



Lehdistötiedote 1.4.2026

Hunajapurkki katosi keittiöstä – RFSU:n uusi kysely paljastaa oudoimmat liukuvoiteet

Sylki, kosteusvoide ja jopa nestemäinen hunaja. Uusi RFSU:n teettämä tutkimus paljastaa, että suomalaiset turvautuvat varsin luoviin ratkaisuihin lisätäkseen liukua makuuhuoneessa.

Aprillipila? Ehei, IPSOS:in toteuttamassa kyselyssä*, jonka toimeksiantajana on RFSU, kartoitettiin, millaisia vaihtoehtoja suomalaiset käyttävät liukuvoiteen sijaan. Tulokset osoittavat, että sekä kylpyhuonekaapin tuotteet että ruokakaapin ainekset päätyvät toisinaan intiimeihin tarkoituksiin.

Lähes kaksi kolmesta (65 %) seksuaalisesti aktiivisista suomalaisista kertoo käyttäneensä sylkeä lisätäkseen liukua. Seuraavaksi yleisimpiä vaihtoehtoja ovat kosteusvoiteet ja ihoöljyt (48 %) sekä vauvaöljy (40 %).

Myös keittiöstä löytyy vaihtoehtoja: kolmannes suomalaisista (34 %) on käyttänyt ruokaöljyä, kuten oliivi-, rypsi- tai kookosöljyä. Yllättävästi jopa joka viides (21 %) kertoo kokeilleensa nestemäistä hunajaa.

“Liukuvoide voi olla tärkeä osa nautinnollista seksiä, ja tutkimus osoittaa, että jopa ne, jotka eivät ole koskaan kokeilleet varsinaista liukuvoidetta, käyttävät usein jotain muuta vähentääkseen kitkaa. Kiinnostavaa on myös se, että Suomessa näitä ‘salaisia liukuvoiteita’ käytetään hieman enemmän kuin muissa Pohjoismaissa”, sanoo Maria Uusi-Rauva, RFSU:n tuotepäällikkö Suomessa.

Suomalaiset kärjessä vaihtoehtoisten liukuvoiteiden käytössä

Vertailu muihin Pohjoismaihin osoittaa, että suomalaiset turvautuvat vaihtoehtoihin liukuvoiteisiin selvästi naapureitaan useammin. Sylki on yleisin vaihtoehto kaikissa maissa (Suomi ja Ruotsi 65 %, Norja 62 %, Tanska 57 %), mutta erot korostuvat erityisesti muissa tuotteissa.

Suomessa esimerkiksi kosteusvoiteita ja ihoöljyjä käyttää liukuvoiteena peräti 48 prosenttia, kun Ruotsissa vastaava luku on 28 prosenttia, Norjassa 33 prosenttia ja Tanskassa 27 prosenttia. Myös ruokaöljyjen käyttö on Suomessa yleisempää (34 %) kuin Ruotsissa (21 %), Norjassa (15 %) tai Tanskassa (17 %).



Selkein ero löytyy kuitenkin hunajasta: Suomessa jopa 21 prosenttia kertoo käyttäneensä nestemäistä hunajaa liukuvoiteena, kun muissa Pohjoismaissa vastaava luku jää noin kymmeneen prosenttiin.

Ovatko vaihtoehtoiset liukuvoiteet turvallisia ja miksi niitä käytetään?

Kaikki vaihtoehtoiset ratkaisut eivät kuitenkaan ole intiimialueelle turvallisia.

“Intiimialueen limakalvot ovat erittäin herkkiä, ja monet kotona käytetyt tuotteet voivat ärsyttää niitä tai lisätä tulehdusriskiä. Osa tuotteista voi olla haitallisia limakalvoille ja huonoja emättimen bakteerikannalle. Siksi onkin tärkeää, että tuotteet ovat tarkasti valikoituja ja turvallisia”, kertoo gynekologi **Kia Lampi**.

Liukuvoide voi olla tärkeä apu erityisesti silloin, kun limakalvot ovat kuivat esimerkiksi hormonaalisten muutosten tai vaihdevuosien vuoksi. Se voi myös lisätä mukavuutta pitkäkestoisessa yhdynnässä sekä erityisesti anaaliyhdyntäessä.

Intiimialueelle suunnitellut ja gynekologisesti testatut liukuvoiteet tarjoavat pitkäkestoisen liu’un ja ovat turvallisia käyttää kondomien ja seksilelujen kanssa – jotain, mitä vaihtoehtoiset ratkaisut eivät aina voi taata.

“On jokaisen oma päätös, käyttääkö liukuvoidetta vai ei, mutta oikea tuote suojaa herkkää intiimialuetta ja tekee kokemuksesta miellyttävämmän. Harva kuitenkaan käyttäisi yhtä luovia ratkaisuja korvatakseen esimerkiksi muita ihonhoitotuotteita”, Uusi-Rauva sanoo.

* Tutkimus on tilastollisesti validoitu ja sen toteutti IPSOS RFSU:n puolesta joulukuussa 2025. Tutkimukseen osallistui 2500 seksuaalisesti aktiivista, 18-65-vuotiasta henkilöä Suomessa, Ruotsissa, Norjassa, ja Tanskassa.

Lisätietoja:

Maria Uusi-Rauva, tuotepäällikkö, Suomen RFSU Oy

Sähköposti: maria.uusi-rauva@rfsu.fi

Puhelin: +358 44 519 3113

RFSU tarjoaa korkealaatuisia tuotteita seksiin, parisuhteeseen, kehoon ja hyvinvointiin liittyen. Tuotteet mahdollistavat nautinnollisemman ja turvallisemman seksielämän sekä lisäävät hyvinvointia ja parantavat elämänlaatua. RFSU on kondomien markkinajohtaja Pohjoismaissa omilla tuotteillaan (mm. Magic). Valikoimassa on myös liukuvoiteita, ravintolisiä, raskaus-, vaihdevuosi- ja ovulaatiotestejä, intiimihygieniatuotteita sekä seksivälineitä. Suomen RFSU Oy on ruotsalaisen RFSU AB:n tytäryhtiö. RFSU AB:n omistaa RFSU-järjestö. RFSU on seksuaaliterveyden asiantuntija jo vuodesta 1933. Lisätietoa: rfsu.com