

Kohtuullisen minimin viitebudjetit Helsingin yliopisto

Taulukot ja kuviot

Julkaisuvapaa 19.11.2025 klo 13

Taulukko 1. Viitebudjetit yksin asuville ja pariskunnille vuonna 2025, e/kk

	Yksin asuva mies alle 45 v.	Yksin asuva nainen alle 45 v.	Yksin asuva mies yli 65 v.	Yksin asuva nainen yli 65 v.	Pari, 50v.	Pari, 50v., 65v.	Pari, yli 65v.
Ruoka	312	256	278	224	567	534	502
Vaatteet, kengät, asusteet	58	53	48	47	111	101	95
Tietoliikenne ja viihde-elektroniikka	93	93	93	93	132	132	132
Kodinkoneet, huonekalut ym. kodin kestopaivarat	32	32	32	32	39	39	39
Kodin lyhytkestoiset käyttötavarat	22	22	22	22	32	32	33
Hygienia ja kauneudenhoito	40	52	40	51	82	81	82
Terveydenhoito	22	30	39	39	47	59	76
Vapaa-aika ja harrastukset	48	48	48	48	97	97	97
Sähkö ja vakuutukset	38	38	49	49	59	59	59
Yhteensä, ilman ruokaa, liikkumista ja vuokraa	353	368	371	381	599	600	613
Yhteensä, ilman liikkumista ja vuokraa	665	624	649	605	1166	1134	1115
Liikkuminen (alueen sisäinen julkinen liikenne)							
Pääkaupunkiseutu	96	96	65	65	184	153	122
Muu Suomi	81	81	72	72	154	144	135
Asuminen (vuokra-asunto)							
Helsinki	845	845	1047	1047	1406	1406	1406
Pääkaupunkiseutu	768	768	942	942	1244	1244	1244
Muut yli 100 000 asukkaan kaupungit	609	609	751	751	953	953	953
Muu Suomi	546	546	658	658	844	844	844
Yhteensä							
Helsinki	1606	1565	1761	1717	2756	2693	2643
Pääkaupunkiseutu	1529	1488	1656	1612	2594	2531	2481
Muut yli 100 000 asukkaan kaupungit	1355	1314	1472	1428	2273	2231	2203
Muu Suomi	1292	1251	1379	1335	2164	2122	2094
Koko maa keskimäärin	1446	1405	1567	1523	2447	2394	2355

Taulukko 2. Viitebudjetit perheille vuonna 2025, e/kk

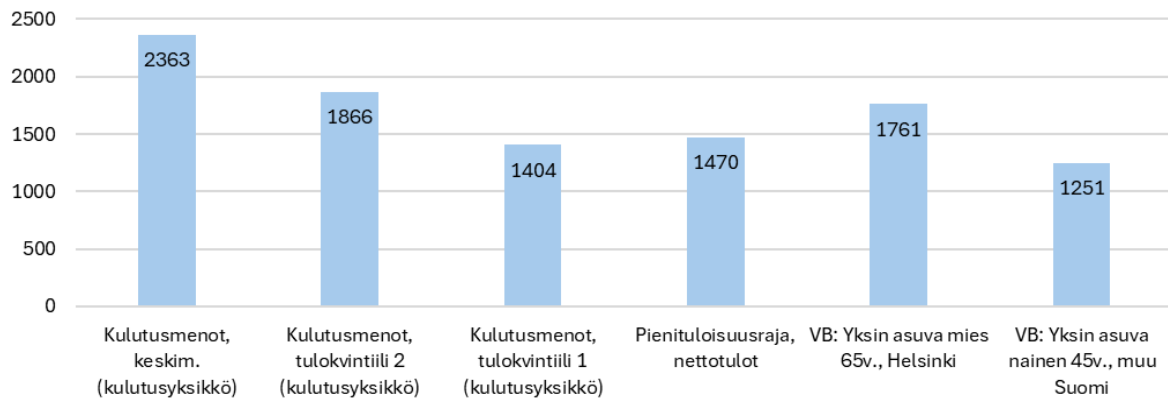
	YH- perhe, 3v.	YH- perhe, 14v.	YH- perhe, 10v., 13v.	Perhe, 2v., 6v.	Perhe, 4v., 10v.	Perhe, 2 teiniä	Perhe, 3 teiniä
Ruoka	349	459	635	807	844	1020	1210
Vaatteet, kengät, asusteet	119	125	194	236	245	268	339
Tietoliikenne ja viihde-elektroniikka	93	132	172	138	172	207	242
Kodinkoneet, huonekalut ym. kodin kestopöydät	40	41	57	63	64	64	68
Kodin lyhytkestoiset käyttötavarat	31	33	44	48	48	48	55
Hygieniä ja kauneudenhoito	56	74	91	99	104	129	144
Terveydenhoito	35	36	42	55	55	57	63
Vapaa-aika ja harrastukset	54	100	165	118	159	195	260
Sähkö ja vakuutukset	50	50	63	68	78	78	80
Yhteensä, ilman ruokaa, liikkumista ja vuokraa	478	591	828	825	925	1046	1251
Yhteensä, ilman liikkumista ja vuokraa	827	1050	1463	1632	1769	2066	2461
Liikkuminen (alueen sisäinen julkinen liikenne, auto yli 3 hlö talouksissa)							
Pääkaupunkiseutu	103	139	179	194	231	269	309
Muu Suomi	88	123	516	525	552	581	615
Asuminen (vuokra-asunto)							
Helsinki	1047	1047	1406	1406	1797	1797	1797
Pääkaupunkiseutu	942	942	1244	1244	1589	1589	1589
Muut yli 100 000 asukkaan kaupungit	751	751	953	953	1218	1218	1218
Muu Suomi	658	658	844	844	1098	1098	1098
Yhteensä							
Helsinki	1977	2236	3048	3232	3797	4132	4567
Pääkaupunkiseutu	1872	2131	2886	3070	3589	3924	4359
Muut yli 100 000 asukkaan kaupungit	1666	1924	2932	3110	3539	3865	4294
Muu Suomi	1573	1831	2823	3001	3419	3745	4174
Koko maa keskimäärin	1772	2031	2922	3103	3586	3917	4349

Kohtuullisen minimin viitebudjetit

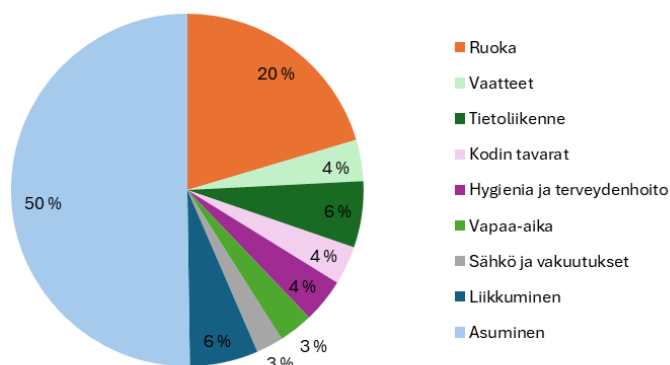
Helsingin yliopisto

Julkaisuvapaa 19.11.2025 klo 13

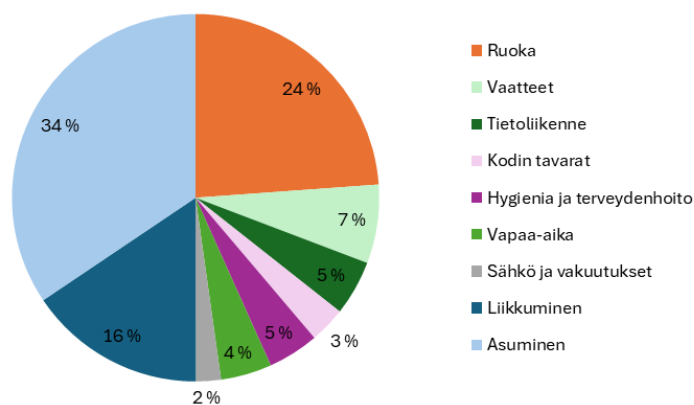
Kuvio 1. Viitebudjettien vertailua suomalaisten keskimääräiseen kulutukseen vuonna 2022 ja pienituloisuusrajaan vuonna 2023, e/kk (Tilastokeskus 2022, 2023)



Kuvio 2. Yksin elävän 45-vuotiaan miehen viitebudjetin hyödykeryhmien suhteelliset osuudet



Kuvio 3. Kaksilapsisen, pk-seudun ulkopuolella asuvan perheen viitebudjetin hyödykeryhmien suhteelliset osuudet



Kuvio 4. Viitebudjettien kotitalouksien hiilijalanjälki henkilöä kohden, kg CO2-ekv.

