Onnellisuuskysely 2023: Tulokset

VAASA.

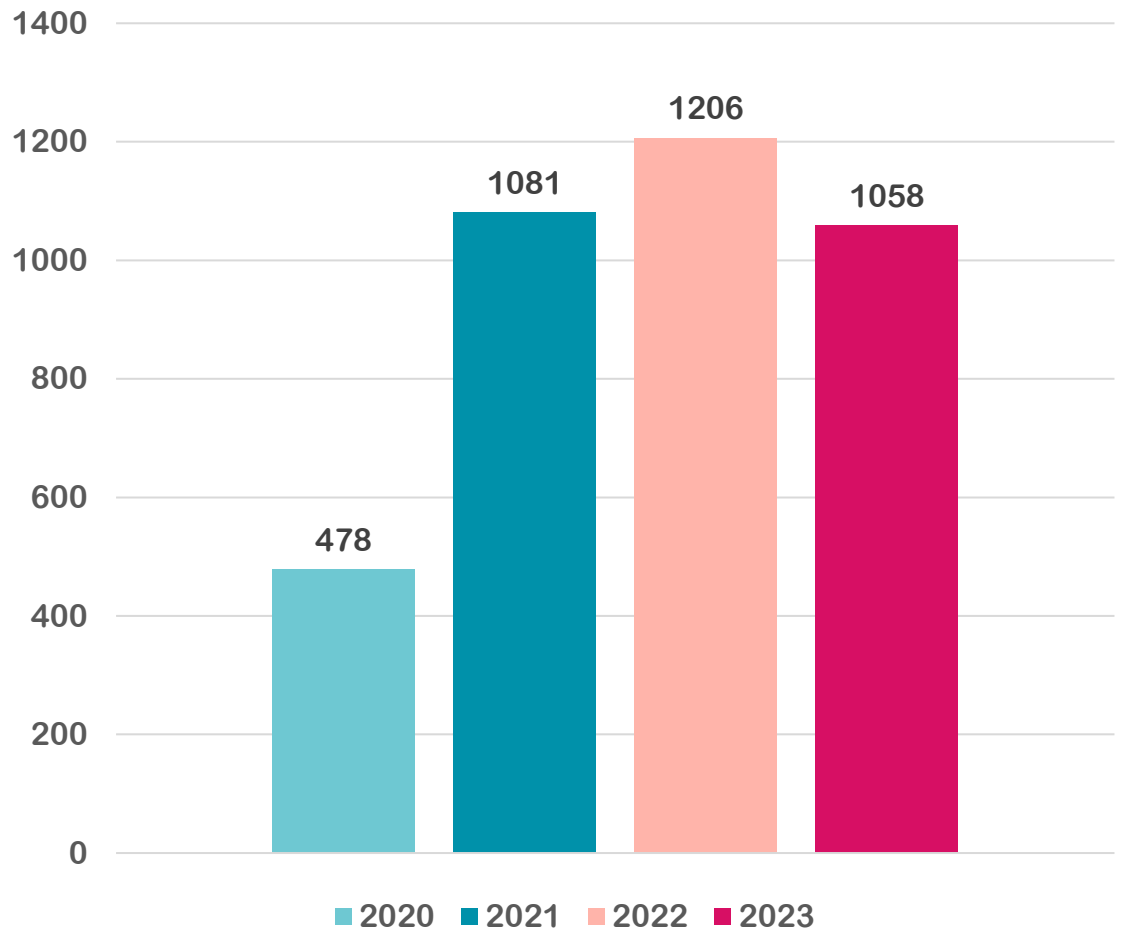
VAASA.

03/2024

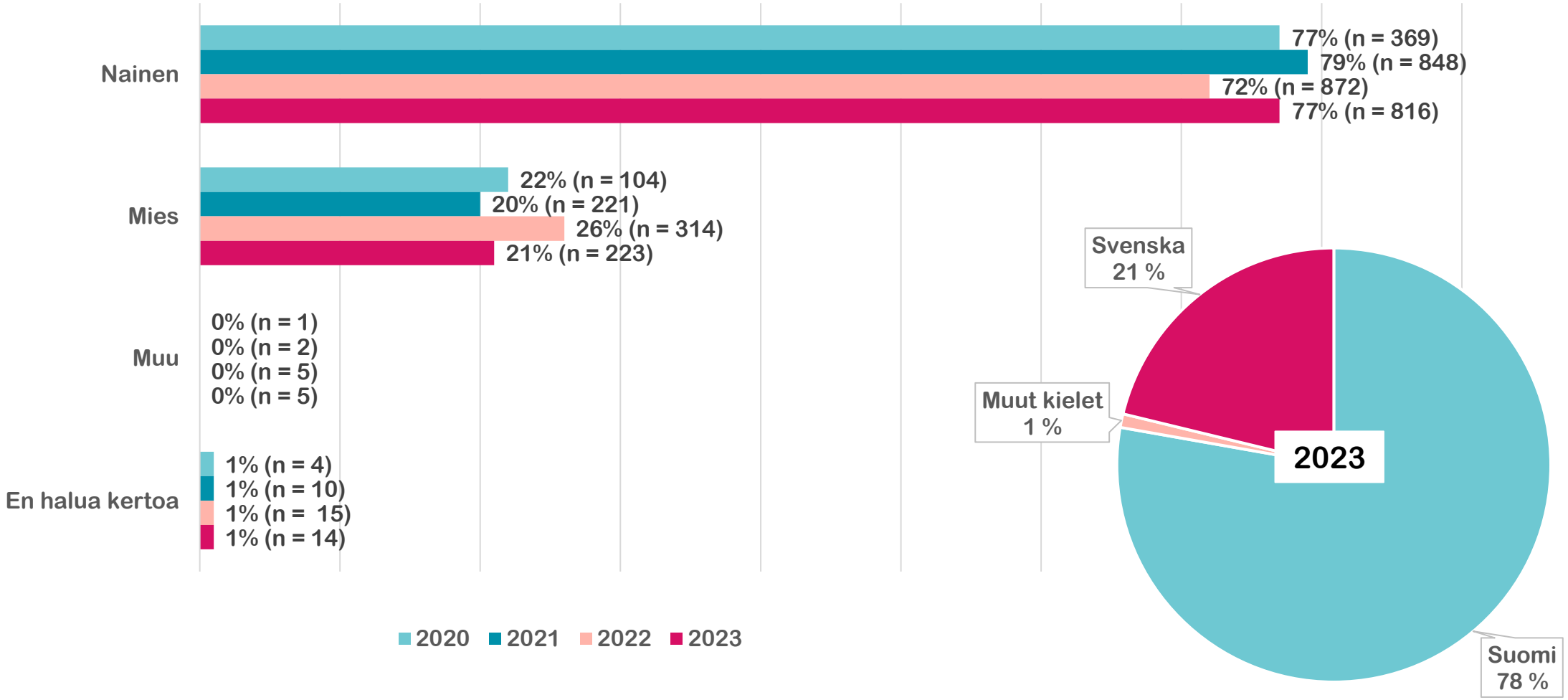
MARKKU OJANEN
Psykologian emeritusprofessori

SÄDE STENLUND
Tohtori

Onnellisuustutkimuksen vastaajamäärien kehitys



Sukupuoli ja äidinkieli

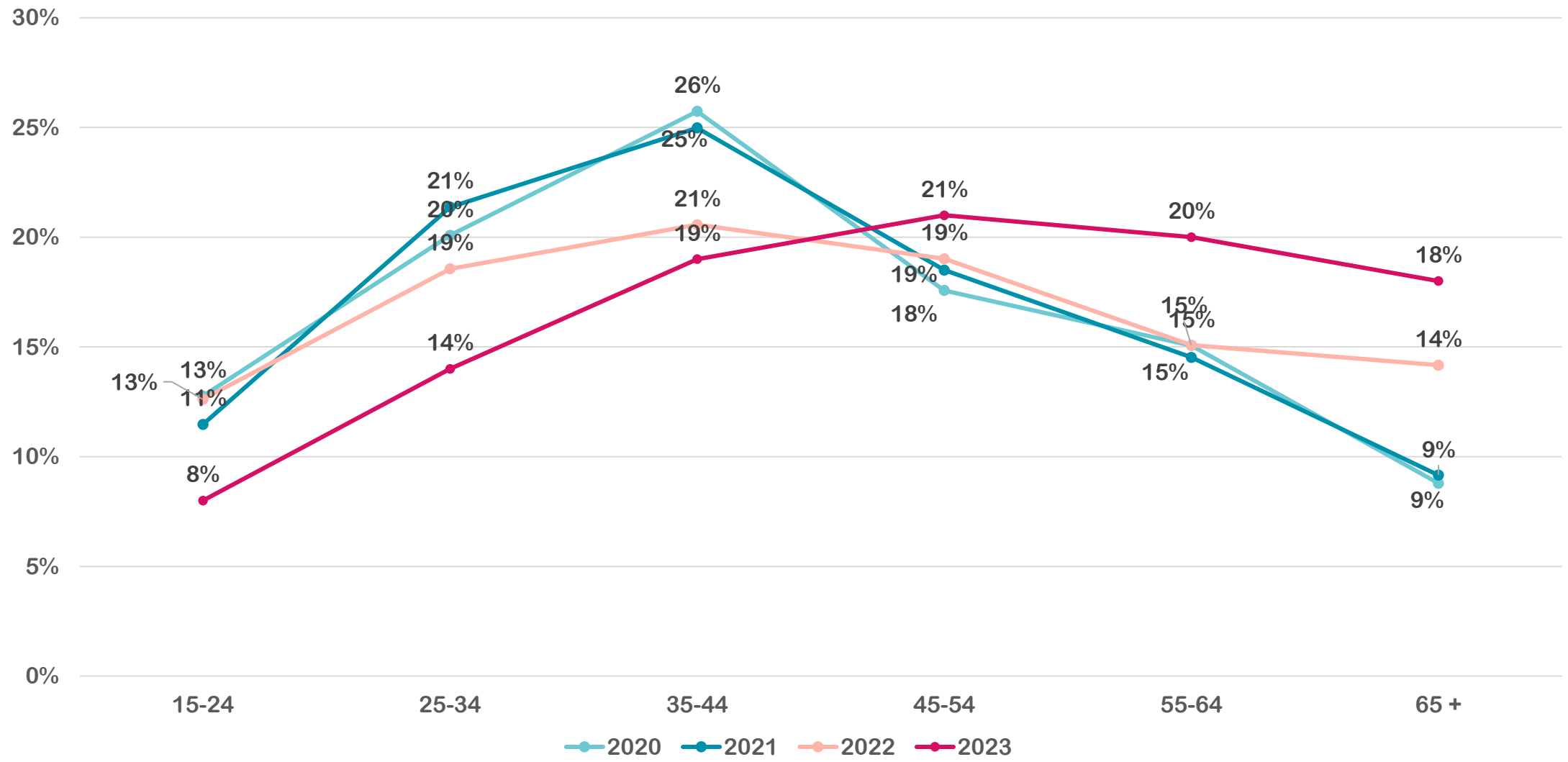


Naisten osuus on säilynyt joka vuosi samanlaisena. Miehiä saisi vastaajien joukossa olla enemmän. On syytä epäillä, että otos ei edusta tarpeeksi laajasti vaasalaisia miehiä.

VAASA.
VASA.

Ikä

Keskiarvo: 2023: 46,0 vuotta, 2022: 46,2 vuotta, 2021: 42,5 vuotta



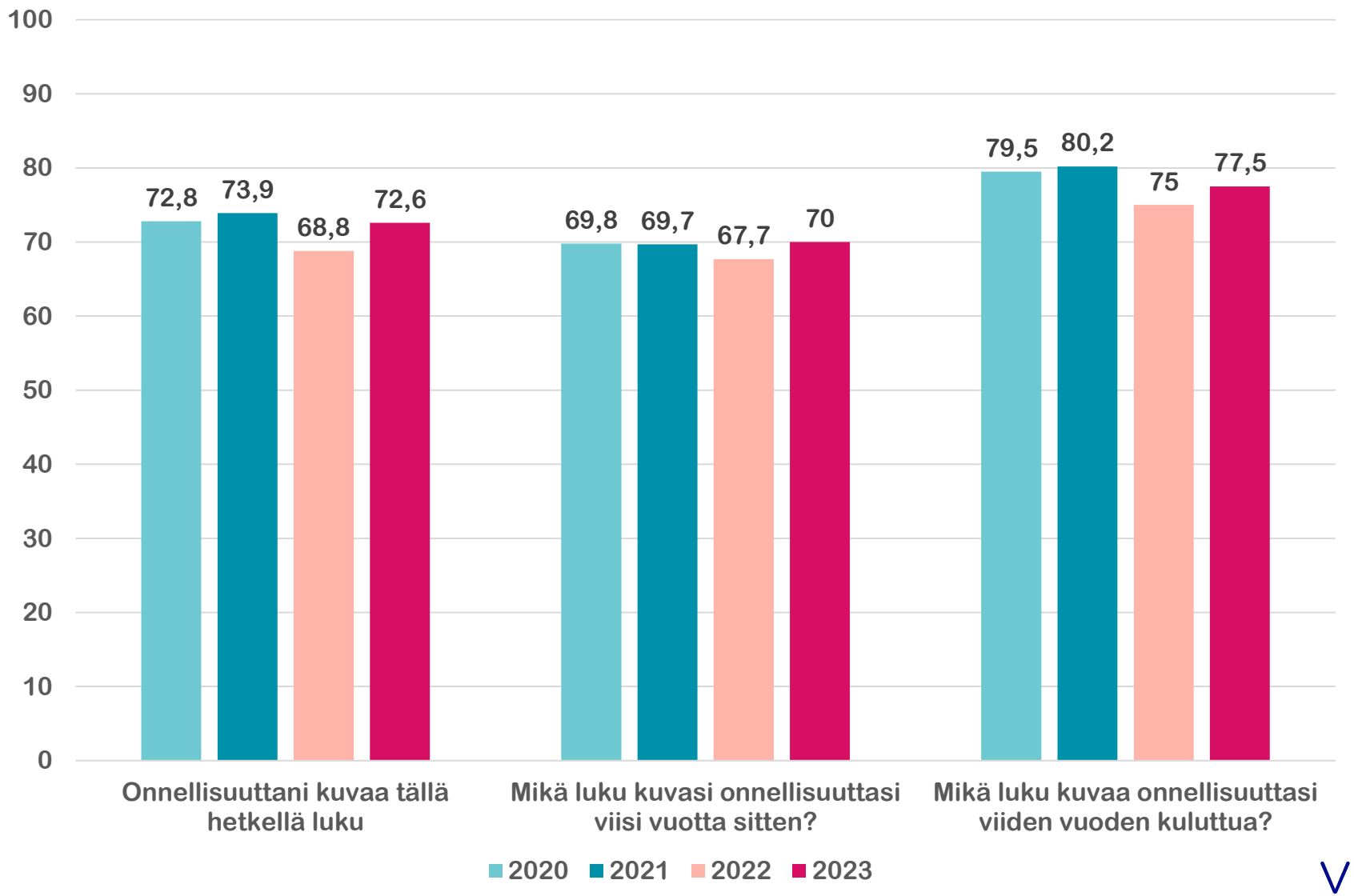
Ikäjakautuma on kohtalaisen tasainen, joskin nuoria vastaajia olisi voinut olla enemmän. Vanhimpien ikäryhmien osuus on ollut kahtena viimeisenä vuotena hiukan suurempi kuin kahtena edellisenä vuotena.

VAASA.
VAASA.

Tulokset

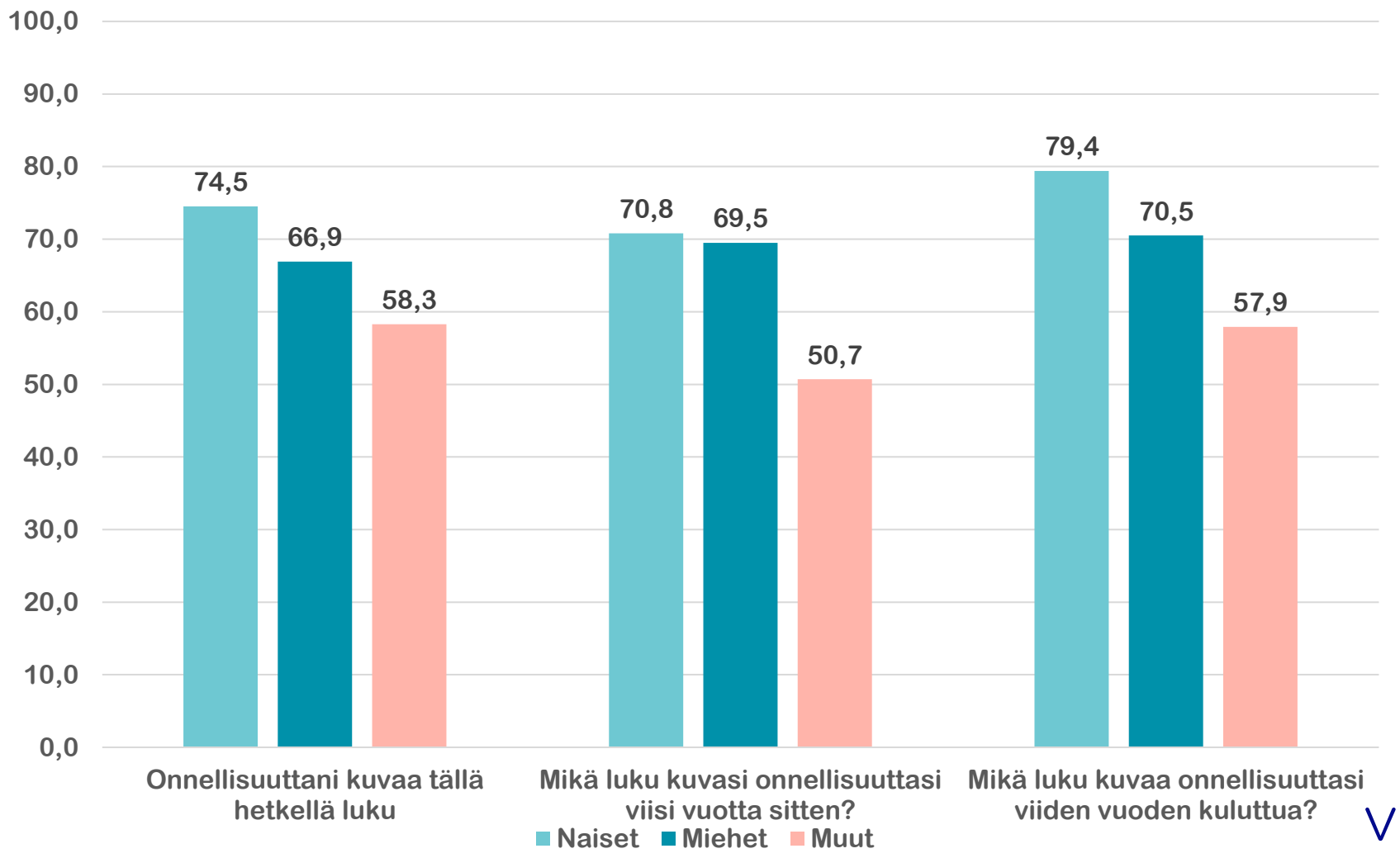
VAASA.

Onnellisuus



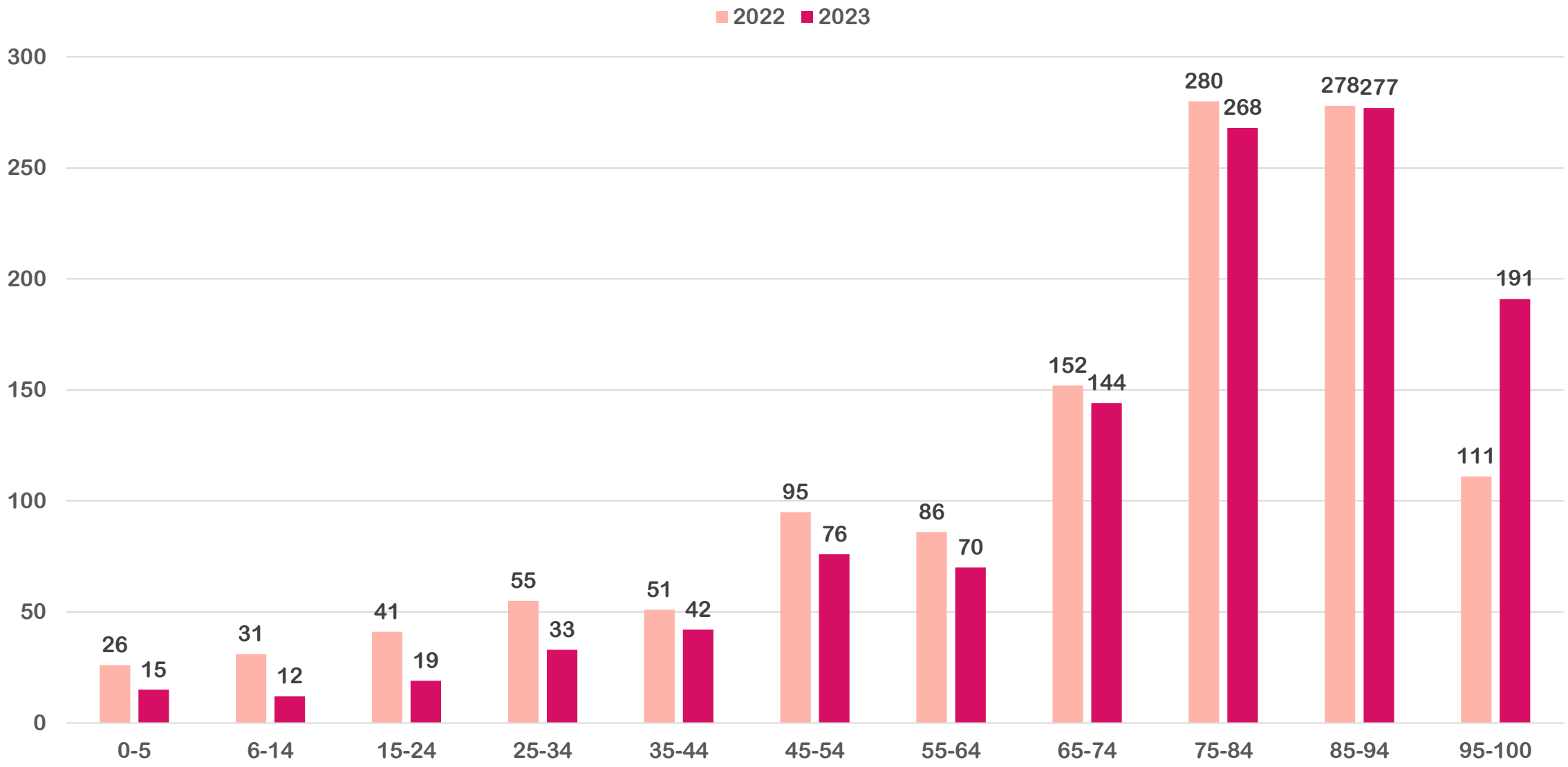
Onnellisuus sukupuolittain

Tulokset ovat miesten osalta yllättäviä. Heidän onnellisuutensa nyt on selvästi alempi kuin naisilla. Tulevaisuus on kuitenkin parempaa sekä miehillä että naisilla. Miehillä viisi vuotta sitten meni paremmin kuin nyt, mikä on harvinaista. Muut-ryhmässä yhdistin ryhmien pienuuden vuoksi (5+14) vaihtoehdot muu ja en halua kertoa. Näistä kahdesta en halua kertoa -ryhmän arviot olivat kielteisempiä kuin muu-ryhmän. Arviot olivat selvästi matalampia kuin miesten ja naisten ryhmissä. Olen aika varma, että miesten ryhmä on valikoitunutta.



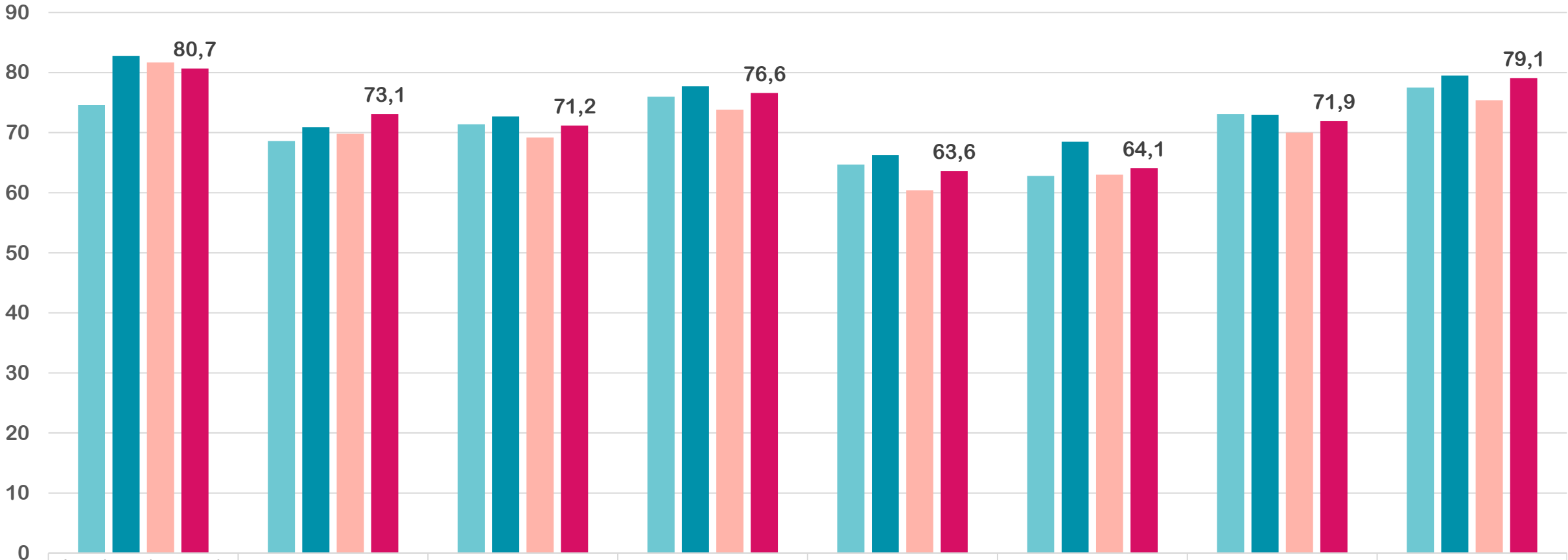
VAASA.

Onnellisuusjakauma



VASA.

Tyytyväisyys elämän osa-alueisiin



	Avioliitto/parisuhde	Vapaa-aika	Ystävyyssuhteet	Elinympäristö	Toimeentulo	Työ ja opiskelu	Terveys	Asuminen
2020	74,6	68,6	71,4	76	64,7	62,8	73,1	77,5
2021	82,8	70,9	72,7	77,7	66,3	68,5	73	79,5
2022	81,7	69,8	69,2	73,8	60,4	63	70	75,4
2023	80,7 -1,0	73,1 +3,3	71,2 +2,0	76,6 +2,8	63,6 +3,2	64,1 +1,1	71,9 +1,9	79,1 +3,7

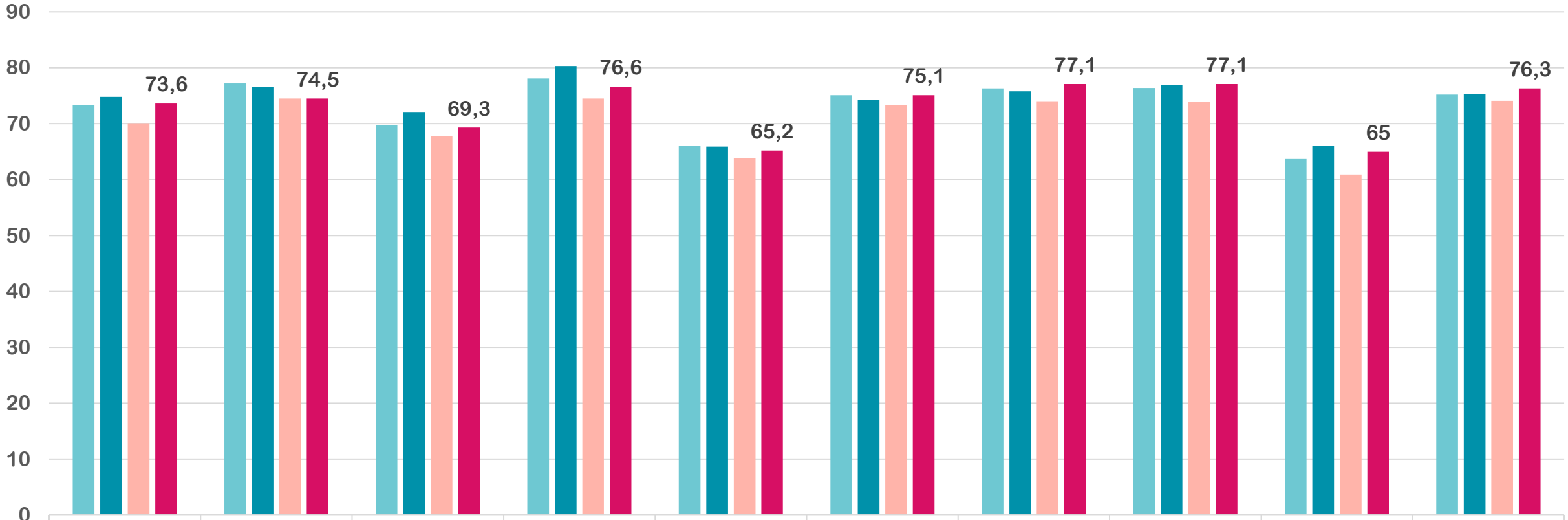
2020 2021 2022 2023

Tyytyväisyyden osatekijöiden korrelaatiot onnellisuuteen 2023

Avioliitto/parisuhde	.43
Vapaa-aika	.55
Ystävyyssuhteet	.50
Elinympäristö	.62
Toimeentulo	.56
Työ tai opiskelu	.49
Terveys	.56
Asuminen	.59

- Tyytyväisyysarvioita korreloivat varsin vahvasti keskenään. Näissä tutkimuksissa haloefekti on aina mukana (kaikissa tutkimuksissa, ei vain tässä). Se tarkoittaa, että arvioinnit ovat hyvin kokonaisvaltaisia. Kun menee hyvin, niin menee hyvin ja kun menee huonosti, niin menee huonosti. Syysuhteita näistä tuloksista ei voida arvioida, koska mittaukset on tehty samaan aikaan. Joko niin, että tyytyväisyys arvioidaan hyväksi, mistä sitten seuraa onnellisuutta tai sitten onnellisuus saa tyytyväisyyden osatekijät positiivisiksi.
- Avioliitto/parisuhdeasteikon korrelaatio on muita matalampi. Tämän muuttujan korrelaatiot ovat yllättävän matalia muihin laatuasteikkoihin. Tämä ilmeisesti on oma erillinen tyytyväisyyden lähde

Hyvinvointimuuttujat



	Toivekkuus	Rakkaus	Arvostuksen kokeminen	Turvallisuus	Haasteet elämässä	Itsensä hyväksyminen	Oman elämän hallinta	Elämän mielekkyys	Elämän oikeudenmukaisuus	Henkinen tasapaino
2020	73,3	77,2	69,7	78,1	66,1	75,1	76,3	76,4	63,7	75,2
2021	74,8	76,6	72,1	80,3	65,9	74,2	75,8	76,9	66,1	75,3
2022	70,1	74,5	67,8	74,5	63,8	73,4	74	73,9	60,9	74,1
2023	73,6 +3,5	74,5 +0,0	69,3 +1,5	76,6 +2,1	65,2 +1,4	75,1 +1,7	77,1 +3,1	77,1 +3,2	65 +4,1	76,3 +2,2

2020 2021 2022 2023

VAASA.

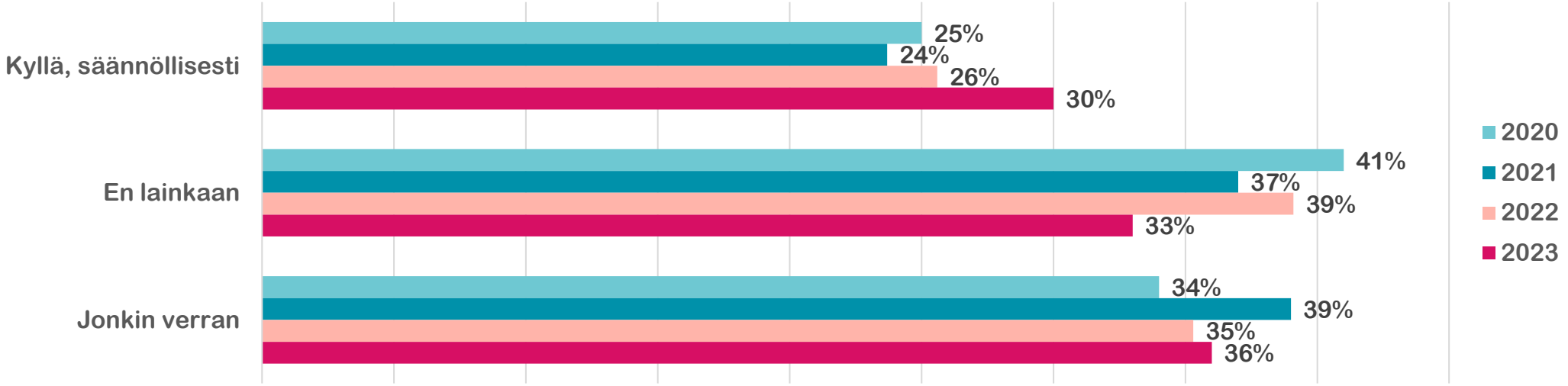
Hyvinvointimuuttujien korrelaatiot onnellisuuteen 2023

Toiveikkuus	.72
Rakkaus	.54
Arvostuksen kokeminen	.68
Turvallisuus	.59
Haasteet elämässä	.34
Itsensä hyväksyminen	.54
Oman elämän hallinta	.59
Elämän mielekkyys	.71
Elämän oikeudenmukaisuus	.65
Henkinen tasapaino	.60

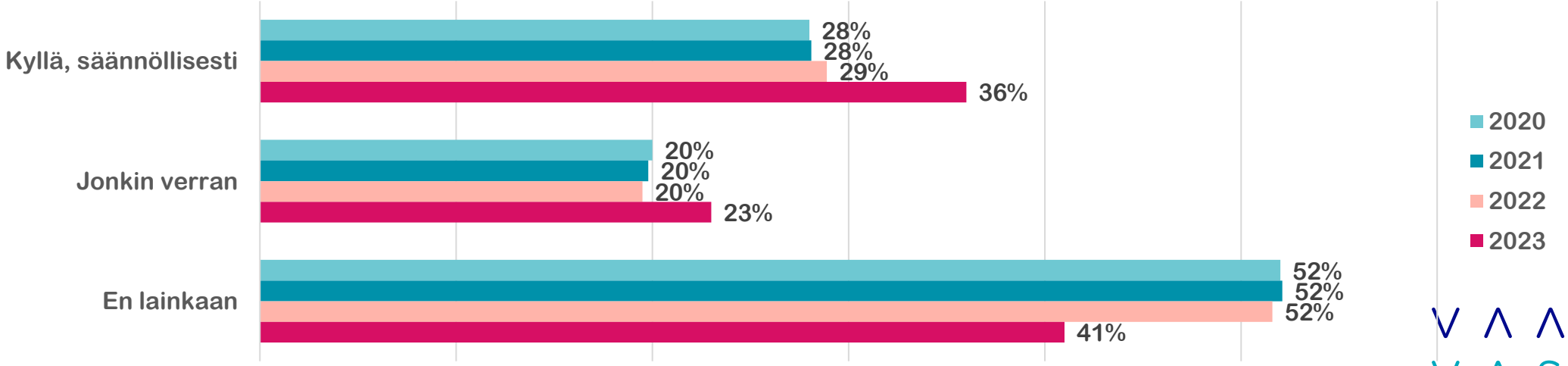
- Onnelliset ihmiset kokevat näitä kaikkia hyvinvoinnin osatekijöitä.
- Poikkeuksena on haasteiden kokeminen. Se ei liity onnellisuuteen yhtä vahvasti kuin muut. Olipa haasteita vähän tai paljon, sillä ei ole suurta merkitystä onnellisuuden kokemiselle.
- Suurimmat korrelaatiot saatiin toiveikkuuteen, mielekkyyteen ja arvostukseen. Nämä ovat myös kansainvälisissä tutkimuksissa olleet vahvassa yhteydessä onnellisuuteen.

VAASA.
VASA.

Osallistutko vapaaehtoistyöhön tai annatko jollekin yhdistykselle säännöllisesti jotakin rahallista tai aineellista apua?

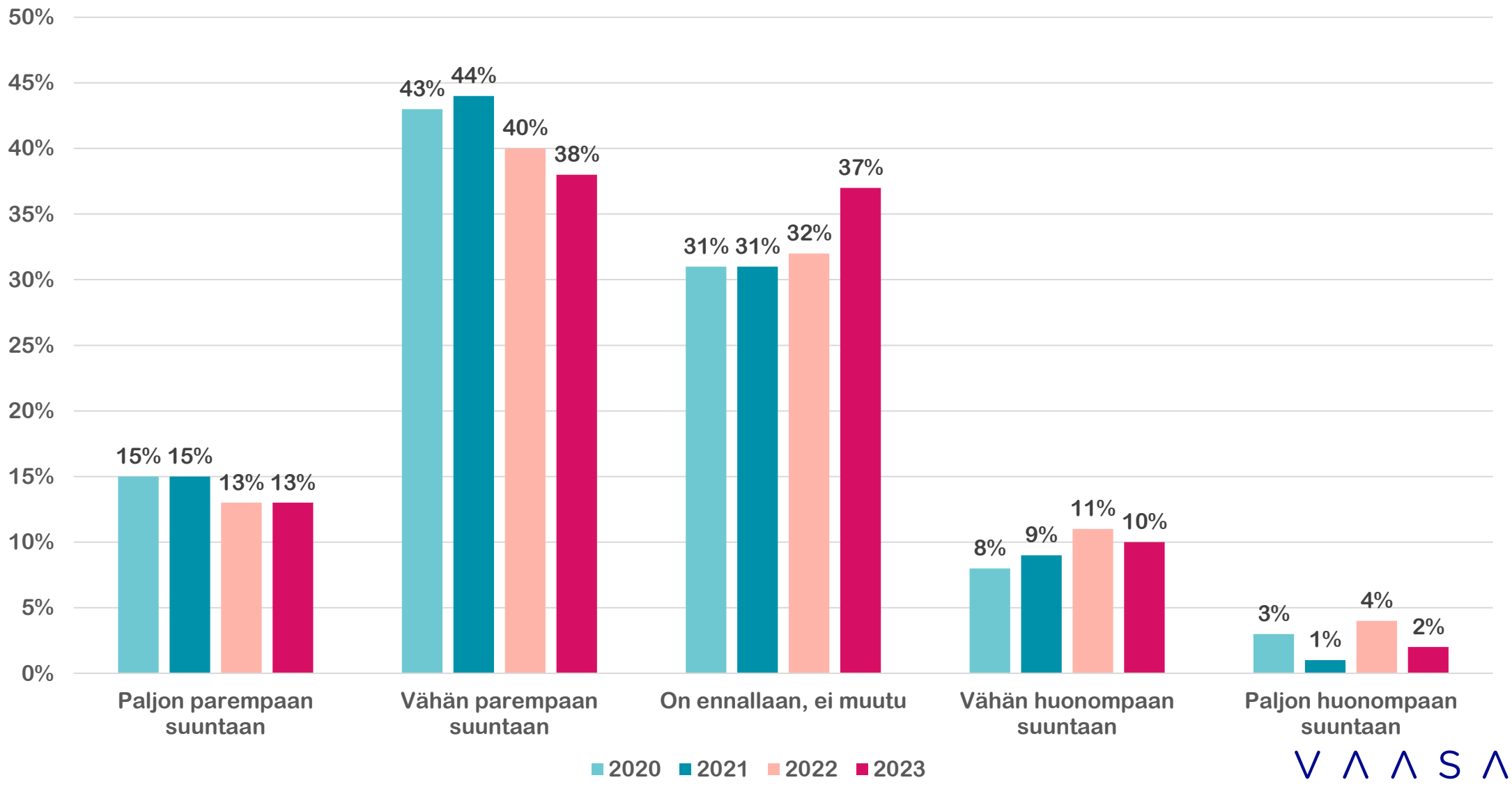


Osallistutko aktiivisesti (vähintään pari kertaa kuussa) yhdistysten tai harrasteryhmien toimintaan?



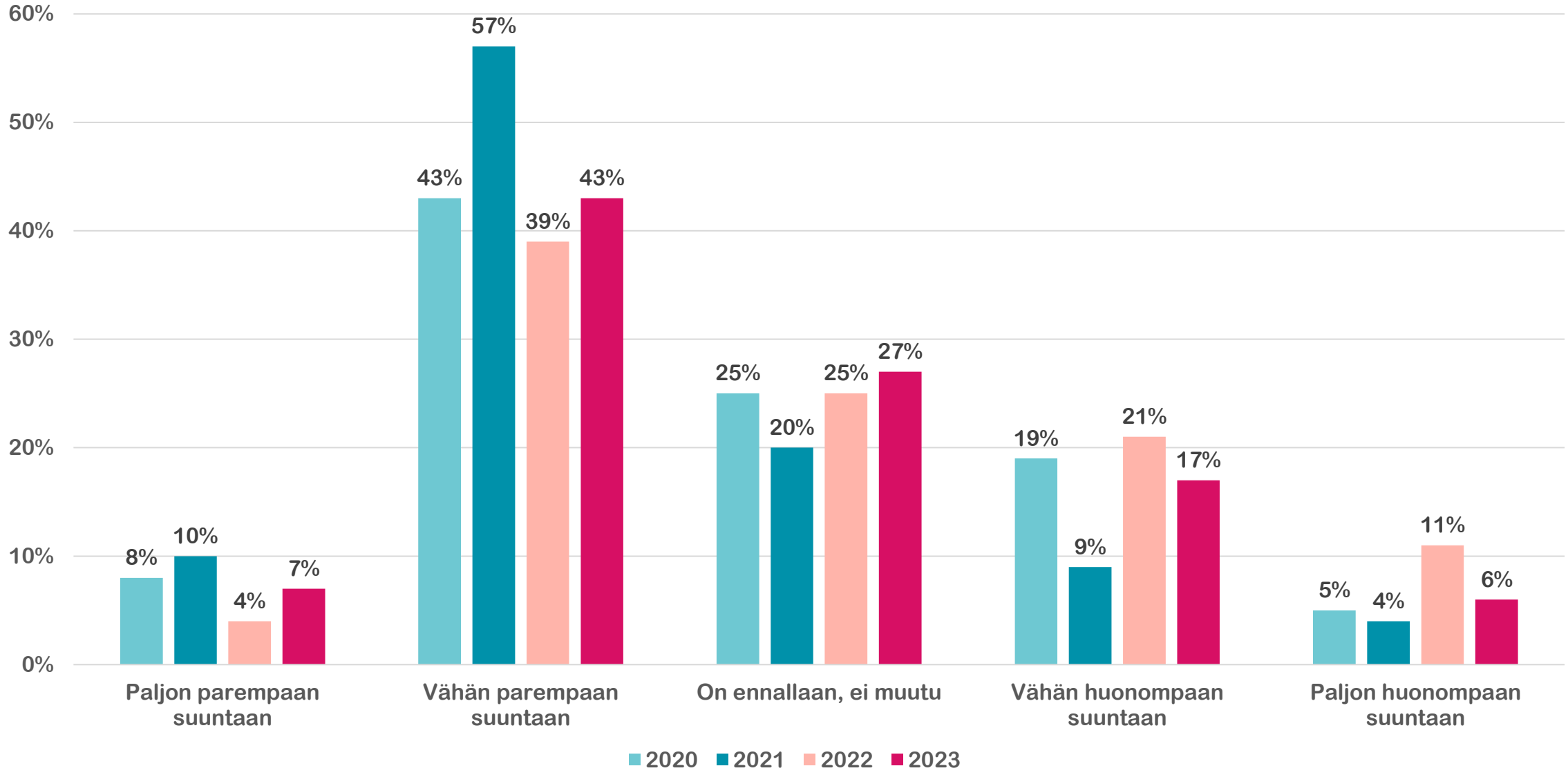
VAASA.

Mihin suuntaan oma elämäsi näyttää tällä hetkellä kehittyvän?

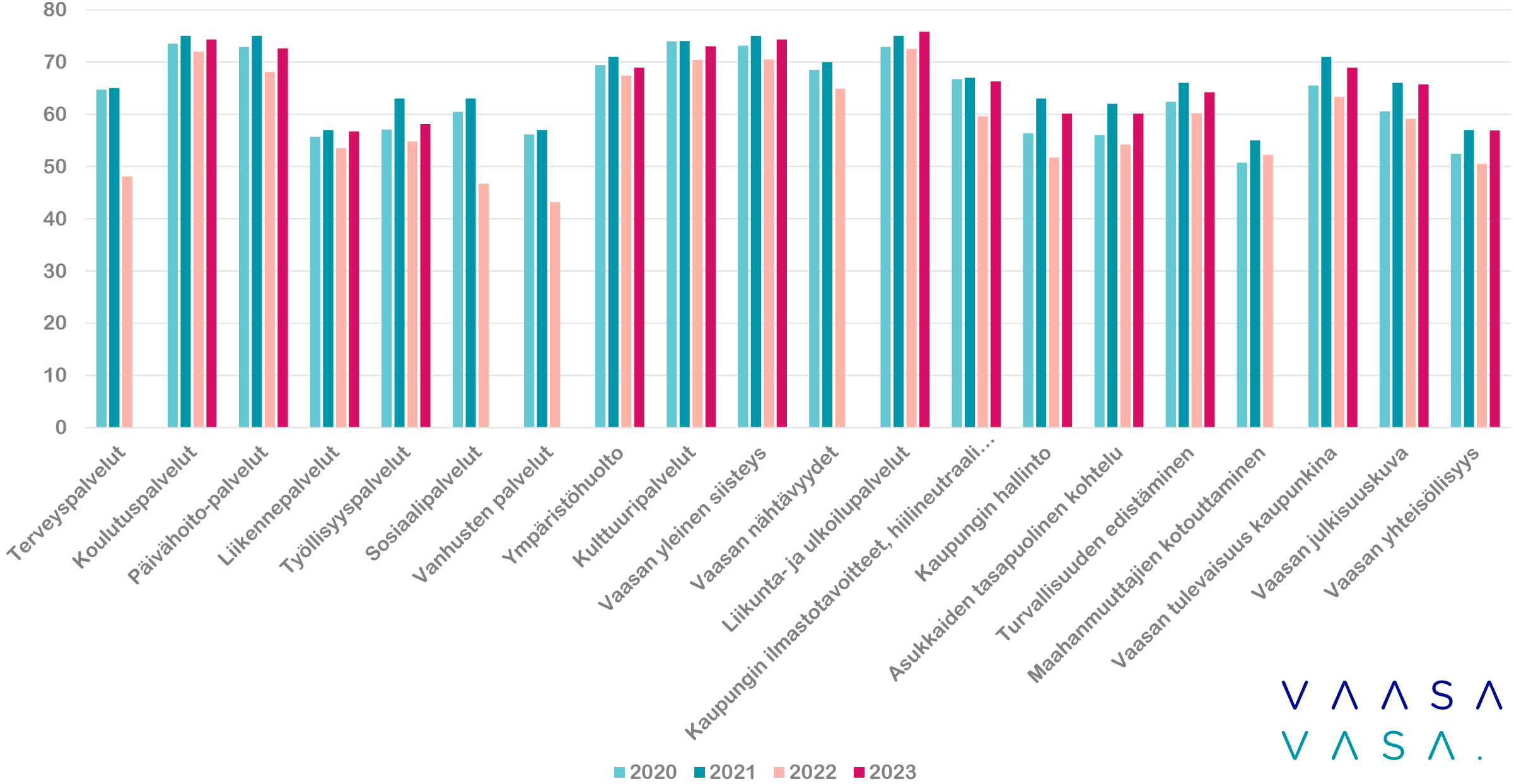


VASA.

Mihin suuntaan Vaasan kaupunki näyttää tällä hetkellä kehittyvän?



Vaasan kaupungin palvelut



VAASA.

Palvelut

	2020			2021			2022			2023			
	Keski-arvo	Vastauksia	En tiedä vastauksia	Keski-arvo	Vastauksia	En tiedä vastauksia	Keski-arvo	Vastauksia	En tiedä vastauksia	Keskiarvo	Vastauksia	En tiedä vastauksia	Muutos 22/23
Terveyspalvelut	64,70	437	41	64,7	1020	61	48,1	1115	91	-	-	-	
Koulutuspalvelut	73,51	361	117	75,3	825	256	72	900	306	74,3	805	253	+2,3
Päivähoito-palvelut	72,88	226	252	74,6	517	563	68,1	571	635	72,6	521	537	+4,5
Liikennepalvelut	55,73	351	127	57,2	835	246	53,5	940	266	56,7	759	299	+3,2
Työllisyys-palvelut	57,08	224	254	62,9	483	598	54,8	591	615	58,1	473	585	+3,3
Sosiaalipalvelut	60,47	230	248	63,2	514	567	46,7	680	526	-	-	-	
Vanhusten palvelut	56,14	217	261	57,3	519	562	43,2	669	537	-	-	-	
Kulttuuripalvelut	73,95	412	66	74,4	944	137	70,4	1033	173	73,0	918	140	+2,6
Liikunta- ja ulkoilupalvelut	72,89	446	32	75,2	988	93	72,5	1052	154	75,8	921	137	+3,3

VAASA.
VASA.

Kulttuuri

Arviot ovat palautuneet vuoden 2022 notkahduksen jälkeen vuosien 2020 ja 2021 tasolle.

	2020			2021			2022			2023			
	Keski-arvo	Vastauksia	En tiedä vastauksia	Keski-arvo	Vastauksia	En tiedä vastauksia	Keski-arvo	Vastauksia	En tiedä vastauksia	Keskiarvo	Vastauksia	En tiedä vastauksia	Muutos 22/23
Ympäristöhuolto	69,42	354	124	70,9	781	300	67,4	914	292	68,9	808	250	+1,5
Vaasan yleinen siisteys	73,10	468	10	75,2	1066	15	70,5	1171	35	74,3	1023	35	+3,8
Vaasan nähtävyydet	68,49	444	34	70,5	1034	47	64,9	1119	87	-	-	-	
Kaupungin ilmastotavoitteet, hiilineutraali Vaasa 202x	66,73	249	229	67	556	525	59,6	678	528	66,3	564	494	+6,7
Kaupungin hallinto	56,37	323	155	63,1	634	447	51,7	768	438	60,1	658	400	+8,4
Asukkaiden tasapuolinen kohtelu	56,03	377	101	62,0	849	232	54,2	969	237	60,1	810	248	+5,9
Turvallisuuden edistäminen	62,39	356	122	66,5	781	300	60,2	895	311	64,2	793	265	+4,0
Maahanmuuttajien kotouttaminen	50,74	290	188	55,2	548	533	52,2	718	488	-	-	-	
Vaasan tulevaisuus kaupunkina	65,50	431	47	71,2	972	109	63,3	1108	98	68,9	942	116	+5,6
Vaasan julkisuuskuva	60,56	440	38	66,6	1010	71	59,1	1132	74	65,7	980	78	+6,6
Vaasan yhteisöllisyys	52,44	425	53	57,2	922	159	50,5	1039	167	56,9	899	159	+6,4

Onnellisuuden korrelaatiot palvelujen arvioihin 2023

Koulutuspalvelut	.54
Päivähoitopalvelut	.52
Liikennepalvelut	.36
Työllisyyspalvelut	.49
Ympäristöhuolto	.45
Kulttuuripalvelut	.46
Vaasan siisteys	.42
Liikunta- ja ulkoilupalvelut	.49
Vaasan ilmastotavoitteet	.40
Vaasan hallinto	.49
Tasapuolinen kohtelu	.55
Turvallisuuden edistäminen	.53
Vaasan tulevaisuus	.52
Vaasan julkisuuskuva	.49
Vaasalaisten yhteisöllisyys	.48

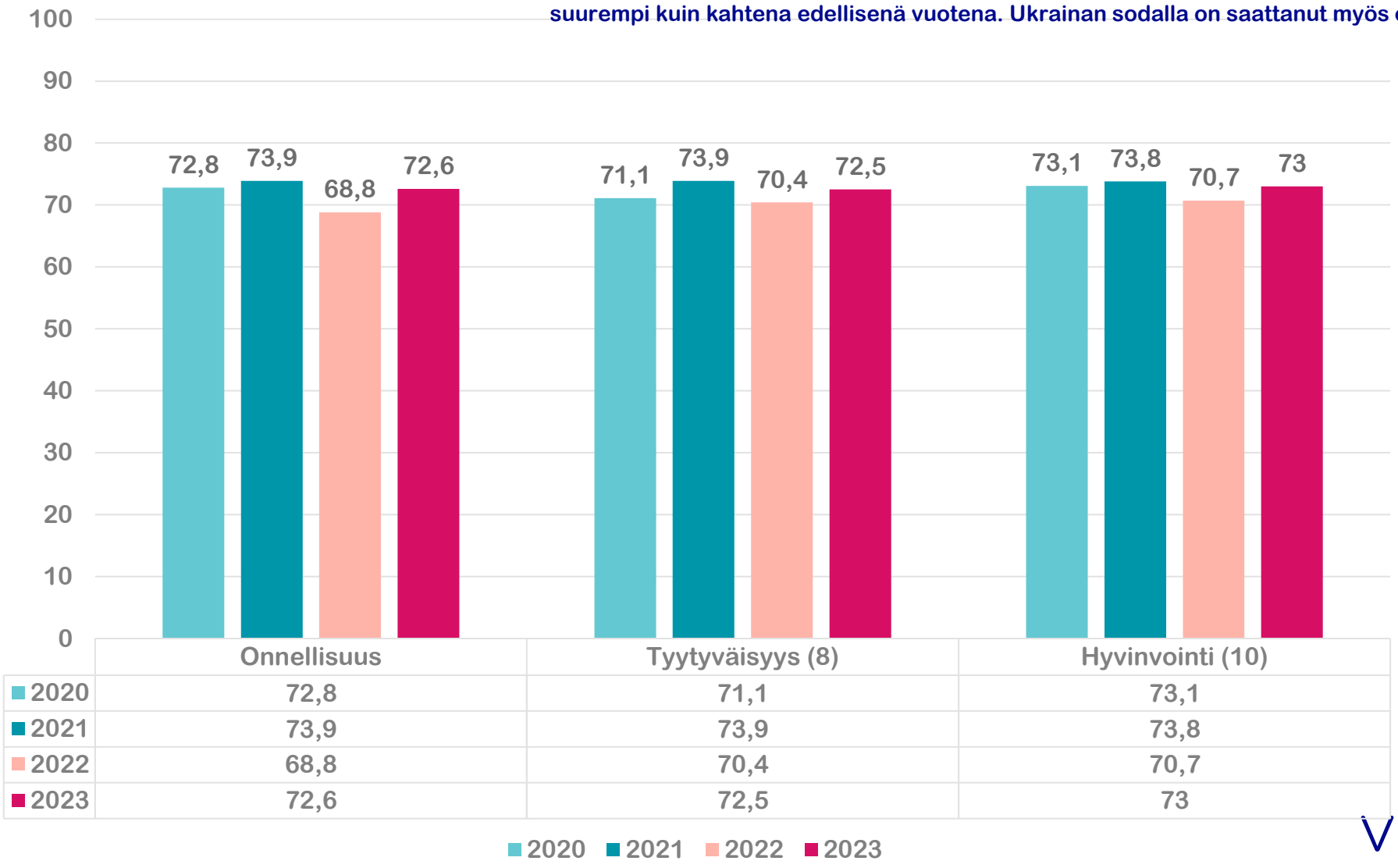
Nämä korrelaatiot heijastavat todennäköisesti enemmän henkilön onnellisuuden tasoa kuin palvelujen vaikutuksia onnellisuuteen. Onnellisuus on siinä määrin geneettisten tekijöiden ja lähiympäristön tulosta, että vain todella kehnot palvelut vaikuttavat onnellisuuteen. Siitä Vaasassa ei ole kysymys.

Muistetaan, että kaikki eivät ole käyttäneet palveluita. En tiedä -vastausten määrä vaihtelee suuresti. Lähes kaikki vastaavat kysymyksiin siisteydestä, terveydestä (ei 2023), nähtävyyksistä, julkisuuskuvasta ja liikunta- ja ulkoilupalveluista. Päivähoitopalvelut koskevat vain lapsiperheitä, mutta ilmeisesti moni on silti vastannut, vaikka ei tällä hetkellä ole lapsia.

Palveluarvioiden subjektiivisuutta (mielikuvia) on vaikea arvioida. Voi asettaa hypoteesiin, että korkea korrelaatio onnellisuuteen kertoo siitä, että oma mieliala on vaikuttanut arvioon. Korrelaatiot olivat kuitenkin hyvin samansuuruisia.

Muuttujakokonaisuudet

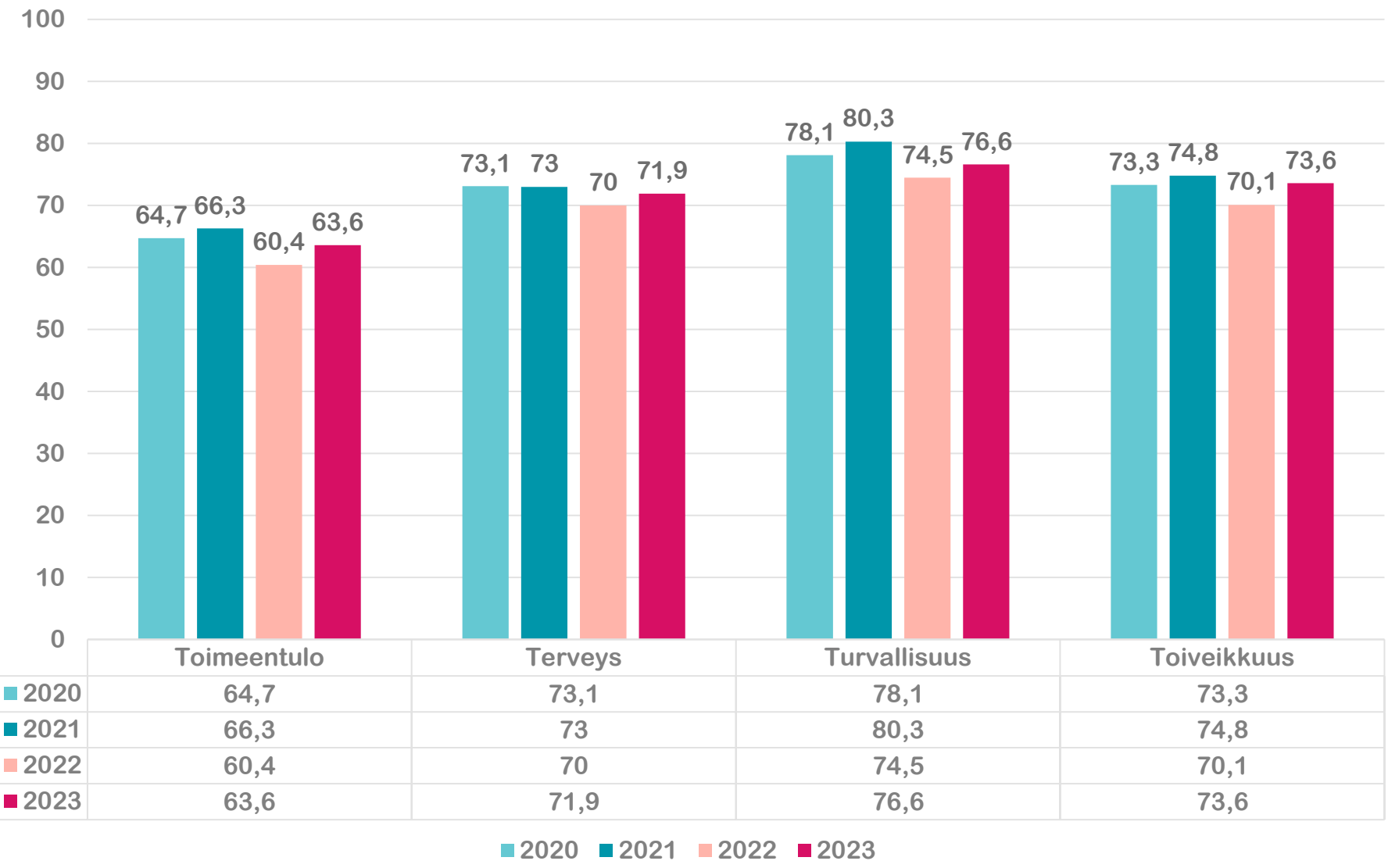
Tyytyväisyys on kahdeksan elämänalueen keskiarvo ja hyvinvointi kymmenen hyvinvoinnin osatekijän keskiarvo. On yllättävää, miten samanlaisia tuloksia nämä kolme tapaa kysyä antavat. Vuoden 2022 jonkin verran heikommat tulokset jäävät arvoitukselliseksi, joskin koronakuolleisuus oli tuona vuonna suurempi kuin kahtena edellisenä vuotena. Ukrainan sodalla on saattanut myös olla vaikutusta.



	Onnellisuus	Tyytyväisyys (8)	Hyvinvointi (10)
2020	72,8	71,1	73,1
2021	73,9	73,9	73,8
2022	68,8	70,4	70,7
2023	72,6	72,5	73

Muuttujakokonaisuudet

Katsotaan seuraavaksi neljää keskeistä arvioita näinä neljänä vuotena. Valitsin toimeentulon, terveyden, turvallisuuden ja toiveikkuuden. Nämä voivat selittää vuoden 2022 pudotusta. Ensimmäinen korona-aalto alkoi helmikuussa 2020. Ukrainan sota alkoi 24.2.2022.



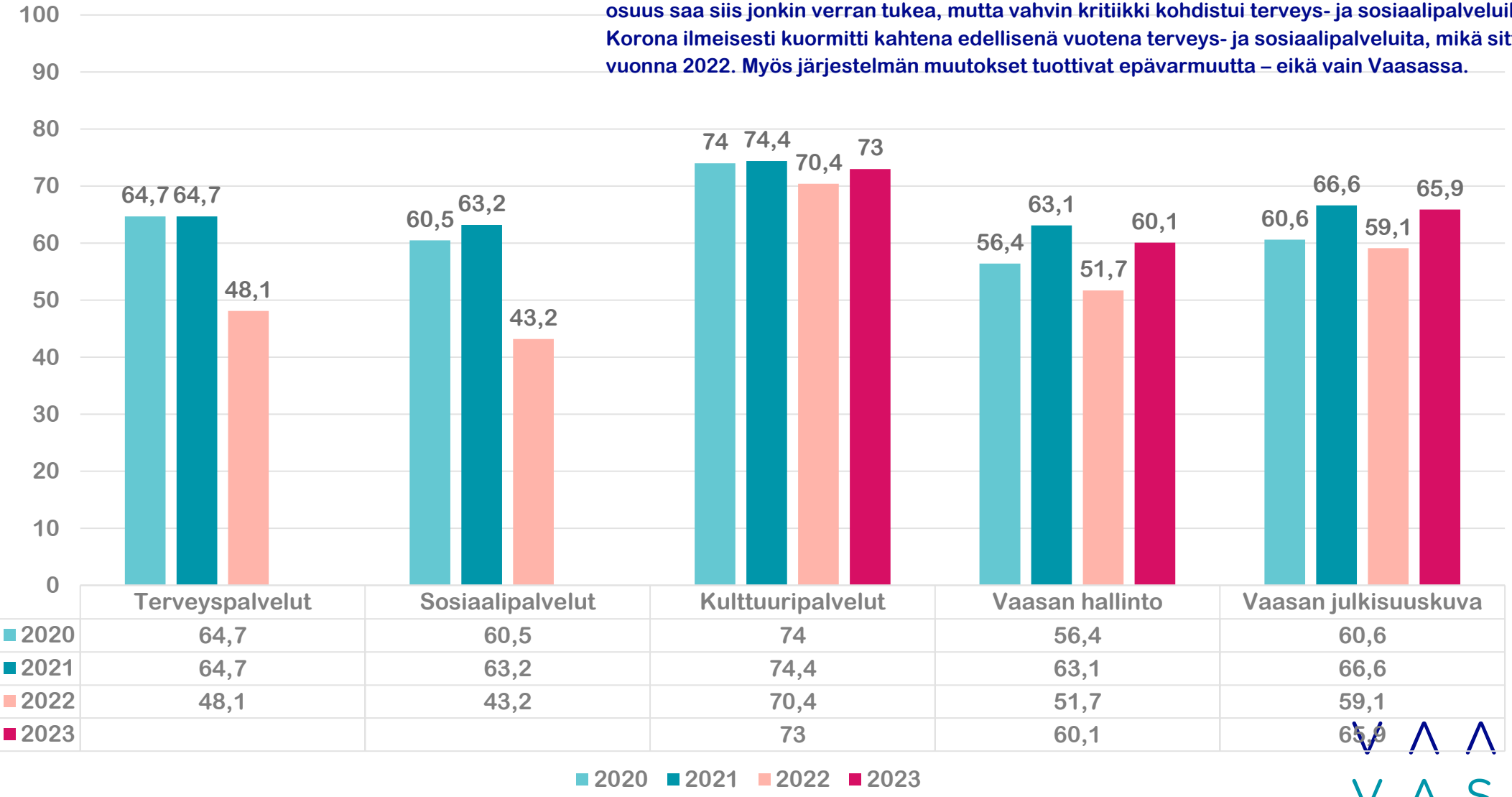
	Toimeentulo	Terveys	Turvallisuus	Toiveikkuus
2020	64,7	73,1	78,1	73,3
2021	66,3	73	80,3	74,8
2022	60,4	70	74,5	70,1
2023	63,6	71,9	76,6	73,6

Turvallisuuden ja toimeentulon pudotukset vuodesta 2021 vuoteen 2022 olivat melko suuria, joten on mahdollista, että korona ja ukrainan sota yhdessä saivat tämän kielteisen muutoksen aikaan. Toinen selitys voi olla kielteisiä arvioita esittävien henkilöiden valikoituminen otokseen, Tätä hypoteesia voi testata katsomalla, miten 2022 on arvioitu eräitä palveluita

VAASA.

Muuttujakokonaisuudet

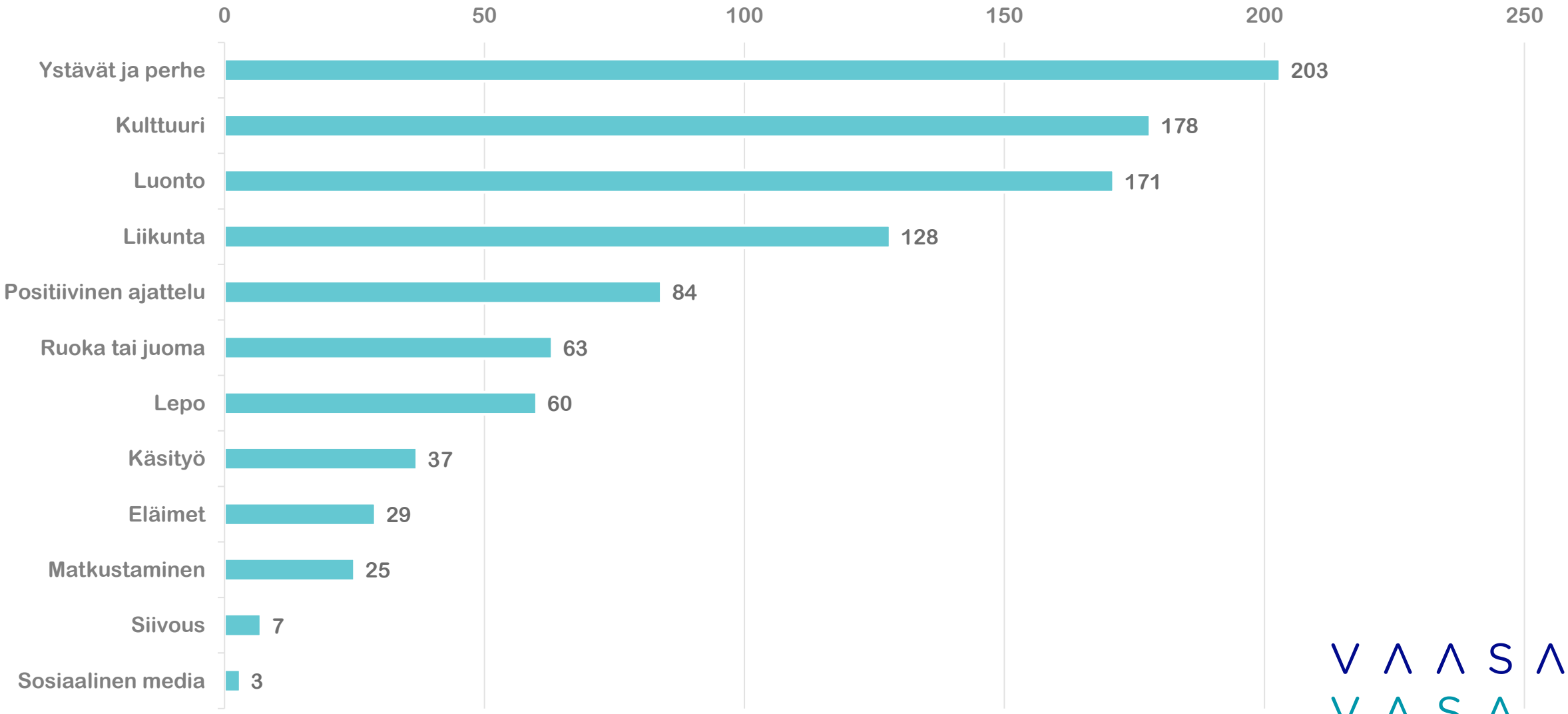
Terveys- ja sosiaalipalvelujen arvioitiin merkittävästi heikentyneen vuodesta 2021 vuoteen 2022. Myös Vaasan hallinnon arviot heikkenivät huomattavasti. Jos vuoden 2022 otoksessa on muihin vuosiin verraten enemmän kriittisiä vastaajia, sen luulisi näkyvän myös kulttuuripalveluissa ja julkisuuskuvassa. Näissä pudotus oli edellisiin verraten selvästi pienempää. Kriittisten vastaajien tavanomaista suurempi osuus saa siis jonkin verran tukea, mutta vahvin kritiikki kohdistui terveys- ja sosiaalipalveluihin. Korona ilmeisesti kuormitti kahtena edellisenä vuotena terveys- ja sosiaalipalveluita, mikä sitten näkyi vuonna 2022. Myös järjestelmän muutokset tuottivat epävarmuutta – eikä vain Vaasassa.



	Terveyspalvelut	Sosiaalipalvelut	Kulttuuripalvelut	Vaasan hallinto	Vaasan julkisuuskuva
2020	64,7	60,5	74	56,4	60,6
2021	64,7	63,2	74,4	63,1	66,6
2022	48,1	43,2	70,4	51,7	59,1
2023			73	60,1	65,9

VAASA.

Onko sinulla joitain mielestäsi hyvin toimivia keinoja, joita käytät silloin, kun olet alakuloinen ja kaipaat piristystä? Mitä keinoja silloin käytät?



Mitä arvioinnit kertovat?

Miten tuloksia voidaan tulkita ja miten luotettavia arvioinnit ovat?

VAASA.

Hallinta ja usko tulevaisuuteen

Näistä oli useita kysymyksiä.

1. Onnellisuus on enemmän omissa käsissä kuin kiinni ulkoisista asioista.
2. Enemmistö on saavuttanut, mitä on tavoitellut (lähes täysin tai täysin).
3. Enemmistön mielestä oma elämä menee parempaan suuntaan.
4. Onnellisuus viiden vuoden kuluttua on selvästi korkeammalla tasolla kuin nyt.
5. Toiveikkuuden arviot ovat korkeita (2023: 74/100).

Aktiivisuus

Aktiivisia auttajia ja osallistujia on noin kolmannes ja passiivisia saman verran. Liikunnasta tulee positiivinen kuva: vähintään useita kertoja liikkuu viikossa noin 60 prosenttia. Onkohan tässä arvioitu hiukan yläkanttiin?

VAASA.

VASA.

Onnellisuuden keinot

Monilla asioilla on kannatusta. Neuvoja ei haluta noudattaa. Kuitenkin oppaita ja ohjeita luetaan ja kuunnellaan. Miksi näin kuitenkin tehdään?

Yksinkertainen elämä ja rahan perässä juokseminen eivät nekään kiinnosta. Tärkeintä on ymmärtää pienten asioiden merkitys ja myönteinen ajattelu. Aika monien mielestä nautinnotkin ovat tärkeitä. Myös mielentyyneydellä ja hyveiden noudattamisella on omat kannattajansa.

Onnellisuusvarkaat

Keskimäärin vuonna 2023 vaasalaisilla oli 2,3 onnellisuusvarasta. Tärkeimmät olivat kivut ja säryt, liiallinen herkkyys ja tehokkuuspaineet. Myös muita varkaita oli runsaasti.

- **Poikkeuksena oli vain liiallinen alkoholinkäyttö (5 %), mikä vaikuttaa aika pieneltä. Kuitenkin puoli miljoonaa suomalaista juo niin paljon, että se on terveysriski. Ehkä vastaajien joukossa heitä ei kuitenkaan ole.**

Ujous ja herkkyys ovat monille ongelma.

Jatkuvat taloudelliset vaikeudet alentavat eniten onnellisuutta. Myös aikuisiässä koetut vääryydet alentavat onnellisuutta.

VAASA.

Millaiset asiat alentavat onnellisuutta vuonna 2023?

1.	Työttömyys	46,8
2.	Taloudelliset vaikeudet	63,3
3.	Opiskelu	64,0
4.	Ikä 15-24	64,1
5.	5+ onnellisuusvarasta	65,0
6.	Aikuisiän vääryydet	66,7
7.	Mies	66,9
8.	Lapsuuden turvattomuus	67,8
9.	Läheisen väkivaltaisuus	68,0

VAASA.

Mihin kannattaa kiinnittää huomiota (1/3)

- Onnellisuus on palautunut vuoden 2022 kuopasta hyvälle tasolle (72,6/100).
- Onnellisuus on edelleen hyvin paljon itsestä kiinni (43 %)
- Turvallisuuden tunne on säilynyt korkeana (77/100). Ikäryhmien erot ovat varsin pieniä. Poikkeuksena ovat 55-64 -vuotiaat (74/100).
- Vapaaehtoistyö ja liikunta ovat hiukan lisääntyneet koronan jälkeen.
- Onnen keinot ovat hyvin samanlaisia kaikkina vuosina. Kuva siitä, mitä ihmiset pitävät hyödyllisenä on selkeä. Suosituin on joka vuosi ollut ”Ymmärtämällä, että onnessa on kysymys hyvin pienistä ilon hetkistä, jotka tulevat silloin kun ovat tullakseen”. Tämä asenne saattaa selittää suomalaisten ykköstilaa kansainvälisissä vertailuissa. Kyseessä on hyvin vaatimaton arvio siitä, mistä onnessa on kyse.
- Pahimmat onnellisuusvarkaat ovat kaikkina neljänä vuotena olleet kivut ja säryt, liiallinen herkkyys ja tehokkuuspaineet. Vähiten vastauksia on liiallisessa alkoholinkäytössä. Jatkuvat taloudelliset vaikeudet ovat lisääntyneet vuosina 2022 ja 2023 verrattuna kahteen edelliseen vuoteen.

VAASA.

Mihin kannattaa kiinnittää huomiota (2/3)

- Onnellisuusvarkaista eniten onnellisuutta alentavat jatkuvat taloudelliset vaikeudet, aikuisiässä koetut vääryydet, lapsuuden turvattomuus, läheisen väkivaltaisuus ja liiallinen ujous. Pieni yllätys on se, että näiden vaikutus ei kuitenkaan ole kovin suuri. Vielä suurempi yllätys on se, että kivut ja säryt, liiallinen alkoholinkäyttö ja raskaat menetykset eivät alenna onnellisuutta. Viimeksi mainittu asia ei kuitenkaan ole yhtä ajankohtainen kuin nuo kaksi muuta. Läheisen kuolemasta enemmistö toipuu ajan kuluessa hyvin. Alkoholin suhteen tulee mieleen hiukan kyyninen ajatus. Käytän liikaa, mutta silti kaikki on hyvin!
- Liiallista herkkyyttä on kaikkina tutkimusvuosina ollut paljon, mutta se ei ole vaikuttanut onnellisuuden arvioihin. Tehokkuuspaineita samoin valitetaan paljon, mutta tämän kohdan rengastaneiden onnellisuus on suunnilleen samaa tasoa kuin muillakin.
- Onnellisuusvarkaiden lukumäärän lisääntyminen alentaa onnellisuutta, mutta vasta kun niitä mainitaan neljä. Tämä kertonee ihmisten kyvystä sopeutua ongelmiinsa. Kertovathan sairaus- ja ongelmatilastot karua kieltä. Joka toisella suomalaisella on tutkimusten mukaan jokin vakava sairaus tai ongelma.
- Palveluarvioiden notkahduksesta vuonna 2022 on palattu lähes vuoden 2021 tasolle.

VAASA.

VASA.

Mihin kannattaa kiinnittää huomiota (3/3)

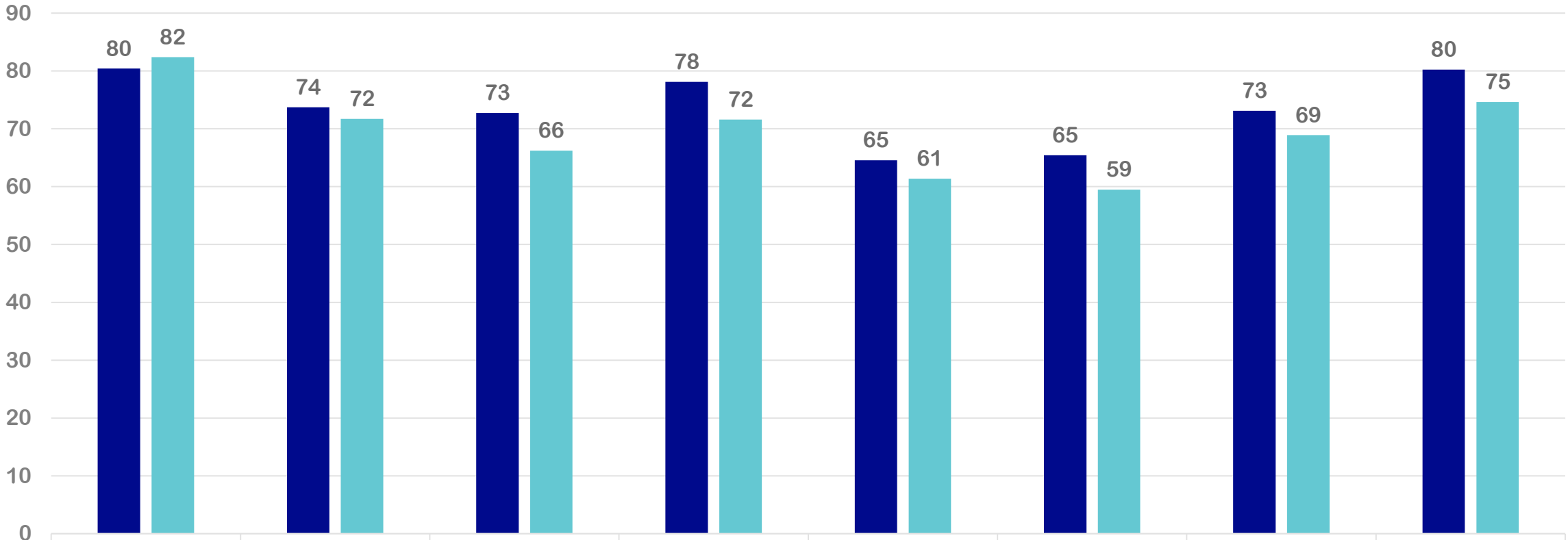
- Vaasan ulkopuolella asuvaa ihmetyttää nähtävyyksistä annetut arviot kaikkina tutkimusvuosina. Ulkopuolisen mielestä tästä voisi antaa parempia arvioita. Ehkä vaasalaiset ovat näihin tottuneet.
- Halovaikutuksesta kertonee myös se, että onnellisuuden korrelaatiot palveluihin ovat aika korkeita. Kun on onnellinen, palvelutkin vaikuttavat hyviltä. Toki vaikutus voi käydä toiseenkin suuntaan, palveluista onnellisuuteen. Tasapuolisen kohtelun korrelaatio onnellisuuteen on korkein (.55).
- Arvio Vaasan kaupungin tulevaisuudesta painottuu jälleen varsin selvästi positiiviseen suuntaan (50 %; 32 % negatiivisia).
- Omaan elämään liittyvä pessimismi on edelleen hiukan lisääntynyt vuodesta 2022. Optimisteja oli kuitenkin yhä 51 prosenttia vastaajista. Tämä on niitä harvoja kysymyksiä, joissa vastaajien arviot ovat kielteisempiä, kun verrataan vuosia 2022 ja 2023. Siinä voi olla mukana edellisten vuosien kuormaa.
- Silti täytyy ihmetellä, miten moni uskoo saavuttaneensa sen, mitä elämässä on tavoitellut. Vuonna 2023 ”lähes täysin” tai ”täysin” vastanneita oli 51 prosenttia.

VAASA.

Taustatekijöiden vertailu

VAASA.

Tyytyväisyys elämän osa-alueisiin

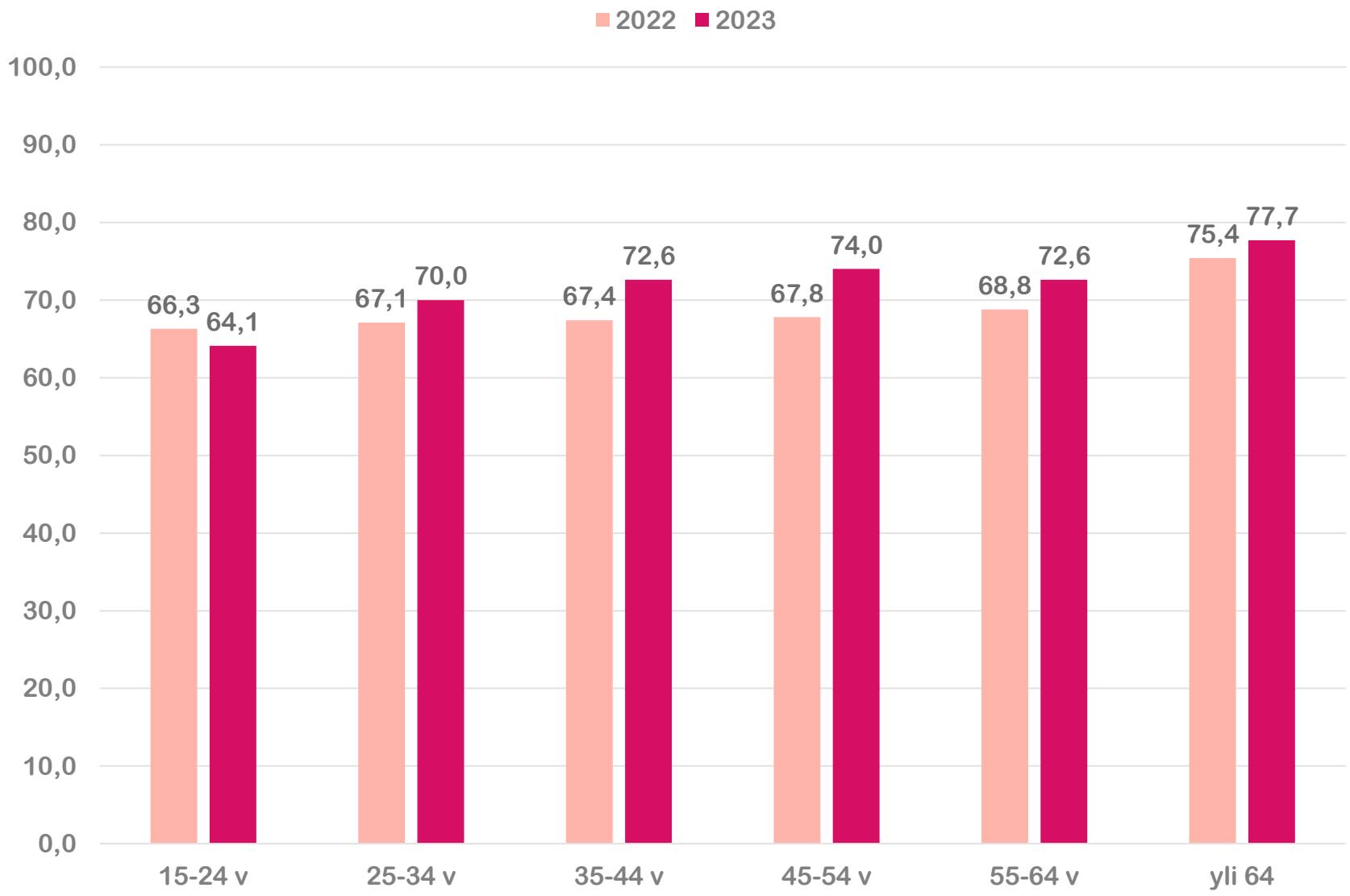


	Avioliitto/parisuhde	Vapaa-aika	Ystävyyssuhteet	Elinympäristö	Toimeentulo	Työ ja opiskelu	Terveys	Asuminen
Naiset	80	74	73	78	65	65	73	80
Miehet	82	72	66	72	61	59	69	75

Naiset Miehet

VAASA.
VASA.

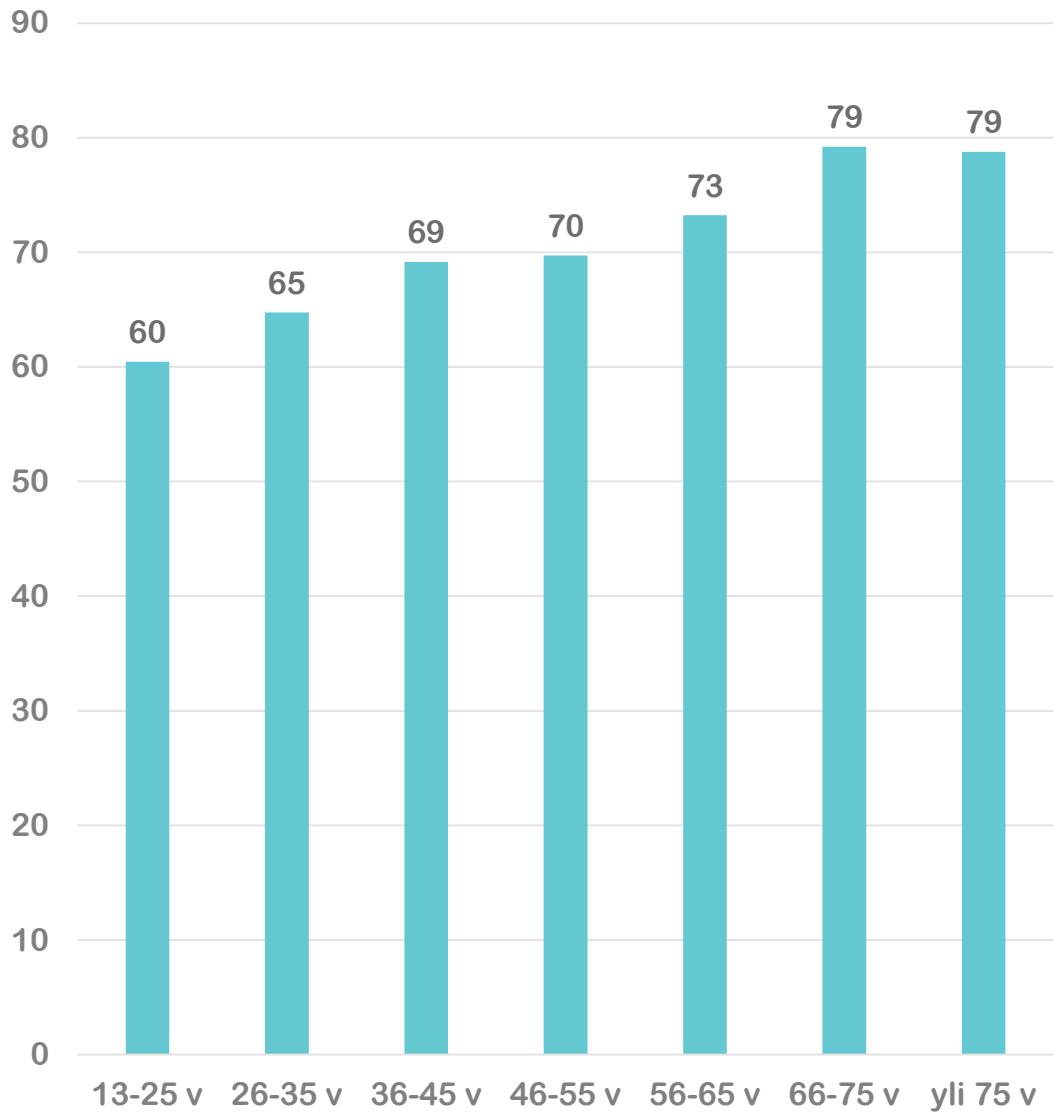
Onnellisuus

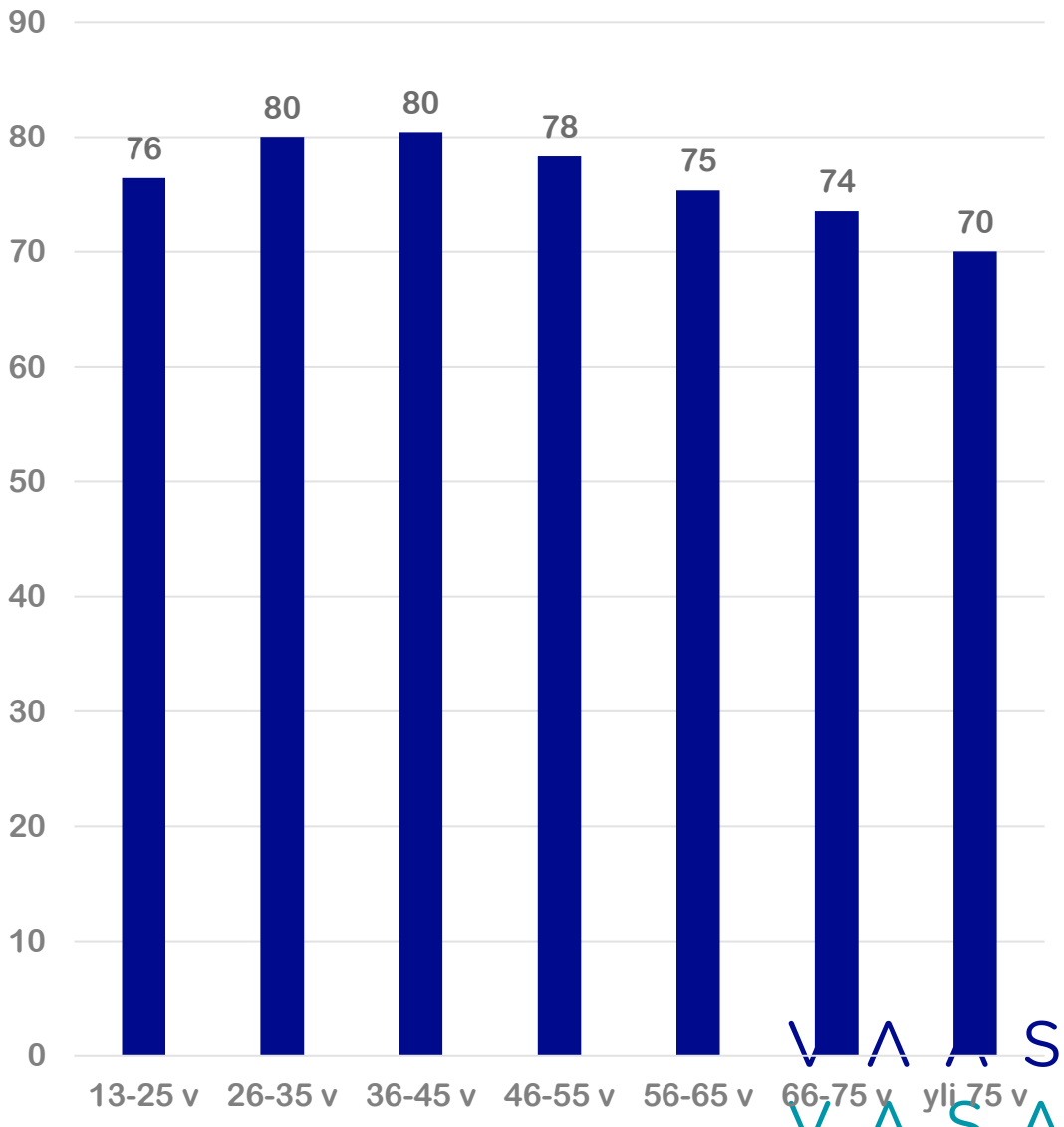


VAASA.

Onnellisuus viisi vuotta sitten ja viiden vuoden kuluttua

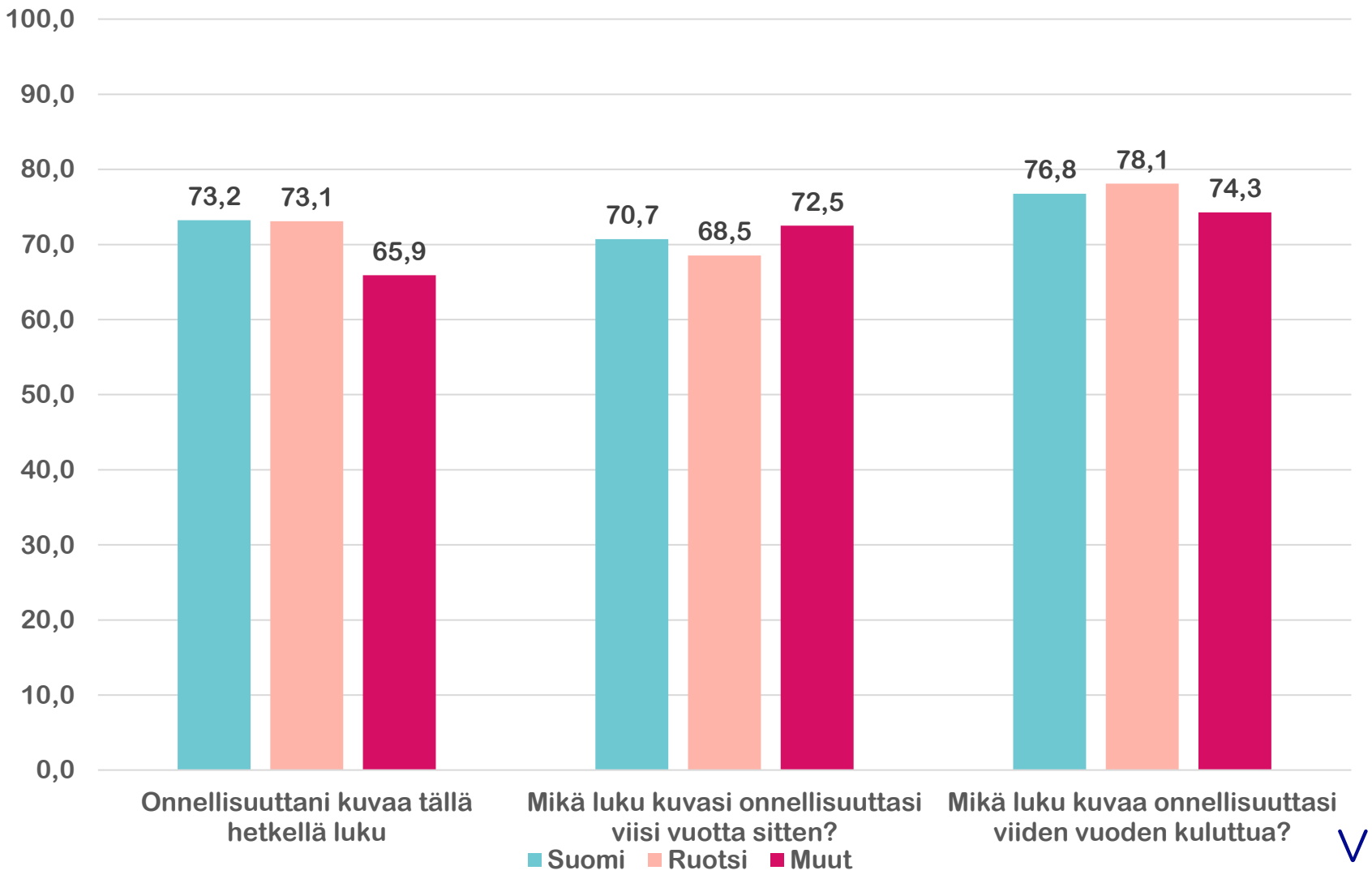
IKÄRYHMÄ





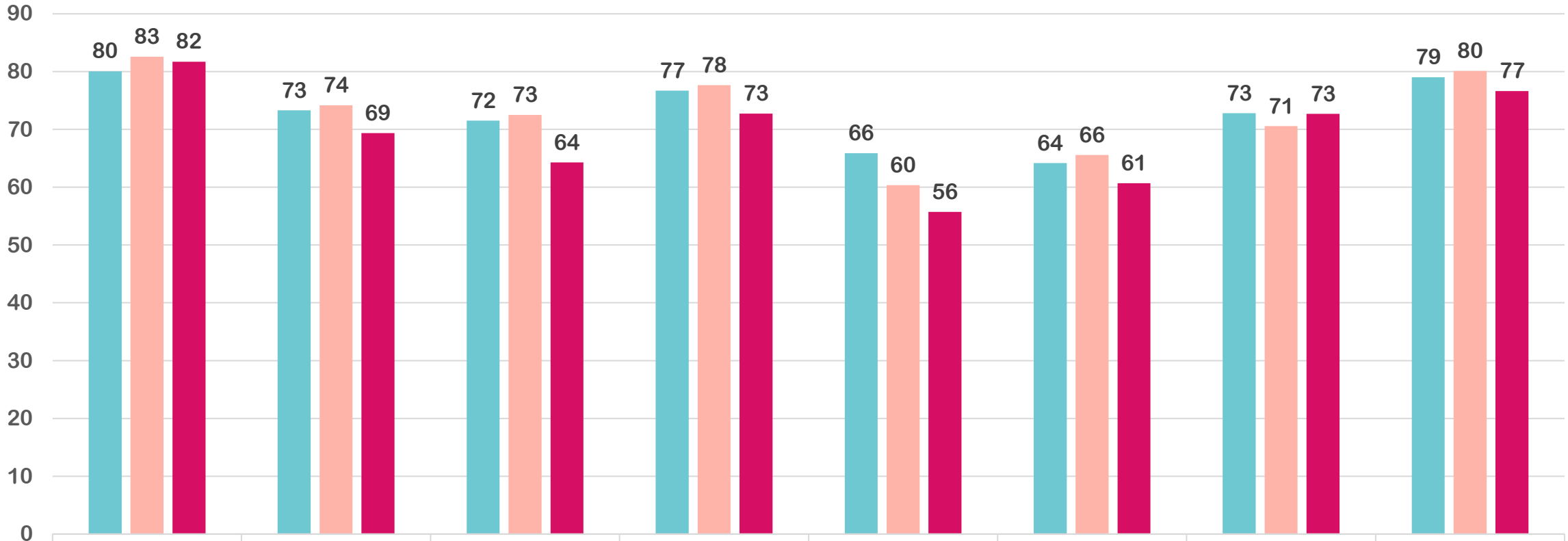
Onnellisuus

Vastaajien äidinkieli: Suomi 731, Ruotsi: 295, Muut: 67



VAASA.

Tyytyväisyys elämän osa-alueisiin



	Avioliitto/parisuhde	Vapaa-aika	Ystävyyssuhteet	Elinympäristö	Toimeentulo	Työ ja opiskelu	Terveys	Asuminen
Suomi	80	73	72	77	66	64	73	79
Svenska	83	74	73	78	60	66	71	80
Others	82	69	64	73	56	61	73	77

Suomi Svenska Others

VASA.
VASA.

Yhteenveto 2023

VAASA.
VASA.

1. Tulokset ovat hyvin samanlaisia kysyttiinpä onnellisuutta, tyytyväisyyttä tai hyvinvointia. Arviot painottuvat selvästi myönteiseen suuntaan
2. Hyvinvointimuuttujista vahvimmin onnellisuuteen korreloivat toiveikkuus (.72) ja mielekkyys (.71).
3. Nuorimman ikäryhmän onnellisuus on edellisten vuosien tapaan alempi kuin muiden ikäryhmien.
4. Vaasalaiset ovat hyvin tyytyväisiä avioliittoonsa/parisuhteeseensa (81/100). Myös asumisen tasoa ja elinympäristöä arvostetaan (79/100 ja 77/100).
5. Toimeentulosta ja työstä/opiskelusta annetut arviot ovat vain välttäviä (64/100 ja 64/100). Tätä selittänee työttömien osuus (4 %), sillä työttömien onnellisuus oli vain 47/100. Opiskelijat arvioivat oman työnsä kielteisemmin kuin työssä olevat. Myös osa-aikatyö alensi onnellisuutta.
6. Kaikkein onnellisimpia olivat kotona lapsia hoitavat (77/100).
7. Ukrainan sodasta huolimatta turvallisuuden keskiarvo on hyvinvointimuuttujista korkea (77/100),
8. Koronan vaikutuksia on vaikea arvioida. Työtilanne on säilynyt aika samanlaisena otoksissa eikä toimeentulossa ole kovin radikaaleja muutoksia (kielteisin oli vuosi 2022). Suomessa työllisyystilanne on neljän vuoden aikana tasaisesti parantunut. Tuet yrityksille helpottivat työllisyyden säilyttämistä.
9. Vuonna 2022 arviot palveluista olivat muihin vuosiin verraten kielteisiä (erityisesti terveys- ja sosiaalipalvelujen osalta). Vuonna 2023 arviot olivat jälleen hyvin samanlaisia kuin vuosina 2020 ja 2021. Tuon notkahduksen pääsynä saattoi olla terveyspalvelujen ruuhkautuminen, mikä heijastui muihinkin arvioihin. Toinen selitys voi olla se, että vastaajiin valikoitui hyvin kriittisiä arvioitsijoita.
10. Ruotsin- ja suomenkielisten välillä ei ollut onnellisuudessa eroja.
11. Miesten onnellisuus oli selvästi alempi kuin naisten. Ei vastaa muita suomalaisia tutkimuksia, vaikkakin naisten onnellisuus on usein korkeampi kuin miesten.