

Zekki-tilannekuva

26.8.2025

Zekki -tilannekuva on kaksi kertaa vuodessa julkaistava ajantasainen raportti suomalaisten nuorten hyvinvoinnista. Tieto perustuu [Zekki.fi](https://zekki.fi) -verkkosivuston 15-25-vuotiaiksi itsensä ilmoittaneiden vastaajien tuottamaan tietoon. Verkkosivu on avoin ja anonyymi. Palvelussa nuori voi nimettömänä arvioida omaa hyvinvointiaan 10 kysymyksen avulla. Kuka tahansa toimija voi ohjata nuoren palvelun pariin, ja palvelu on ilmainen käyttää. Lue aiheesta lisää [Dialogi-verkkolehdestä](#).

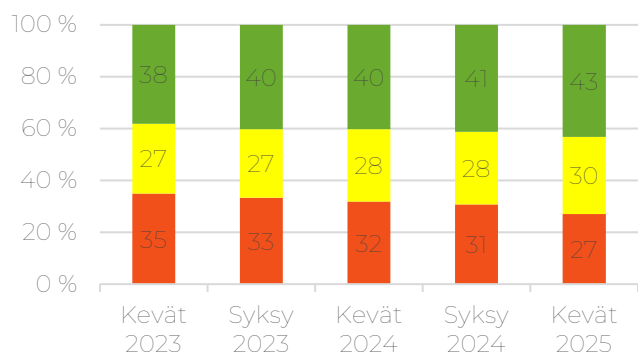
AINEISTON KUVAUS

Vastauksia on kertynyt vuodesta 2021 alkaen yhteensä 54874 kappaletta. Kevään 2025 aikana Zekissä itsearvion teki yhteensä 5141 nuorta, joista tyttöjä / naisia 3006 ja poikia/miehiä 1768 sekä muunsukupuolisia 194. Vastauksia on kaikilta hyvinvointialueilta ja 217 kunnasta.

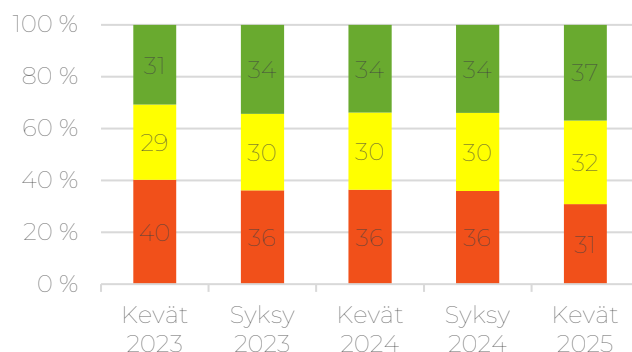
Kun ajattelet nykyhetkeä, niin kuinka tyytyväinen olet kyseiseen asiaan?

Tyytymätön Hieman tyytyväinen Hyvin tyytyväinen

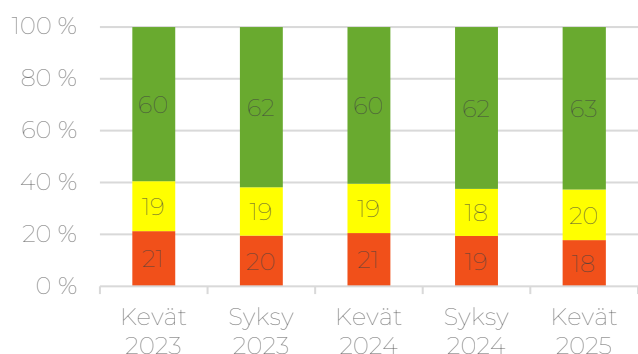
Terveystila



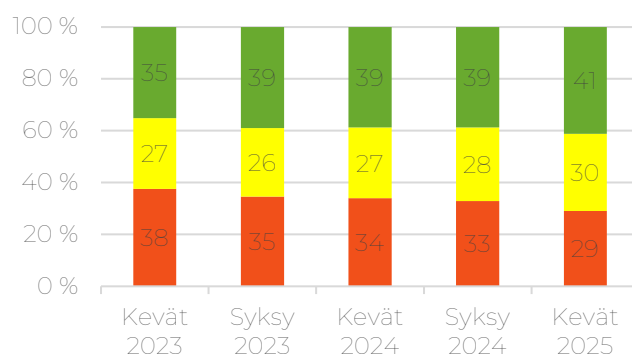
Resilienssi



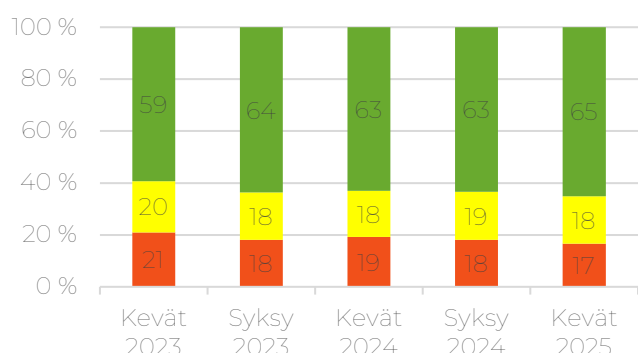
Asumisolot



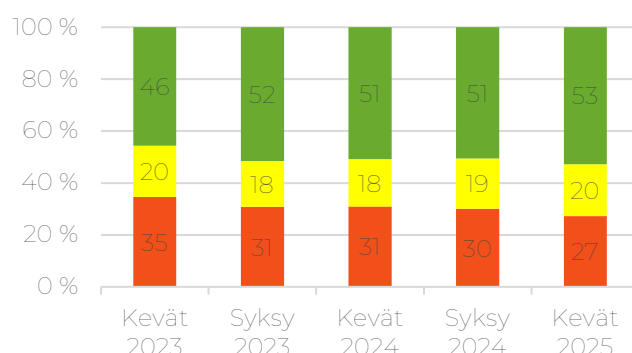
Arki

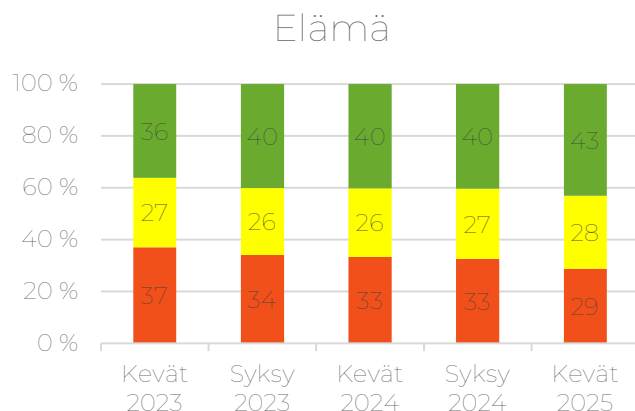
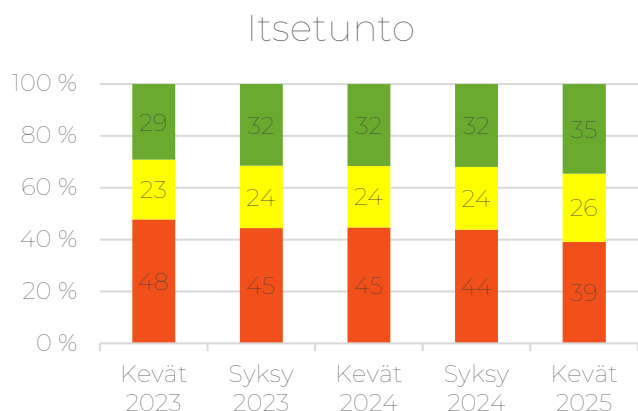
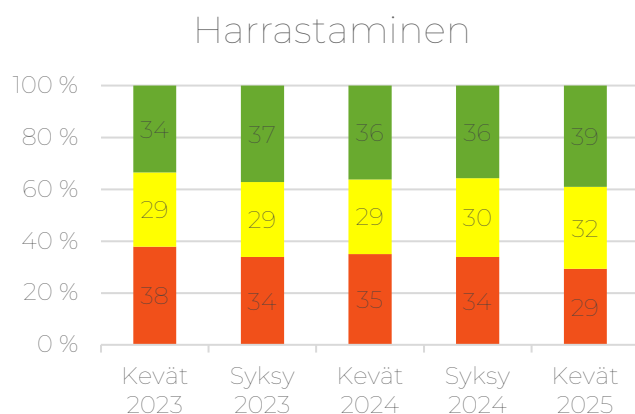
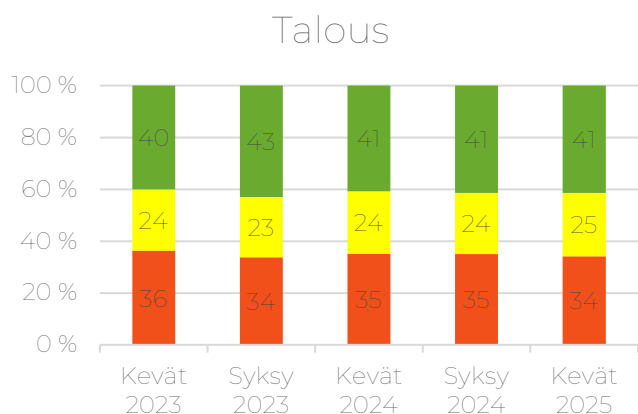


Perhe



Ystävät

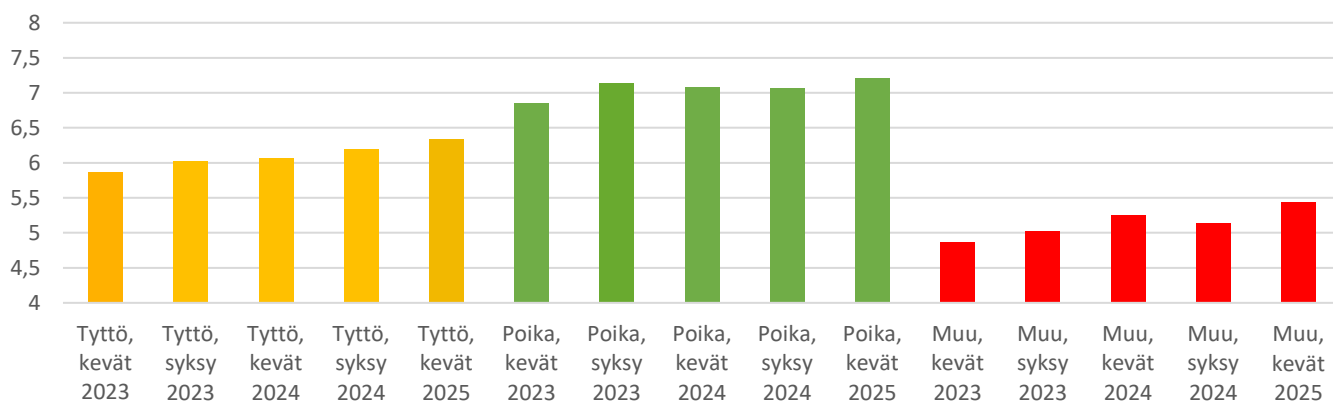




YHTEENVETO

Nuorten elämäntilanne on pysynyt samalla tasolla syksystä 2023 alkaen, mutta keväällä 2025 tunnelmat ovat hieman aiempaa positiivisemmat. Nuoret tarvitsevat edelleen vahvistusta erityisesti itsetunnon mutta myös vaikeuksien voittamisen elämänalueilla. Ilahduttavaa on, että neljä viidestä nuoresta ilmoitti olevansa vähintään melko tyytyväinen perheeseensä ja asumistilanteeseensa.

Elämään tyytyväisyys



Edelleen huolta herättää muunsukupuolisiksi itsensä ilmoittaneiden nuorten hyvinvointi, joka oli nuoria naisia ja miehiä heikempi. Ilahduttavaa kuitenkin on, että tilanne vaikuttaa muunsukupuolisten osalta parantuneen hiljalleen kevästä 2023 alkaen.