



Taloudellinen mielenrauha 2026

Danske Bank

Suomi tarvitsee rohkeutta ja uskoa tulevaan

Danske Bank on tutkinut pohjoismaalaisten taloudellista mielenrauhaa jo vuodesta 2018. Suomalaisten taloudellinen mielenrauha on ollut Pohjoismaiden matalin koko mittaushistorian ajan. Viime vuoden tuloksissa nähty hienoinen nousu on kääntynyt jälleen laskuun, vaikka Suomen taloudessa oli jo mittaushetkellä nähtävissä käänne parempaan. Viimeisen vuoden aikana suomalaisia on huolettanut etenkin kasvanut työttömyys ja maailmalla myllertävä geopoliittinen epävarmuus.

Vaikka suomalaisten taloudellinen mielenrauha on mittaushistorian matalin, monen taloudellinen tilanne on nyt aiempaa parempi. Keskimääräisen työssäkäyvän suomalaisen ostovoima on vahvistunut ja talous on kasvu-uralla. Kotitaloudet ovat silti olleet varovaisia kuluttamaan, ja moni on ohjannut rahojaan säästöihin ja sijoituksiin.

Säästämisessä ja sijoittamisessa ovat kunnostautuneet erityisesti nuoret, joista yhä useammalle säästäminen ja sijoittaminen ovat osa talouden suunnittelua. Kasvupotentiaalia sijoittajien

määrässä on silti edelleen. Talous vahvistuu, kun yhä useampi pääsee osalliseksi sen kasvusta, ei vain palkansaajana vaan myös omistajana.

Vaikka varautuminen on viisasta, ei huolen tulevista pidä antaa liikaa jähmettää omaa elämää. Unelman toteuttaminen vaatii järkeilyn lisäksi rohkeutta ja toivoa, joita viime vuosien epävarmuus on koetellut. Tarvitsemme yhteiskuntana ratkaisuja, joiden myötä yhä useampi uskaltaa tehdä oman elämänsä isoja päätöksiä ja ottaa hallittuja riskejä: perustaa yrityksen, ostaa ensiasunnon, vaihtaa työpaikkaa tai perustaa perheen.

Jokaisella on oikeus taloudelliseen mielenrauhaan. Tunne siitä, että talous ja sen hallinta on omissa käsissä, luo perustan koko talouden toimeliaisuudelle ja rakentaa uskoa tulevaan. Me Danske Bankissa autamme suomalaisia oivaltamaan oman taloutensa mahdollisuudet, jotta jokainen uskaltaisi toteuttaa unelmiaan.



Jens Wiklund
Maajohtaja
Danske Bank Suomi

Mistä taloudellinen mielenrauha rakentuu?

Usein sanotaan, että talous on psykologiaa ja luottamusta. Taloudellinen mielenrauha ohjaa arkisia päätöksiämme, huoliamme sekä unelmiamme. On siis olennaista ymmärtää tunteita päätöksiemme taustalla eikä pelkästään tuijottaa lukuja.

Siksi kysymme vuosittain pohjoismaalaisilta, millä tasolla heidän taloudellinen mielenrauhansa on, sekä miten he näkevät taloudellisen tilanteensa ja tulevaisuutensa.

Tutkimuksen pohjalta Danske Bank on luonut taloudellista mielenrauhaa kuvaavan indeksin, joka mittaa näkemyksiä yhdeksällä eri osa-alueella. Indeksi rakentuu kysymyksistä, jotka mittaavat ihmisten luottamusta omaan taloudelliseen tilanteeseensa, talouteen liittyvien huolten määrää sekä tulevaisuususkkoa. Tutkimus toteutetaan Suomessa, Ruotsissa, Tanskassa ja Norjassa.



Luottamus



Rahahuolet



Yleinen taloustilanne



Tulevaisuus



Eläke



Tulot



Varallisuus



Lainat



Kulutusvalinnat

Näin Taloudellinen mielenrauha -indeksi muodostuu:

Kokonaisindeksi lasketaan yhdeksän kysymyksen ja väittämän keskiarvona. Kukin kysymys tai väittämä voi saada indeksissä minimissään arvon 1 ja maksimissaan arvon 10. Mitä korkeampi indeksiluku, sitä parempi taloudellinen mielenrauha.

- 1 Missä määrin suhtaudut nykyiseen taloudelliseen tilanteeseesi luottavaisesti?
- 2 Oletko yleisesti ottaen pessimistinen vai optimistinen taloudellisen tilanteesi suhteen?
- 3 Millainen odotat taloudellisen tilanteesi olevan 5 vuoden kuluttua suhteessa nykytilanteeseen?
- 4 Missä määrin luotat siihen, että saat kartutettua riittävästi eläkkeelle jäämistä varten?
- 5 Missä määrin olet säännöllisesti huolissasi tuloistasi?
- 6 Missä määrin olet säännöllisesti huolissasi omaisuudestasi?
- 7 Missä määrin olet säännöllisesti huolissasi lyhyen aikavälin veloistasi?
- 8 Missä määrin olet säännöllisesti huolissasi rahojesi käyttökohteista?

Suomalaisella on monta syytä luottaa parempaan huomiseen

Suomen taloudessa näkyy nyt kasvua. Lukujen perusteella kasvukäännä alkoi jo viime vuonna. Myös korot ja inflaatio ovat pysyneet maltillisesta noususta huolimatta suhteellisen vakaina. Yritysten luottamus on vahvistunut, ja etenkin teollisuuden tilauskirjat ovat täyttyneet.

Palkansaajien ostovoima kohentuu nyt kolmatta vuotta. Yhä useampi suomalainen vaikuttaa olevan valmis myös raottamaan kukkaronnyörejään.

Samaan aikaan työttömien määrä on jatkanut kasvuaan ja asuntojen hinnat laskuaan. Taloudellinen mielenrauha 2026 -tutkimusajan kohtana keväällä epävarmuutta lisäsivät sotatoimet Lähi-idässä. Huoli inflaatiosta ja koroista näkyi keväällä myös suomalaisten kotitalouksien heikentyneenä luottamuksena.

Kesän aikana Suomen taloudesta on saatu positiivisia uutisia. Arvioimme, että näemme seuraavan vuoden aikana käänteen myös työmarkkinoilla.

Vaikka tänä keväänä taloudellinen mielenrauha laskikin, on hyvin mahdollista, että seuraavalla mittauksella näemme jo muutosta parempaan.



Taloudellinen mielenrauha heikentyi kaikissa Pohjoismaissa

Suomalaisten taloudellinen mielenrauha on heikentynyt viime vuodesta. Laskeva trendi on havaittavissa myös muissa Pohjoismaissa. Taloudellinen mielenrauha on heikentynyt myös Norjassa ja Ruotsissa viime vuodesta.

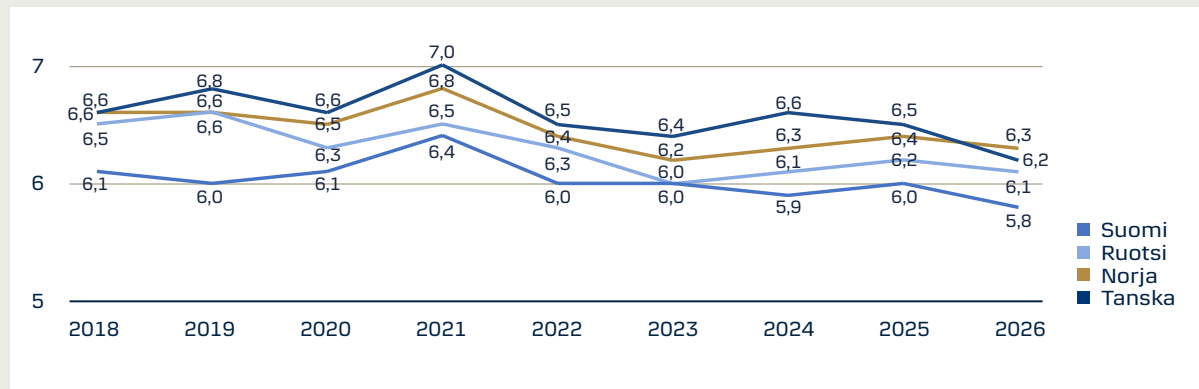
Kevään epävarmuudet heijastuivat taloudelliseen mielenrauhaan kaikissa Pohjoismaissa. Lasku edelliseen vuoteen on kuitenkin ollut maltillinen muissa maissa paitsi Tanskassa.

Tanskalaisten, kuten muidenkin pohjoismaalaisten, luottamusta koettelivat tutkimusajankohtaan ajoittuneet Iranin tilanne, energian hinta ja inflaatioshokin pelko. Geopoliittinen tilanne on voinut vaikuttaa tanskalaisten tunnelmiin enemmän kuin muihin pohjoismaalaisiin.

Vaikka yleisindeksi heikentyi, samanaikaisesti jokaisessa maassa usko tulevaisuuteen vahvistui. Etenkin Suomessa ja Tanskassa uskotaan, että taloudellinen tilanne on parempi viiden vuoden kuluttua.

Tulokset heijastelevat kevään 2026 tunnelmia. Tutkimusaineisto kerättiin 1.-4.4. ja 4.-7.6. välisenä aikana.

Taloudellinen mielenrauha -indeksin kehitys Pohjoismaissa



Taloudellinen mielenrauha notkahti, samanaikaisesti suomalaiset odottavat taloustilanteensa parantuvan

Suomessa taloudellinen mielenrauha on matalimmalla tasolla koko tutkimuksen mittaushistorian ajalta. Lasku on ollut yhtä tasaista sekä naisten että miesten keskuudessa. Miesten taloudellinen mielenrauha on koko mittaushistorian ajan ollut korkeammalla kuin naisten, eikä tähän tilanteeseen ole tullut muutoksia viime vuodesta.

Suomessa merkittävin muutos aikaisempaan on kasvanut huoli lyhyen aikavälin veloista (luottokortit, tilinylitykset, kulutuslainat sekä lainat ystäviltä ja perheeltä). Noin 40 prosenttia suomalaisista on vähintään jossain määrin huolissaan lyhyen aikavälin veloista.

On kuitenkin huomionarvoista, että yli puolet suomalaisista odottaa taloudellisen tilanteensa vahvistuvan seuraavan viiden vuoden aikana. Usko parempaan talouteen tulevaisuudessa on kasvanut Suomessa vuodesta 2024.

Vuonna 2026 vain yksi viidestä odottaa taloudellisen tilanteensa heikkenevän seuraavan viiden vuoden aikana. Myöskin huoli omista tuloista kasvoi vain yhden prosenttiyksikön verran, mikä on virhemarginaalin sisällä.

Taloudellinen mielenrauha jakaantui eri osa-alueilla

↑ Pientä muutosta parempaan

- Tulojen ja menojen yhteensovittaminen
- Kulujen vähentäminen
- Odotukset taloudellisen tilanteen parantumisesta viiden vuoden sisällä
- Usko kykyyn kartuttaa riittävästi eläkettä

– Säilynyt ennallaan

- Luottamus omaan taloudelliseen tilanteeseen
- Huoli rahan riittämisestä tarvittaviin hankintoihin

↓ Pientä heikennystä

- Huoli omista tuloista kasvoi
- Huoli omaisuudesta kasvoi
- Huoli lyhyen ja pitkän aikavälin veloista kasvoi

Naisten ja miesten mielenrauha on tasoissa pelkästään Tanskassa

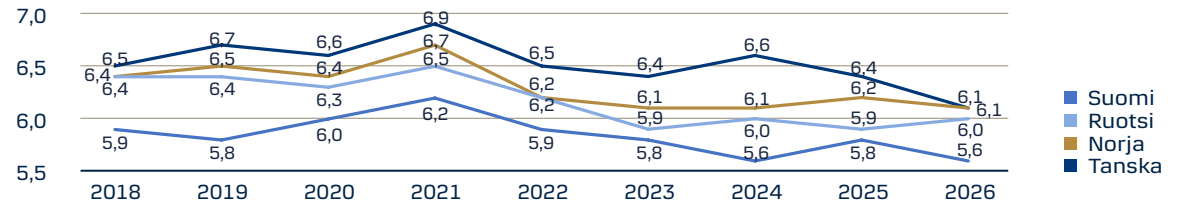
Suomalaisten naisten taloudellinen mielenrauha lähti nousuvuoden jälkeen jälleen laskuun. Vuonna 2026 suomalaisnaisten taloudellisen mielenrauhan indeksi painui vuoden 2024 tasolle [6,0].

Sukupuolten väliset muutokset seuraavat pääosin toisiaan. Suomessa, Norjassa ja Tanskassa tulokset laskevat yhtä paljon sekä miehillä että naisilla.

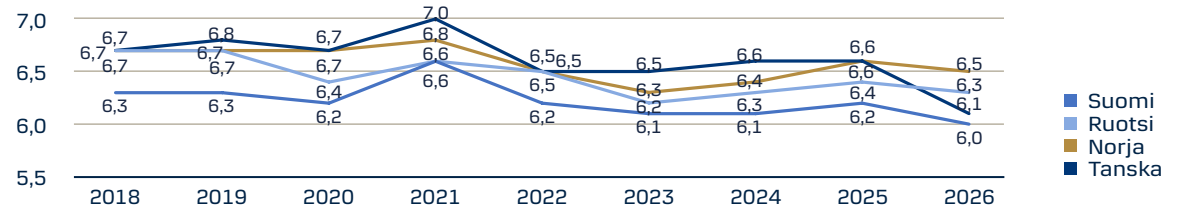
Vain Tanskassa miesten ja naisten taloudellinen mielenrauha on samalla tasolla. Muissa Pohjoismaissa miesten taloudellinen mielenrauha on korkeammalla tasolla kuin naisten mielenrauha.

Taloudellisen mielenrauhan kokonaisindeksi

Nainen maittain



Mies maittain



Mistä Suomi murehtii? Suurimmat taloushuolet ennallaan, 12 prosentilla ei ole taloudellisia huolia

Tavoiteltu elämä toteutuu paremmin, mutta arki huolettaa suomalaisia

+ Elämäntapaan ja pitkän aikavälin mietteisiin liittyvissä aiheissa positiivista kehitystä, vaikka ne ovat edelleen vahvasti jaettuina huolenaiheita

- Puskureita on kerrytetty, odottamattomiin menoihin paremmat valmiudet
- Huoli eläkkeen riittävydestä on vähentynyt
- Aiempaa harvempi on huolissaan mahdollisuudesta elää haluamansa kaltaista elämää

- Negatiivinen kehitys koskee arkea

- Eniten kasvua huolessa päivittäisten tarpeiden hoitamisessa
- Pientä kasvua laskujen maksuun liittyvässä huolessa
- Työpaikan menetys noin edellisvuoden tasolla

Mikä on suurin taloudellinen huolenaiheesi?

Voit valita enintään 3 vastausta

Se, ettei minulla ole varaa odottamattomiin menoihin

Se, etten voi elää haluamani kaltaista elämää

Se, että eläkkeeni ei tule olemaan riittävä

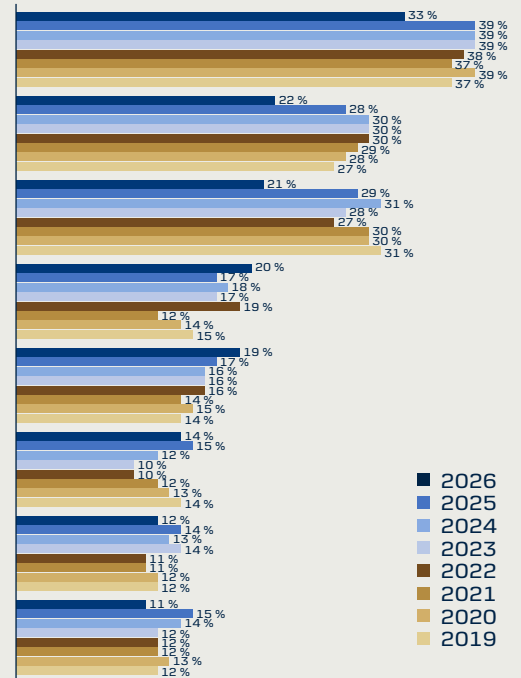
Se, ettei minulla ole varaa ostaa päivittäisiä tarpeita

Se, etten voi maksaa laskujani ajallaan

Työpaikan menetys

Se, etten selviä luotoistani tai lainoistani

Se, etten pysty asumaan kodissani/asunnossani



Joka kolmas suomalainen murehtii rahojen riittämisestä vähintään viikoittain

Huolettomuus ja huolen toistuvuus varojen riittämisestä kaikkeen tarvittavaan erottaa muut Pohjoismaat Suomesta – Suomessa huolta koetaan arjessa useammin ja harva on huoleton.

Tanskassa neljännes ja Ruotsissa ja Norjassa kolmannes [28 % ja 31 %] kokee tuskin koskaan huolta varojensa riittävydestä kaikkiin tarpeisiin. Vastaava luku Suomessa on 13 prosenttia.

Yli puolet suomalaisista [57 %] kokee huolta vähintään kuukausittain. Perässä seuraa Tanska 48 prosentin tasolla. Ruotsissa ja Norjassa vähintään kuukausittain huolta kokee 44 ja 40 prosenttia.

Suomessa 33 prosenttia kokee huolta varojen riittävydestä vähintään viikoittain. Matalin vastaava luku on Norjassa, 22 prosenttia. Suomalaisten krooninen huoli varojen riittävydestä kertoo muun muassa pienemmästä palkkatasosta ja varallisuudesta muihin maihin verrattuna.

**Kuinka usein olet huolissasi siitä, saatko rahasi
riittämään kaikkeen tarvittavaan?**

(N= vähintään viikoittain)



33 %



25 %



22 %



29 %

Korkea inflaatio ja epävakaa maailmantilanne huolettavat naapurimaissa

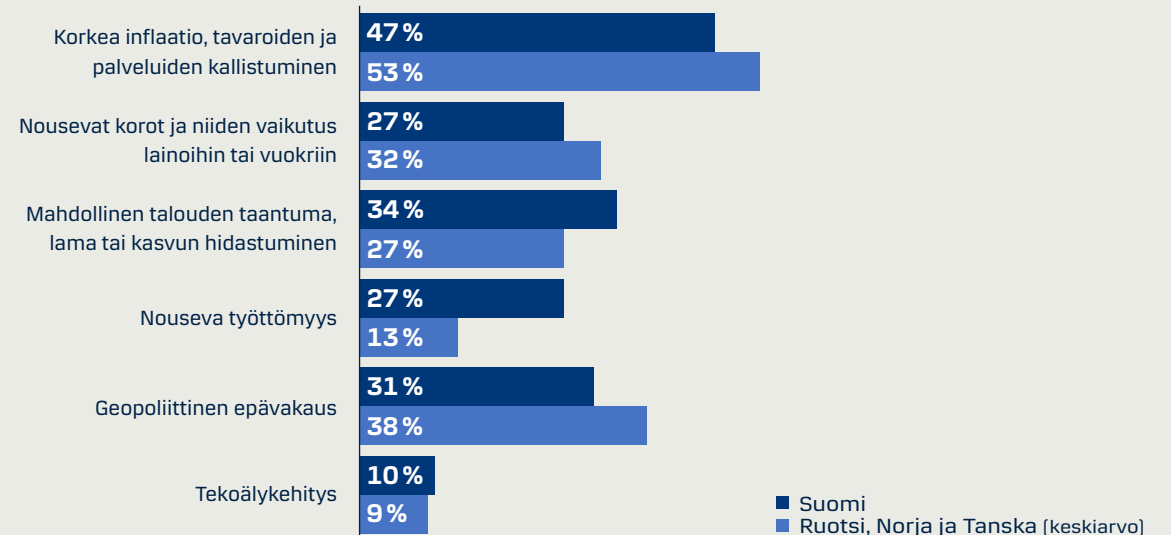
Suomalaiset suhtautuvat muita pohjoismaalaisia luottavaisemmin maailmantilanteeseen. Ruotsissa ja Tanskassa noin 40 prosenttia vastaajista uskoo valtioiden välisten konfliktien ja jännitteiden vaikuttavan talouteensa vielä tämän vuoden aikana. Suomalaisista näin ajattelee noin kolmannes.

Kasvava työttömyys nähdään Suomessa muita maita suurempana riskitekijänä henkilökohtaiselle taloudelle. Tekoälystä käytävästä laajasta yhteiskunnallisesta keskustelusta huolimatta vain noin joka kymmenes pohjoismaalaisista uskoo tekoälykehityksen vaikuttavan omaan talouteensa tänä vuonna.

Keväällä öljyn hinta oli voimakkaassa nousussa vaikuttaen selvästi inflaatio-odotuksiin. Suomalaisista lähes puolet uskoo inflaation vaikuttavan talouteensa vielä tänä vuonna. Ruotsissa, Norjassa ja Tanskassa yli puolet vastaajista odottaa kulutushyödykkeiden hintojen nousevan tämän vuoden aikana.

Todennäköisimmät talouteesi vaikuttavat tekijät seuraavan 6 kk:n aikana?

(N=kaikki)



Suomalaisilla on selvästi **pienemmät taloudelliset puskurit** kuin muissa Pohjoismaissa

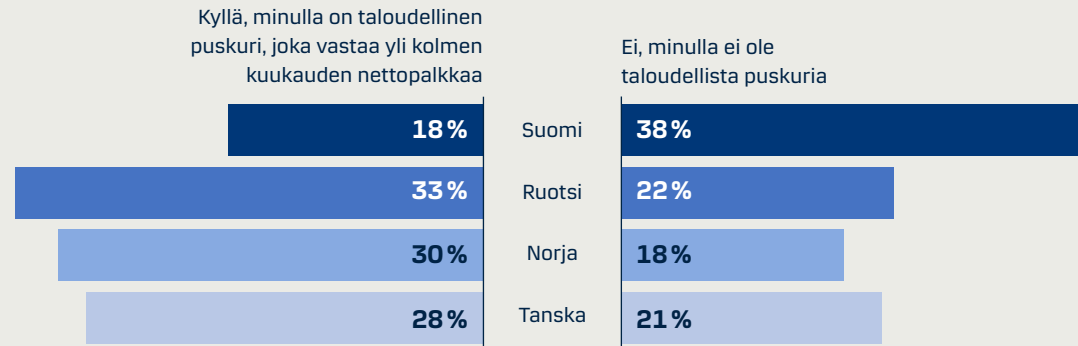
Suomalaisten varautuminen äkillisiä, odottamattomia kuluja varten vaihtelee. Lähes neljänneksellä [24 %] suomalaisista taloudellinen hätävara on enintään kuukauden nettotulojen verran. Noin viidenneksellä [18 %] puskuri on kuitenkin yli kolmen kuukauden nettotuloja vastaava summa.

Samaan aikaan, 38 prosentilla suomalaisista ei ole minkäänlaista taloudellista puskuria hätätilanteisiin. Heikoimmin ovat varautuneet 46–65-vuotiaat, joista lähes puolella [46 %] taloudellinen puskuri puuttuu kokonaan.

Muissa pohjoismaissa tilanne on huomattavasti parempi. Vailla minkäänlaista taloudellista puskuria on 18 prosenttia norjalaisista, 21 prosenttia tanskalaisista ja 22 prosenttia ruotsalaisista. Vastaavasti noin kolmanneksella heistä on taloudellinen puskuri, joka vastaa yli 3 kuukauden nettopalkkaa.

Onko sinulla taloudellista puskuria?

Taloudellinen puskuri tarkoittaa säästöjä, joita pidät varalla odottamattomien kulujen kattamiseksi – eräänlaista hätärahastoa.



Suomalaisten kokemukset tulojen ja menojen yhteensovittamisesta eriytyvät

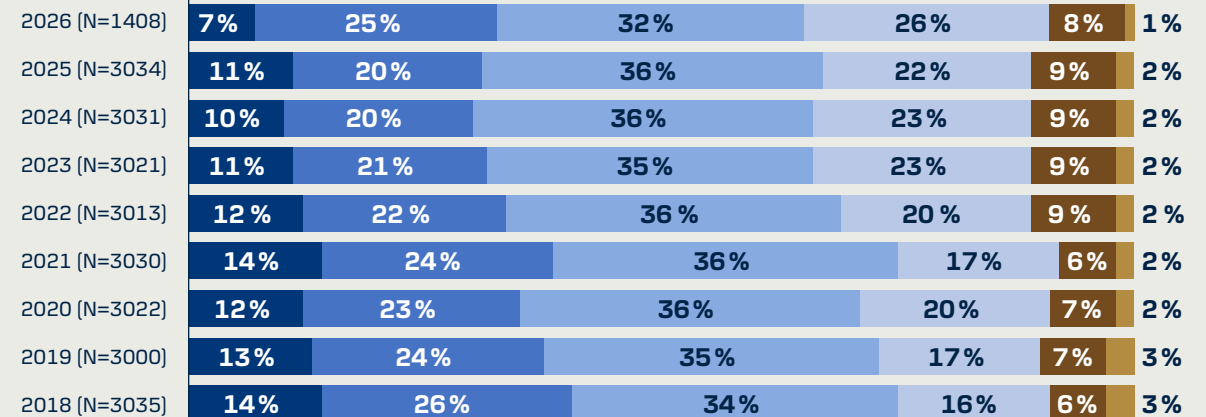
Aiempiin vuosiin verrattuna yhä useampi suomalainen kokee tulojen ja menojen yhteensovittamisen helpoksi [25 %]. Samalla ennätysmäärä [26 %] kokee asian vaikeaksi. Kokemukset eriytyvät yhä selkeämmin.

Aiempina vuosina suomalaiset ovat useammin kokeneet tulojen ja menojen sovittamisen erittäin helpoksi. Vastaavasti erittäin vaikeaksi asian kokeminen on ollut tasaisempaa tutkimuksen mittaushistorian aikana. Sujuvinta yhteensovittaminen on ollut 2010-luvun lopulla, ja vähiten vaikeaksi tai erittäin vaikeaksi koettua vuonna 2021.

Syyt kokemuseroille löytyvät kotitalouksien tuloista. Arki näyttää tällä hetkellä hyvin erilaiselta riippuen siitä, muodostuvatko tulot palkasta vai perustuvatko ne työttömyysturvaan tai muihin etuuksiin. Myös Euroopan komission julkaisemissa kuluttajaluottamuslukuissa ilmiö näkyy: ero suurituloisimpien ja pienituloisimpien luottamuksessa on kasvanut historiallisen korkealle.

Onko sinusta yleisesti ottaen vaikeaa vai helppoa sovittaa tulosi ja menosi yhteen?

(N=kaikki)



■ Erittäin helppoa

■ Vaikeaa

■ Helppoa

■ Erittäin vaikeaa

■ Ei helppoa eikä vaikeaa

■ En osaa sanoa

Tulot ovat suomalaisten säännöllisin huolenaihe, ja taloudellisen toimeentulon vaikeuksia määrittää kulujen hallinta

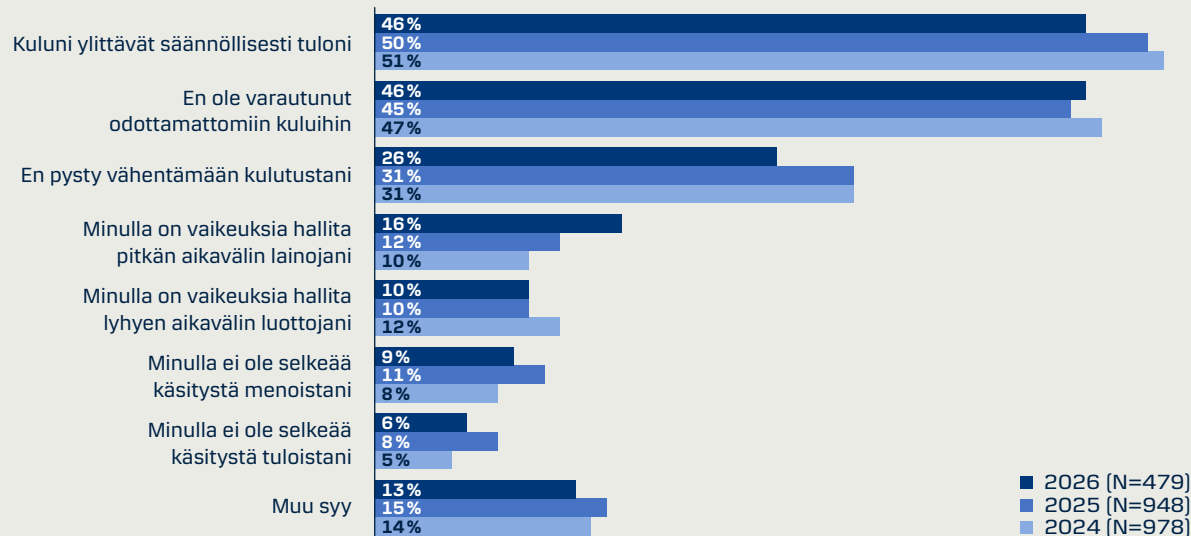
Suomalaisten yleisin säännöllinen huolenaihe on omat tulot, joista vähintään jossain määrin huolissaan on 62 prosenttia. Säännöllinen huoli tuloista on pysynyt melko tasaisena viime vuodet.

Velkojen hallinnointiin liittyvät huolet ovat kuitenkin vahvistuneet suomalaisten huolenaiheissa. Huoli sekä lyhyen että pitkän aikavälin lainoista on nyt korkeimmillaan koko 2020-luvun aikana. Lyhyen aikavälin veloista on vähintään jossain määrin huolissaan 41 prosenttia, mikä on 10 prosenttiyksikköä enemmän kuin viime vuonna. Pitkän aikavälin veloista vähintään jossain määrin huolissaan olevien määrä [39 %] kasvoi selkeästi viime vuodesta [2025: 33 %].

Yli kolmannekselle [34 %] tulojen ja menojen yhteensovittaminen on vaikeaa tai erittäin vaikeaa. Syitä toimeentulon vaikeuteen ovat menojen ja tulojen säännöllinen epäsuhta, heikko valmius varautua odottamattomiin kuluihin sekä vähäiset mahdollisuudet vähentää kulutusta. Taloudellisia vaikeuksia kokevien joukossa kyvykyys oman talouden sopeuttamiseen on kuitenkin kehittynyt positiivisempaan suuntaan.

Miksi sinun on vaikeaa tulla toimeen taloudellisesti?

Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot. (N=kokee tulojen ja menojen sovittamisen vaikeaksi tai erittäin vaikeaksi)



Suomalaiset uskovat taloudellisen tilanteensa paranevan

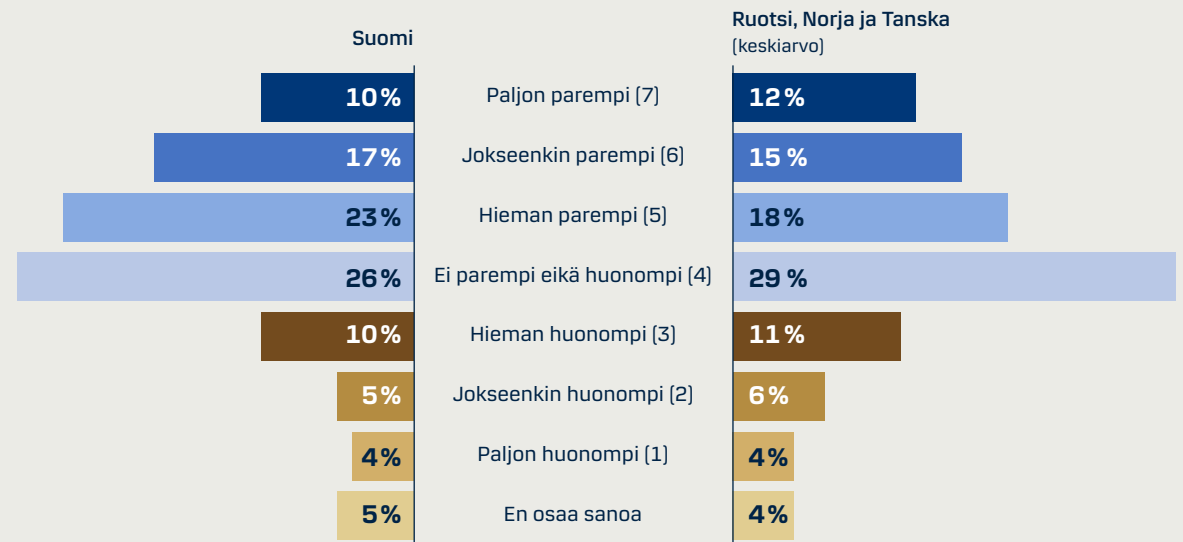
Usko taloudellisen tilanteen paranemiseen on vahvaa. Trendi on jatkunut positiivisena vuodesta 2023 alkaen, yksittäisiä notkahduksia lukuun ottamatta.

Taloudellinen optimismi jakautuu Pohjoismaissa tasaisesti. Eniten toiveikkuutta nähdään Suomessa ja Tanskassa. Suomalaisista puolet [50 %] uskoo taloutensa parantuvan seuraavan viiden vuoden kuluttua, Tanskassa 47 prosenttia vastaajista.

Kaikissa Pohjoismaissa usko talouden kohentumiseen tai pysymiseen samalla tasolla on suurempaa kuin pelko alamäestä. Tulevaisuuden optimismi on Suomessa saavuttanut vuoden 2021 tason, mikä on tutkimuksen mittaushistorian toiseksi korkein tulos.

Millainen odotat taloudellisen tilanteesi olevan 5 vuoden kuluttua suhteessa nykytilanteeseen?

(N=kaikki)



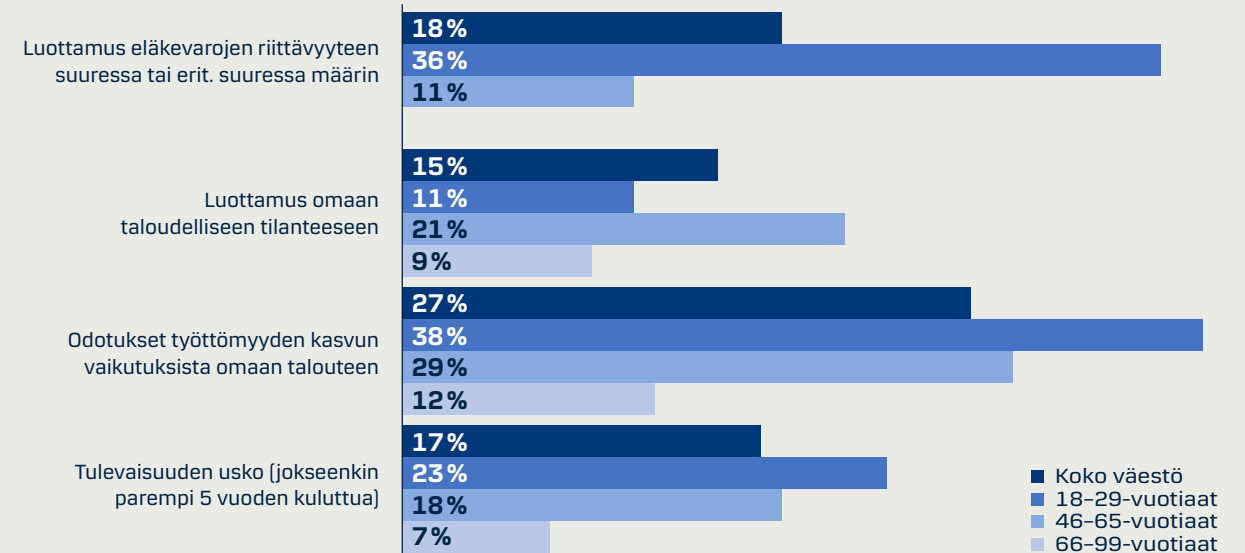
Nuorten luottamus tulevaan muita vahvempaa

Luottamus omaan talouteen, eläkevarojen riittävyyteen ja tulevaisuuden näkymiin vaihtelee ikäryhmittäin. Nuoret, 18–29-vuotiaat, ovat monilta osin luottavaisin joukko sekä nykytilanteen että tulevaisuuden osalta – nuoret luottavat omaan taloudelliseen tilanteeseensa [31 %] ja sen positiiviseen kehitykseen tulevien 5 vuoden aikana [42 %]. Erityisesti nuorten vahva luottamus eläkevaroihin erottuu positiivisena. Kuitenkin huoli työttömyyden nousun vaikutuksista vaivaa erityisesti nuorimpia.

Keski-ikäisillä, 46–65-vuotiailla, on heikoin luottamus omaan nykyiseen taloudelliseen tilanteeseen. Valtaosa [60 %] uskoo varojensa määrän pysyvän samana seuraavan puolen vuoden aikana. Nuoriin verrattuna luottamus eläkevarojen riittävyyteen putoaa voimakkaasti. Vain 11 prosenttia luottaa suuressa tai erittäin suuressa määrin ja 26 prosenttia ei luota lainkaan.

Eläkeikäisten luottamus on tasaisempaa. 43 prosenttia uskoo taloudellisen tilanteensa pysyvän samana 5 vuoden kuluttua ja lähes puolet [48 %] on jossain määrin luottavaisia nykyiseen taloudelliseen tilanteeseensa. Harva kuitenkaan uskoo taloutensa kohentumiseen tulevien vuosien aikana.

Luottamus talouteen vaihtelee ikäryhmittäin



Tietoa Taloudellinen mielenrauha-kyselytutkimuksesta

Danske Bank on selvittänyt vuodesta 2018 alkaen pohjoismaalaisten taloudellisen mielenrauhan tasoa. Kyselyissä on selvitetty suomalaisten käsitystä omasta taloustilanteestaan nyt ja tulevaisuudessa sekä suomalaisten kokemaa taloudellista mielenrauhaa.

Tämän Pohjoismaissa toteutetun selvityksen pohjalta Danske Bank on kehittänyt taloudellista mielenrauhaa kuvaavan indeksin. Indeksi on rakennettu kysymyksistä, jotka mittaavat ihmisten luottavaisuutta omaan taloudelliseen tilanteeseensa, talouteen liittyvien huolten määrää ja oman taloudellisen tilanteen tulevaisuudennäkymiä.

Tutkimuksen kohderyhmään kuuluvat 18 vuotta täyttäneet kansalaiset kussakin maassa iän, sukupuolen ja alueen mukaan edustavin otoksin. Tutkimus toteutettiin Suomessa (1408 vastaajaa), Ruotsissa (1350 vastaajaa), Norjassa (1320 vastaajaa) ja Tanskassa (1350 vastaajaa). Tutkimuksen luottamusväli on 95 %.

Vuosina 2018–2025 tutkimuksen on toteuttanut YouGov, ja vuonna 2026 tutkimuksen toteutti tutkimusyhtiö Ipsos sähköisenä kyselynä kuluttajapaneeleissa 1–4.4. ja 4–7.6. Danske Bankin toimeksiannosta. Otoskoko eri vuosina on ollut minimissään noin 1 000 vastaajaa per maa ja Suomen osalta maksimissaan noin 3 000 vastaajaa.

