



Lihavuus Suomessa: Suomalaisten näkemyksiä lihavuudesta ja sen hoidosta

IQVIA Nordics

CMAT-49633 09/2026

© 2026. All rights reserved. IQVIA® is a registered trademark of IQVIA Inc. in the United States, the European Union, and various other countries.

1 515 suomalaista, kaksi näkökulmaa: suuren yleisön ja lihavuutta sairastavien näkemykset rinnakkain

Tutkimuksen yleiskuvaus

MENETELMÄ

Kvantitatiivinen verkkokysely suomeksi

KENTTÄJAKSO

9.–26. kesäkuuta 2026

KYSELYN KESTO

10 minuuttia

OTOS

1 515 suomalaista, mukaan lukien 504 henkilöä, joiden BMI oli vähintään 30 ja jotka olivat mukana tarkempaa analyysia varten*

Otoksen profiili

SUKUPUOLI

46%

54%

Miehet Naiset

IKÄ

30%

29%

26%

15%

18-34 35-49 50-65 66+

BMI

67%

33%

Suuri yleisö BMI 30+

43%

kokoaikatyössä

39%

kotitalouden
bruttotulot yli
4 000 €/kk

45%

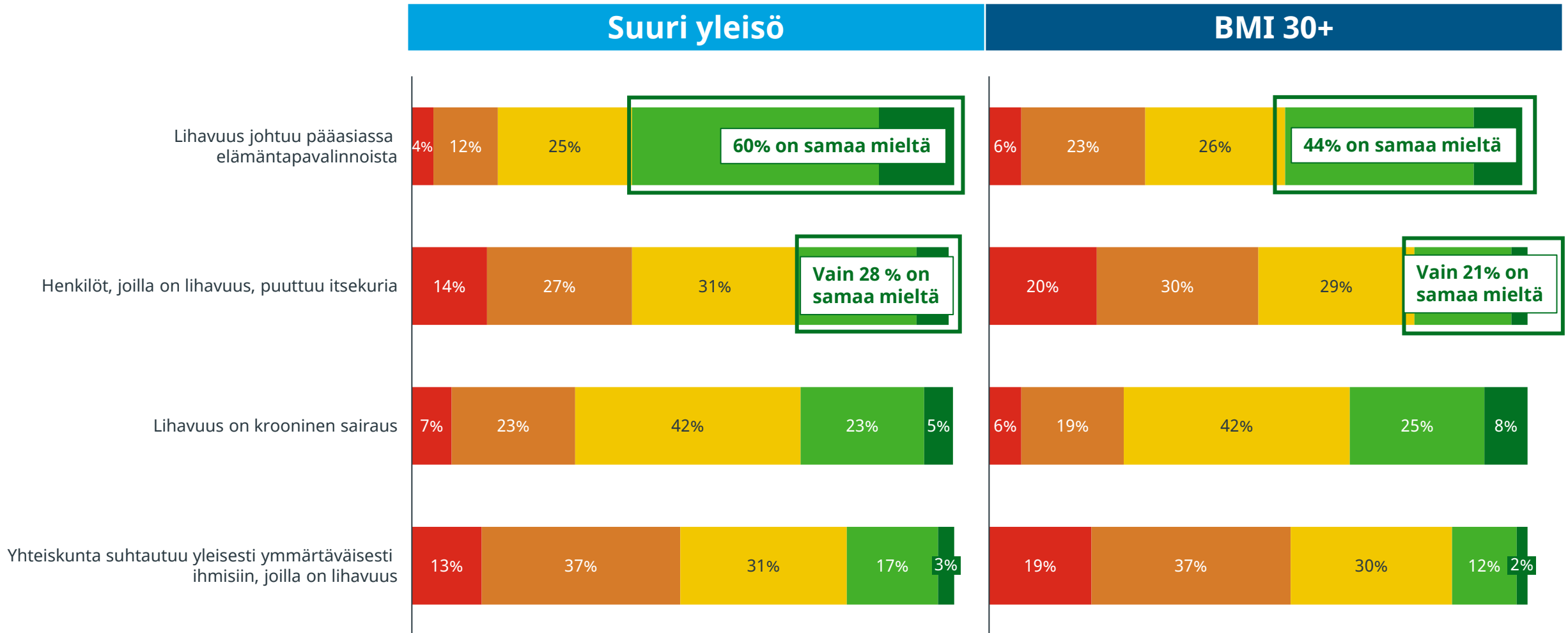
suorittanut korkea-
asteen tutkinnon

*Notes-osiossa otoksen tarkempi määritelmä
Suomalaisten näkemykset lihavuudesta ja sen hoidosta

Suomalaisten käsitukset lihavuudesta



60 % suuresta yleisöstä ja 44 % BMI 30+ -ryhmästä kokee, että lihavuus johtuu elämäntapavalinnoista, mutta eivät ole samaa mieltä siitä, että se johtuisi tahdonvoiman puutteesta



Suuri yleisö n= 1011

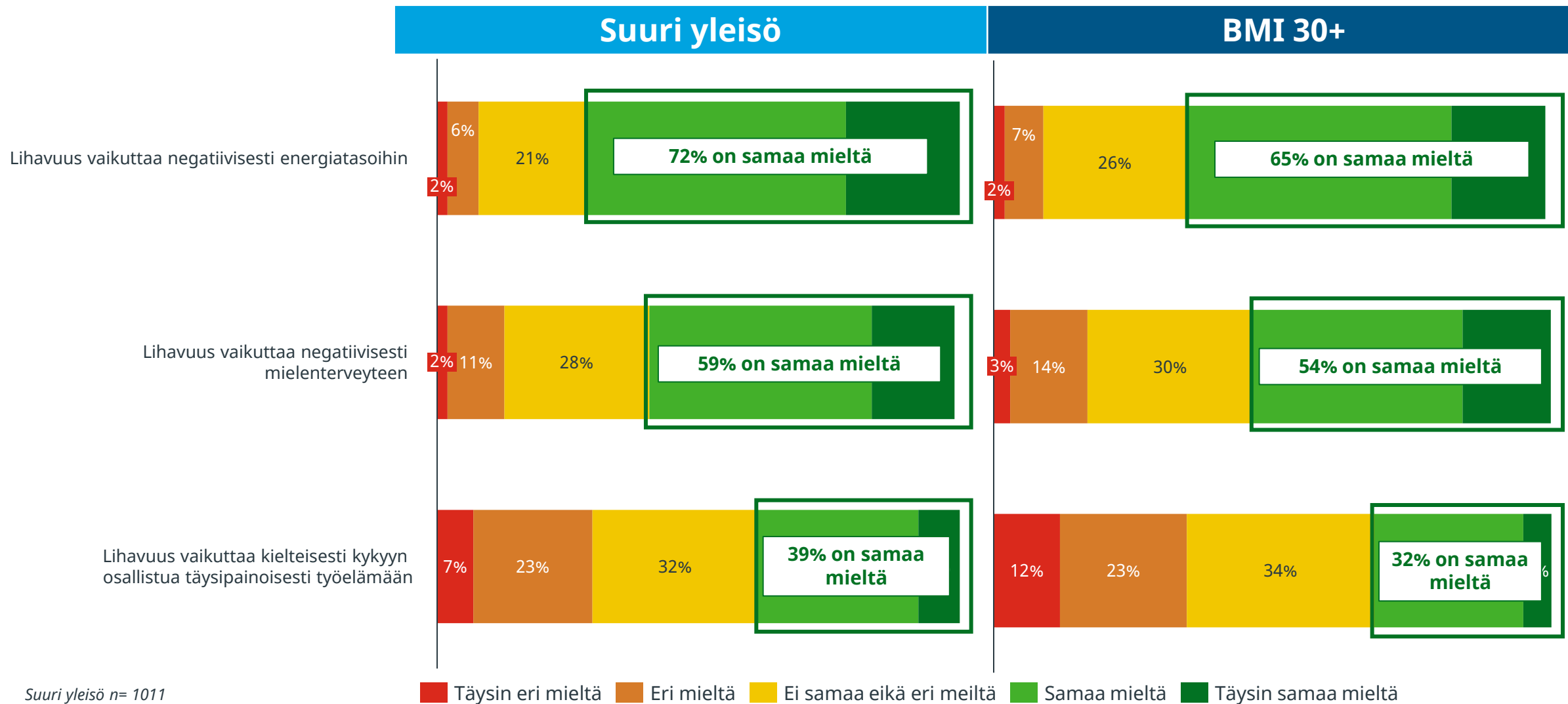
BMI 30+ n= 504

Mitä mieltä olet seuraavista väittämistä?

Suomalaisten näkemykset lihavuudesta ja sen hoidosta

■ Täysin eri mieltä ■ Eri mieltä ■ Ei samaa eikä eri mieltä ■ Samaa mieltä ■ Täysin samaa mieltä

Vaikutukset energisyyteen ja mielenterveyteen tunnistetaan laajasti, mutta työelämävaikutukset jäävät monilta huomaamatta

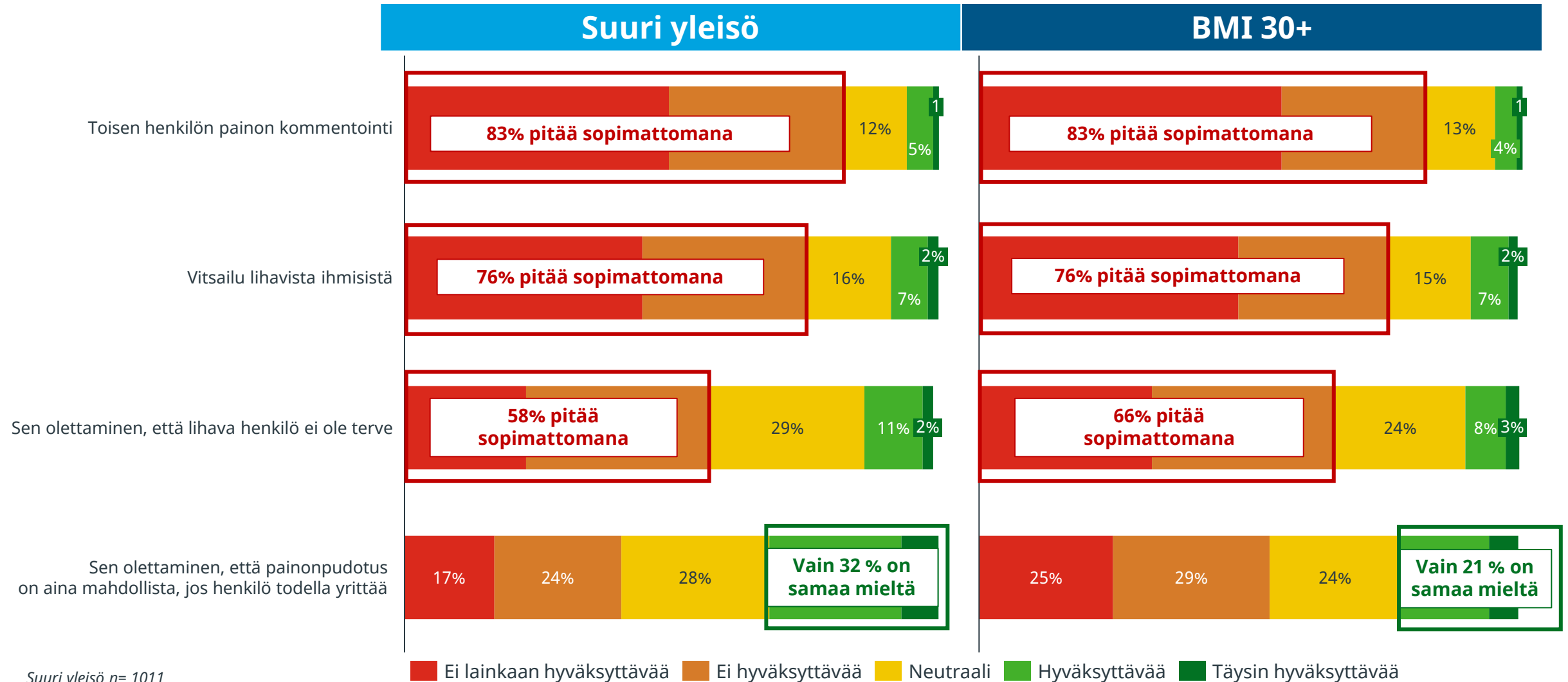


Suuri yleisö n= 1011

BMI 30+ n= 504

Mitä mieltä olet seuraavista väittämistä?
Suomalaisten näkemykset lihavuudesta ja sen hoidosta

Painon kommentointia ei pidetä hyväksyttävänä, ja painonpudotuksen ymmärretään olevan vaikeaa



Suuri yleisö n= 1011

BMI 30+ n= 504

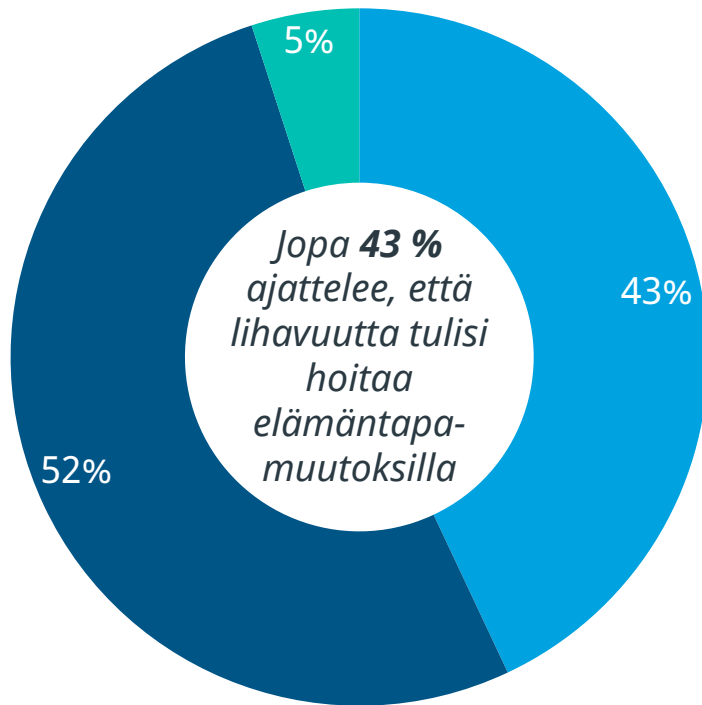
Kuinka hyväksyttäviä ajattelet seuraavanlaisten käyttäytymismallien olevan yhteiskunnassa?
Suomalaisten näkemykset lihavuudesta ja sen hoidosta

Oikeus hoitoon sekä
hoitoon liittyvät odotukset
ja tavoitteet

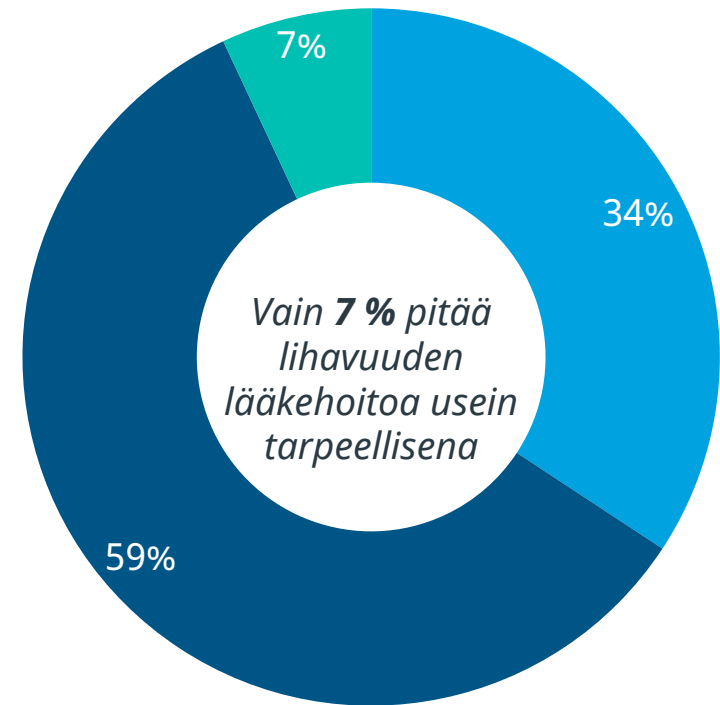


52% suuresta yleisöstä ja 59% BMI 30+ -ryhmästä katsoo, että lääkehoito voi olla tarkoituksenmukaista joissakin lihavuuden tapauksissa

Suuri yleisö



BMI 30+



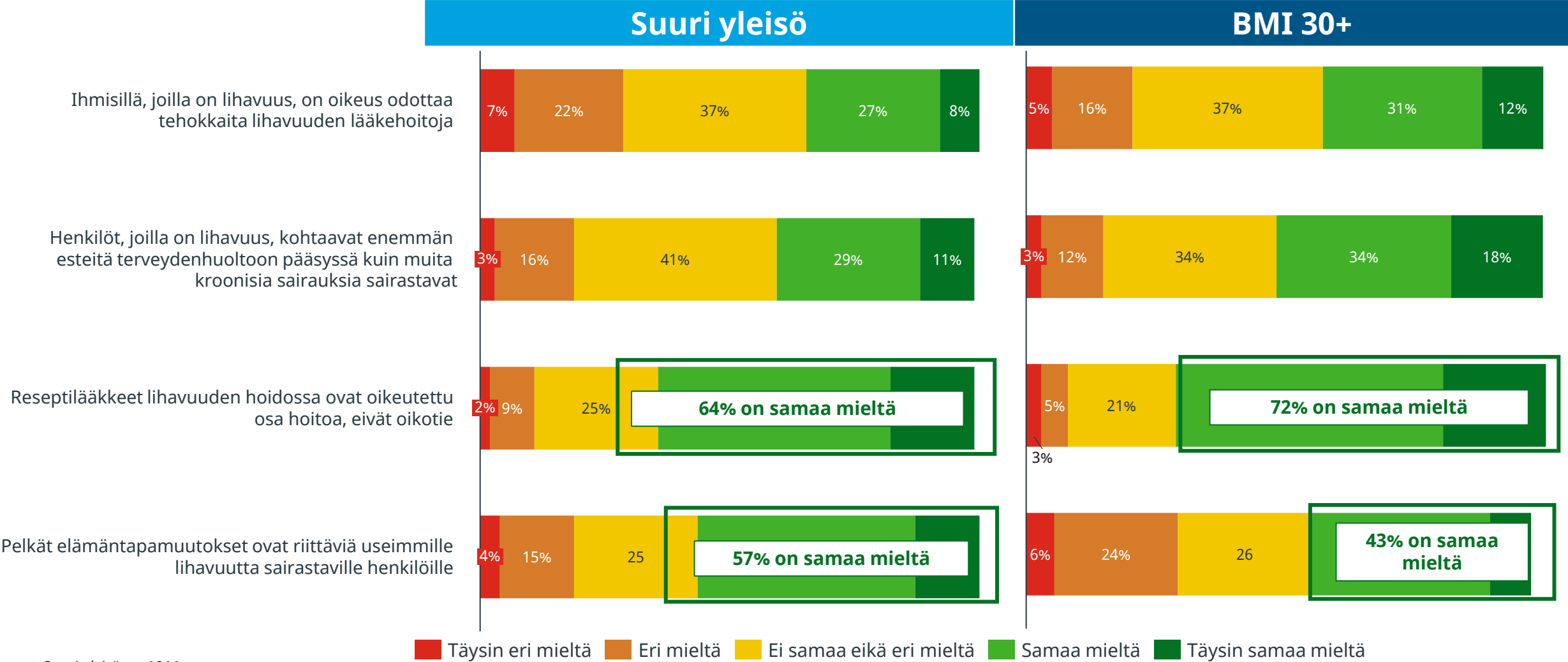
Suuri yleisö n= 1011

BMI 30+ n= 504

Mikä seuraavista vastaa näkemystäsi parhaiten?
Suomalaisten näkemykset lihavuudesta ja sen hoidosta

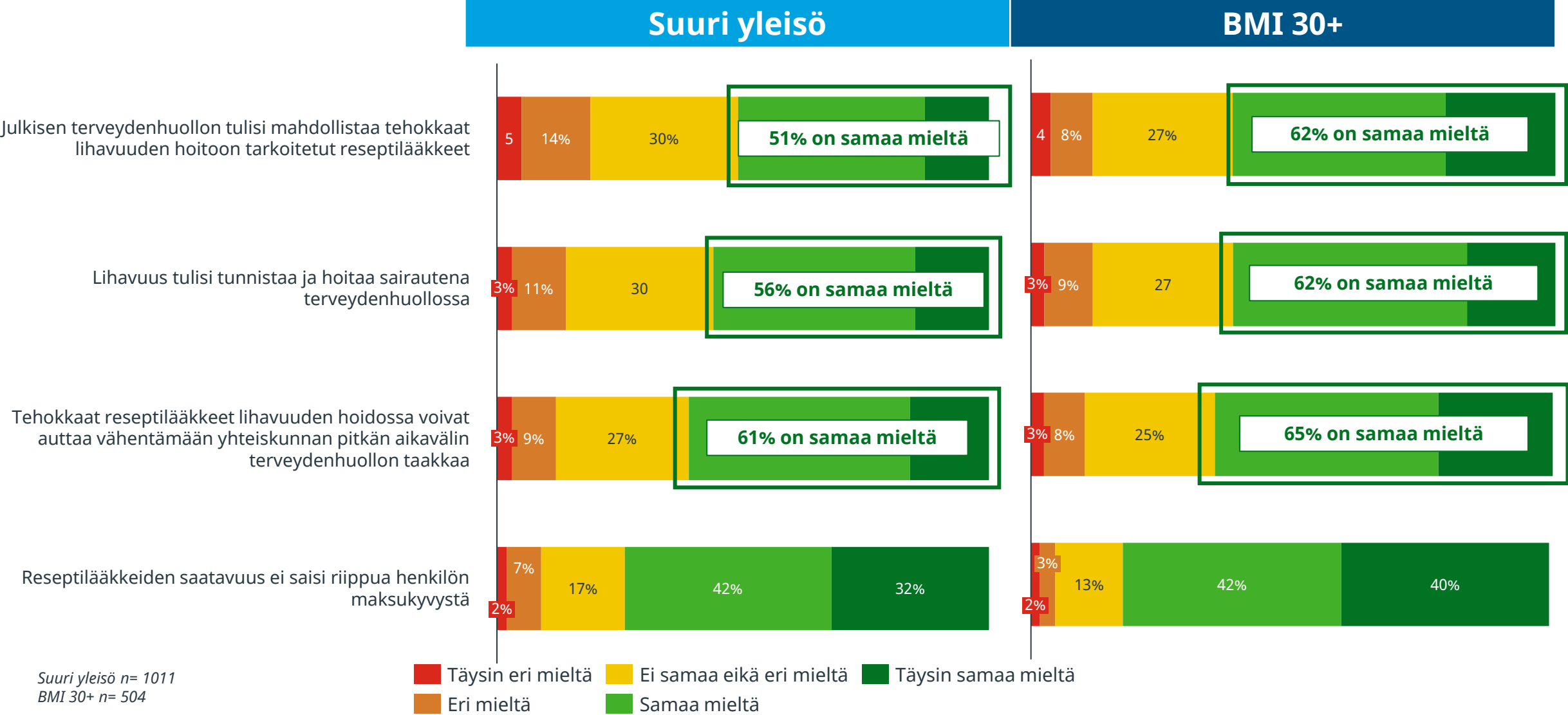
- Lihavuutta tulisi hoitaa pääasiassa elintapamuutoksilla
- Lääkehoito voi olla joissakin lihavuuden tapauksissa tarkoituksenmukaista, mutta ei kaikissa
- Lääkehoito on usein tarpeen lihavuuden hoitamiseksi

Kaksi kolmesta pitää lihavuuden lääkehoitoa oikeutettuna hoidon osana – silti 57 % suuresta yleisöstä ja 43 % BMI 30+ -ryhmästä uskoo elämäntapamuutosten yksin riittävän



Suuri yleisö n= 1011
BMI 30+ n= 504
Mitä mieltä olet seuraavista väittämistä?
Suomalaisten näkemykset lihavuudesta ja sen hoidosta

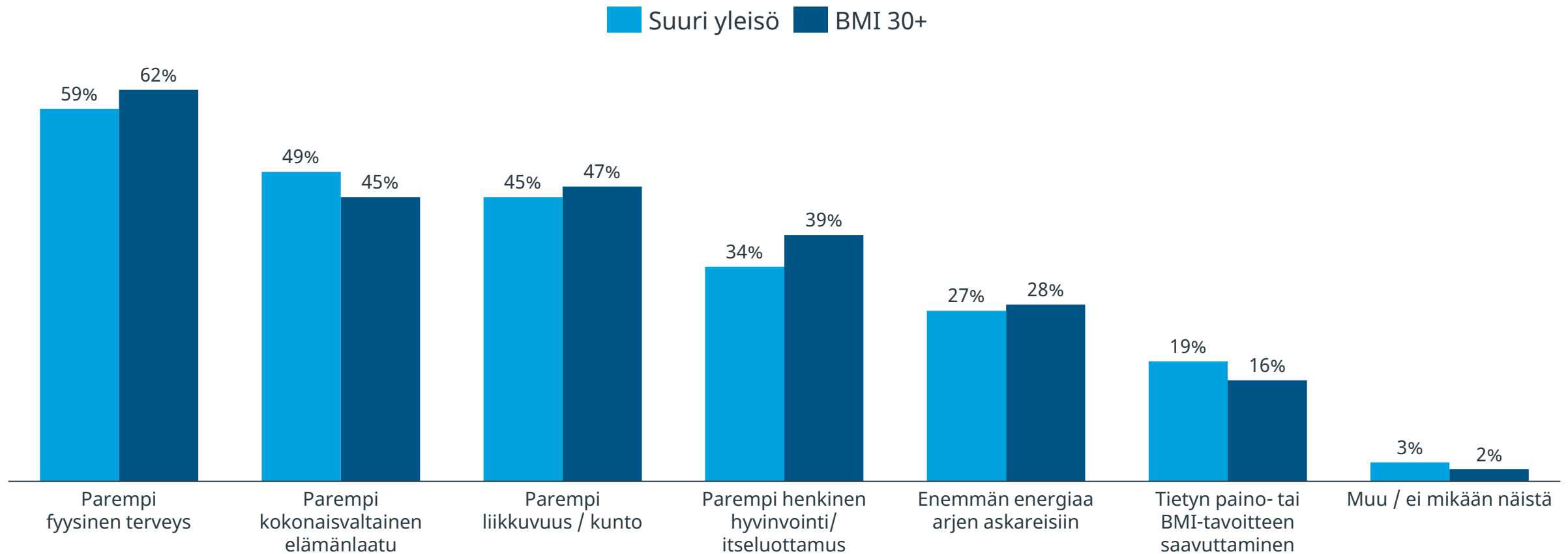
Yli puolet kannattaa korvattavuutta lihavuuslääkkeille ja 61–65 % tunnistaa lihavuuslääkkeiden yhteiskunnallisen hyödyn



Suuri yleisö n= 1011
BMI 30+ n= 504

PO1: Mitä mieltä olet seuraavista väittämistä?
Suomalaisten näkemykset lihavuudesta ja sen hoidosta, valmisteltu Lillylle, heinäkuu 2026, #3392661

Terveys ja elämänlaatu ohittavat vaa'an lukeman, sillä vain alle 20 % pitää tavoitepainoa tärkeänä tavoitteena



Suuri yleisö n= 1011

BMI 30+ n= 504

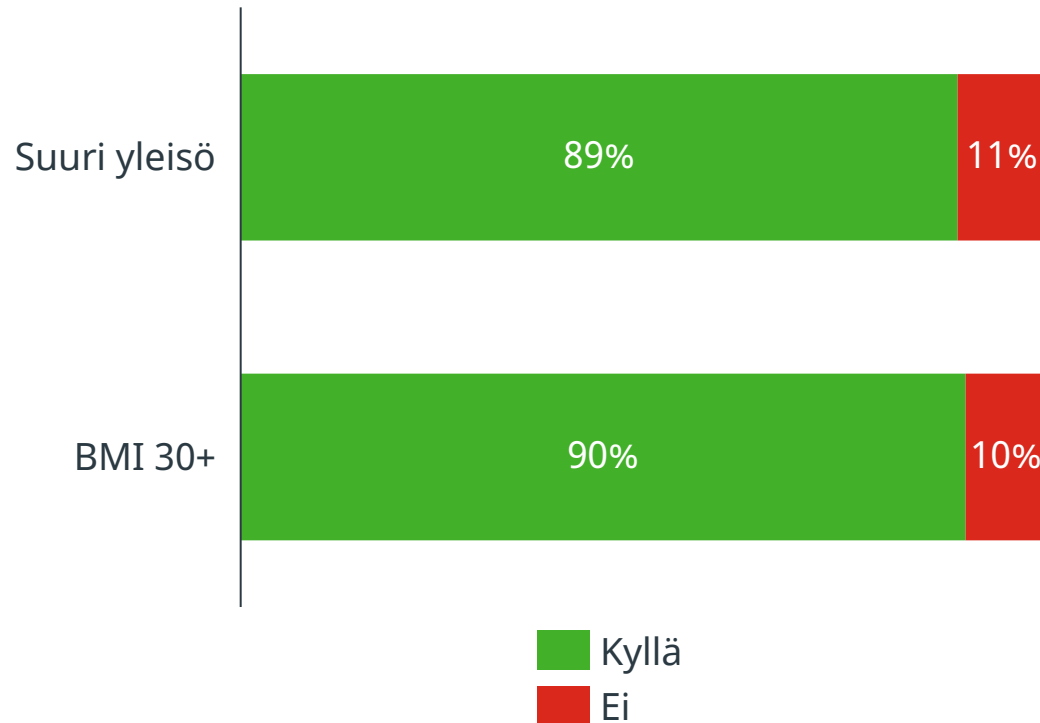
Mitkä seuraavista koet tavoitteiksi, jotka on mahdollista saavuttaa, kun käytössä on reseptilääkitys lihavuuden hoidossa? (Valitse enintään 3)
Suomalaisten näkemykset lihavuudesta ja sen hoidosta

Tietoisuuden ja tiedon puutteet

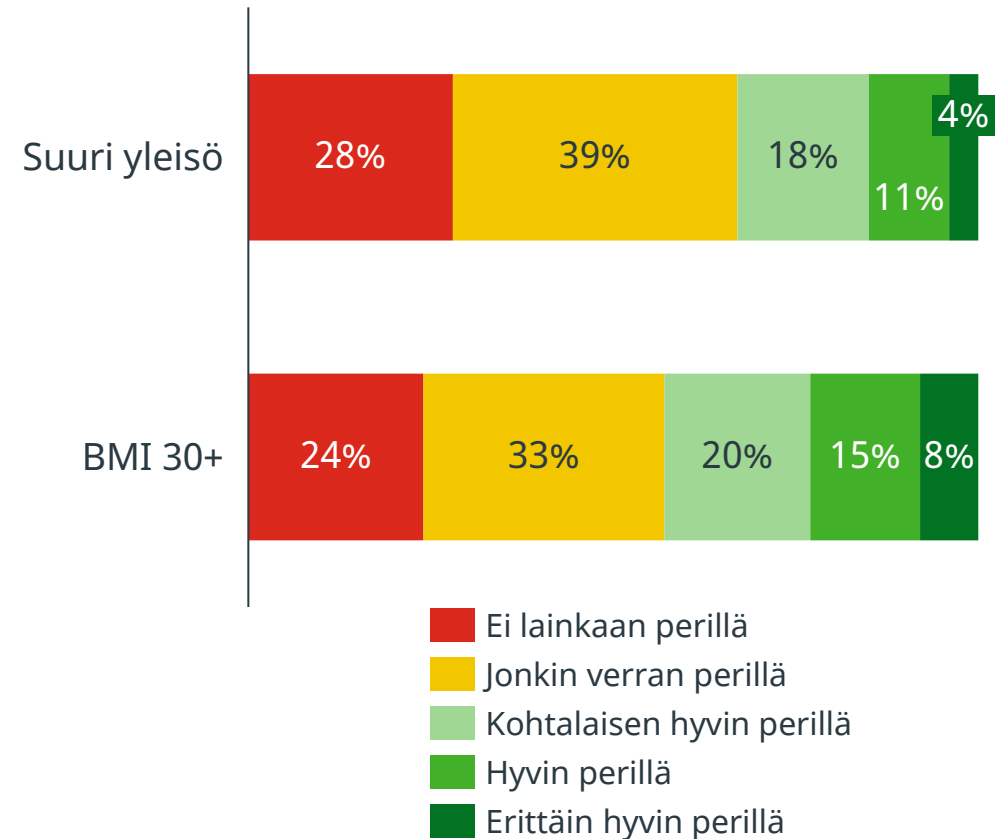


Valtaosa tietää lihavuuslääkkeiden olemassaolosta, mutta harvempi kertoo olevansa tarkemmin perillä niistä

Aiempi tietoisuus lihavuuslääkkeistä



Tietoisuus saatavilla olevista lihavuuslääkkeistä



Suuri yleisö n= 1011

BMI 30+ n= 504

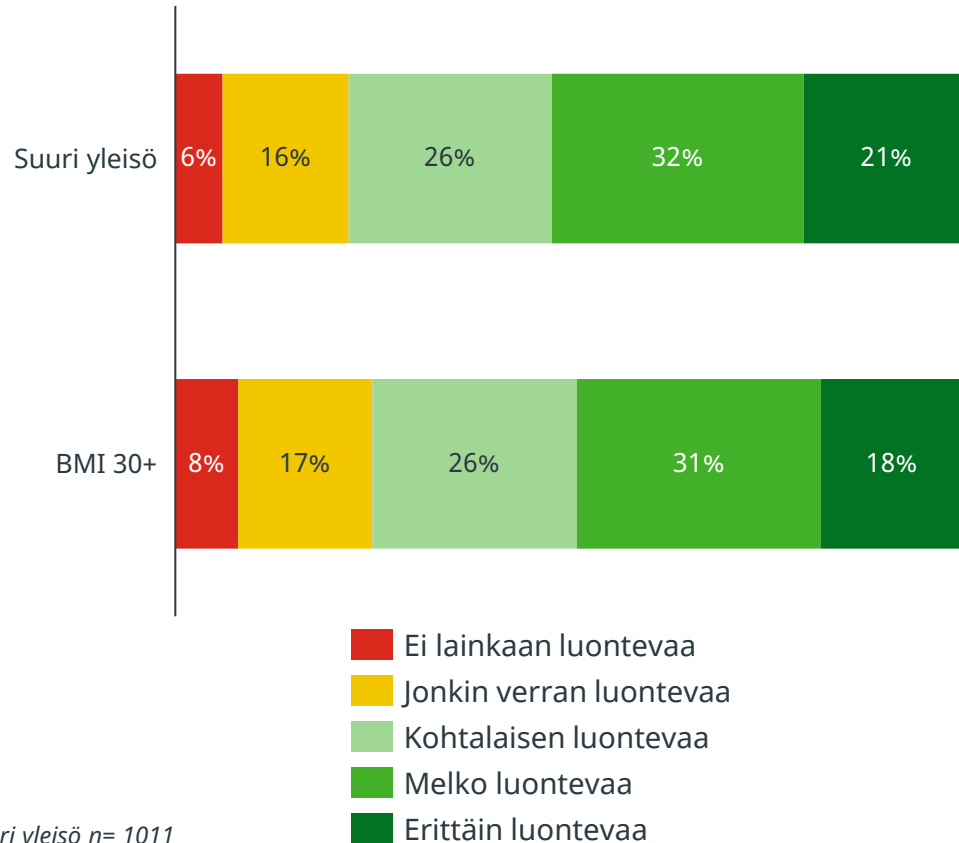
Tiesitkö ennen tätä, että on olemassa reseptilääkkeitä, jotka voivat tukea painonpudotusta henkilöillä, joilla on lihavuus?

Kuinka hyvin koet olevasi perillä saatavilla olevista reseptilääkkeistä lihavuuden hoidossa?

Suomalaisten näkemykset lihavuudesta ja sen hoidosta

Vaikka terveydenhuollon ammattilaiseen luotetaan vahvasti; 40 % pitää stigmaa esteenä hoitoon hakeutumiselle

Luottamus keskustella painosta terveydenhuollon ammattilaisen kanssa

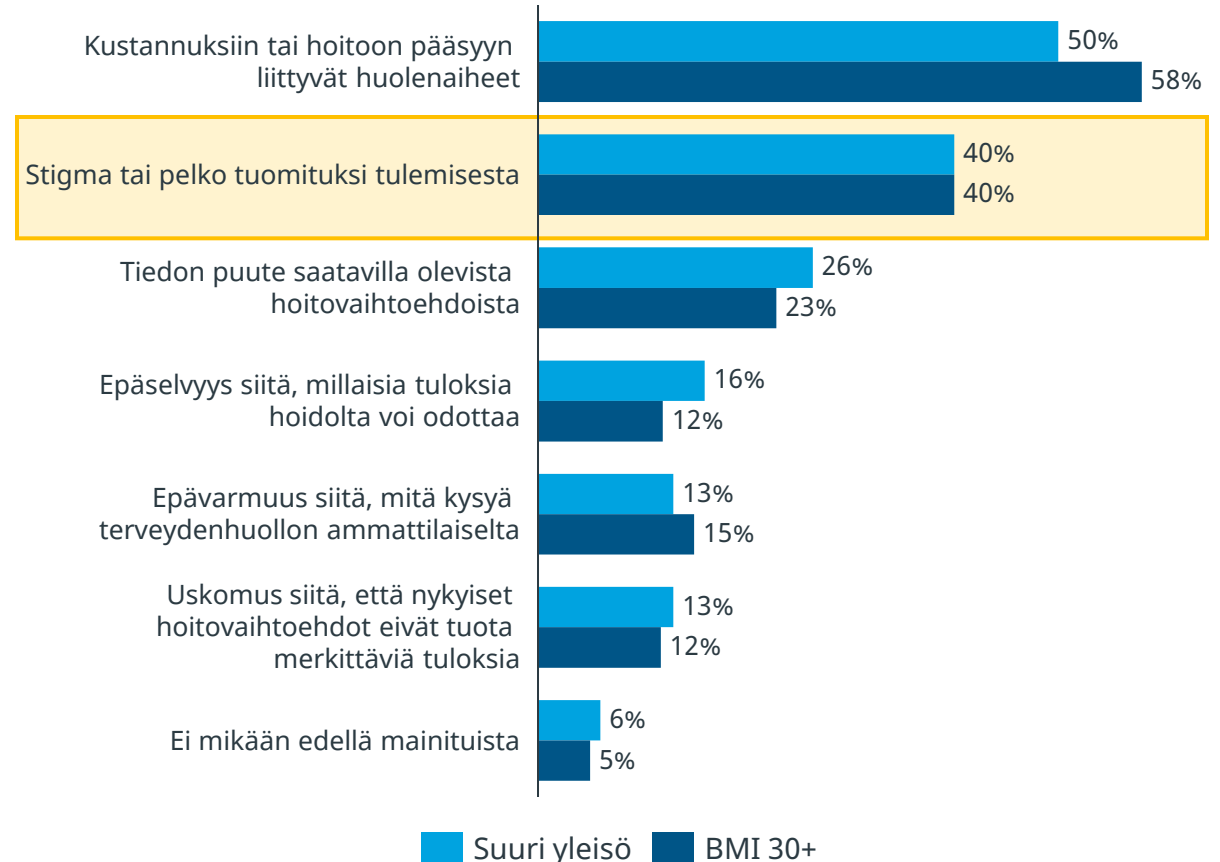


Suuri yleisö n= 1011
BMI 30+ n= 504

Kuinka luontevaksi tuntuu keskustella painonhallinnasta terveydenhuollon ammattilaisen kanssa?

Mitkä seuraavista mielestäsi useimmiten estävät ihmisiä, joilla on lihavuus, hakeutumasta lääketieteelliseen hoitoon? (Valitse enintään kaksi)
Suomalaisten näkemykset lihavuudesta ja sen hoidosta

Hoitoon hakeutumisen esteet

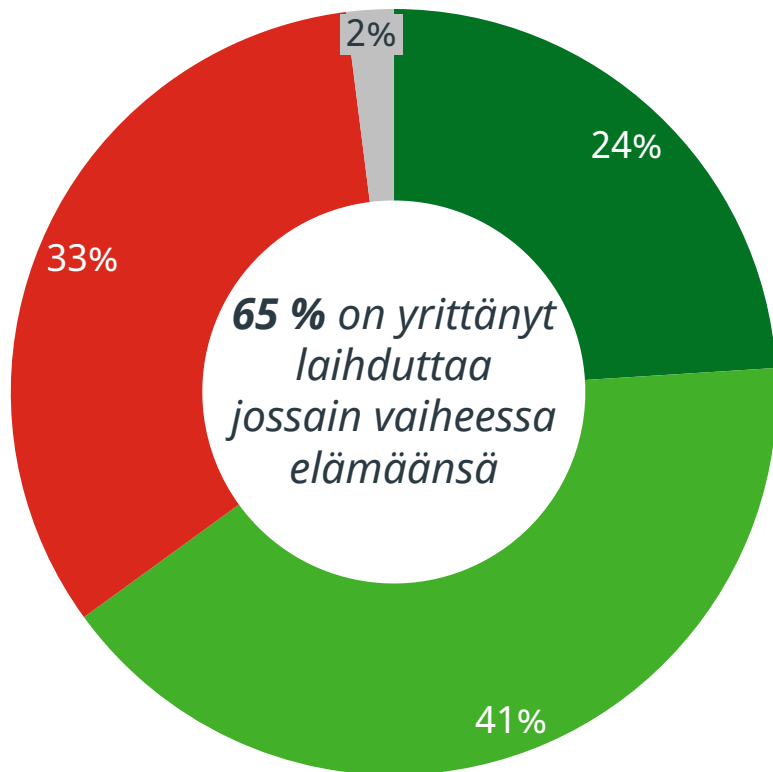


Kokemukset painonpudotuksesta

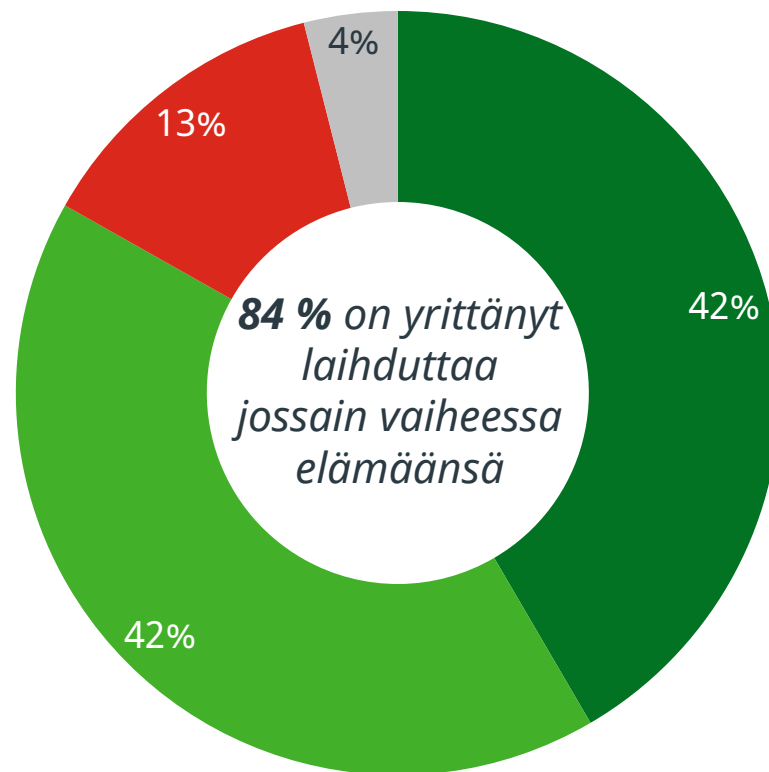


Painonpudotus on yleistä: 84 % lihavuutta sairastavista on yrittänyt laihtua tai yrittää parhaillaan

Suuri yleisö



BMI 30+



■ Kyllä, yritän parhaillaan ■ Kyllä, aiemmin ■ En ole koskaan ■ En halua vastata

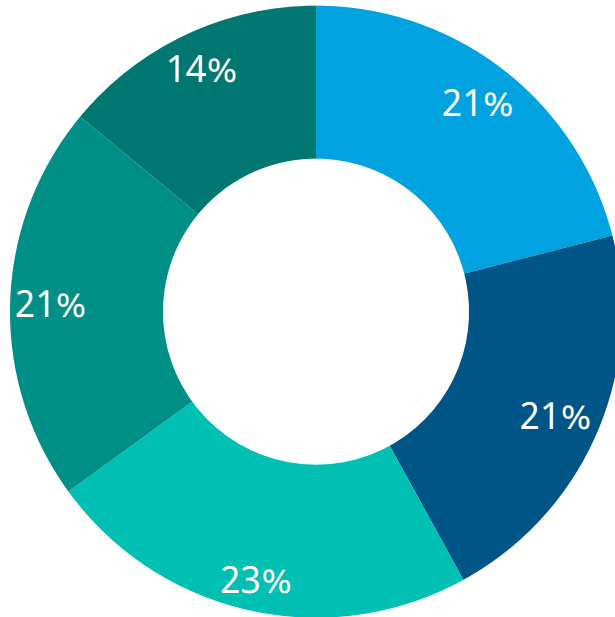
Suuri yleisö n= 1011

BMI 30+ n= 504

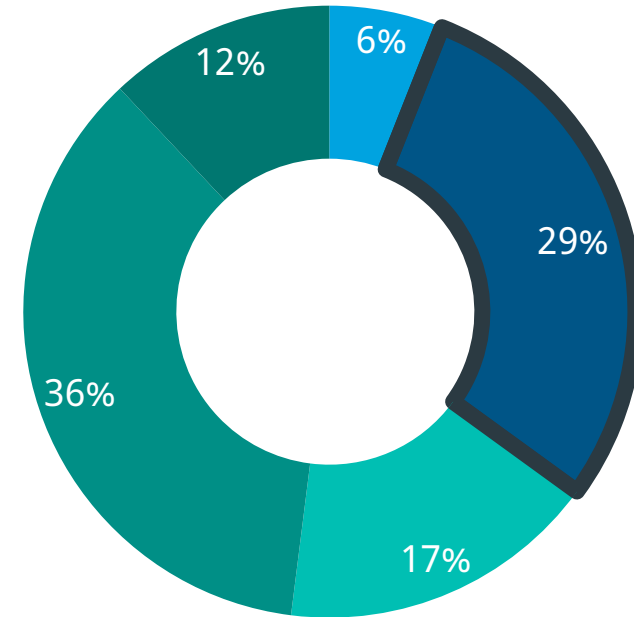
Oletko koskaan aktiivisesti yrittänyt pudottaa painoa?
Suomalaisten näkemykset lihavuudesta ja sen hoidosta

Lähes kolmannes lihavuutta sairastavista saavutti tavoitteensa mutta lihoi myöhemmin uudelleen

Suuri yleisö



BMI 30+



- Olen saavuttanut tavoitteeni ja pystynyt ylläpitämään tuloksia pitkällä aikavälillä
- Saavutin tavoitteeni, mutta lihoi myöhemmin uudelleen
- Olen osittain saavuttanut tavoitteeni, mutta työskentelen yhä niiden eteen
- Olen yhä painonpudotusmatkallani enkä ole vielä saavuttanut tavoitettani
- En ole asettanut selkeitä painonpudotustavoitteita

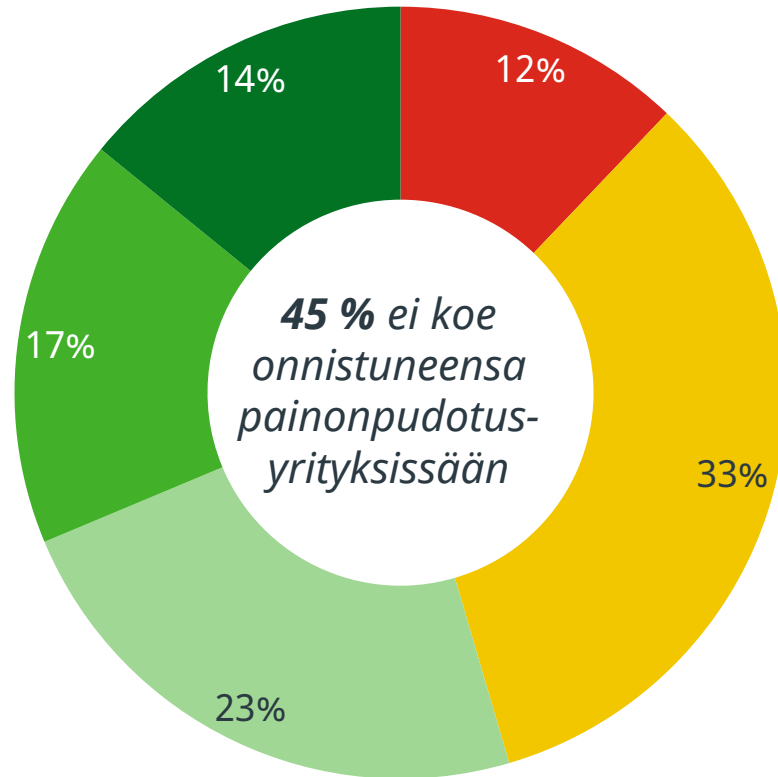
Suuri yleisö n= 660

BMI 30+ n= 418

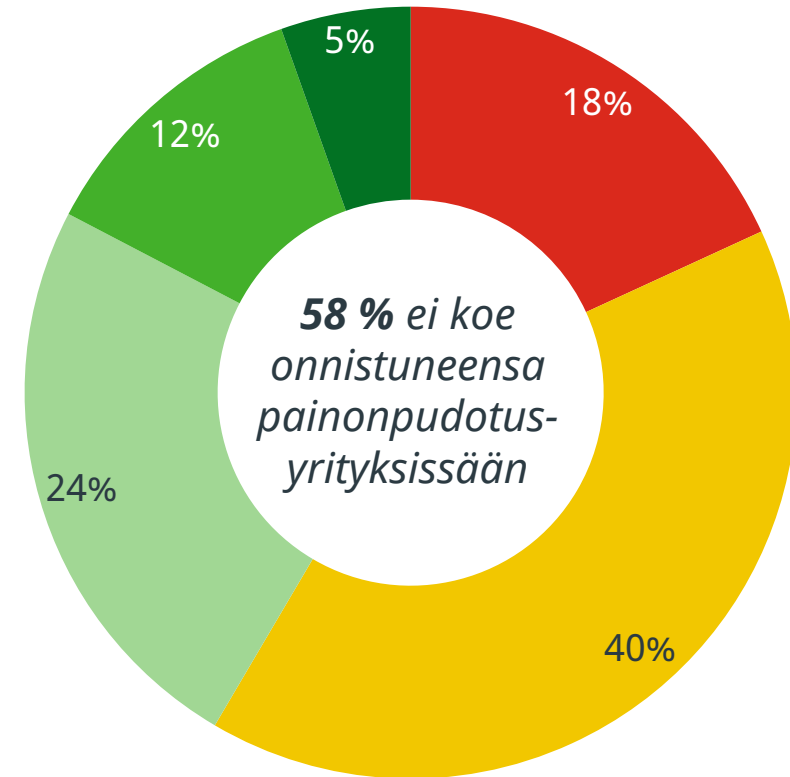
Kun ajattelet painonpudotustasi, mikä seuraavista kuvaa parhaiten nykytilannettasi?
Suomalaisten näkemykset lihavuudesta ja sen hoidosta

Lähes 60 % lihavuutta sairastavista ei koe onnistuneensa painonpudotuksessa

Suuri yleisö



BMI 30+



En lainkaan onnistuneiksi Jonkin verran onnistuneiksi Kohtalaisen onnistuneiksi Melko onnistuneiksi Erittäin onnistuneiksi

Suuri yleisö n= 660

BMI 30+ n= 418

Kuinka onnistuneiksi koet painonpudotusyrityksesi kokonaisuudessaan?
Suomalaisten näkemykset lihavuudesta ja sen hoidosta

Keskeiset havainnot



Keskeiset havainnot



- Lihavuus tunnistetaan laajasti merkittäväksi terveyshaasteeksi, ja tahdonvoiman puutteella sitä ei enää selitetä – häpeä ja tuomituksi tulemisen pelko elävät silti vahvana
- 40 % vastaajista arvioi häpeän ja tuomituksi tulemisen pelon olevan yksi yleisimmistä hoitoon hakeutumisen esteistä



- Lihavuus nähdään edelleen ennen kaikkea elämäntapoihin liittyvänä ilmiönä
- Vain noin kolmannes pitää lihavuutta sairautena, vaikka enemmistö suhtautuu myönteisesti lääkehoitoon
- Hoidolta odotetaan parempaa elämänlaatua ja terveyttä enemmän kuin painotavoitteiden saavuttamista
- Lihavuuden lääkehoidolla nähdään olevan hyötyä sekä yksilölle että yhteiskunnalle pitkällä aikavälillä



- 84 % lihavuutta sairastavista on yrittänyt pudottaa painoaan, 42 % yrittää parhaillaan
- Edellä mainituista vain 6 % on saavuttanut tavoitteensa ja pystynyt ylläpitämään tuloksen pitkällä aikavälillä



Kiitos!