

Onko kaverilla päihdemyrkytys?

- Normaalista väsyneempi
- Kalpea
- Poikkeava hengitys

Avaako silmät?

Herääkö, kun nostat istumaan?



Pelasta kaveri, jos ei reagoi!

1

SOITA 112, odota linjalla!

Kerro, että mahdollinen päihdemyrkytys.



2

HENGITTÄÄKÖ?

Kohota leukaa. Jos oksentaa, käännä pää sivuun.



3

Ei hengitä:

Elvytä
30 painallusta,
(2 puhallusta)



Hengittää:

Käännä kylkiasentoon!



Vältä päihdemyrkytys: Älä käytä yksin, vältä sekakäyttöä. Käytä aina puhtaita välineitä. Muista, että toleranssi laskee jo päivässä!

Lue lisää:
[punainenristi.fi/
paihteetjaensiapu](https://punainenristi.fi/paihteetjaensiapu)

