

JOKAISELLA HYVINVOINTIALUEELLA mielen-
terveyspalveluiden kehittämisen tulee
olla valtuustokauden keskeinen tavoite.
Mielenterveys vaikuttaa elämänlaatuun
sekä työ- ja toimintakykyyn. Mielen-
terveyden häiriöiden seurauksena aiheu-
tuu yhteiskunnalle vuosittain miljardien
kustannukset. Silti mielen-terveyspalvelut
ovat edelleen hajanaisia, eikä apua
tarvitseva välttämättä saa tarkoituksen-
mukaista ja oikea-aikaista hoitoa.

KUNNILLA JA PSYKOLOGEILLA on yhteinen
tavoite toimia ihmisten kokonaisvaltaisen
hyvinvoinnin puolesta. Mielenterveyden
tukeminen ja haasteiden ennaltaehkäisy on
tärkeä osa työtä kunnissa, jossa kasvatus ja
koulutus on entistäkin merkittävämpi osa
niiden tehtävää. Työllistymisen tukemi-
nessa psykologien rooli työllisyysalueiden
tarjoamissa palveluissa on olennainen.

Tutustu
valtuustokauden
tavoitteisiimme

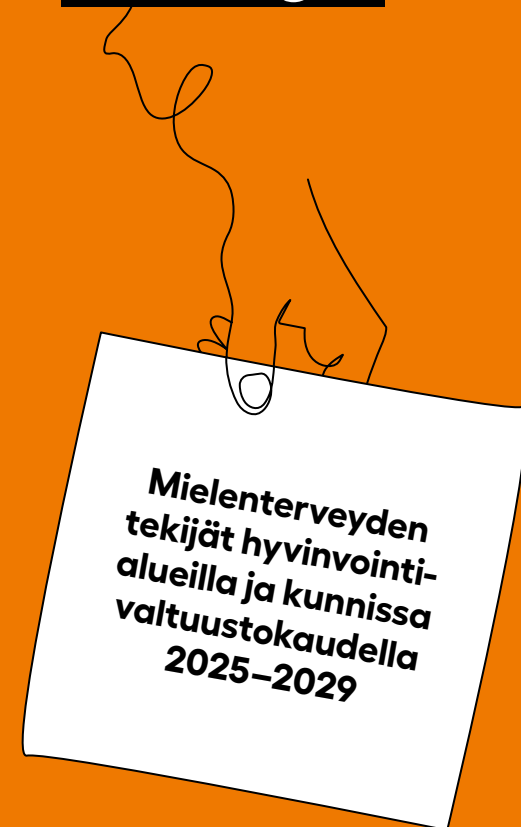
Lue lisää:
psyli.fi



Psykologiliitto

Psykologiliitto

Mielen- terveys on tekoja



Tavoitteemme
hyvinvointialueilla
2025–2029

Mielenterveys on **kaikille**

- 1** KAIKKI PALVELUT ennaltaehkäisystä hoitoon ja kuntoutukseen on saatava helposti ilman turhia raja-aitoja.
- 2** OPISKELUHUOLLON psykologimitoitus on otettava vakavasti ja psykologin toimet on täytettävä. Palvelut on tuotettava lain tarkoittamalla tavalla lähipalveluina.
- 3** KUNTIEN JA HYVINVOINTIALUEIDEN yhdessä tekemällä ennaltaehkäisevällä työllä tulee olla selkeät tavoitteet. Mielenterveyden edistämässä tarvitaan psykologin osaamista.

Mielenterveys on **ammatti**

- 4** PSYKOLOGIN ASiantuntemus varmistaa mielenterveyden hoidon laadun ja tieteelliseen näyttöön perustuvan toiminnan perustason palveluissa ja eri ammattiryhmien yhteistyössä.
- 5** TARPEENMUKAINEN HOITO ON VAIKUTTAVAA. Ammatillaisen arvio tehokkaasta hoidosta on ratkaiseva palvelujen oikein kohdentamiseksi.
- 6** HYVINVOINTIALUEIDEN on voitava täydentää omia palveluitaan joustavasti ostopalveluilla erityisesti silloin, kun hoitoon pääsy muutoin viivästyisi.

Mielenterveys on **hyvää johtamista**

- 7** OMA ORGANISAATIO KUNTOON – hyvä johtaminen luo perustan päivittäiselle työlle ja vaikuttavuuden kasvattamiselle.
- 8** OSAAMINEN TÄYTEEN KÄYTTÖÖN – psykologien erityisosaamista tulee hyödyntää nykyistä tehokkaammin aina arvioinnista hoitoon ja kuntoutukseen.
- 9** KEHITTÄMISTYÖ täytyy ottaa hyvinvointialueilla vakavasti. Liian usein yhdessä kehitetyt ideat jäävät toteuttamatta eivätkä hyvät käytännöt vakiinnu osaksi työtä.

Tavoitteemme
kunnissa
2025–2029

Mielenterveys on **arkea**

- 1** TYÖLLISYYDEN EDISTÄMINEN vaatii osaavan henkilökunnan. Psykologiosaaminen on turvattava TE-palvelujen siirtyessä valtiolta kunnille.
- 2** PSYKOLOGI KUULUU VARHAISKASVATUKSEEN henkilökunnan, perheiden ja lasten tueksi. Varhaiskasvatuksen riittävät resurssit turvaavat hyvän kasvun edellytykset.
- 3** KOULUJEN JA OPPILAITOSTEN on tehtävä tiivistä yhteistyötä hyvinvointialueiden opiskeluhoillon kanssa. Tärkeän tiedon on liikuttava joustavasti organisaatioiden välillä.
- 4** KEHITTÄMISTYÖ täytyy ottaa kunnissa vakavasti. Liian usein yhdessä kehitetyt ideat jäävät toteuttamatta eivätkä hyvät käytännöt vakiinnu osaksi työtä.
- 5** KUNTIEN JA HYVINVOINTIALUEIDEN yhdessä tekemällä ennaltaehkäisevällä työllä tulee olla selkeät tavoitteet. Mielenterveyden edistämässä tarvitaan psykologin osaamista.
- 6** MIELENTERVEYS ON KUNNILLE VOIMAVARA. Asukkaidensa lisäksi kunnan tulee huolehtia työntekijöidensä työhyvinvoinnista.