

Retkikalenteri • Utflyktskalender

2026

**LÄHDE RETKELLE
PÄÄKAUPUNKISEUDUN LUONTOON**

Evästystä luontoretkille

Pääkaupunkiseudun luontoon järjestetään vuonna 2026 monipuolinen kirjo retkiä. Tässä esitteessä on kaikki Espoon, Helsingin, Kauniaisten ja Vantaan kaupunkien sekä Suomen luontokeskus Haltian järjestämät luontoretket. Lisätietoa retkistä löydät kunkin järjestäjän verkkosivuilta. Retkille voi osallistua kuka tahansa, kaupungin rajat eivät ole esteenä. Retket ovat maksuttomia, ellei toisin mainita. Kaikki retket soveltuvat myös kouluikäisille lapsille. Jätähän koiraystävän kotiin.

Ota retkelle mukaan

- säänmukainen vaatetus
- ulkoiluun sopivat kengät, tarvittaessa kumisaappaat
- evästä harkintasi mukaan
- kiikarit linturetkille, vaelluksille ja ötökkäsafareille
- sienikori ja veitsi sieniretkille.

Joukkoliikenteellä perille

Retkien ajankohdat ja paikat on suunniteltu niin, että niille voi saapua joukkoliikenteellä. Katso itsellesi parhaat yhteydet HSL:n Reittioppaasta: reittiopas.fi tai puh. 09 4766 4000.

Anvisningar inför naturutflykterna

År 2026 arrangeras ett stort antal naturutflykter i huvudstadsregionen. I denna broschyr hittar du alla utflykter, som städerna Esbo, Helsingfors, Vanda och Grankulla och Finlands naturcentrum Haltia arrangerar. Du hittar mer information om utflykterna på respektive arrangörs webbplats. Vem som helst kan delta i utflykterna, stadsgränserna utgör inget hinder. Utflykterna är avgiftsfria om inget annat anges. Alla utflykter passar även för barn i skolåldern. Du lämnar väl din fyrbenta vän hemma.

Ta med till utflykten

- klädsel enligt väder
- skor som passar sig för fritidsliv, vid behov stövlar
- matsäck enligt egen smak
- kikare till fågelexkursioner, vandring och krypsafarier
- korg och kniv till svamputflykter.

Ta dig fram med kollektivtrafik

Tidpunkterna och platserna för utflykterna har planerats så att det är möjligt att ta sig till dem med kollektivtrafik. Se rutter och tidtabeller i HRT:s rutttuide på hsl.fi/sv, eller tel 09 4766 4000.

Etukannen kuva / Påmbild: Meri-Tuulia Forsman/Metsähallitus

Piirroset / Illustrationer: Virpi Ojanen • **Taitto / Grafisk design:** gravision (www.gravision.fi)

Retkeile jälkiä jättämättä

7 vinkkiä vastuulliseen retkeilyyn

- 1. Tutustu retkikohteeseen, saapumisvaihtoehtoihin ja kohteen palveluihin etukäteen.**
- 2. Noudata jokaisenoikeuksia ja luonnonsuojelualueiden sääntöjä.**
- 3. Tee tuli vain sille osoitetuille virallisille paikoille ja huolehdi sammutuksesta.** Maastopalovaroituksen aikana tulenteko on sallittu ainoastaan hormillisilla keittotokoksilla (ilmatieteenlaitos.fi/varoitukset).
- 4. Pysy polulla – suojele luontoa.** Pysymällä merkityillä reiteillä ja poluilla ehkäiset luonnon kulumista ja kasvillisuuden katoamista.
- 5. Pidä lemmikit aina kytkettynä.** Huolehdi pesimäaikaan (huhti–elokuu) siitä, että lemmikki ei pääse hätyyttelemään lintuja tai muita eläimiä ja niiden poikasias.
- 6. Huomioi lintujen pesimäaika myös vesillä liikkuesssa.** Lintuluotoihin ja pesimäsaariin on säilytettävä 25–50 metrin etäisyys. Maihinnotus lintusaarien luonnonsuojelualueille on yleensä kokonaan kielletty.
- 7. Vähennä retkiroskaa** pakkaamalla eväät kestorasioihin. Keräämällä luonnosta roskia saat hyvän mielen!

www.luontoon.fi/retkietiketti

Retkikohteet taskussasi Luontoon-palvelussa

Minne kaikkialle voisi suunnata retkelle? Luontoon-palvelusta löydät ulkoiluun liittyvät alueet, reitit ja palvelut koko Suomen alueelta.

Voit etsiä retkikohteita esimerkiksi nimellä tai kartan avulla. Voit myös paikallistaa itsesi kartalle. Lisäksi palvelusta löytyy paljon vinkkejä retkeilyyn ja erilaisiin ulkoilutapoihin. Voit ladata kätevän sovelluksen omaan puhelimeesi sovelluskaupoista.

Anna palautetta ja osallistu arvontaan! Ge feedback och delta i en utlottning

Osallistuitko kalenterin luontoretkelle? Anna palautetta retkestä ja auta meitä kehittämään retkitoimintaa. Pääset kyselyyn, kun luet oheisen QR-koodin puhelimella. Löydät palautekyselyn myös osoitteella <https://link.webropol.com/s/luontoretkipalaute2026>. Palautekysely on avoinna 30.11.2026 asti.



Sähköpostiosoitteensa jättäneiden kesken arvotaan 5 Helsingin seudun retkeilyopasta sekä 5 kausikorttia Suomen luontokeskus Haltiaan. Voittajiin otetaan yhteyttä henkilökohtaisesti. Arvonta suoritetaan palautekyselyn sulkeuduttua.



Uutta Helsingin luonnonsuojelualueilla

- Stansvikin lehto- ja kaivosalueella on uusittu rakenteita ja reittejä. Alueen uudella taukopaikalla voi nyt levähtää isompikin joukko. hel.fi/ulkoilualueet > Stansvikin ulkoilualue
- Hallainvuoren Kalliopolku on saanut kaksi uutta taukopaikkaa: maisemalavan ja kallioon kauniisti istuvan pitkän levähdyspenkin. Kalliopolku on yhteiskäyttöreitti. Se on tarkoitettu sekä jalkaisin että maastopyörällä liikkuville. hel.fi/ulkoilualueet > Myllypuron ulkoilualue ja Hallainvuori
- Tulossa huhtikuussa! Uutelan Herppipolun uusi materiaali "Sissin matkassa Herppipolulla" innostaa nuoremmatkin luonnontutkijat käärmeiden, liskojen ja sammakoiden maailmaan. Korokkeet auttavat lapsia näkemään luontopolun opastaulut paremmin. hel.fi/uutela > Reitit ja luontopolut > Herppipolku
- Seuraa Helsingin uuden luonnonsuojelualueohjelman etenemistä ja osallistu yleisötilaisuuksiin: hel.fi/luonnonsuojelualueet

Retkeile Helsingin lähisaarilla

- Tarkista verkosta Helsingin lähisaaret, joihin pääset kätevästi yhteysveneellä: hel.fi/vesiliikenne
- Tule mukaan viettämään Merellinen Helsinki -teemaviikonloppua 5.–7.6. Tarjolla saariretkiä ja merellistä ohjelmaa! Lue lisää: hel.fi/saaret



Kuva: Mira Laniola

Itäisessä saaristossa on paljon retkeilyyn sopivia saaria.

Kauniaisten uusi terveysluntojopolku

Kauniaisten Kasavuoren metsään avataan toukokuussa uusi terveysluntojopolku. Polku tarjoaa mahdollisuuden rauhoittua ja hyödyntää luonnon hyvinvointivaikutuksia. Reitti sisältää yhdeksän eri pistettä, joilla voi harjoittaa tietoista läsnäoloa, havainnointia ja palautumista. Lisäksi polulla on erillinen paljasjalkaosuus. Uuden reitin kunniaksi järjestetään kaksi opastettua kävelyä, joiden aikana tutustutaan polun hyvinvointiteemoihin oppaan johdolla. Kävelyt on suunnattu kaikenikäisille; lapset voivat osallistua aikuisten seurassa. Opastetut kävelyt järjestetään 28.5. ja 12.8. (katso lisätiedot retkitiedoista). Retkellä liikutaan rauhallisesti, mutta polku ei ole esteetön. Lue lisää www.kauniainen.fi/terveysluntojopolku

Den nya hälsonaturstigen i Grankulla

I maj öppnar en ny hälsonaturstig i Kasabergsskogen i Grankulla. Stigen erbjuder möjlighet att varva ner och dra nytta av naturens hälsofrämjande effekter. Stigen har nio olika punkter där du kan träna medveten närvaro, observationsförmågan och återhämtning. Längs stigen finns en särskild barfotadel. För att fira den nya stigen ordnas två guidade promenader där du får chansen att bekanta dig med stigens hälsofrämjande teman under ledning av en guide. Promenaderna som ordnas den 28.5 och 12.8 är öppna för alla åldrar; barn kan delta i vuxet sällskap (se mer info i utflyktsinformationen). Under promenaden rör man sig i lugnt tempo, men stigen är inte tillgänglighetsanpassad. Mera info www.grankulla.fi/halsonaturstig

Muista antaa palautetta!
ks. sivu 3

HUHTIKUU

la 11.4.	Laajalahden linturetki Villa Elfvikistä • klo 9–11	Espoo
	lähtöpaikka Villa Elfvikin piha, Elfvikintie 4. lisätietoa Reitin pituus noin 1,5 km. Kiikarit mukaan.	
la 11.4.	Linturetki Lauttasaaren rannoille • klo 10–12	Helsinki
	lähtöpaikka Särkipolun ja Länsilahdenkujan risteys, P-alue. lisätietoa Hoppokulkuisen reitin pituus noin 2 km. Sopii lapsiperheille. Kiikarit mukaan!	
su 12.4.	Lintujen kevätmuuton tarkkailua Hanabölen pelloilla • klo 10–12	Vantaa
	lähtöpaikka Havukosken urheilualueen pysäköintipaikka, Koivukylänväylä 32. lisätietoa Sään mukainen varustautuminen. Kiikarit mukaan.	
su 12.4.	Tervetuloa takaisin – koko perheen linturetki • klo 10.30–12.30	Espoo
	lähtöpaikka Villa Elfvikin piha, Elfvikintie 4. lisätietoa Eväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla, soveltuu parhaiten yli 5-vuotiaille lapsille aikuisen kanssa.	
ke 15.4.	Finnon linturetki • klo 18–20	Espoo
	lähtöpaikka Lintutornien parkkipaikka, jonne käännytään Suomenlahdentielle. Lähin pysäkki Finnou. lisätietoa Reitin pituus noin 2,5 km. Kiikarit mukaan.	
la 18.4.	Laajalahden linturetki Otaniemestä • klo 18–20	Espoo
	lähtöpaikka Tietotekniikantalon pysäköintialue, Konemiehentie 2. lisätietoa Reitin pituus noin 2 km. Kiikarit mukaan.	
su 19.4.	Lintujen kevätmuuton tarkkailua Pitkäjärvellä • klo 10–12	Vantaa
	lähtöpaikka Uudenkyläntiellä Kehä III:n yli lintutornille johtavan kevyenliikenteen sillan kohdalla. lisätietoa Lintutorninsilta. Sään mukainen varustus ja kiikarit mukaan.	
su 19.4.	Kevätluontoa ja geologiaa Vuosaarenhuipulla • klo 12–14	Helsinki
	lähtöpaikka Vuosaarenhuipun läntinen sisäankäynti, Niinisaarenpolun päässä sijaitseva parkkipaikka (Mustavuoren Niinisaarentien parkkipaikalta 300 m asfalttietä). lisätietoa Reitin pituus noin 3 km. Reitillä on korkeuseroja.	
to 23.4.	Liito-oravaretki Keskuspuistoon • klo 17–19	Helsinki
	lähtöpaikka Lääkärinkatu 4 (Lääkärinkadun ja Urheilukadun risteyksessä). lisätietoa Reitin pituus noin 3 km. Retkellä liikutaan myös polkujen ulkopuolella.	
la 25.4.	Sipoonkorven vaellus • klo 10–15	Vantaa
	lähtöpaikka Pysäköintialue Tasakalliontien alussa. lisätietoa n. 7 km vaellus hienossa ja haastavassa maastossa. Eväät mukaan. Maastoon sopivat kengät.	

su 3.5.	Lähiluontoretki Lammaslammelle • klo 10–12	Vantaa
	lähtöpaikka Pähkinärinteen koulun pysäköintialue, Mantelikuja 4. lisätietoa Varaudu siihen, että maastossa voi olla märkää.	
su 3.5.	Lintukevään avaus Harakan saarella • klo 12–14	Helsinki
	lähtöpaikka Yhteysvene Harakkaan Ullanlinnanlaiturista, Café Ursulan vierestä klo 12, Ehrenströmintie 3, menopaluulippu aikuiset 9 €, lapset (7–17v) ja eläkeläiset 6 €. Vain korttimaksu tai MobilePay. lisätietoa Sopii lapsiperheille, kävelyä enintään 1 km.	
su 3.5.	Laajalahden linturetki Villa Elfvikistä • klo 18–20	Espoo
	lähtöpaikka Villa Elfvikin piha, Elfvikintie 4. lisätietoa Reitin pituus noin 1,5 km. Kiikarit mukaan.	
la 9.5.	Linturetki kaupunkimetsässä – Fågelutflykt i stadsskog • klo 9–12	Kauniainen
	lähtöpaikka Kasavuoren Rinki-ekopisteen vieressä P-paikalla (Kasavuorentie 4). Invid Kasabergets Rinki –ekopunkt, P-platsen (Kasabergsvägen 4). lisätietoa Kaksikielinen retki /tvåspråkig utflykt. The main subjects and the bird species are told also in English. Voit ottaa kiikarit mukaan. Du kan ta med kikare. You can bring your binoculars.	
la 9.5.	Roskat veks! -roskaretki Nuuksiossa • klo 13–15	Espoo
	lähtöpaikka Suomen luontokeskus Haltian piha, Nuuksiontie 84. lisätietoa Mukaan juomapullo, eväät ja työhanskat. Retkellä kuullaan Nuuksion kansallispuiston huollosta ja kerätään yhdessä roskia. Reitti 3–4 km. Lisätiedot www.haltia.com .	
su 10.5.	Koko perheen äitienpäiväretki Koivuhaan arboretumiin • klo 10–12	Vantaa
	lähtöpaikka Arboretumin pysäköintialue, Meiramitie 2. lisätietoa Retki lasten ehdoilla. Eväät mukaan	
su 10.5.	Äitienpäiväretki Viikin arboretumiin ja lintupaikoille. • klo 14–16	Helsinki
	lähtöpaikka Cool Head Brewin panimon edusta, Koetilantie 1. lisätietoa Evästauko – omat eväät ja kiikarit mukaan. Reitin pituus noin 3 km. Helppokulkuinen, sopii lapsiperheille.	
ti 12.5.	Syötävän hyvä luonto – villiyrtykurssi • klo 17–20	Kauniainen
	lähtöpaikka Kasavuoren Rinki-ekopisteen vieressä P-paikalla (Kasavuorentie 4). lisätietoa Ennakkoilm. www.kauniainen.fi/luontoretket	
to 14.5.	Retki Bergön luontopolulle • klo 9.30–12.15	Espoo
	lähtöpaikka Bergön lintutornin parkkipaikka mäen päällä, Bergöntie 8. lisätietoa Reitin pituus n. 2,5 km, paikoin vaikeakulkuinen, kosteutta kestävät jalkineet. Eväät mukaan.	
la 16.5.	Iltalaulajaretki Iso Huopalahdelle • klo 20–22.30	Espoo
	lähtöpaikka Vermonpuiston koiraitauksen parkkipaikka, Tarvonsalmenkatu 2. Parkkipaikkoja myös Aimo Park Tarvonsalmenkatu 16. lisätietoa Reitti vaativa esteetön. Retkellä nouseaan kävelytietä Vermonmäelle. Reitin pituus noin 2,5 km.	
su 17.5.	Keväänseurantarvetki Tammiston luonnonsuojelualueelle • klo 10–12	Vantaa
	lähtöpaikka Kartanonkosken urheilupuiston parkkipaikka, Tilkuntie 6.	
ke 20.5.	Sibeliuksenpuisto ja Pauligin huvila • klo 18–20	Helsinki
	lähtöpaikka Sibeliuksenpuisto, Sibeliuksen puisto, Taka-Töölö. lisätietoa Puistokävely: Sibeliuksen puisto – Villa Humlevik. Reitin pituus noin 1,2 km. Helppokulkuinen, sopii lapsiperheille.	
to 21.5.	Taimenen poikasia Longinojalla • klo 17–19	Helsinki
	lähtöpaikka Pukimäen Hesburgerin P-alue, Rapakivenkaari 3. lisätietoa Retki päättyy Haaga-Helia ammattikorkeakoululle (Hietakummuntie 1a). Helppokulkuisen reitin pituus noin 1,5 km. Sopii lapsiperheille.	
la 23.5.	Luontoelämyksiä ja geologiaa Vartiosaaressa • klo 11–14	Helsinki
	lähtöpaikka Vartiosaaren yhteysveneen laiturin edusta, lautta Reposalmentien päästä, Reposalmentie 2. lisätietoa Yhteysvene: menopaluu aikuiset 6 €, 7–17v 3 €, alle 7v maksuton. Nonstop lautta klo 10 alkaen. Eväät mukaan. Keskivaativan reitin pituus noin 3 km. Sopii lapsiperheille.	
la 23.5.	Yölaulajaretki Iso Huopalahdelle • klo 21–23	Espoo
	lähtöpaikka Vermonpuiston koiraitauksen parkkipaikka, Tarvonsalmenkatu 2. Parkkipaikkoja myös Aimo Park Tarvonsalmenkatu 16. lisätietoa Reitin pituus noin 2,5 km. Kiikarit mukaan.	
su 24.5.	Linturetki Keravanjoelle • klo 18–20	Vantaa
	lähtöpaikka Hanabölen matonpesupaikka Myllykoskenpuistossa, Koskenniska 4. lisätietoa Esteetön reitti. Kiikarit mukaan.	
ti 26.5.	Granin urbaanit linnut – Granis urbana fåglar • klo 17–19	Kauniainen
	lähtöpaikka Kauniaisten kaupungintalon sisäkäynnin edessä, Kauniaistentie 10. Ingången vid Grankulla stadshus, Grankullavägen 10. lisätietoa Kaksikielinen retki /tvåspråkig utflykt. Retki sopii erinomaisesti myös liikuntarajoitteisille. Voit ottaa kiikarit mukaan. Utflykten passar utmärkt även för funktionshindrade. Du kan ta med kikare.	
ke 27.5.	Strömberginpuisto • klo 18–20	Helsinki
	lähtöpaikka Kröckelinkuja, Kröckelinkujan ja Pitäjänmäentien risteys. lisätietoa Puistokävely: Strömberginpuisto – Lasten leikkipuisto. Reitin pituus noin 1,2 km. Helppokulkuinen, sopii lapsiperheille.	
to 28.5.	Opastettu kävely uudella terveystuontopolulla • klo 18–19.30	Kauniainen
	lähtöpaikka Kasavuoren Rinki-ekopisteen vieressä P-paikalla (Kasavuorentie 4). lisätietoa Kaikenikäisille suunnattu kävely (lapset aikuisten seurassa), joka johdattaa sinut luonnon hyvinvointivaikutusten ytimeen. Retkellä liikutaan rauhallisesti, mutta polku ei ole esteetön.	



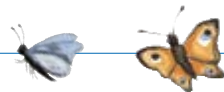
pe 29.5.	Yölaulajaretki Kaarelassa • klo 21.30–23.30	Helsinki
	lähtöpaikka Runonlaulajantie 79, ulkoilutien risteys. lisätietoa Myöhäisillan retki - tutustutaan kesäyön laulutaitureihin. Hoppokulkuisen reitin pituus noin 3 km.	
la 30.5.	Lepakko- ja linturetki Laajalahdelle • klo 22.30–01	Espoo
	lähtöpaikka Villa Elfvikin piha, Elfvikintie 4. lisätietoa Ilmoittaudu viimeistään 28.5. espoo.fi/luontoretket . Otsalamppu, pitkät housut, hyttyskarkote ja pienet eväät. Reiti pituus noin 2,5 km.	
su 31.5.	Lähimetsävaellus Ylästään: Blåbärkärrsbergen–Hagakärrsbergen–Tuupakanlampi–Hakakorpi • klo 10–14	Vantaa
	lähtöpaikka Peltovuoren päiväkodin piha, Peltovuorentie 2. lisätietoa Reitin pituus n. 7 km. Eväät mukaan. Maastoon sopivat kengät.	
su 31.5.	Villa Elfvikin keijukoulu • klo 10.30–12.30	Espoo
	lähtöpaikka Villa Elfvikin piha, Elfvikintie 4. lisätietoa Eväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Esteetön reitti sopii lastenvaunuille.	
su 31.5.	Lasten saariseikkailu Harakan saarella • klo 12–14	Helsinki
	lähtöpaikka Yhteysvene Harakkaan Ullanlinnanlaiturista, Café Ursulan vierestä klo 12, Ehrenströmintie 3, menopaluulippu aikuiset 9 €, lapset (7–17v) ja eläkeläiset 6 €. Vain korttimaksu tai MobilePay. lisätietoa Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Retki alkaa klo 12 lähtevän yhteysveneen saavuttua saarelle. Harakka on eväretkikohde.	



KESÄKUU

ke 3.6.	Alppipuisto ja Leninipuisto • klo 18–20	Helsinki
	lähtöpaikka Leninipuiston sisäänkäynti Sturenkadulla (Sturenkatu 6 kohdalla). lisätietoa Puistokävely: Leninipuisto – Linnanmäen taitse Alppipuistoon. Reitin pituus noin 2,5 km. Reitillä on korkeuseroja. Sopii lapsiperheille.	
to 4.6.	Jakomäen nimistökävely • klo 17–19	Helsinki
	lähtöpaikka Jakomäen ostoskeskus, bussien 69 ja 75 pysäkki. lisätietoa Nimistökävelyllä tutustutaan alueen paikannimistöön ja paikallishistoriaan.	
to 4.6.	Kylämaiseman historia – retki Elfvikin alueen menneisyyteen • klo 18–20	Espoo
	lähtöpaikka Villa Elfvikin piha, Elfvikintie 4. lisätietoa Reitin pituus noin 2,5 km.	
la 6.6.	Vieraslajit veks! -vieraslajien torjuntaretki Nuuksiossa • klo 10.00–13.00	Espoo
	lähtöpaikka Suomen luontokeskus Haltian piha, Nuuksiontie 84. lisätietoa Mukaan juomapullo, pähkinä ja työhanskat. Retkellä tutustutaan Haltian lähiympäristön vieraslajeihin ja torjutaan niitä yhdessä. Retken jälkeen osallistujille tarjotaan lounas Haltiassa. Liittyy Haltian Retkilauantai-tapahtumaan. Lisätiedot www.haltia.com .	
la 6.6.	Liito-oravan matkassa -perheretki • klo 10.30–12.30	Espoo
	lähtöpaikka Villa Elfvikin piha, Elfvikintie 4. lisätietoa Eväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla.	
la 6.6.	Alkukesän luontoretki Pihlajasaarella • klo 14–16.30	Helsinki
	lähtöpaikka Vesiliikennelaiturin edusta, Pihlajasaari. Katso Pihlajasaaren yhteysveneliikenteen tiedot: hel.fi/vesiliikenne . lisätietoa Hoppokulkuisen reitin pituus noin 2 km. Sopii lapsiperheille. Eväät mukaan!	
su 7.6.	Tussinkosken kesätunnelmissa • klo 10–12	Vantaa
	lähtöpaikka Kirvisenkujan päässä.	
su 7.6.	Lude vai lukki? -ötökkäretki • klo 10.30–12.30	Espoo
	lähtöpaikka Villa Elfvikin piha, Elfvikintie 4. lisätietoa Eväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Esteetön reitti sopii lastenvaunuille.	
su 7.6.	Glimsinjoki-kävely • klo 14–16	Espoo
	lähtöpaikka Kokoon-tuminen Auroran muistolaatan luona Träskändan kartanon pääoven edustalla, Träskändanristi 1. lisätietoa Retkelle lähdetään Träskändasta ja retki päättyy Jorvinkoskelle Jorvin sairaalan viereen. Hyvät kengät jalkaan. Reitin pituus noin 2 km.	
su 7.6.	Vastakuoriutuneet untuvikot Harakan saarella • klo 14–16	Helsinki
	lähtöpaikka Yhteysvene Harakkaan Ullanlinnanlaiturista, Café Ursulan vierestä klo 14, Ehrenströmintie 3, menopaluulippu aikuiset 9 €, lapset (7–17v) ja eläkeläiset 6 €. Vain korttimaksu tai MobilePay. lisätietoa Retkellä saatetaan liikkua myös kallioilla epätasaisessa maastossa. Sopii lapsiperheille.	
ke 10.6.	Luontoleikit lapsille ja aikuisille – Naturlekar för barn och vuxna • klo 17–19	Kaunainen
	lähtöpaikka Kasavuoren Rinki-ekopisteen vieressä P-paikalla (Kasavuorentie 4). Invid Kasabergets Rinki –ekopunkt, P-platsen (Kasabergsvägen 4). lisätietoa Leikkisä retki koko perheelle. Lekfull utflykt för hela familjen.	





ke 10.6.	Vieraslajitalkooret • klo 17–19 lähtöpaikka Villa Elfvikin piha, Elfvikintie 4. lisätietoa Opi tunnistamaan ja poistamaan yleisimpiä vieraslajikasveja. Ilmoittaudu mukaan 3.6. menn. www.espool.fi/talkoot . Retken aluksi nautitaan kahvi ja voileipä.	Espoo
ke 10.6.	Alppiruusu • klo 18–20 lähtöpaikka Laajasuontie 37, puiston sisäänkäynti. lisätietoa Puistokävely . Kävelyn pituus noin 2,5 km. Helppokulkuinen, sopii lapsiperheille.	Helsinki
to 11.6.	Alkukesän lintuyö -tapahtuma • klo 17.30–24 lähtöpaikka Villa Elfvikin piha, Elfvikintie 4. lisätietoa Tapahtuma alkaa maksuttomalla lasten luontoretellä klo 17.30. Maksullinen ohjelma (mm. kulttuuria, leikkimielinen lintuvisa ja ruokailu) sisällä alkaa klo 19. Yölaulajaretkille lähdetään illan hämärtyessä. Järjestäjänä Villa Elfvikin ystävät ry. Ilmoittaudu viimeistään 4.6. espool.fi/villaelfvik	Espoo
pe 12.6.	Helsinki-päivän luonto- ja taidetapahtuma Harakan saarella • klo 14–18 lähtöpaikka Yhteysvene Ullanlinnanlaiturista, Café Ursulan vierestä, Ehrenströmintie 3. Ilmainen kuljetus tapahtuman ajan klo 14 alkaen. lisätietoa Retkielämyksiä ja taidetta Helsingin syntymäpäivän kunniaksi. Järjestäjinä Harakan luontokeskus ja taiteilijayhteisö.	Helsinki
pe 12.6.	Helsinki-päivän luontoretki Kruunuvuorelle • klo 17–19 lähtöpaikka Hopeaivoksentien ja Päätien risteys (Päätie 28). Bussi 88:n päätepysäkki Kaitalahdenpuiston vieressä. lisätietoa Paikoin hankalakulkuisen reitin pituus noin 2,5 km. Retkellä liikutaan lankkupolulla ja kallioilla. Sopii lapsiperheille.	Helsinki
su 14.6.	Luonnonkukkien päivän perheretki • klo 10.30–12.30 lähtöpaikka Villa Elfvikin piha, Elfvikintie 4. lisätietoa Eväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla.	Espoo
su 14.6.	Keimolan Isosuo suoseikkailu • klo 12–14 lähtöpaikka Kokoontuminen Ruutulipunkujan eteläpäässä, Ruutulipunkuja 7. lisätietoa Maastoon sopivat kengät, suolla on märkää.	Vantaa
su 14.6.	Lasten saariseikkailu Harakan saarella • klo 12–14 lähtöpaikka Yhteysvene Harakkaan Ullanlinnanlaiturista, Café Ursulan vierestä klo 12, Ehrenströmintie 3, menopalulippu aikuiset 9 €, lapset (7–17v) ja eläkeläiset 6 €. Vain korttimaksu tai MobilePay. lisätietoa Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Harakka on eväsretkikohde.	Helsinki
su 14.6.	Alkukesän kasviloukko – Försommarens växtprakt • klo 17–19 lähtöpaikka Kauniainen kirkon yläpuolella sijaitsevan P-paikan kohdalla (Kavallintie 3). Invid P-platsen ovanom Grankulla kyrka (Kavallvägen 3). lisätietoa Kaksikielinen retki/tvåspråkig utflykt. Tule juhlimaan kanssamme luonnonkukkien päivää. Kom och fira de vilda blommornas dag med oss.	Kauniainen
ma 15.6.	Myllypuron nimistö • klo 17–19 lähtöpaikka Myllyaukio, Myllypuron metroaseman ja Liikuntamyllyn edessä. lisätietoa Nimistö tutustutaan alueen paikannimistöön ja paikallishistoriaan.	Helsinki
su 21.6.	Seikkailujen metsä • klo 10.30–12.30 lähtöpaikka Villa Elfvikin piha, Elfvikintie 4. lisätietoa Eväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla.	Espoo
ti 23.6.	Vartiokylän monimuotoinen luonto • klo 17–19 lähtöpaikka Vartiokylänlahden oleskelulaiturin edusta, Linnavuorentie 2 paikkeilla. lisätietoa Melko helppokulkuisen reitin pituus 2–3 km. Sopii lapsiperheille. Lehtoa, puronvartta ja niittymaisemia.	Helsinki
ke 24.6.	Vuosaaren puisto • klo 18–20 lähtöpaikka Mustankiven aukio, Mustankivenraitti. lisätietoa Puistokävely : Mustankivenpuisto – Lillkallvikin puisto – Ivan Falinin puisto – Aurinkolahti – Uutela – Kauniinilmanpuisto. Reitin pituus noin 3,3 km. Helppokulkuinen, sopii lapsiperheille.	Helsinki
to 25.6.	Luonnossa liikkuminen tutuksi Meri-Rastilassa • klo 14–16 lähtöpaikka Märssykujan loppupää, ulkoilupolun risteys (Märssykuja 2). lisätietoa Retki rohkaisee lähiluontoon ja kertoo, miten luonnossa toimitaan. Retkellä puhutaan selkeää suomea. Helppokulkuisen reitin pituus noin 2 km. Sopii lapsiperheille. Eväät mukaan.	Helsinki
su 28.6.	Nuoksion kesäretki Sorlammelle • klo 9.15–13.40 lähtöpaikka Nuoksion ulkoilumajan pysäköintialue, Brobacka, Nuoksionkuja 2. lisätietoa Retkellä kierretään Sorlammen luontopolku. Reitin pituus noin 5,5 km. Maasto on paikoin haastavaa. Eväät mukaan. Evästauko pidetään Sorlammella, jossa on mahdollisuus uimiseen.	Espoo
su 28.6.	Kosteikko elää – koko perheen kosteikkoretki • klo 10.30–12.30 lähtöpaikka Villa Elfvikin piha, Elfvikintie 4. lisätietoa Eväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla.	Espoo
su 28.6.	Niittyretki Vehkalanmäelle • klo 12–14 lähtöpaikka Petikon ulkoilun alueen pysäköintialue Tallimäentien varrella. lisätietoa Kapealle Tallimäentielle käännytään Tiilitieltä	Vantaa
su 28.6.	Lasten saariseikkailu Harakan saarella • klo 12–14 lähtöpaikka Yhteysvene Harakkaan Ullanlinnanlaiturista, Café Ursulan vierestä klo 12, Ehrenströmintie 3, menopalulippu aikuiset 9 €, lapset (7–17v) ja eläkeläiset 6 €. Vain korttimaksu tai MobilePay. lisätietoa Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Retki alkaa klo 12 lähtevän yhteysveneen saavuttua saarelle. Harakka on eväsretkikohde.	Helsinki



Tule mukaan tekemään luontotekoja luonnossa

Luontoteot ovat konkreettisia toimia, joilla turvataan ja lisätään luonnon monimuotoisuutta. Meistä jokainen voi tehdä jotakin, yksin tai yhdessä.

Vantaalla luontotekojen teemavuodet

Vantaalla vietetään vuosina 2026 ja 2027 luontotekojen teemavuotta. Tavoitteena on lisätä tietoa luonnon monimuotoisuuden merkityksestä sekä kannustaa kaikkia – asukkaita, yrityksiä ja kaupungin toimijoita – tekemään konkreettisia tekoja luonnon hyväksi. Vantaan tavoitteena on olla luontopositiivinen kaupunki, ja tehdä luonnolle enemmän hyvää kuin haittaa.

Monissa kaupungin järjestämässä talkoissa voi tehdä käytännön luontotekoja. Kesällä järjestetään vieraslajien kuten jättipalsamin ja lupiinin kitkentätalkoita, ja puroluontoa pääsee auttamaan purotalkkareiden järjestämässä purotalkoissa. Lisätietoa kaikista talkoista löydät Vantaan tapahtumakalenterista. Kaupungilla on tehty myös uusi hyviä vinkkejä sisältävä opas oman pihan, taloyhtiöpihan ja yritystonttipihojen luonnon monimuotoisuuden lisäämiseen. Opas julkaistaan keväällä Vantaan nettisivustoilla.



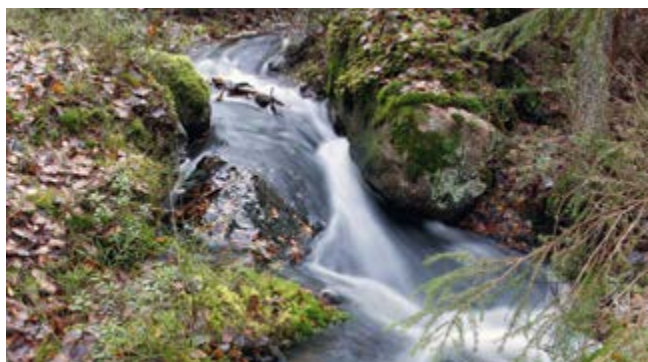
Kuva: Aliisa Alatossava

Jättipalsamia voi torjua monissa kesän talkootapahtumissa.

Luontotekoja kansallispuistoissa

Luonnonsuojelualueillakin on aiempi ihmisen toiminta köyhdyttänyt metsien ja soiden eliöstön monimuotoisuutta. Nuuksion ja Sipoonkorven kansallispuistoissa osaa metsistä on hakattu ja soita ojitettu puistojen perustamiseen saakka. Kansallispuistojen metsissä on pulaa lahoppuusta, jota moni uhanlainen metsälaji tarvitsee. Onneksi tilanteeseen on ratkaisu! Lahoppuuta voidaan tuottaa kaatamalla ja kaalamalla puita sekä tekemällä ennallistamispoltoja. Ojitetulle suolle saadaan suolajistoa takaisin, kun ojat padotaan ja aiemman kuivattamisen seurauksena kasvanut puusto kaadetaan.

Kansallispuiston retkeilijöiden luontotekoja voivat olla omatoiminen roskienkeruu, luontohavaintojen tallentaminen iNaturalistilla, retketiketin noudattaminen ja erilaisiin vapaaehtoistempauksiin osallistuminen. Luontoretkekikalerista löytyvät Roskat veks!, Vieraslajit veks!, Nurmet veks! ja Kuuset veks! -talkooret Nuuksiossa tarjoavat mahdollisuuden osallistua luonnon monimuotoisuuden palauttamiseen. Lisätietoa luontokadon eli luonnon köyhtymisen pysäyttämiseksi tarpeellisista luontotoista saat Suomen Luontokeskus Haltian toukokuussa avautuvasta koko perheen pelillisestä Game over? -näytelmästä.



Kuva: Jussi Helimäki

Kansallispuistoissa monet purot on palautettu vanhoihin uomiinsa.

Tue luonnon monimuotoisuutta luontoteoilla Helsingissä

Helsingin kaupunki tukee omatoimitalkoita sekä järjestää yhteistyökumppanien kanssa kaikille avoimia talkoita. Luontotiedon kartuttaminenkin on luontoteko.

Torju vieraskasvilajeja

Torju jättipalsamia ja lupiinia osoitetuilla paikoilla. Helsinki järjestää **soolotalkoopaikoille** kehikot kitkentäjätelle ja sekä infokyltit, jotka sisältävät torjuntaohjeet. Mobiilipeli **Crowdsorsalla** voit tienata myös rahaa näiden lajien hävittämisestä.

Kaupungin järjestämistä vieraslajitalkoista ja yritysyhteistyöstä löydät tietoa verkosta. Saat neuvoja ja apua myös omien talkoiden järjestämiseen. Lue lisää: vapaaehtoistoiminta.hel.fi/tehtavat/vieraslajitalkoot

Siivoa ympäristöä

Kun järjestät **ympäristösiivoustalkoot** kaupungin yleisillä alueilla, ilmoita niistä verkkosivulla puistotaloot.hel.fi. Saat lainaksi työvälineet ja kerätty roska haetaan pois! Jos haluat siivota lähiympäristöäsi toistuvasti, voit ryhtyä puistokummiksi ja saat omat roskapihdit. Voit ilmoittaa roskista myös Suomen ympäristökeskuksen **Rosgis** -sovellukseen. Tietojen avulla pyritään estämään roskien päätymistä luontoon.

Kirjaa luontohavaintoja

Tutustu Helsingin pistelaskentareitteihin **Muuttolintujen kevät** -sovelluksessa. Retkeile reiteille ja nauhoita laskentapaikoilla linnunlaulua puhelimella tieteen hyväksi. **iNaturalist** -sovellukseen voit tallentaa lajihavaintoja, saada tunnustusapuja ja kartuttaa lajitietoa. Vahvistetut havainnot kirjautuvat myös laji.fi -tietokantaan.

Helsinki kerää keväisin havaintoja myös liito-oravan papanoista, jotka löytyvät tunnettujen esiintymisalueiden ulkopuolelta. Kuulet lisää liito-oravaretkellä 23.4.

Lue lisää talkoомуodoista ja tapahtumista: vapaaehtoistoiminta.hel.fi/type_tax/ulkoilu/



Kuva: Mari Sahlstén

Talkoilu on mukavaa yhdessä tekemistä.

Espoossa etsitään luontoviisaita pihoja

Kaupungeissa piholla on tärkeä rooli luontokadon torjunnassa, sillä ne muodostavat ison osan kaupungin maa-alasta. Jos pihasi kasvillisuus on monikerroksista ja siellä on tilaa myös luonnonvaraisille lajeille, kannattaa osallistua pihakilpailuun. Espoon luontoviisaat pihat -kilpailuun voi osallistua 1.6.–15.7.2026. Parhaimmat pihat palkitaan!



Kuva: Tia Lähteenmäki

Vinkkejä pihan luontotekoihin ja ohjeet pihakilpailun osallistumiseen saat Villa Elf-vikin luontotalosta. **Kukkaniittyjä ja lahoppuita -luontotekoja kaupungissa** -näytelly on avoinna 25.3.–7.6.2026. **Luontotekoja!** -tapahtuma kutsuu jälleen lauantaina 25.4.2026 kaiken ikäisiä kävijöitä.

Lue lisää: www.espoo.fi/luontoviisas

HEINÄKUUN

ke 1.7.	Leevi Liito-oravan luontopolku • klo 14–15	Espoo
	lähtöpaikka Suomen luontokeskus Haltian piha, Nuuksiontie 84. lisätietoa Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla.	
to 2.7.	Harakan saaristokasveja • klo 17–19	Helsinki
	lähtöpaikka Yhteysvene Harakkaan Ullanlinnanlaiturista, Café Ursulan vierestä klo 17, Ehrenströmintie 3, menopaluulippu aikuiset 9 €, lapset (7–17v) ja eläkeläiset 6 €. Vain korttimaksu tai MobilePay. lisätietoa Kävelystä noin 1 km.	
la 4.7.	Kirkkojärven jokivarsi tutuksi – Espoon Tuomiokirkolta Glimsiin • klo 10–12	Espoo
	lähtöpaikka Espoon tuomiokirkon parkkipaikka, kävelysillan luona, Kirkkopuisto 5. lisätietoa Retkellä tarinoidaan alueen luonnosta ja historiasta. Reitin pituus on noin 3 km hyväkuntoista kevyenliikenteen väylää. Retki päättyy Glimsin talomuseolle, jossa on myös kahvila.	
su 5.7.	Seikkailujen metsä • klo 10.30–12.30	Espoo
	lähtöpaikka Villa Elfvikin piha, Elfvikintie 4. lisätietoa Eväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla.	
su 5.7.	Luonto- ja geologiretki Kalkkikalliolle • klo 10–12	Vantaa
	lähtöpaikka Lähtöpaikka Sudenluolanpolun eteläpäässä. lisätietoa Polku paikoin haasteellinen.	
ke 8.7.	Leevi Liito-oravan luontopolku • klo 14–15	Espoo
	lähtöpaikka Suomen luontokeskus Haltian piha, Nuuksiontie 84. lisätietoa Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla.	
la 11.7.	Lähiluontoretki Tikkurilan jokirantaan • klo 10–12	Vantaa
	lähtöpaikka Veininmyllyn piha, Tikkurilantie 42.	
su 12.7.	Lude vai lukki? -ötökkäretki • klo 10.30–12.30	Espoo
	lähtöpaikka Villa Elfvikin piha, Elfvikintie 4. lisätietoa Eväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Esteetön reitti sopii lastenvaunuille.	
su 12.7.	Lasten saariseikkailu Harakan saarella • klo 12–14	Helsinki
	lähtöpaikka Yhteysvene Harakkaan Ullanlinnanlaiturista, Café Ursulan vierestä klo 12, Ehrenströmintie 3, menopaluulippu aikuiset 9 €, lapset (7–17v) ja eläkeläiset 6 €. Vain korttimaksu tai MobilePay. lisätietoa Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Retki alkaa klo 12 lähtevän yhteysveneeseen saavuttua saarelle. Harakka on eväretkikohde.	
su 12.7.	Kulttuurimaisemaretki Träskändan kartanopuistoon • klo 18–20	Espoo
	lähtöpaikka Kokoontuminen Auroran muistolaatan luona Träskändan kartanon pääoven edustalla, Träskändanristi 1. lisätietoa Reitin pituus noin 2 km.	
ke 15.7.	Leevi Liito-oravan luontopolku • klo 14–15	Espoo
	lähtöpaikka Suomen luontokeskus Haltian piha, Nuuksiontie 84. lisätietoa Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla.	
la 18.7.	Metsä palaa! -retki poltettuun metsään Nuuksiossa • klo 14–16	Espoo
	lähtöpaikka Nuuksion kansallispuisto, Högbäckan pysäköintialue, Kattilantie 33. lisätietoa Mukaan pienet eväät ja jalkaan maastokelpoiset kengät. Reitti noin 3,5 km.	
su 19.7.	Retki Koivuhaan arboretumiin • klo 10–12	Vantaa
	lähtöpaikka Arboretumin pysäköintialue, Meiramitie 2.	
su 19.7.	Villa Elfvikin keijukoulu • klo 10.30–12.30	Espoo
	lähtöpaikka Villa Elfvikin piha, Elfvikintie 4. lisätietoa Eväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Esteetön reitti sopii lastenvaunuille.	
su 19.7.	Koko perheen meribiologiaretki • klo 12–15	Helsinki
	lähtöpaikka Yhteysvene Harakkaan Ullanlinnanlaiturista, Café Ursulan vierestä klo 12, Ehrenströmintie 3, menopaluulippu aikuiset 9 €, lapset (7–17v) ja eläkeläiset 6 €. Vain korttimaksu tai MobilePay. lisätietoa Toiminnallinen retki lasten ehdoilla. Retki alkaa klo 12 lähtevän yhteysveneeseen saavuttua saarelle. Harakka on eväretkikohde.	
ke 22.7.	Leevi Liito-oravan luontopolku • klo 14–15	Espoo
	lähtöpaikka Suomen luontokeskus Haltian piha, Nuuksiontie 84. lisätietoa Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla.	
la 25.7.	Espoon keskuspuiston Tikankierros • klo 10–13	Espoo
	lähtöpaikka Lähtö pysäköintialueelta Sunanniityntien ja Alamäentien risteyksestä (Alamäentie 1). lisätietoa Paikoin kostean ja jyrkkämaastoisen reitin pituus noin 5 km. Hyvät kengät jalkaan ja juomista mukaan.	
la 25.7.	Metsä palaa! -retki poltettuun metsään Nuuksiossa • klo 14–16	Espoo
	lähtöpaikka Nuuksion kansallispuisto, Högbäckan pysäköintialue, Kattilantie 33. lisätietoa Mukaan pienet eväät ja jalkaan maastokelpoiset kengät. Reitti noin 3,5 km.	
su 26.7.	Nuuskion vaellusretki • klo 9.40–15.00	Espoo
	lähtöpaikka Högbäckan pysäköintialue, noin 4,2 km Haltiasta Kattilaan päin tien oikealla puolella, Kattilantie 33. lisätietoa Tauko Haukkalammella, jossa tulipaikkoja ja mahdollisuus uimiseen. Reitillä nousuja ja laskuja, pituus noin 7 km. Eväät mukaan.	



su 26.7.	Lähimetsävaellus Hämevaaraan: Gubbmossen–Linnaisten metsä–Furumossen–Tuomelan tammimetsä–Soltorp • klo 10–14	Vantaa
	lähtöpaikka Huom: Retken aloitus ja lopetus Viikateien päässä oleva kääntöpaikka. lisätietoa Reitin pituus n. 8 km. Eväät mukaan. Maastoon sopivat kengät.	
su 26.7.	Seikkailujen metsä • klo 10.30–12.30	Espoo
	lähtöpaikka Villa Elfviin piha, Elfvikintie 4. lisätietoa Eväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla.	
su 26.7.	Lasten saariseikkailu Harakan saarella • klo 12–14	Helsinki
	lähtöpaikka Yhteysvene Harakkaan Ullanlinnanlaiturista, Café Ursulan vierestä klo 12, Ehrenströmintie 3, menopaluulippu aikuiset 9 €, lapset (7–17v) ja eläkeläiset 6 €. Vain korttimaksu tai MobilePay. lisätietoa Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Retki alkaa klo 12 lähtevän yhteysveneen saavuttua saarelle. Harakka on eväretkikohde.	
ke 29.7.	Leevi Liito-oravan luontopolku • klo 14–15	Espoo
	lähtöpaikka Suomen luontokeskus Haltian piha, Nuuksiontie 84. lisätietoa Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla.	

UUTTA: Luontoretki nuorille



Tule kokemaan parhaimmat luontoelämykset ja kuulemaan mielenkiintoisimmat luontofaktat lauantaina 5.9.2026 klo 13–15. Retkellä pääset nauttimaan metsän rauhoittavasta tunnelmasta ja hämmästelämään Laajalahden arvokkaan lintukostekon elämää. Myös vanhempien osallistuminen sallittua. Luvassa paras retki ikinä – GOAT. Tervetuloa! Lisätiedot: www.espoo.fi/villaelfvik



Game over? -näyttely Haltiassa

Luontokato on käynnissä, onko peli jo pelattu? Suomen luontokeskus Haltian uusi Game over? -näyttely sukeltaa luontokadon pysäyttämiseen pelillisin keinoin. Koko perheen osallistava näyttely avautuu toukokuussa 2026. Näyttely on tuotettu osana Priodiversity LIFE -hanketta. Lue lisää näyttelystä www.haltia.com



ELOKUU

su 2.8.	Luonto- ja geologiaretki Länsimäen kallioidelle • klo 10–12	Vantaa
	lähtöpaikka Linnoituskujan päässä. lisätietoa Autoille tilaa Länsimäen koulun pysäköintialueella Pallastunturintien varressa.	
su 2.8.	Lude vai lukki? -ötökkäretki • klo 10.30–12.30	Espoo
	lähtöpaikka Villa Elfviin piha, Elfvikintie 4. lisätietoa Eväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Esteetön reitti sopii lastenvaunuille.	
su 2.8.	Loppukesän perhosiä ja hyönteisiä Harakassa • klo 12–14	Helsinki
	lähtöpaikka Yhteysvene Harakkaan Ullanlinnanlaiturista, Café Ursulan vierestä klo 12, Ehrenströmintie 3, menopaluulippu aikuiset 9 €, lapset (7–17v) ja eläkeläiset 6 €. Vain korttimaksu tai MobilePay. lisätietoa Kävelyä noin 1 km.	
ke 5.8.	Retki Villa Elfviin puulajipolulle • klo 18–20	Espoo
	lähtöpaikka Villa Elfviin piha, Elfvikintie 4. lisätietoa Reitin pituus noin 2 km.	
ke 5.8.	Tullisaarenpuisto kauppaneuvos Borgströmin seurassa • klo 18–20	Helsinki
	lähtöpaikka Tuurholmantie, Tullisaaren puiston viljelypalstan vieressä oleva opastaulu. lisätietoa Puistokävely. Kävelyn pituus n. 2,5 km. Helppokulkuinen, sopii lapsiperheille.	
pe 7.8.	Lepakoretki Seurasaaren • klo 21.30–23.30	Helsinki
	lähtöpaikka Café Mieritzin edusta Seurasaaren valkean sillan päässä. lisätietoa Yöretki, oma taskulamppu mukaan. Helppokulkuisen reitin pituus noin 3 km.	
su 9.8.	Retki Nuuksion kansallispuiston eteläosaan • klo 9.15–14.15	Espoo
	lähtöpaikka Lähtö Metsähallituksen Siikaniemen pysäköintipaikalta, Kolmoislammenranta. Bussipysäkillä Siikaniemi tulee polku suoraan pysäköintipalille, matkaa n. 80 m. lisätietoa Reitillä nousuja ja laskuja. Reitin pituus noin 7 km. Juomista ja eväät mukaan.	
su 9.8.	Villa Elfviin keijukoulu • klo 10.30–12.30	Espoo
	lähtöpaikka Villa Elfviin piha, Elfvikintie 4. lisätietoa Eväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Esteetön reitti sopii lastenvaunuille.	
su 9.8.	Retki Simonkylänpuistoon ja Hiirilammille • klo 12–14	Vantaa
	lähtöpaikka Simonkylän koulun pysäköintialue, Koivukyläntie 52.	
su 9.8.	Lasten saariseikkailu Harakan saarella • klo 12–14	Helsinki
	lähtöpaikka Yhteysvene Harakkaan Ullanlinnanlaiturista, Café Ursulan vierestä klo 12, Ehrenströmintie 3, menopaluulippu aikuiset 9 €, lapset (7–17v) ja eläkeläiset 6 €. Vain korttimaksu tai MobilePay. lisätietoa Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Retki alkaa klo 12 lähtevän yhteysveneen saavuttua saarelle. Harakka on eväretkikohde.	



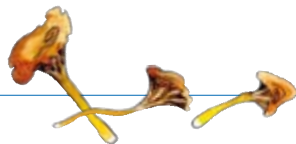
ke 12.8.	Opastettu kävely Kasavuoren uudella terveystuontopolulla • klo 18–19.30 lähtöpaikka Kasavuoren Rinki-ekopisteen vieressä P-paikalla (Kasavuorentie 4). lisätietoa Kaikenikäisille suunnattu kävely (lapset aikuisten seurassa), joka johdattaa sinut luonnon hyvinvointivaikutusten ytimeen. Retkellä liikutaan rauhallisesti, mutta polku ei ole esteetön.	Kauniainen
to 13.8.	Pohjois-Haagan nimistökävely • klo 17–19 lähtöpaikka Thalianaukio, Cafe Makiatan edessä (Aino Acktén tie 8). lisätietoa Nimistökävelyllä tutustutaan alueen paikannimistöön ja paikallishistoriaan.	Helsinki
la 15.8.	Lepakkoretki Häkänbölen kartanalle • klo 21–24 lähtöpaikka Häkänbölen kartanon pysäköintialue, Vuorilehdontie 6. lisätietoa Taskulamppu mukaan.	Vantaa
su 16.8.	Seikkailujen metsä • klo 10.30–12.30 lähtöpaikka Villa Elfviikin piha, Elfvikintie 4. lisätietoa Eväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla.	Espoo
ti 18.8.	Ötökkäsafari Gallträskilla – Småkrypssafari vid Gallträsk • klo 17–19 lähtöpaikka Eteläinen Heikelintie, Gallträskin ja Träskmossenin yhdyskohta. Södra Heikelvägen, Gallträsk och Träskmossens knutpunkt lisätietoa Tutkimme ötököiden elämää rannan tuntumassa ja kurkkaamme myös pinnan alle. Kaksikielinen toiminnallinen perheretki 6–10-vuotiaille. (Lapset osallistuvat oman aikuisen seurassa.) Vi undersöker livet vid strandkanten och under ytan. Tvåspråkig familjeutflykt för barn mellan 6 och 10 år (barnen deltar med egen vuxen). Ennakoilmoittautuminen www.kauniainen.fi/luontoretket	Kauniainen
ke 19.8.	Tove Janssonin puisto ja Pier 4 • klo 18–20 lähtöpaikka Hotel Pier4 aula, Katajanokanlaituri 4. lisätietoa Puistokävely: Hotelli Pier 4:n kattoterassi, hotellin edustan viheralue, Merikasarmipuisto – Tove Janssonin puisto. Reitin pituus noin 2 km. Hoppokulkuinen, sopii lapsiperheille.	Helsinki
la 22.8.	Nurmet veks! -niittykasvisiementen keruuretki Nuuksiossa • klo 13–15 lähtöpaikka Suomen Luontokeskus Haltian piha, Nuuskiontie 84. lisätietoa Mukaan juomapullo, säänmukainen vaatetus ja päähine. Tutustutaan Haltian lähiympäristön luonnonkasveihin ja kerätään niiden siemeniä pihaniittyjä varten. Paikoin jyrkkä maasto. Toteutetaan Suomen luonnonsuojeluliiton kanssa. Lisätiedot www.haltia.com .	Espoo
su 23.8.	Kosteikko elää – koko perheen kosteikkoretki • klo 10.30–12.30 lähtöpaikka Villa Elfviikin piha, Elfvikintie 4. lisätietoa Eväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Retki Itämeripäivän kunniaksi.	Espoo
su 23.8.	Lasten saariseikkailu Harakan saarella • klo 12–14 lähtöpaikka Yhteysvene Harakkaan Ullanlinnanlaiturista, Café Ursulan vierestä klo 12, Ehrenströmintie 3, menopaluulippu aikuiset 9 €, lapset (7–17v) ja eläkeläiset 6 €. Vain korttimaksu tai MobilePay. lisätietoa Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Retki alkaa klo 12 lähtevän yhteysveneen saavuttua saarelle. Harakka on eväretkikohde.	Helsinki
su 23.8.	Retki Tyttömäen ja Petaksen metsiin • klo 12–15 lähtöpaikka Vehkalan juna-aseman parkkipaikka. lisätietoa Reitin pituus n.5 km, maastoon sopivat kengät, eväät mukaan. Autoille tilaa Vehkalan aseman pysäköintialueella	Vantaa
ke 26.8.	Kivenkova Kauniainen – geologinen retki • klo 17.30–19.30 lähtöpaikka Kasavuoren Rinki-ekopisteen vieressä P-paikalla (Kasavuorentie 4). lisätietoa Retkellä tutustutaan mm. Kasavuoren kalliomaisemaan. Maasto paikoin haasteellinen.	Kauniainen
to 27.8.	Malminkartanon nimistökävely • klo 17–19 lähtöpaikka Malminkartanonaukio. lisätietoa Nimistökävelyllä tutustutaan alueen paikannimistöön ja paikallishistoriaan.	Helsinki
pe 28.8.	Kurkistus lepakoiden maailmaan – En titt in i fladdermössens värld • klo 21–24 lähtöpaikka Kansalaisopisto Petran P-paikka, Pohjoinen Suotie 5. P-platsen vid medborgarinst. Petra, Norra Mossavägen 5. lisätietoa Opastus suomeksi (frågor och svar även på svenska). Säävaraus. Väderreservat. Ennakoilmo. www.kauniainen.fi/luontoretket	Kauniainen
la 29.8.	Sipoonkorven vaellus • klo 9.30–14.30 lähtöpaikka Kuusijärven ulkoilualueen pysäköintialue, Kuusijärventie 3. lisätietoa Reitin pituus on noin 7 km ja se on maastoltaan vaativa. Eväät mukaan. Maastoon sopivat kengät. Suomen luonnon päivän retki.	Vantaa
la 29.8.	Keskuspuiston eteläosan kävely • klo 12–14.30 lähtöpaikka Lääkärinkatu 4 (Lääkärinkadun ja Urheilukadun risteyksessä). lisätietoa Retki päättyy Maunulan majalle, josta paluu omatoimisesti. Kävelyä yhteen suuntaan noin 3 km. Hoppokulkuinen. Suomen luonnon päivän retki.	Helsinki
la 29.8.	Lataa aivosi luonossa -hyvinvointiretki Maahisenkierroksella • klo 14–15.30 lähtöpaikka Suomen Luontokeskus Haltian piha, Nuuskiontie 84. lisätietoa Vaativa esteetön reitti, 2 km. Toiminnallinen koko perheen retki. Lisätiedot www.haltia.com	Espoo
la 29.8.	Espoo-päivän lepakkoretki Villa Elfvikissä • klo 21–23 lähtöpaikka Villa Elfviikin piha, Elfvikintie 4. lisätietoa Taskulamppu mukaan. Reitin pituus noin 2 km.	Espoo
su 30.8.	Lude vai lukki? -ötökkäretki • klo 10.30–12.30 lähtöpaikka Villa Elfviikin piha, Elfvikintie 4. lisätietoa Eväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla.	Espoo
su 30.8.	Tremanskärren luontoretki • klo 13–15.30 lähtöpaikka Pysäköintialue Vihdintien varrella (Vihdintie 65). lisätietoa Eväät mukaan. Reitin pituus noin 4 km.	Espoo



SYYSKUU



Muista antaa palautetta!
ks. sivu 3

ke 2.9.	Kuninkaankartanonsaari ja Vanhankaupunginlahti • klo 18–20	Helsinki
	lähtöpaikkaTapahtumakeskus Koskenranta, Katariina Saksilaisen katu 9. lisätietoa Puistokävely: Kuninkaankartanonsaari – Koskipuisto – Verkatehtaanpuisto – Vanhankaupunginlahti. Reitin pituus noin 2,5 km. Hoppokulkuinen, sopii lapsiperheille.	
la 5.9.	Kasavuoren ihmeelliset käävät • klo 11–14	Kauniainen
	lähtöpaikkaKasavuoren Rinki-ekopisteen vieressä P-paikalla (Kasavuorentie 4). lisätietoaRetkellä tutustutaan Suomen uhanalaisimpiin eliöihin, kääpiin. Maasto paikoin haasteellinen.	
la 5.9.	Paras nuorten luontoretki ikinä • klo 13–15	Espoo
	lähtöpaikkaVilla Elfvikin piha, Elfvikintie 4. lisätietoaErityisesti nuorille suunniteltu retki.	
su 6.9.	Nuuskion sieniretki Sorlammen ympäristöön • klo 9.15–14.30	Espoo
	lähtöpaikkaNuuskion ulkoilumajan pysäköintialue, Brobacka (Nuuskionkuja 2). lisätietoaOmat sienestysvälineet mukaan. Saappaat jalkaan. Eväät mukaan. Ilmoittaudu espoo.fi/luontoretket .	
su 6.9.	Syysretki Mätäojalle ja Vaskivuorelle • klo 10–12	Vantaa
	lähtöpaikkaHakamaankujan länsipäässä.	
su 6.9.	Seikkailujen metsä • klo 10.30–12.30	Espoo
	lähtöpaikkaVilla Elfvikin piha, Elfvikintie 4. lisätietoaEväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla.	
ti 8.9.	Viikinoja: pala urbaania puoluontoa • klo 17–18.30	Helsinki
	lähtöpaikkaViikin kirkon edusta, Agronominkatu 5. lisätietoaHoppokulkuisen puronvarsireitin pituus noin 1 km. Retki päättyy Patteripellonraitin varrelle Viikinojan puiston leikkipaikalle.	
ke 9.9.	Voimaannuttava metsä – hiljenny ja ammenna voimaa metsästä. Den styrkegivande skogen -stanna upp och hämta styrka ur skogen • klo 17.30–20.30	Kauniainen
	lähtöpaikkaKasavuoren Rinki-ekopisteen vieressä P-paikalla (Kasavuorentie 4). Invid Kasabergets Rinki –ekopunkt, P-platsen (Kasabergsvägen 4). lisätietoaOpastus suomeksi (vissa delar av utflykten hålls vid behov på svenska). Oma istuinalusta mukaan. Retki päättyy lyhyeen teehetkeen. Ta med eget sittunderlag. Utflykten avslutas med en kort testund. Ennakoilmoittautuminen www.kauniainen.fi/luontoretket	
la 12.9.	Sieniretki Petikkoon • klo 9.30–13.30	Vantaa
	lähtöpaikkaPetikon ulkoilualueen parkkipaikka, Tallimäentie 10. lisätietoaMaastoon sopivat kengät. Oma keräysastia mukaan.	
su 13.9.	Kosteikko elää – koko perheen kosteikkoretki • klo 10.30–12.30	Espoo
	lähtöpaikkaVilla Elfvikin piha, Elfvikintie 4. lisätietoaEväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla.	
su 13.9.	Harakan saaren kallioita ja geologiaa • klo 14–16	Helsinki
	lähtöpaikkaYhteysvene Harakkaan Ullanlinnanlaiturista, Café Ursulan vierestä klo 14, Ehrenströmintie 3, menopaluulippu aikuiset 9 €, lapset (7–17v) ja eläkeläiset 6 €. Vain korttimaksu tai MobilePay. lisätietoaKävelyä noin 1 km.	
ti 15.9.	Lähiuokaa metsästä - sieniretki – Närmat från skogen - svamputflykt • klo 16.30–19	Kauniainen
	lähtöpaikkaKasavuoren Rinki-ekopisteen vieressä P-paikalla (Kasavuorentie 4). Invid Kasabergets Rinki –ekopunkt, P-platsen (Kasabergsvägen 4). lisätietoaKaksikielinen retki/tvåspråkig utflykt. Sienestysvälineet mukaan. Ta med svampustrutning.	
ke 16.9.	Tähtiretki Suvisaaristossa • klo 20.30–22.30	Espoo
	lähtöpaikkaBergön lintutornin pysäköintipaikka mäen päällä, Bergöntie 8. lisätietoaTaskulamppu ja lämmintä juomista mukaan. Huonolla säällä retki siirretään. Ilmoittaudu viimeistään 14.9. espoo.fi/luontoretket	
su 20.9.	Kävelykierros Ankkapuistossa ja Metsopuistossa • klo 10–12	Vantaa
	lähtöpaikkaAnkkalammen päiväkodin pysäköintialue, Metsotie 27.	
su 20.9.	Villa Elfvikin keijukoulu • klo 10.30–12.30	Espoo
	lähtöpaikkaVilla Elfvikin piha, Elfvikintie 4. lisätietoaEväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Esteetön reitti sopii lastenvaunuille.	
la 26.9.	Linturetki Töölönlahdelle • klo 10–12	Helsinki
	lähtöpaikkaTöölönlahden eteläranta Finlandia-talon kohdalla, Karamzininranta. lisätietoa Hoppokulkuisen reitin pituus noin 2 km. Sopii lapsiperheille.	
su 27.9.	Lude vai lukki? -ötökkäretki • klo 10.30–12.30	Espoo
	lähtöpaikkaVilla Elfvikin piha, Elfvikintie 4. lisätietoaEväät mukaan. Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Esteetön reitti sopii lastenvaunuille.	

Tammisto 80 vuotta

Tammiston luonnonsuojelualue täyttää tänä vuonna 80 vuotta ja on vanhin Vantaalla sijaitsevista suojelualueista. Tammiston luontaisesti syntynyt tammimetsä on ainutlaatuinen koko Helsingin seudulla. Vanhimmat puut ovat yli 300-vuotiaita. Isot tammet tarjoavat elinympäristön suurelle joukolla lintuja, hyönteisiä ja sieniä. Tam-

mien katveessa levittäytyvät Vantaan hienoimmat pähkinäpensaslehdot.

Tänä vuonna pääsemme näkemään opastetulla luontoretkellä Tammiston upean tammimetsän ja pähkinäpensaslehdon alkukesän loistossaan ja uudestaan syksyllä, jolloin tunnelma metsässä on jo kovin erilainen. Tammiston-retkillä liikumme hyväkuntoisilla poluilla.

LOKA–MARRASKUU

la 3.10.	Kääpäretki Kivinokkaan • klo 12–14	Helsinki
	lähtöpaikka Kulosaaren kartanon edusta, Kipparlahdensilmukka 5. lisätietoa Reitin pituus noin 2 km. Reitillä voi olla paikoin hankalampia kohtia. Sopii lapsiperheille.	
la 3.10.	Kuuset veks! -lehtojenhoitoretki Nuuksiossa • klo 13–15	Espoo
	lähtöpaikka Nuuksion kansallispuisto, Högbacken pysäköintialue, Kattilantie 33. lisätietoa Mukaan juomapullo/termos, likaantumista sietävä vaatetus ja työhanskat. Retkellä kuullaan Nuuksion kansallispuiston lehtometsistä ja hoidetaan lehtoja kuusia poistamalla. Reitti 1–2 km. Lisätiedot www.haltia.com .	
su 11.10.	Tammiston luonnonsuojelualueen syksy • klo 10–12	Vantaa
	lähtöpaikka Kartanonkosken urheilupuiston parkkipaikka, Tilkkuntie 6.	
su 11.10.	Hallainvuoren metsää ja peltomaisemia • klo 12–14	Helsinki
	lähtöpaikka Myllärintanhuon ja Myllärintien risteys Myllypurossa lähellä Raidejokeri 15:n pysäkkiä. lisätietoa Paikoin vaikeakulkuisen reitin pituus noin 3 km. Sopii lapsiperheille.	
su 11.10.	Kylämaiseman historia -retki Elfvikin alueen menneisyyteen • klo 13–15	Espoo
	lähtöpaikka Villa Elfvikin piha, Elfvikintie 4. lisätietoa Reitin pituus noin 2,5 km.	
ti 13.10.	Taidetta luonnossa • klo 14–15	Espoo
	lähtöpaikka Suomen luontokeskus Haltian piha, Nuuksiontie 84. lisätietoa Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Retki liittyy Suomen luontokeskus Haltian syyslomatapahtumaan, lue lisää www.haltia.com .	
ke 14.10.	Taidetta luonnossa • klo 14–15	Espoo
	lähtöpaikka Suomen luontokeskus Haltian piha, Nuuksiontie 84. lisätietoa Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Retki liittyy Suomen luontokeskus Haltian syyslomatapahtumaan, lue lisää www.haltia.com .	
to 15.10.	Taidetta luonnossa • klo 14–15	Espoo
	lähtöpaikka Suomen luontokeskus Haltian piha, Nuuksiontie 84. lisätietoa Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla. Retki liittyy Suomen luontokeskus Haltian syyslomatapahtumaan, lue lisää www.haltia.com .	
ti 27.10.	Pimeä ja hiljainen retki Uutelaan • klo 17–19	Helsinki
	lähtöpaikka Kahvila Kampelan edusta, Uutelantie 1. lisätietoa Iltaretki hämärässä. Melko helppokulkuisen reitin pituus on noin 3 km.	
ti 3.11.	Longinojan taimenpuroretki • klo 17–19	Helsinki
	lähtöpaikka Pukimäen Hesburgerin P-alue, Rapakivenkaari 3. Retki päättyy Haaga-Helia ammattikorkeakoululle (Hietakummuntie 1a). lisätietoa Helppokulkuisen reitin pituus noin 1,5 km. Sopii lapsiperheille. Taskulamppu mukaan!	
su 15.11.	Elämyksellinen kaamosretki Elfvikin metsään • klo 11–12.30	Espoo
	lähtöpaikka Villa Elfvikin piha, Elfvikintie 4. lisätietoa Retkellä tarjotaan kupposellinen kuumaa juotavaa. Oma muki mukaan! Toiminnallinen perheretki lasten ehdoilla.	

Villa Elfvikin luontotalo

Elfvikintie 4, Ruukinranta, Espoo

Luontotalo sijaitsee suojellun lintukosteikon ja luonnontilaisen vanhan metsän keskellä Laajalahden rannalla. Jugendhuvilassa pääset tutustumaan Espoon luonnosta kertovaan Eläköön Espoo näyttelyyn ja vaihtuvaan näyttelyyn sekä leikkimään Mäyrän metsässä. Pihasta lähtee aluetta eri tavoin esitteleviä luontopolkuja. Villa Elfvikin luontotalo on avoinna ma–pe klo 9–16, la–su klo 10–16 (1.10.–31.3. ma–pe klo 9–15, su klo 10–16). Café Elfvik on avoinna viikonloppuisin. Lisätiedot: www.espoo.fi/villaelfvik, puh. 043 826 9208.

Haltia – Suomen luontokeskus

Nuuskiontie 84, Espoo

Haltia on portti koko Suomen luontoon. Haltian näyttelyissä pääset ihailemaan kansallispuistojemme mahtavia maisemia ja tutustumaan luontoon monin tavoin. Haltiassa voi piipahtaa matkalla Nuuksion kansallispuistoon tai viettää koko päivän nauttien luontonäyttelyistä, Haltian portin monipuolisista luontopoluista sekä hyvästä ruoasta Ravintola Haltiassa. Annamme retkivinkkejä ja vuokraamme varusteita retkeilyyn sekä järjestämme tapahtumia. Haltia on avoinna 1.5.–30.9. joka päivä klo 10–18 ja 1.10.–30.4. ti–su klo 10–17.

Lisätiedot: haltia.com, puh. 040 163 6200.

Vantaan luontokoulu

Sotungintie 25A, Vantaa

Vantaan luontokoulu sijaitsee Itä-Vantaan perinnemaisemassa Sotungissa Sipoonkorven lähellä. Luontokoulun tukikohtana on yli satavuotias saaristoloukon kyläkoulu. Vantaan luontokoulussa varhaiskasvatuksen ryhmät ja koululuokat saavat tietoa ja elämyksiä luonnossa. Avoimia kursseja järjestetään opetushenkilöstölle. Vantaan luontokoulua ylläpitää Suomen luonnonsuojeluliiton Vantaan yhdistys. Luontokoulun toimisto aika on maanantaisin klo 10–15 puh. 050 430 9300. Katso myös www.vantaanluontokoulu.fi.

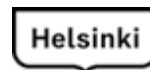
Harakan luontokeskus

Harakan saari, Helsinki

Harakan luontokeskus sijaitsee muutaman minuutin yhteysvenematkan päässä Kaivopuistosta, avomeren ääressä ja herkän saaristoloukon helmassa. Kaikille avoin saaristoloukokeskus tarjoaa paljon nähtävää ja koettavaa: tutustu Itämeren vedenalaiseseen luontoon ja murtovesiakvaarioihin, lainaa tutkimusvälineitä retkelle ja tähyile lintuja sekä merellisen Helsingin kansallismaisemaa. Luontotalon näyttelyssä ja Satutalo Vellamossa viihtyy koko perhe. Harakan luontokeskus on avoinna 2.5.–30.9. tiistaista sunnuntaihin klo 10–17 (suljettu maanantaisin, helatorstaina ja juhannuksena). Akvaariotalo aukeaa viimeistään kesäkuussa. Lisätiedot: hel.fi/harakka, puh. 09 310 32028 (toimintakaudella).



Lisätietoja Närmare upplysningar



Helsingin luontoretket ja -polut

Helsingin kaupunkiympäristö / Helsingfors stadsmiljösektorn

Puh. / tfn. 09 310 22111

Luontoretket ja puistokävelyt: hel.fi/retkeily
Ulkoilu, puistot ja luontokohteet: hel.fi/ulkoilu
Helsingin kaupunkiluonnon Facebook:
facebook.com/puistot

Vantaan luontoretket ja -reitit

Vantaan ympäristökeskus / Vanda Miljöcentral

ymparistosuunnittelu@vantaa.fi
<https://www.facebook.com/vantaanlahiluonto>
www.vantaa.fi/retkeily

Espoon luontopolut

Espoon ympäristönsuojelu / Esbo miljövård

Puh. / tfn 09 8162 4832
www.espoo.fi/luontopolut

Espoon luontoretket

Villa Elfvikin luontotalo / Naturens hus Villa Elfvik

Puh. / tfn. 043 826 9208
www.espoo.fi/luontoretket

Suomen luontokeskus Haltia / Finlands naturcentrum Haltia

Puh. / tfn. 040 163 6200, info@haltia.com
www.haltia.com

Kauniaisten luontoretket ja -polut

Kauniaisten kaupunki (ympäristötoimi) / Grankulla stad (miljöenheten)

Puh. / tfn. 050 323 6269
www.kauniainen.fi/luontoretket
www.grankulla.fi/naturutflykter
www.kauniainen.fi/luontopolut
www.grankulla.fi/naturstigar

