

SAK

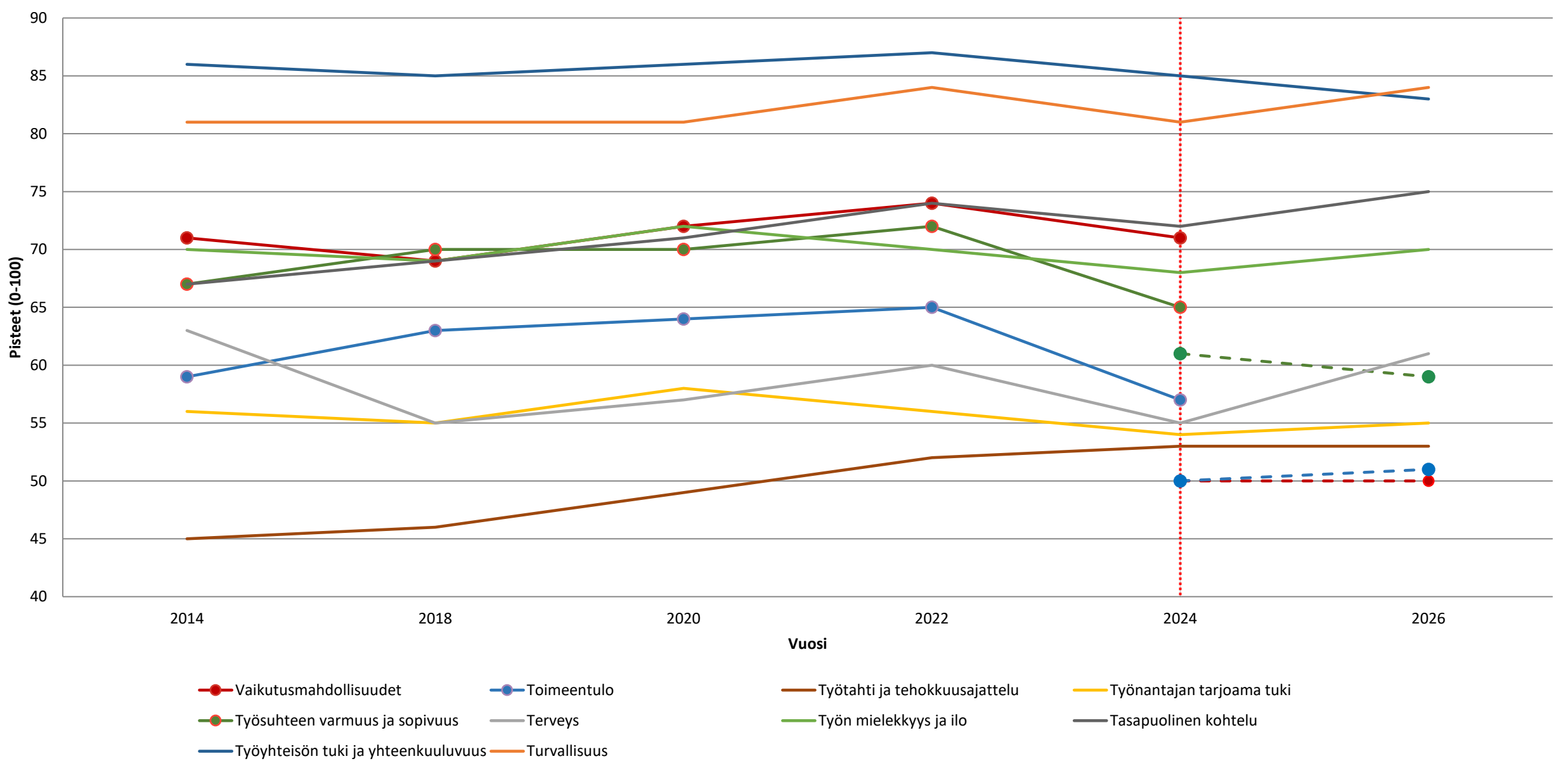
Työolobarometri 2026

SAK:n Hyvän työn mittari 2014–2026

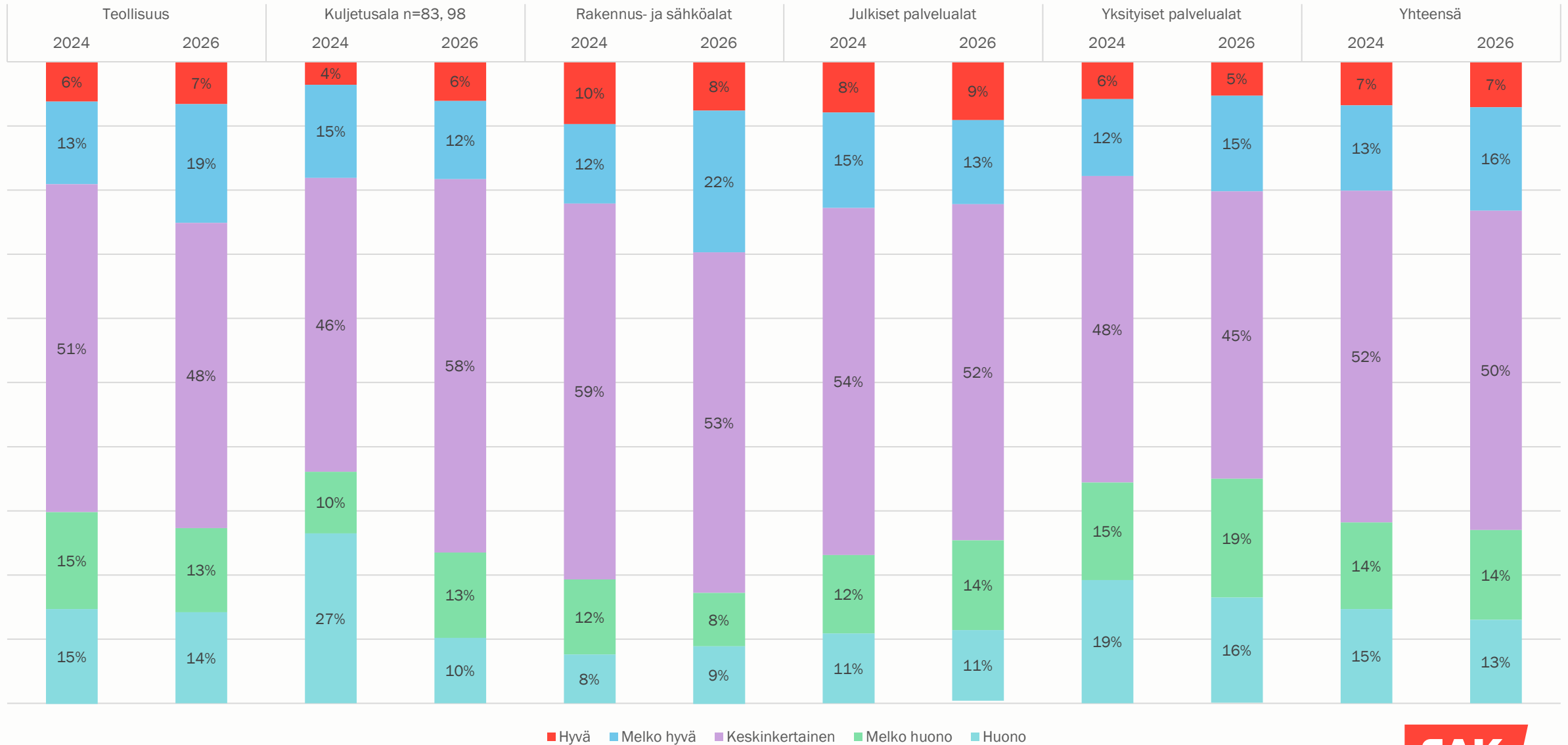
Yhteenveto

- SAK:laisten alojen työntekijöiden työelämän laatu on elpynyt vuoden 2024 notkahduksesta vain osittain. Lisäksi elpyminen on ollut eritahtista eri toimialoilla. SAK:laisista aloista teollisuuden (ml. rakentaminen) työntekijöiden työelämän laatu on elpynyt selvimmin, mitä selittää ainakin osittain parantunut taloussuhdanne näillä aloilla.
- Yksityisillä palvelualoilla tilanne heikkeni hieman, ja huonolaatuisessa työssä on nyt useampi kuin joka kolmannes työntekijä. Yksityisillä palvelualoilla toimeentulo-ongelmat heikentävät eniten työelämän laatua.
- Julkisilla palvelualoilla työelämän laadun heikkeneminen jatkui myös vuosina 2024–2026. Orpon hallituksen toimeenpanemat julkisen sektorin leikkaukset näkyvät epävarmuutena kuntien ja hyvinvointialueiden työntekijöiden arjessa.
- Huoli työn negatiivisista terveysvaikutuksista väheni kaikilla SAK:laisilla toimialoilla. Työn kokeminen turvallisesti ja työyhteisön tuki sekä yhteenkuuluvuus ovat tälläkin hetkellä työelämän vahvimmat osa-alueet. SAK:laisten alojen työntekijöiden työelämän laatua heikentävät eniten vaikutusmahdollisuuksien puute, palkan pienuus ja kireä työtahti.
- Työyhteisön tuki ja työsuhteen varmuus heikkenivät kaikilla toimialoilla. Työyhteisön tuki ja yhteenkuuluvuus on ainoa osa-alue, joka on heikentynyt jokaisella mittauskerralla vuodesta 2022 alkaen. Työsuhteen varmuus heikkeni eniten julkisilla palvelualoilla, mikä voi johtua kuntien ja hyvinvointialueiden säästötoimista.
- Työ vaikuttaa terveyteen SAK:laisilla aloilla. Laadultaan huonossa työssä olevilla työntekijöillä riski toistuviin sairauspoissaoloihin on lähes kaksinkertainen hyvässä työssä oleviin verrattuna.

Eniten työelämän laatua heikentävät huonot vaikutusmahdollisuudet työhön ja pieni palkka. Uudistetut HTM:n osat katkoviivoilla.

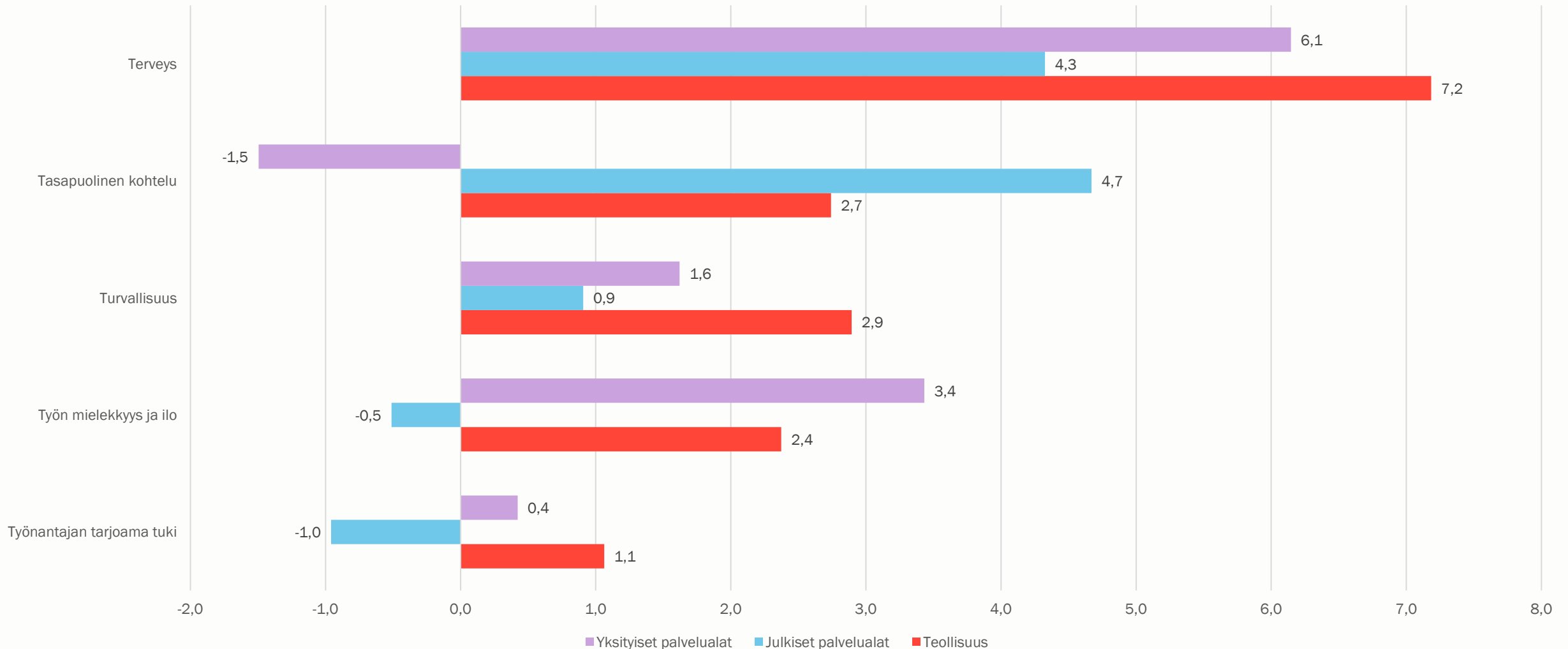


Mies- ja naisvaltaiset alat erkanivat työelämän laadussa



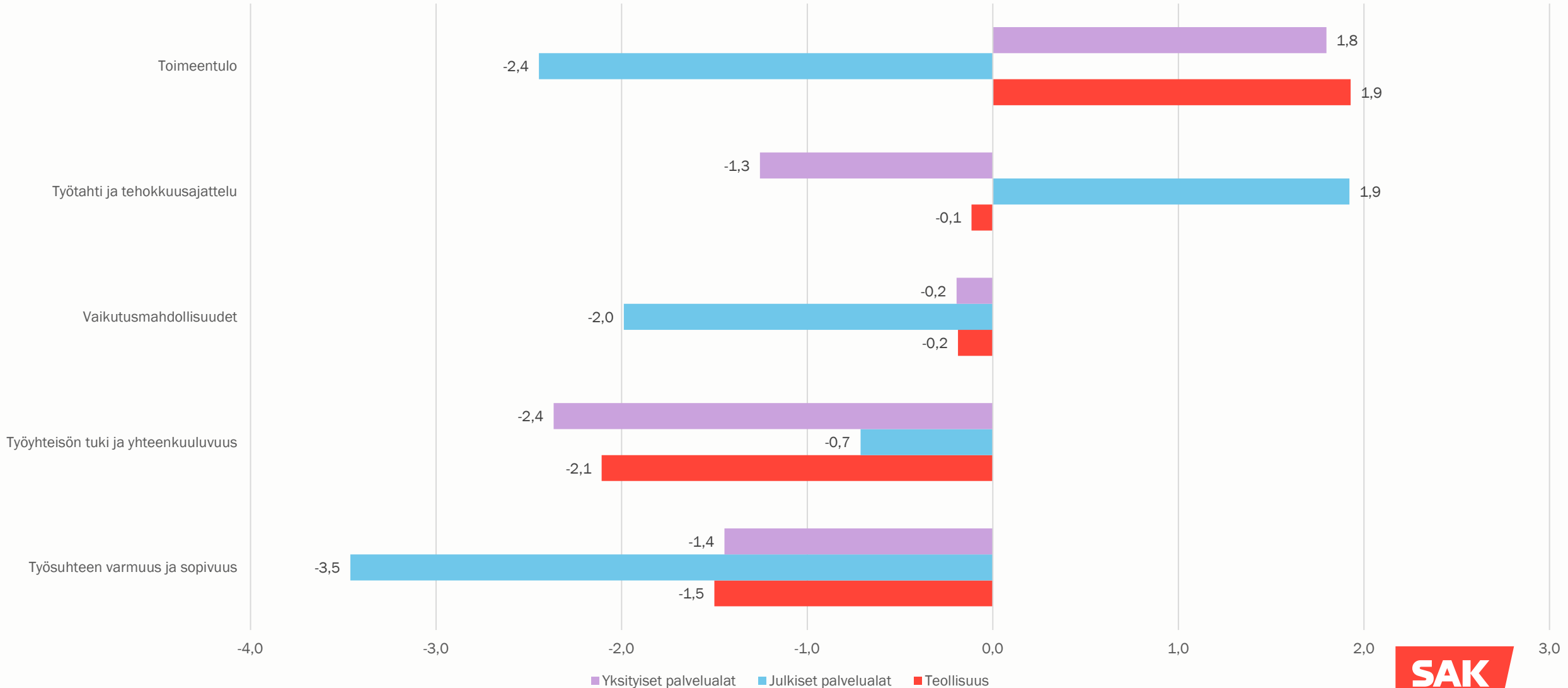
Työ koettiin aiempaa terveellisemmäksi kaikilla toimialoilla

HT-mittarin pisteiden muutos 2024–2026 osa-alueittain



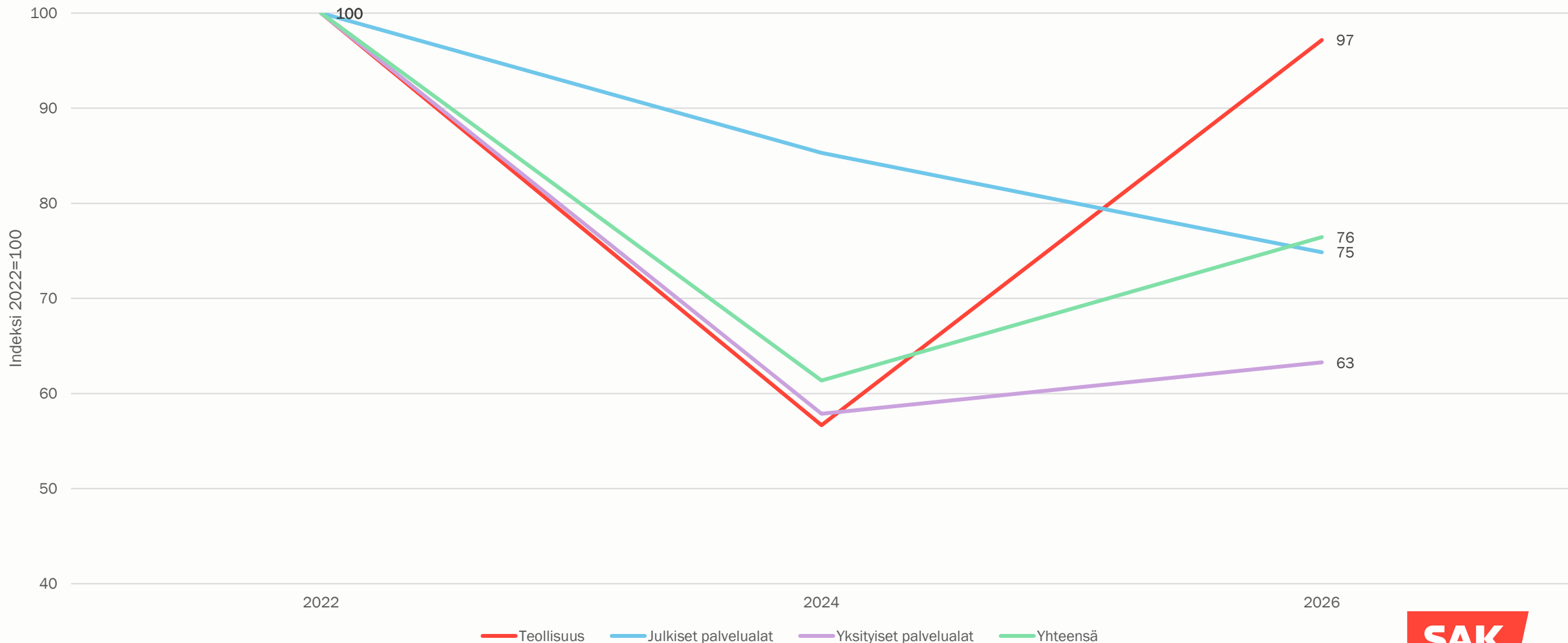
Työn epävarmuuden kokeminen jatkoï yleistymistä

HT-mittarin pisteiden muutos 2024–2026 osa-alueittain



Vuoden 2024 notkahduksen jälkeen työelämän laatu on kehittynyt eritahtisesti

Indeksi kuvaa, kuinka monta laadultaan hyvässä työssä olevaa (hyvä + melko hyvä) on yhtä huonossa työssä olevaa (huono + melko huono) kohden. Vuoden 2022 tilanne on indeksi-arvo 100. Arvo nousee, kun hyvä työ yleistyy suhteessa huonoon, ja laskee, kun huono työ yleistyy.



Aineisto

Tiedot ovat SAK:n Työolobarometri 2026 -aineistosta, joka kerättiin helmi- ja maaliskuussa 2026 puhelinhaastattelujen kautta (n = 1203).

Aineisto edustaa SAK:laisten liittojen työssäkäyviä jäseniä liiton, sukupuolen ja iän mukaan.