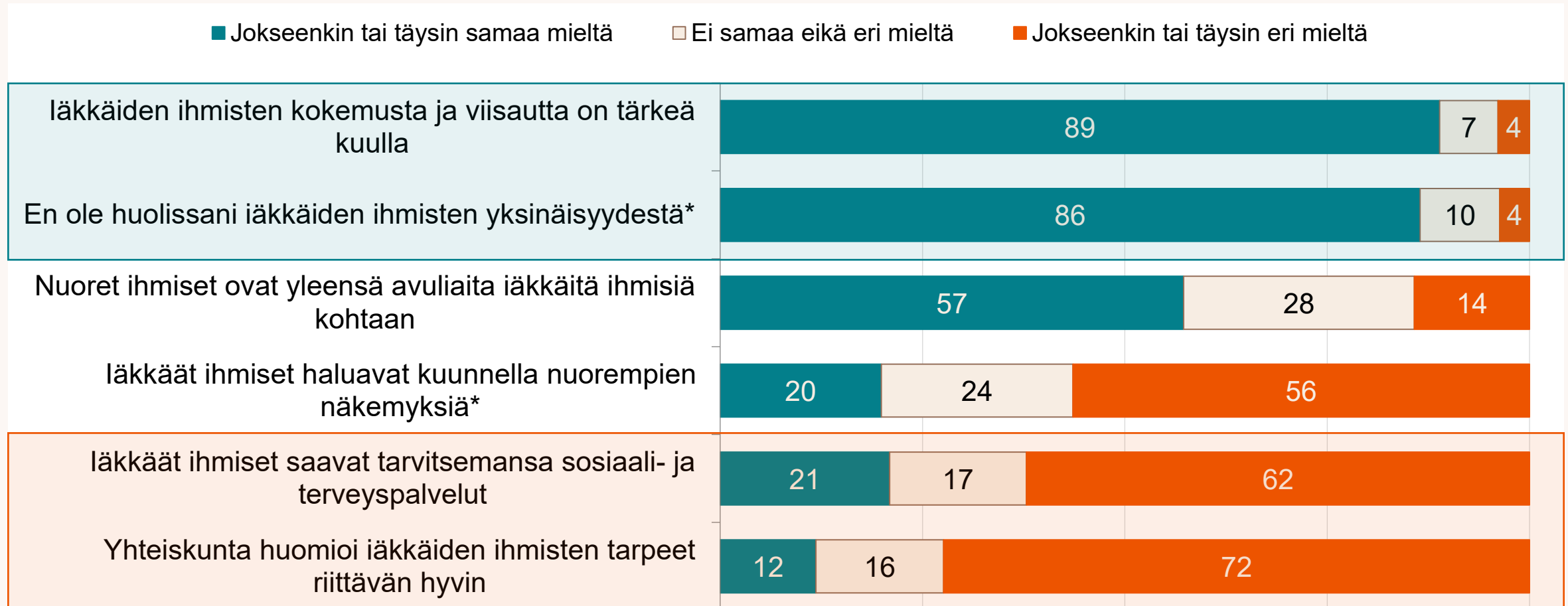
Suurin osa odottaa 10 vuoden kuluttua asuvansa kodissaan, liikkuvansa itsenäisesti ja tapaavansa ystäviä

Millaista odotat arkesi olevan 10 vuoden kuluttua? %



Lähde: Ennakoiden eläkkeelle 2026 -tutkimus (Ilmarinen), N = 1 404 ja vastausprosentti 39 %.

Lähes kolme neljästä kokee, että yhteiskunta ei huomioi iäkkäiden ihmisten tarpeita riittävän hyvin



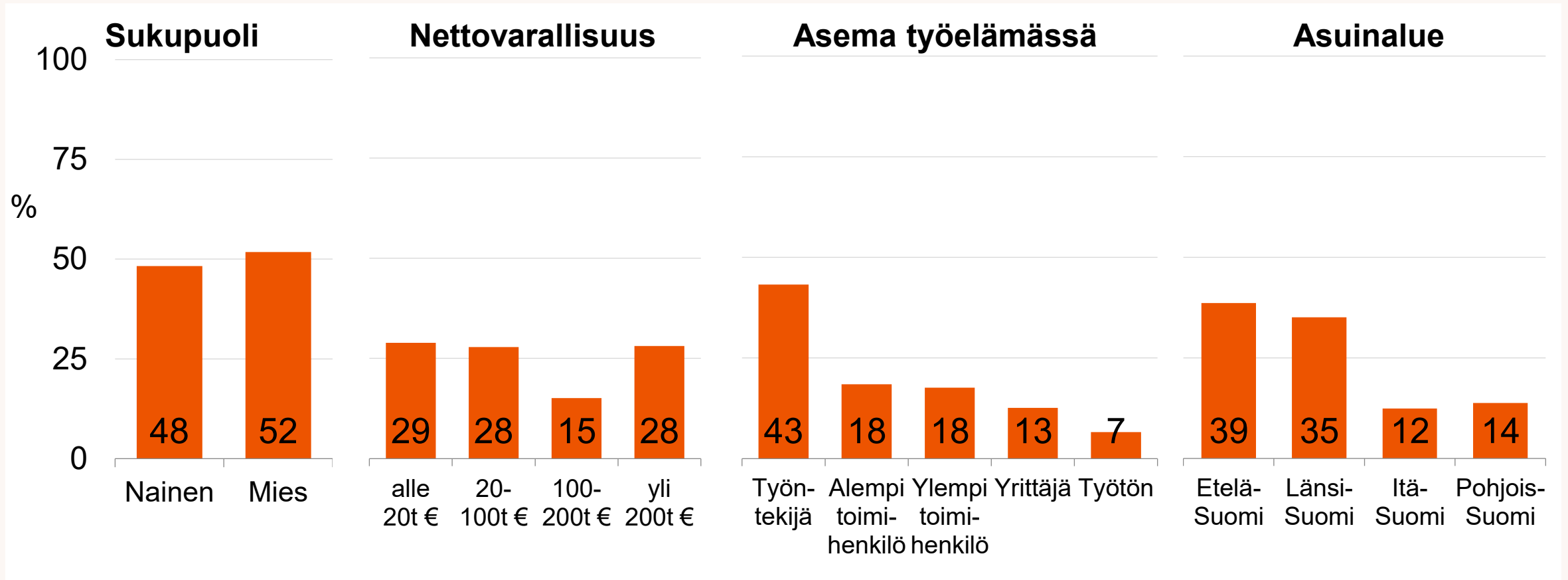
* = Kyselyssä väittämä oli muotoiltu päinvastoin. Kuvassa väittämä ja asteikko on käännetty selkeyden vuoksi.

Lähde: Ennakoiden eläkkeelle 2026 -tutkimus (Ilmarinen), N = 1 404 ja vastausprosentti 39 %.

ILMARINEN

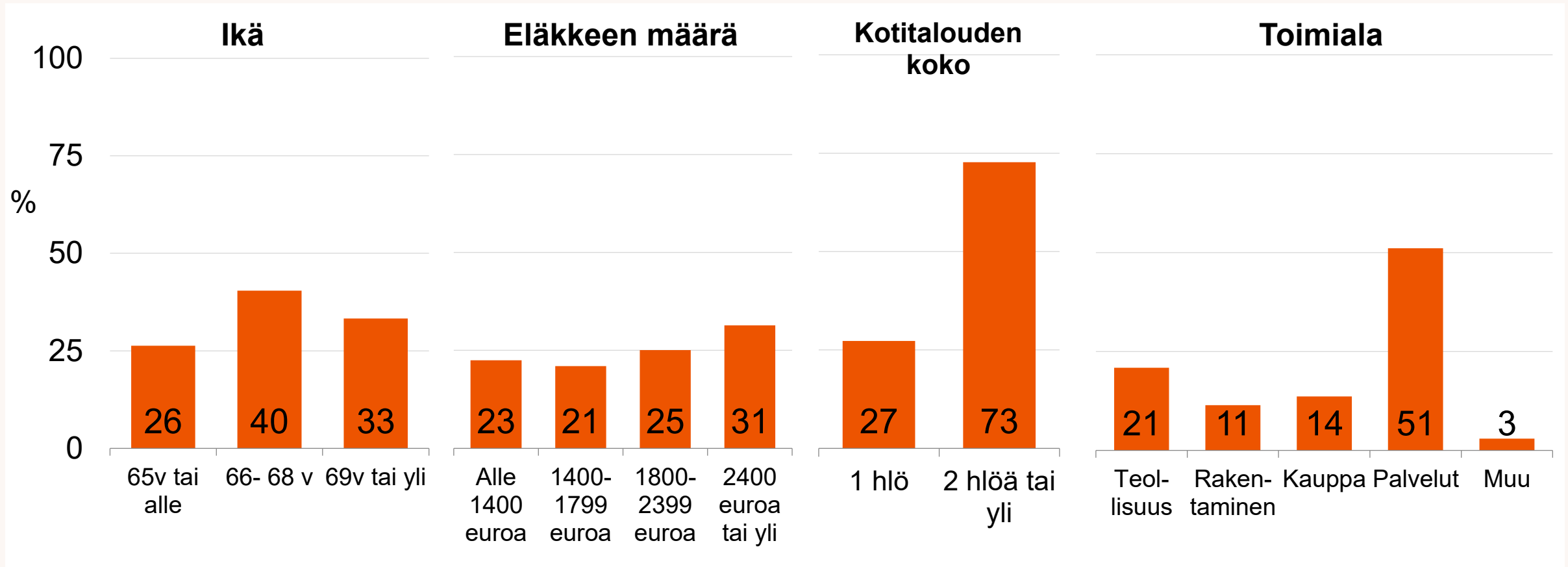
Varaudumme hyvään huomiseen.

Taustatietoa vastanneista



Lähde: Ennakoiden eläkkeelle 2026 -tutkimus (Ilmarinen), N = 1 404 ja vastausprosentti 39 %.

Taustatietoa vastanneista



Lähde: Ennakoiden eläkkeelle 2026 -tutkimus (Ilmarinen), N = 1 404 ja vastausprosentti 39 %.