

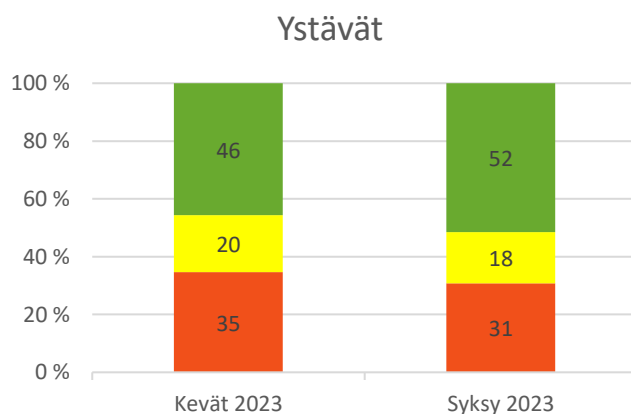
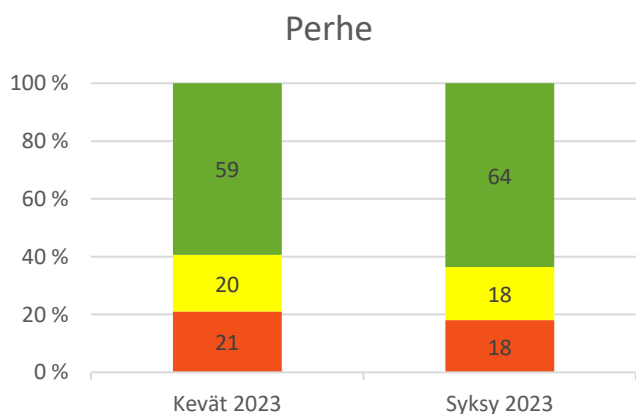
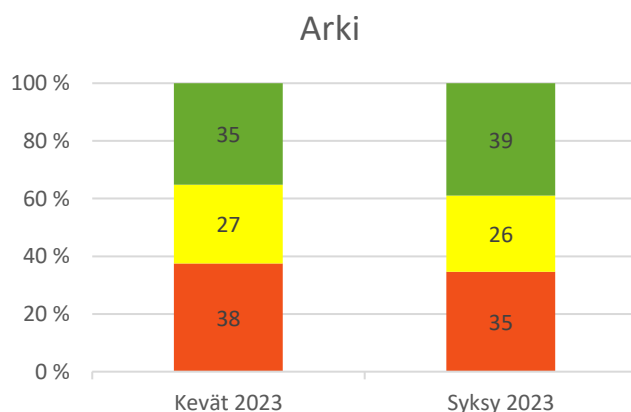
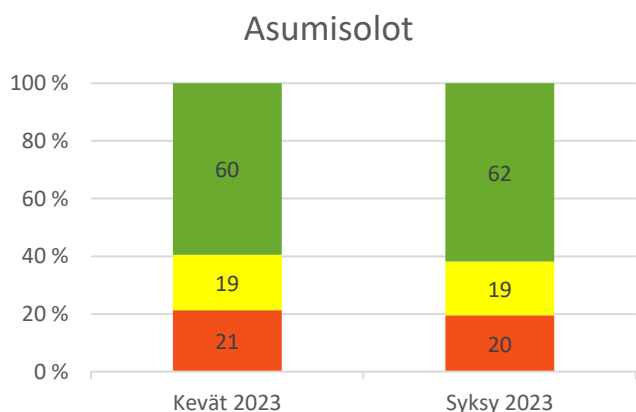
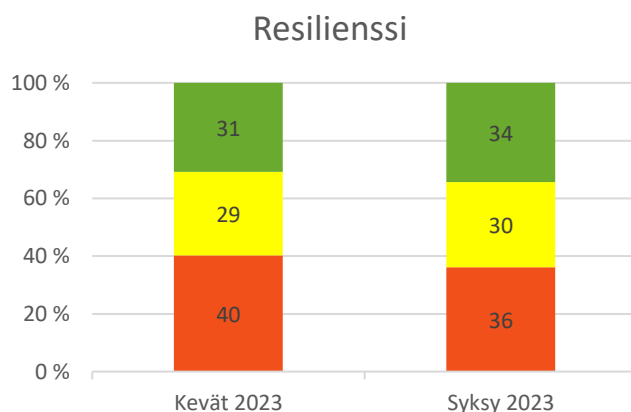
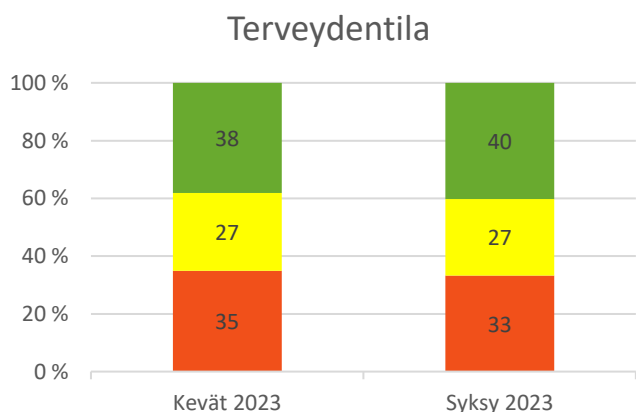
Zekki Suomi -tilannekuva on kaksi kertaa vuodessa julkaistava ajantasainen raportti suomalaisten nuorten hyvinvoinnista. Zekki Suomi tieto perustuu [Zekki.fi](https://zekki.fi) -verkkosivuston 15-25-vuotiaiksi itsensä ilmoittaneiden vastaajien tuottamaan tietoon. Verkkosivu on avoin ja anonymi. Palvelussa nuori voi nimettömänä arvioida omaa hyvinvointiaan 10 kysymyksen avulla. Kuka tahansa toimija voi ohjata nuoren palvelun pariin, ja palvelu on ilmainen käyttää. Lue aiheesta lisää [Dialogi-verkkolehdestä](#).

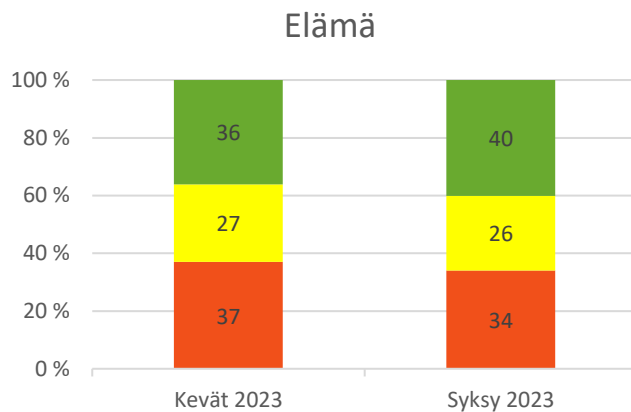
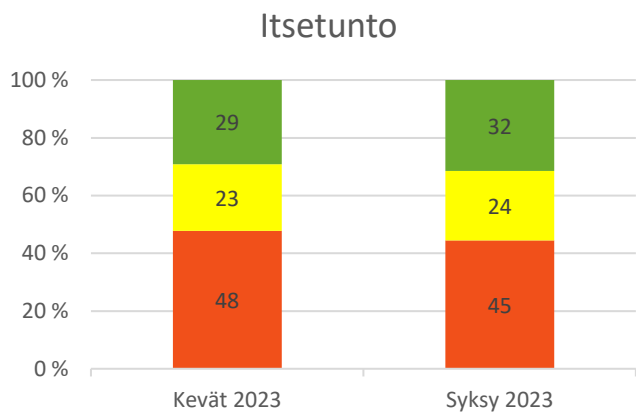
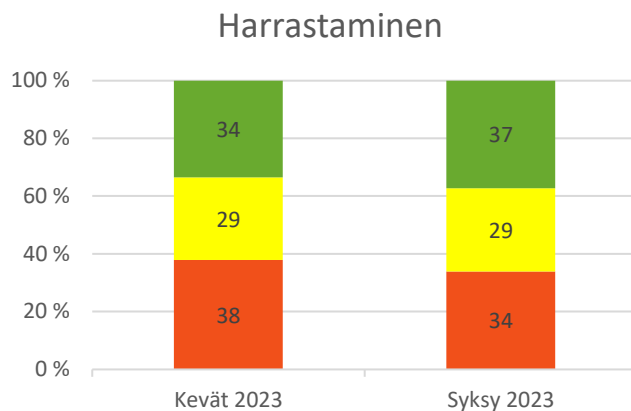
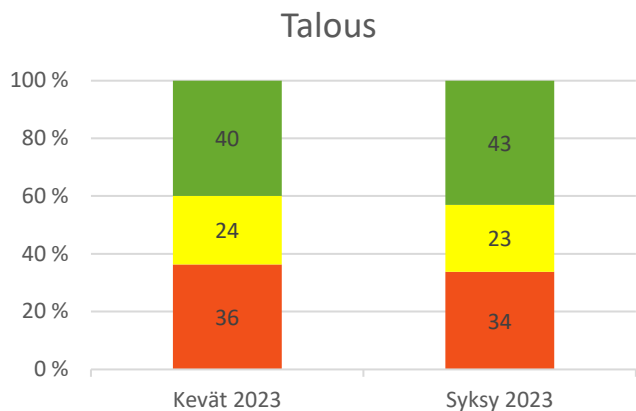
AINEISTON KUVAUS

Aineistoa on kertynyt vuodesta 2021 alkaen. Syksyn 2023 aikana Zekissä itsearvion teki yhteensä 7650 nuorta, joista tyttöjä / naisia 4731 ja poikia/miehiä 2322 sekä muunsukupuolisia 281. Vastauksia on kaikilta hyvinvointialueilta ja 243 kunnasta.

Kun ajattelet nykyhetkeä, niin kuinka tyytyväinen olet kyseiseen asiaan?

Tyytymätön Hieman tyytyväinen Hyvin tyytyväinen



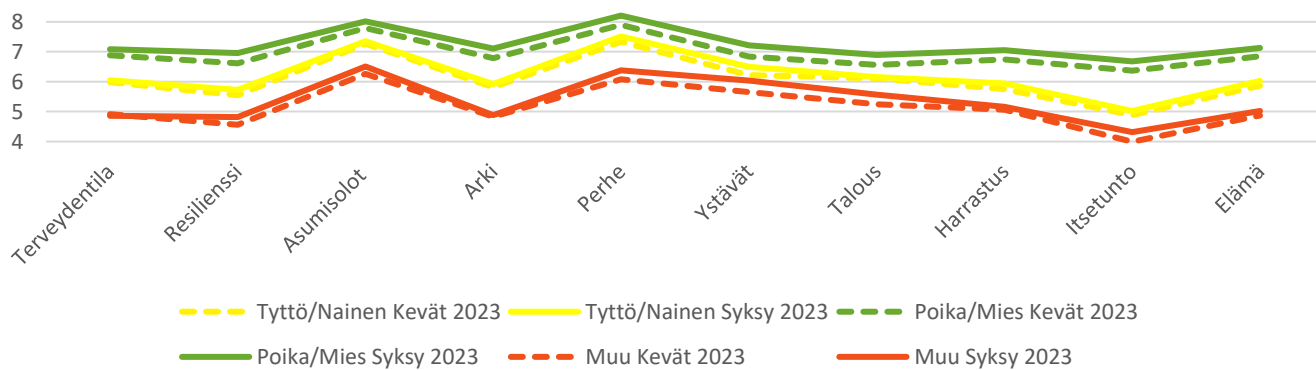


YHTEENVETO

Nuoret tarvitsevat edelleen vahvistusta erityisesti itsetunnon mutta myös vaikeuksien voittamisen elämänalueilla. Tyytymättömien nuorten osuus on kuitenkin myös itsetunnon osalta pienentynyt.

Ilahduttavaa on, että neljä viidestä nuoresta ilmoitti olevansa vähintään melko tyytyväinen perheeseensä ja asumistilanteeseensa.

Elämäntilanne sukupuolen mukaan



KOMMENTIT

Erityistä huolta herättää muunsukupuolisiksi itsensä ilmoittaneiden nuorten hyvinvointi, joka oli jokaisella elämänalueella nuoria naisia ja miehiä heikempi. Muunsukupuolisten elämäänsä tyytyväisiä oli vain 40 % ja tyytymättömyyttä koki kolme nuorta viidestä. Ilahduttavaa kuitenkin on, että tilanne oli syksyllä 2023 kaikkien sukupuolten osalta aiempaa parempi.

Analyysin tekivät:
 Reija Paananen, FT, dos, Erityisasiantuntija & Sakari Kainulainen, YTT, dos, tutkija
 Diakonia-ammattikorkeakoulu /Zekki Analytics