

Tutkimustiivistelmä
syyskuu 2026

Onnellisuus Suomessa 2026

Kuntarahoitus selvitti heinä–elokuussa suomalaisten tämänhetkistä tyytyväisyyttä elämäänsä kaikissa Manner-Suomen 18 maakunnassa. Lisäksi tutkimuksessa kartoitettiin, miten 12 erilaista tekijää vaikuttavat suomalaisten onnellisuuteen.

Kuntarahoitus

norstat



62 % suomalaisista on tyytyväisiä elämäänsä

Tutkimuksessa kysyttiin vastaajien tyytyväisyyttä omaan elämäänsä asteikolla 1–10. 62 % vastaajista (n=2038) antoi arvosanan 8–10. Neutraaleja (arvosana 4–7) vastaajista oli 33 % ja negatiivisia (arvosana 1–3) 5 %.

Suomalaisten keskimääräinen elämäntyytyväisyys on 7,51/10. Vuoden 2026 World Happiness Reportissa Suomi sai pistemäärän 7,76/10 ja sijoittui yhdeksättä kertaa peräkkäin ensimmäiseksi. Tulosten ero selittyy etenkin

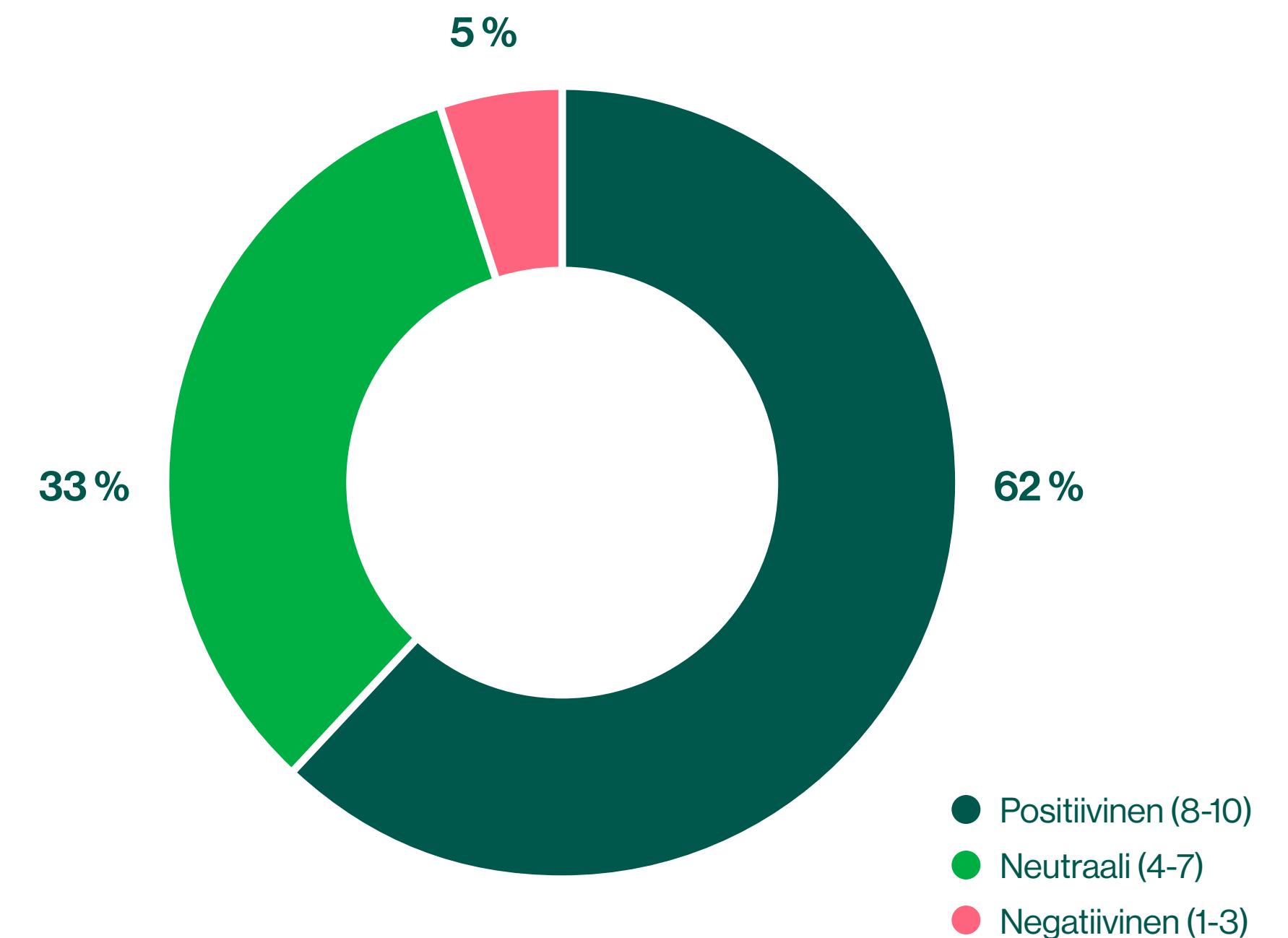
tiedonkeruumenetelmien ja otoksen koon eroilla.*

Maakunnista eniten positiivisia arvosanoja (8–10) annettiin Lapissa** (71 %), Pohjois-Savossa (70 %) ja Etelä-Savossa** (69 %), vähiten Satakunnassa** (52 %), Päijät-Hämeessä (52 %) ja Pohjois-Pohjanmaalla (55 %).

Eniten negatiivisia arvosanoja (1–3) vastaajat antoivat Satakunnassa** (9 %), Keski-Suomessa (8 %) ja Pohjois-Karjalassa (7 %).

*World Happiness Report perustuu Gallup World Pollin tietoihin. Siinä vastaajat arvioivat elämäänsä asteikolla 0–10 ja vastaavat kysymykseen "Kuvittele tikasasteikko, jonka alimmalla askelmalla on pahin mahdollinen elämä ja ylimmällä paras mahdollinen elämä. Millä askelmalla koet tällä hetkellä olevasi?". Suomessa tutkimus toteutetaan noin 1 000 henkilön puhelinhaastatteluna. Kunkin maan vuosittainen keskiarvo perustuu kolmen vuoden liukuvaan keskiarvoon.

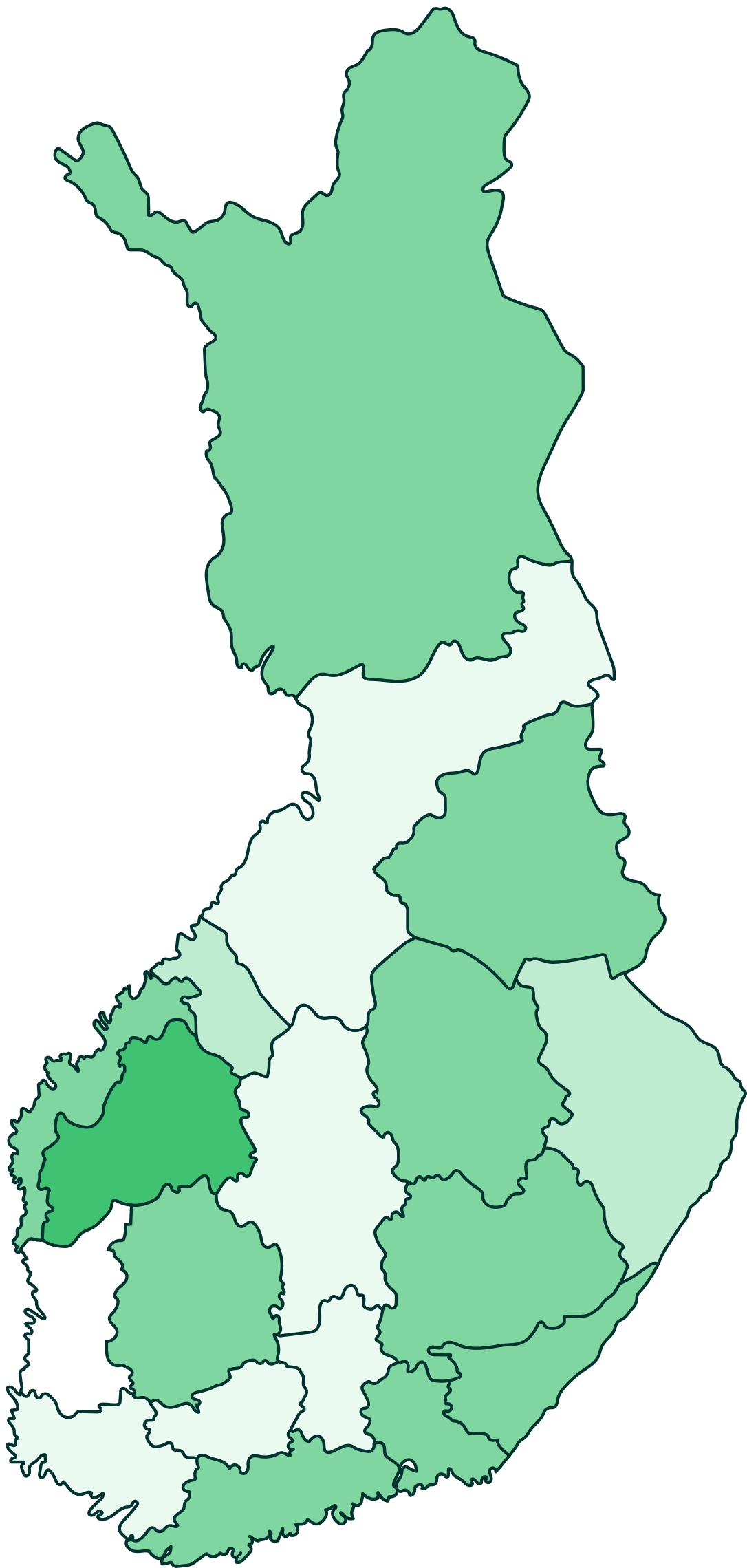
**pieni otos.



Kuvio: ”Kuinka tyytyväinen olet elämääsi (asteikolla 1–10)?

Maakunta	ka	otos
Etelä-Pohjanmaa*	7,67	48
Pohjois-Savo	7,63	108
Pirkanmaa	7,60	236
Kainuu*	7,59	20
Etelä-Savo*	7,58	34
Lappi*	7,58	45
Pohjanmaa*	7,56	38
Kymenlaakso*	7,55	48
Uusimaa	7,54	658
Etelä-Karjala*	7,54	31
Pohjois-Karjala	7,52	77
Koko väestö	7,51	2038
Keski-Pohjanmaa*	7,49	17
Varsinais-Suomi	7,43	208
Keski-Suomi	7,42	107
Päijät-Häme	7,38	77
Pohjois-Pohjanmaa	7,35	155
Kanta-Häme	7,34	54
Satakunta	6,94	76

*pieni otos



Tyytyväisimmät suomalaiset asuvat Etelä-Pohjanmaalla

Tyytyväisyydessä elämään esiintyi eroja maakunnittain. Tyytyväisimpiä ihmiset ovat Etelä-Pohjanmaalla*, jossa vastausten keskiarvo kysymykseen ”Kuinka tyytyväinen olet elämääsi asteikolla 1–10?” oli 7,67. Toiseksi tyytyväisimpiä olivat pohjoissavolaiset (7,63) ja kolmanneksi pirkanmaalaiset (7,60).

Tyytymättömmät suomalaiset löytyvät Satakunnasta* (keskiarvo 7,01), Päijät-Hämeestä (7,39) ja Pohjois-Pohjanmaalta (7,39).

Viisi tyytyväisintä ja viisi onnettominta kaupunkia

Tutkimuksessa selvitettiin myös suurimpien kaupunkien ja maakuntien keskuskaupunkien onnellisuutta. Onnellisimpia ovat espoolaiset, joiden vastausten keskiarvo oli 7,81 ja onnettomimpia porilaiset* (ka. 6,43).

Tyytyväisimmät kaupungit	ka
Espoo	7,81
Kuopio	7,76
Kauniainen*	7,6
Helsinki	7,58
Lappeenranta*	7,56

Tyytymättömimmät kaupungit	ka
Pori*	6,43
Kajaani*	7,05
Rovaniemi*	7,17
Lahti	7,19
Oulu	7,21

”Kuinka tyytyväinen olet elämääsi asteikolla 1–10?”

*pieni otos

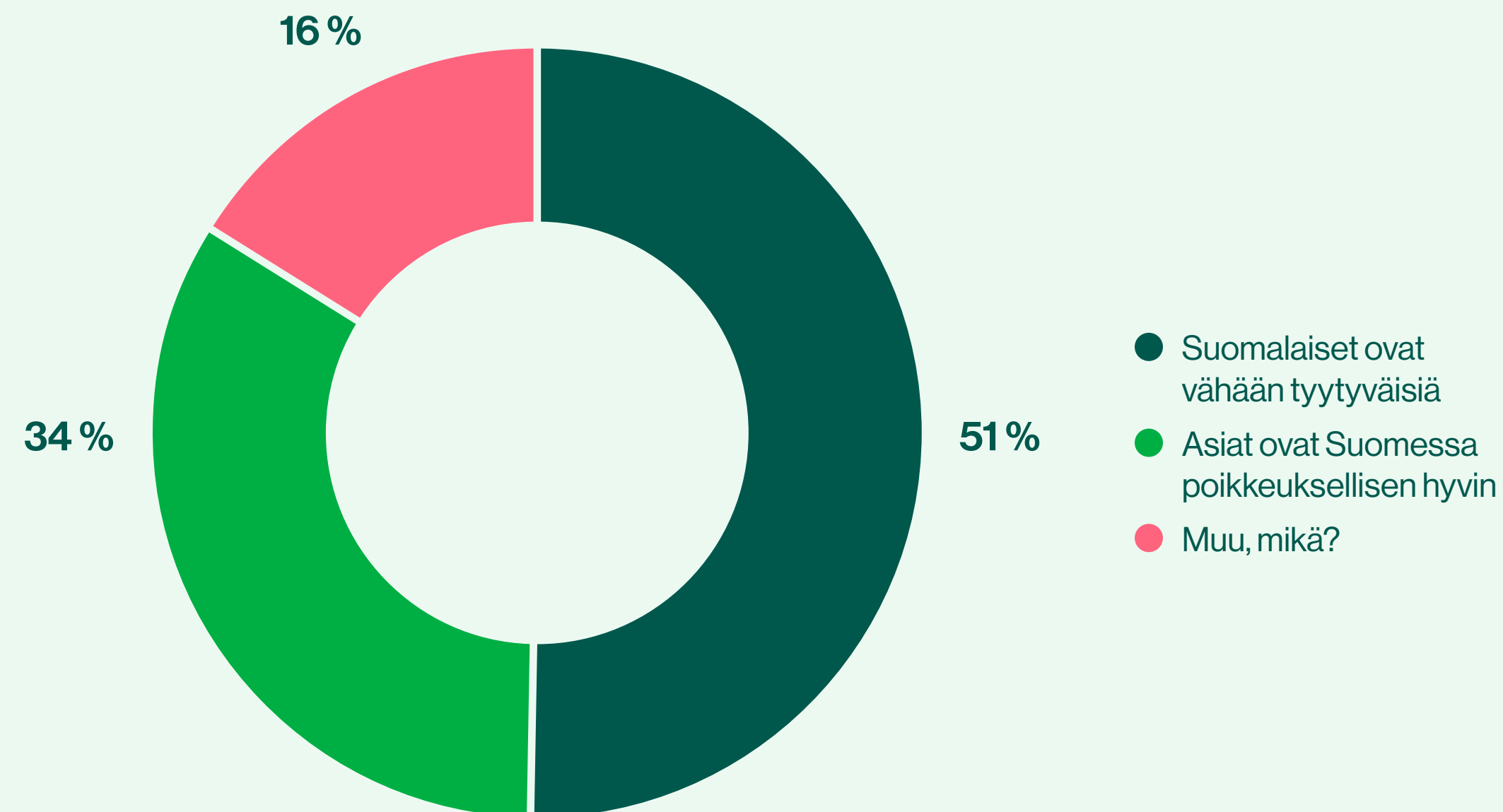
Suomalaisten mielestä menestys kansainvälisessä onnellisuuskyselyssä johtuu vähään tyytymisestä

Suomi on sijoittunut kansainvälisessä onnellisuustutkimuksessa ensimmäiselle sijalle jo yhdeksän kertaa peräkkäin. Tutkimukseen osallistujilta kysyttiin, mistä Suomen menestys kyselyssä johtuu. Suurin osa vastaajista (53 %) vastasi, että se johtuu siitä, että suomalaiset ovat vähään tyytyväisiä. 33 % vastaajista oli sitä mieltä, että menestyksen syynä on se, että asiat ovat Suomessa

poikkeuksellisen hyvin. Vastaajista 15 % piti syynä jotain muuta tekijää.

Muut tekijät liittyivät kansainvälisen tutkimuksen uskottavuuteen, sen metodiin, kysymyksenasetteluun tai otantaan. Muita esiin nostettuja syitä olivat se, että suomalaiset eivät kehtaa valittaa, muualla menee vielä huonommin tai onnellisuuden takana on luonto, ympäristö ja turvallisuus.

Mistä Suomen hyvä sijoitus mielestäsi johtuu?



Kuvio: Suomi on ollut yhdeksän kertaa peräkkäin maailman onnellisin maa. Mistä Suomen hyvä sijoitus mielestäsi johtuu?

"En ymmärrä millä mittarilla tätä katsotaan edes. Täyttä fuulaa koko juttu."

"Muualla menee vielä huonommin, tai tuloksia vääristellään"

"Ehkä tutkimuksessa ei mitata 'onnellisuutta' siinä merkityksessä mitä se suomenkielellä tarkoittaa."

"Suomalainen esittää asioiden olevan paremmin kuin ne ovat, varsinkin jos vieras kysyy"

"Höpötystä koko asia, tutkimuksessa otetaan huomioon vain onnelliset"

"Ei kehdata vastata huonompia vastauksia."

Tärkeimpiä onnellisuustekijöitä suomalaisille ovat terveys, vapaus ja turvallisuuden tunne

Tutkimuksessa vastaajia pyydettiin arvioimaan 12 eri tekijän tärkeyttä omalle onnellisuudelle asteikolla erittäin tärkeä – melko tärkeä – ei kovin tärkeä – ei ollenkaan tärkeä.

Vapautta tehdä omia valintoja piti erittäin tai melko tärkeänä 98 % vastaajista. Muiksi tärkeimmiksi tekijöiksi nousivat terveys (97 %), turvallisuuden tunne (97 %) ja suomalainen luonto (93 %). Listan häntäpäähän jäivät mahdollisuus vaikuttaa asioihin (61 %) sekä yhteisöihin kuuluminen (48 %).



Kuvio: ”Kuinka tärkeitä seuraavat tekijät ovat omalle onnellisuudellesi?”

Kuntarahoitus

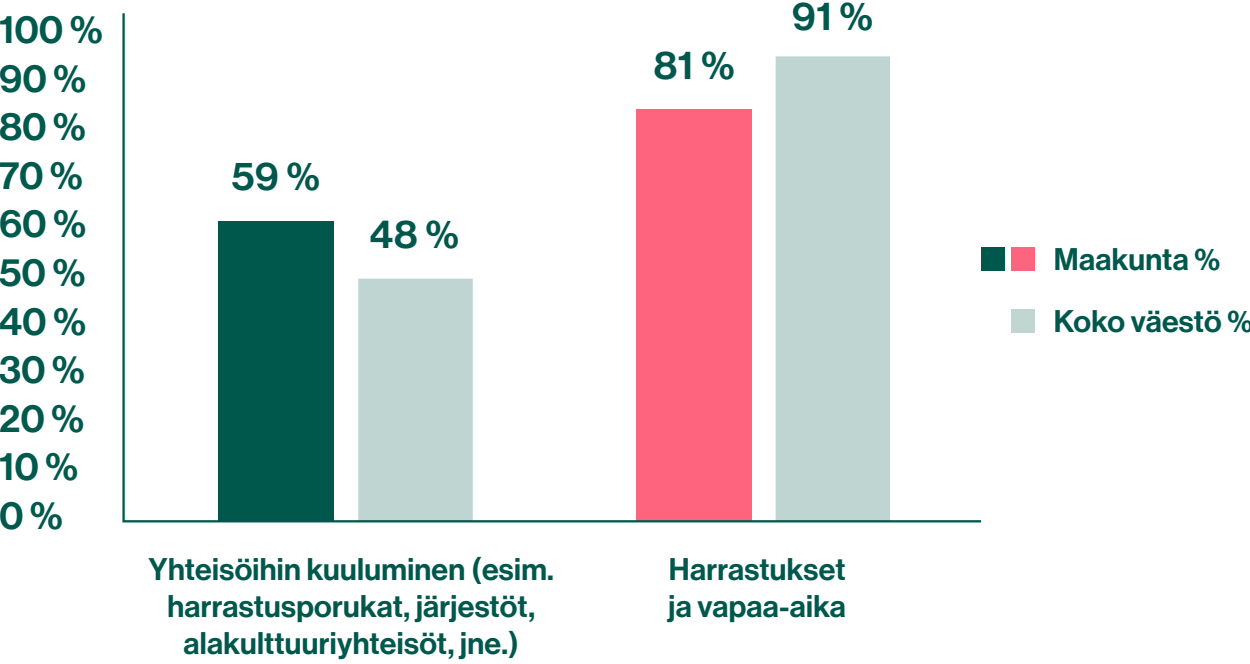
Kyselyssä selvitettiin 12 eri tekijän vaikutusta onnellisuuteen kysymyksellä: 'Kuinka tärkeitä seuraavat tekijät ovat omalle onnellisuudellesi?'

Oheisiin graafeihin on kustakin maakunnasta poimittu kaksi tekijää, joiden osalta maakunta poikkeaa eniten suhteessa koko väestöön. Palkeissa esitetty prosenttiosuus on vastausvaihtoehtojen 'erittäin tärkeä' ja 'melko tärkeä' yhteenlaskettu osuus. Vihreä palkki kuvaa suurempaa osuutta koko väestöön nähden, vaaleanpunainen taas pienempää osuutta.

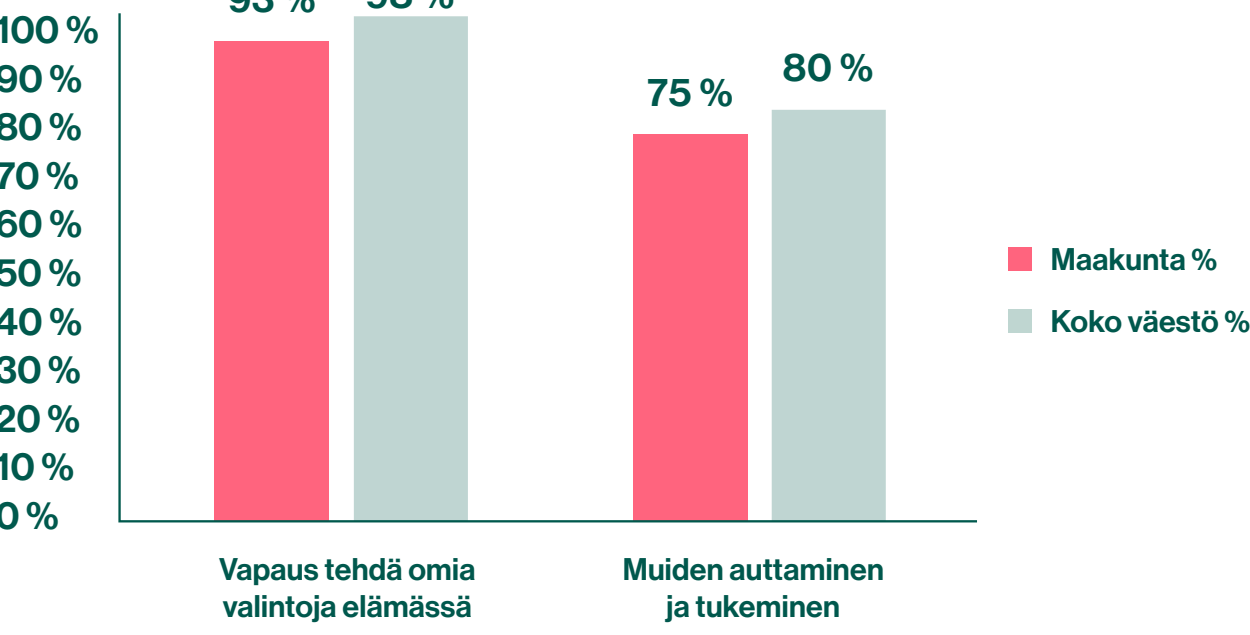
Joissain maakunnissa kahden tärkeimmän tekijän joukkoon nousi useampi tekijä. Näissä tapauksissa taulukkoon on nostettu tasapeliin yltäneistä tekijöistä se, jossa on eniten poikkeavuutta muihin maakuntiin nähden.

*pieni otos

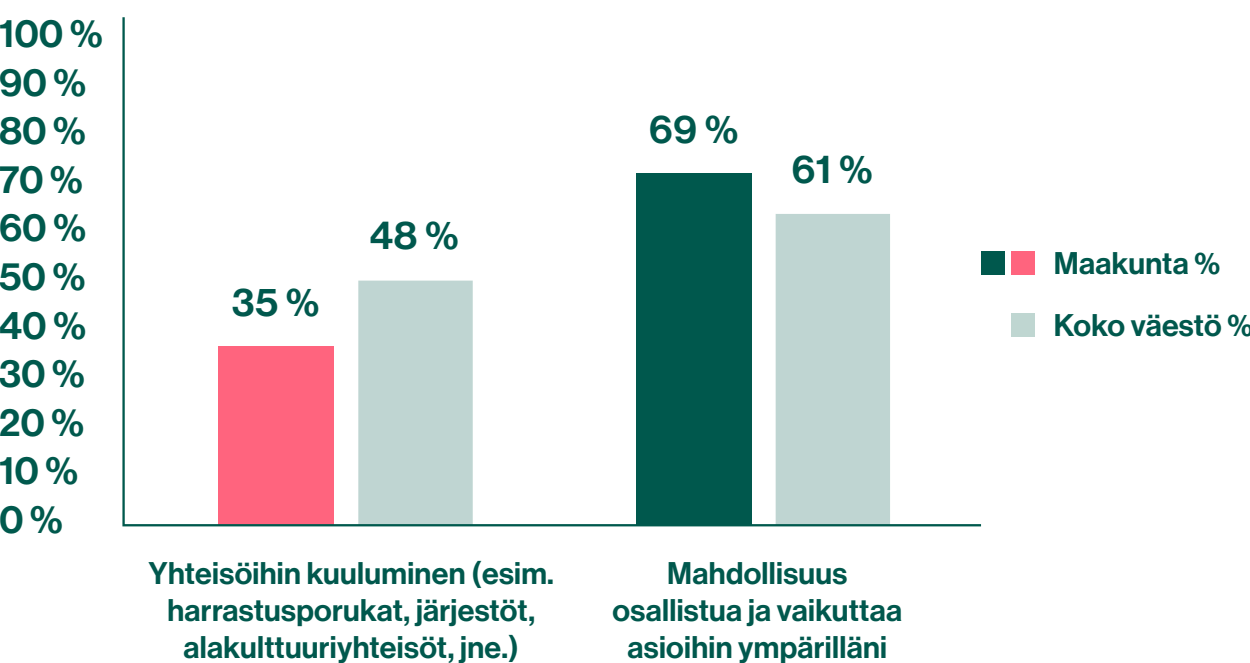
Etelä-Karjala (n=31)*



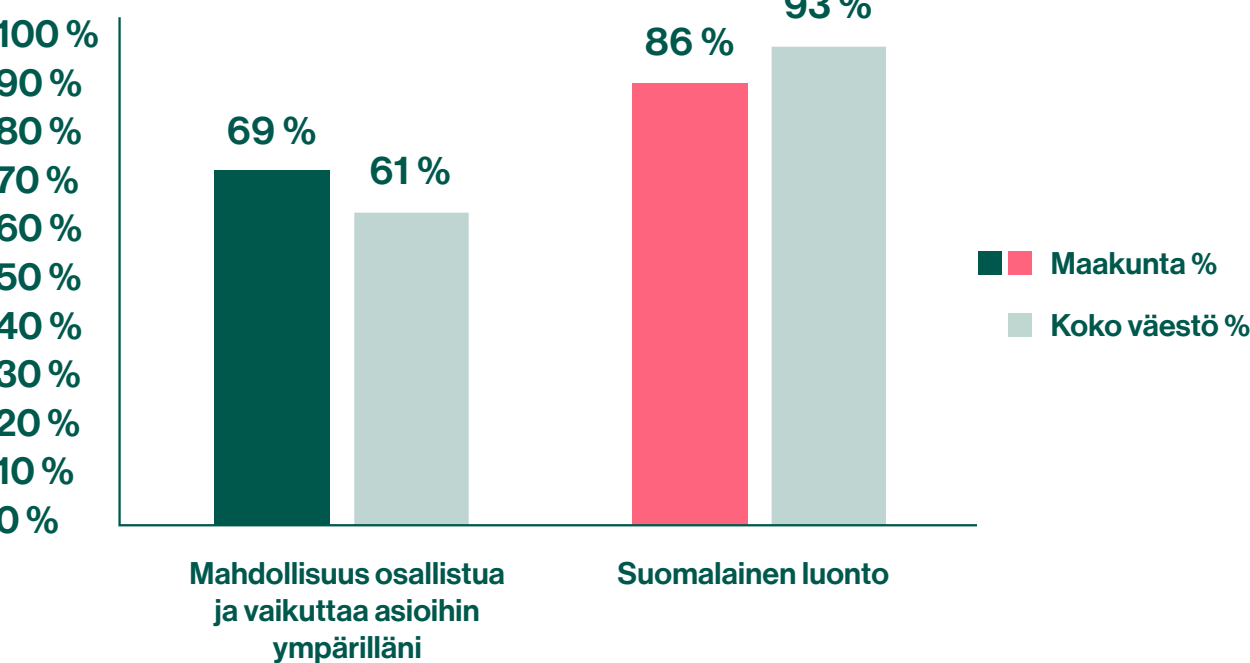
Etelä-Pohjanmaa (n=48)*



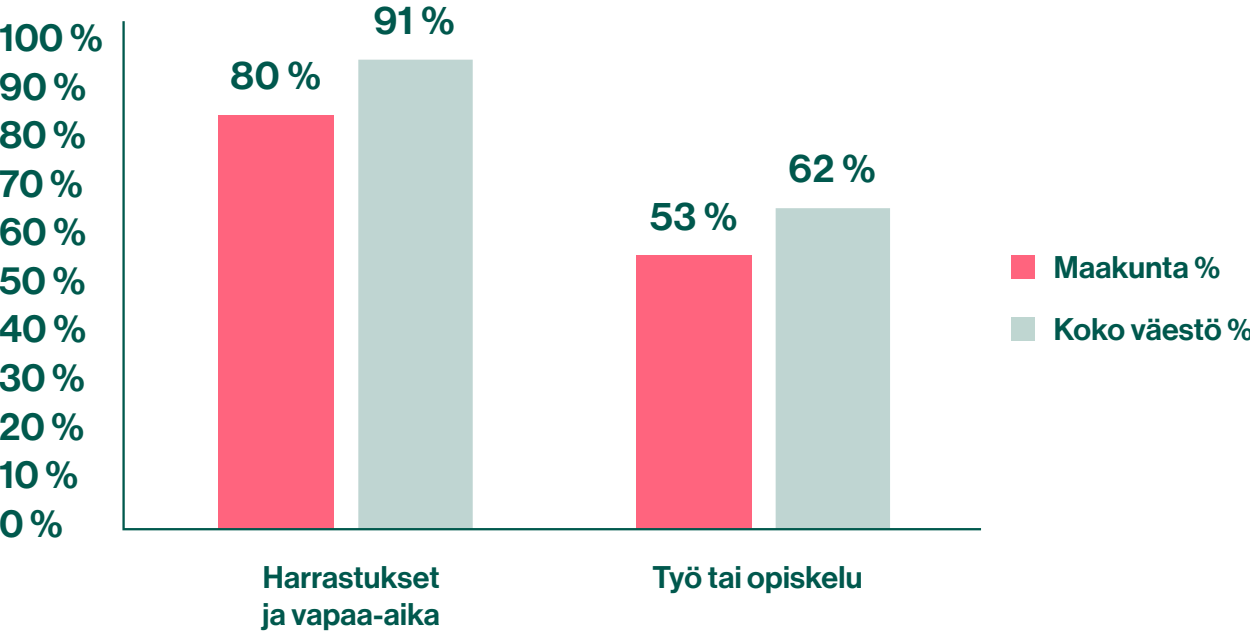
Etelä-Savo (n=34)*



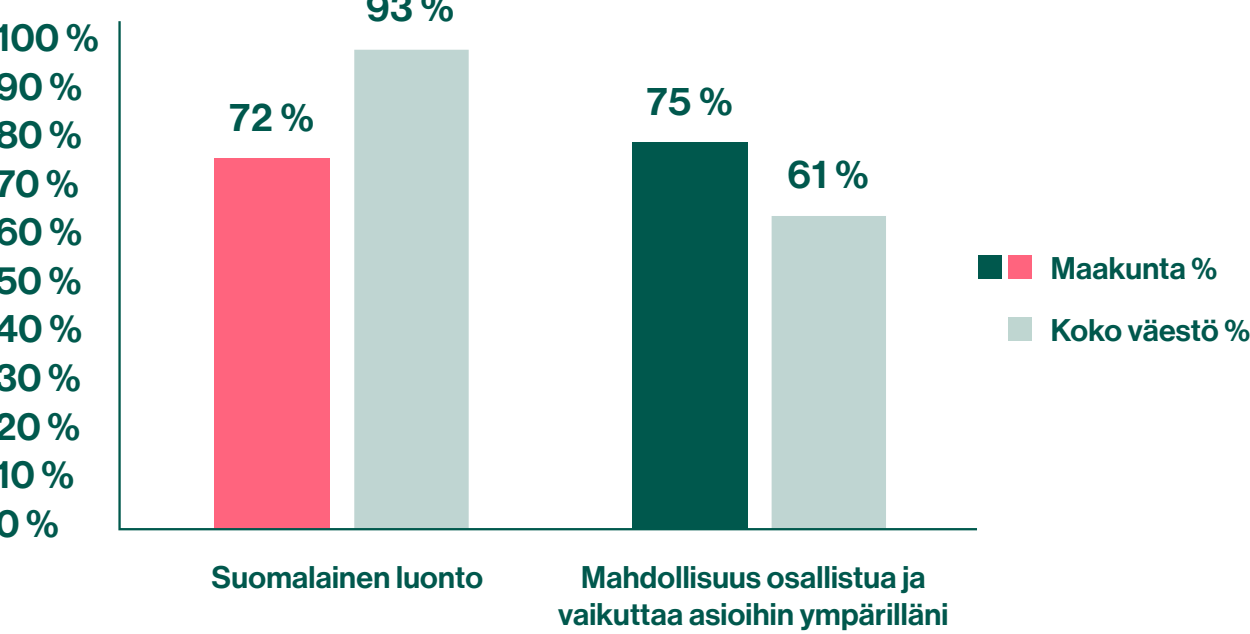
Kainuu (n=20)*



Kanta-Häme (n=54)



Keski-Pohjanmaa (n=17)*



Kuntarahoitus

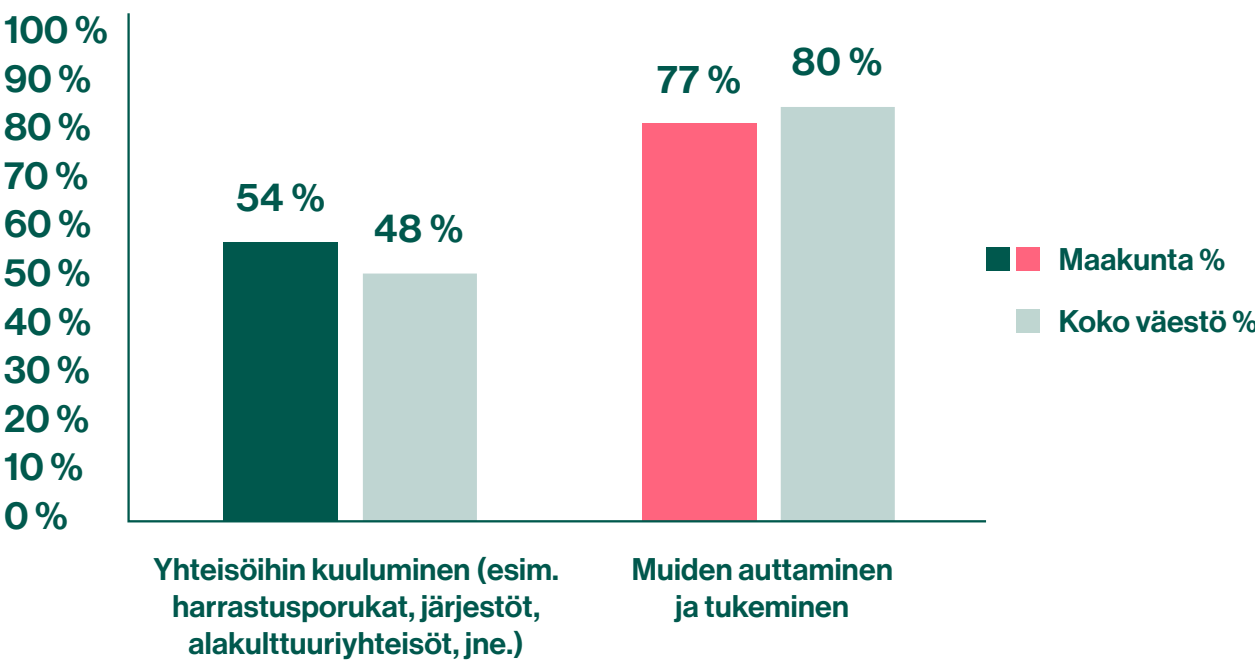
Kyselyssä selvitettiin 12 eri tekijän vaikutusta onnellisuuteen kysymyksellä: 'Kuinka tärkeitä seuraavat tekijät ovat omalle onnellisuudellesi?'

Oheisiin graafeihin on kustakin maakunnasta poimittu kaksi tekijää, joiden osalta maakunta poikkeaa eniten suhteessa koko väestöön. Palkeissa esitetty prosenttiosuus on vastausvaihtoehtojen 'erittäin tärkeä' ja 'melko tärkeä' yhteenlaskettu osuus. Vihreä palkki kuvaa suurempaa osuutta koko väestöön nähden, vaaleanpunainen taas pienempää osuutta.

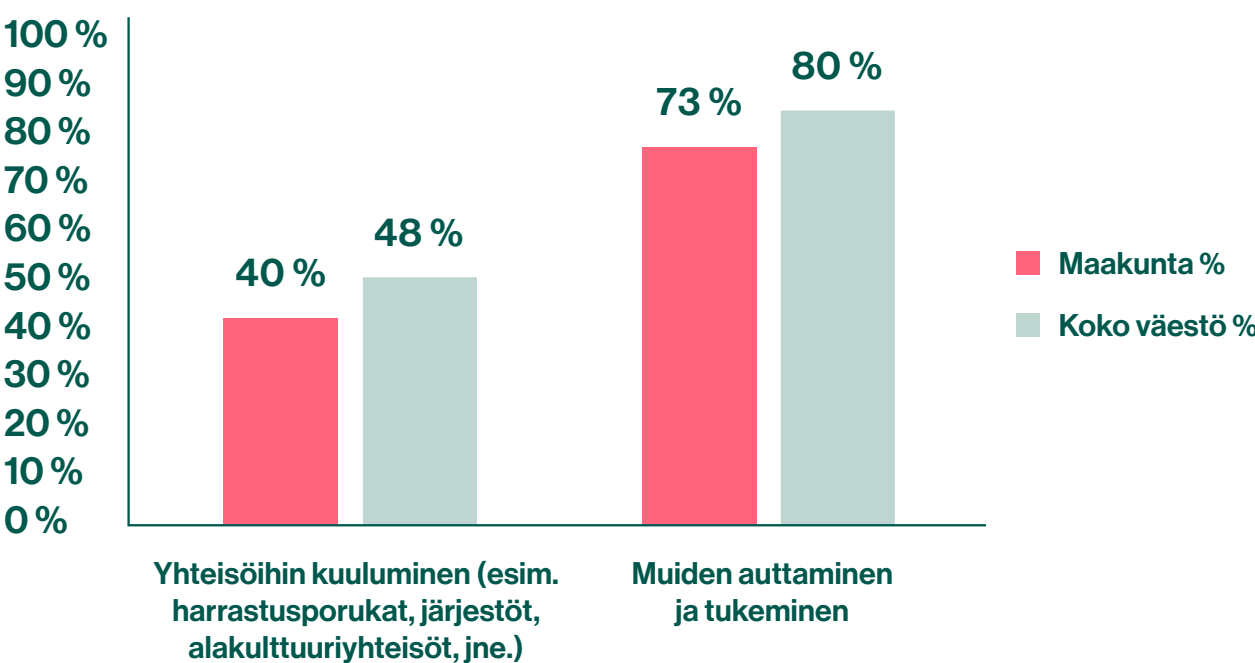
Joissain maakunnissa kahden tärkeimmän tekijän joukkoon nousi useampi tekijä. Näissä tapauksissa taulukkoon on nostettu tasapeliin yltäneistä tekijöistä se, jossa on eniten poikkeavuutta muihin maakuntiin nähden.

*pieni otos

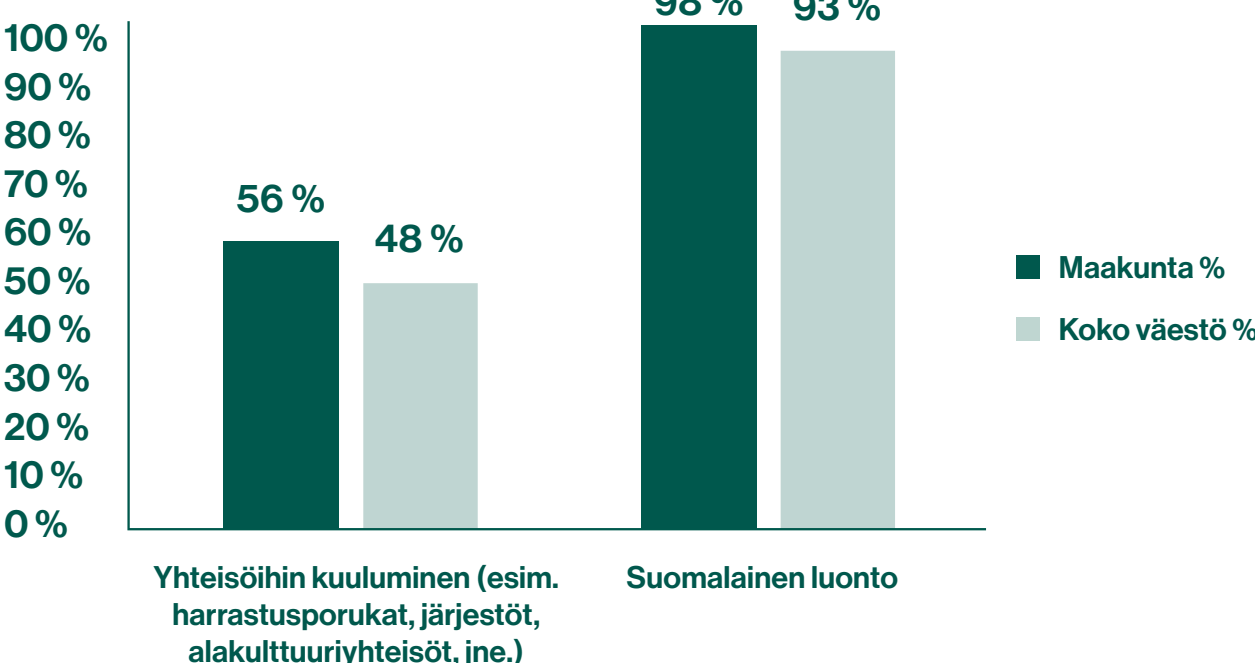
Keski-Suomi (n=107)



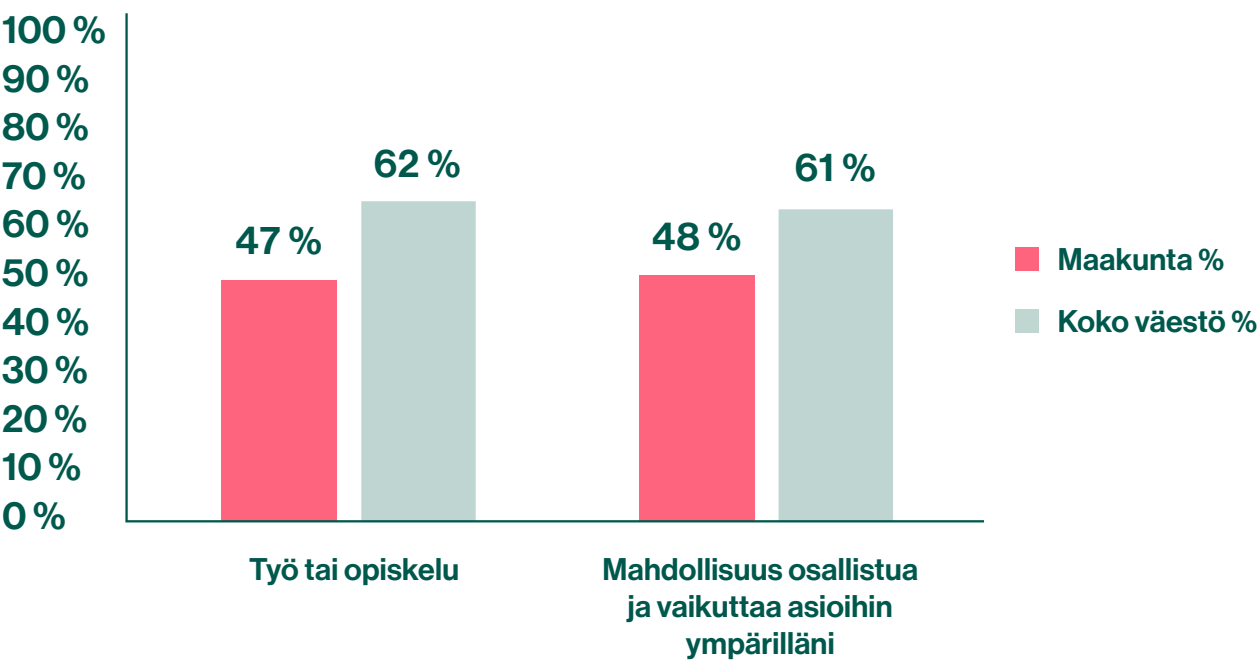
Lappi (n=45)*



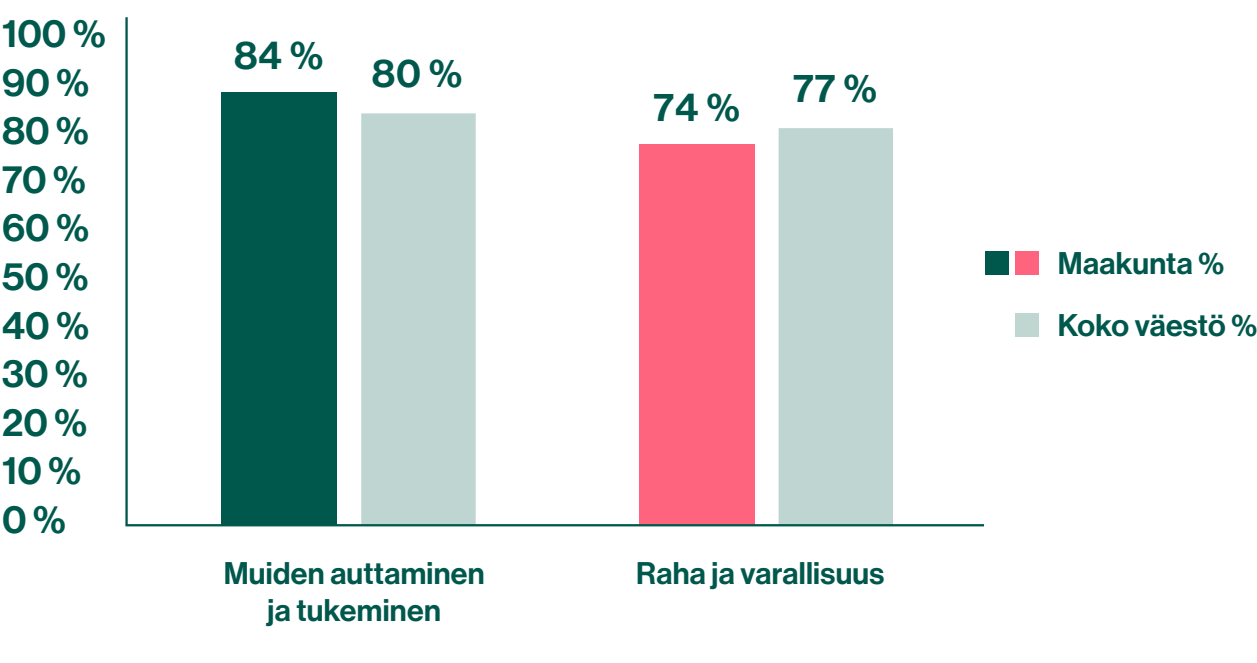
Pohjanmaa (n=38)*



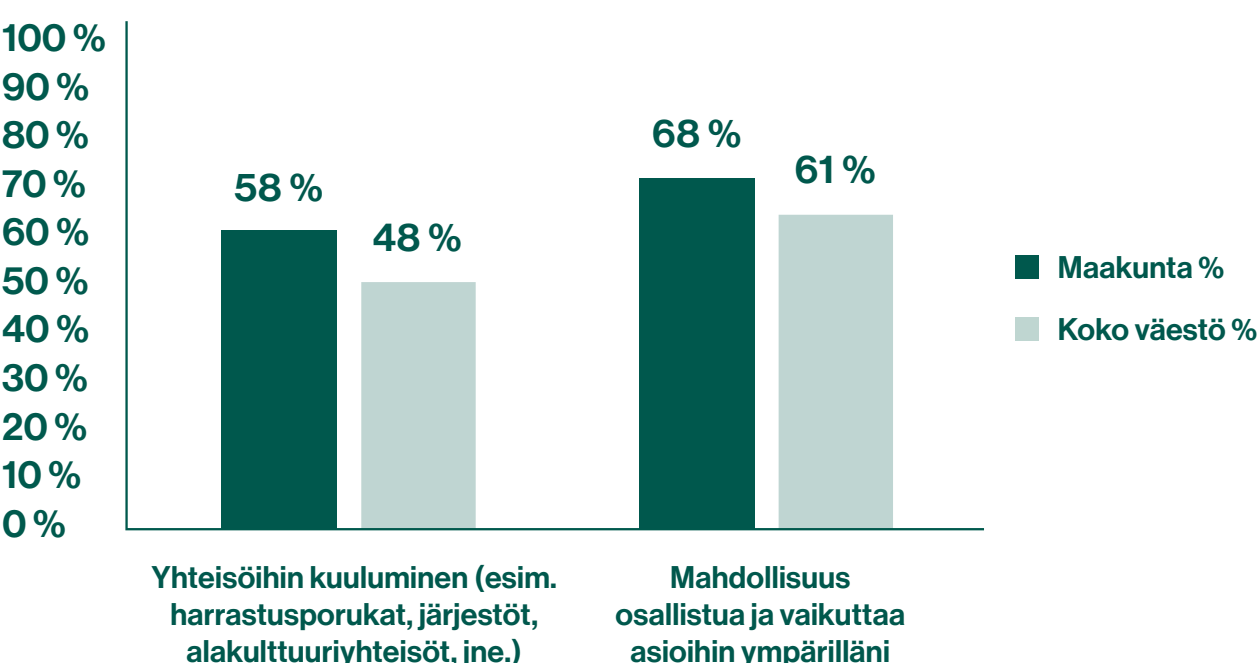
Kymenlaakso (n=48)*



Pirkanmaa (n=236)



Pohjois-Karjala (n=77)



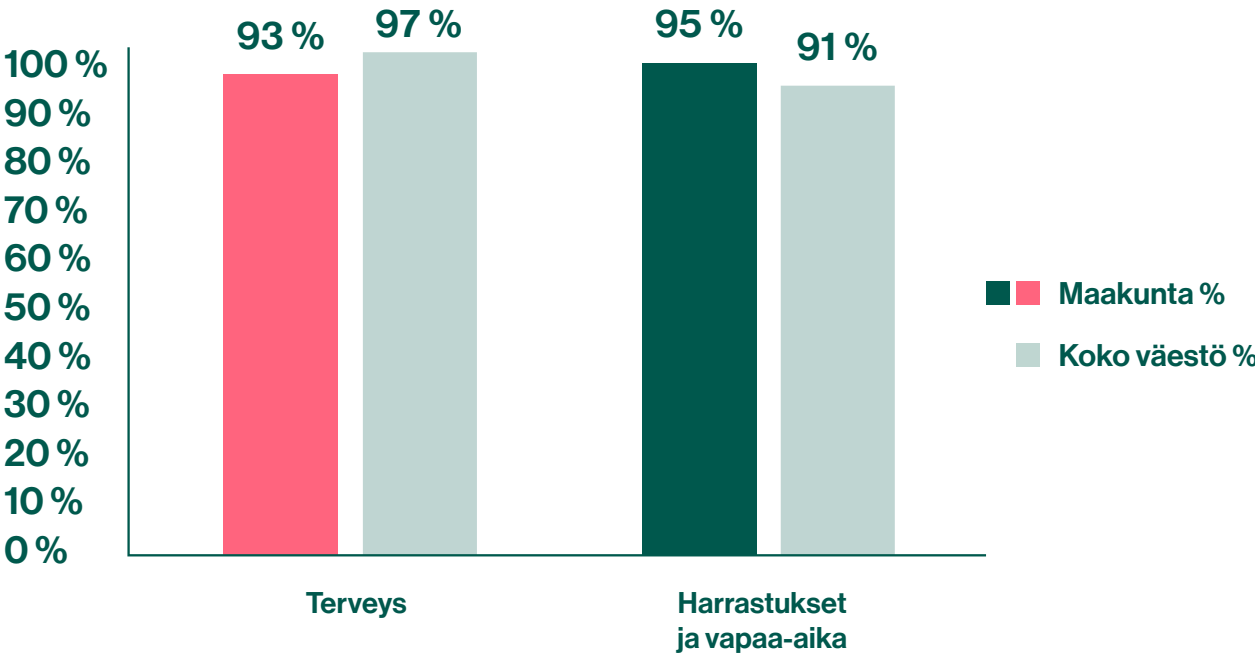
Kuntarahoitus

Kyselyssä selvitettiin 12 eri tekijän vaikutusta onnellisuuteen kysymyksellä: 'Kuinka tärkeitä seuraavat tekijät ovat omalle onnellisuudellesi?'

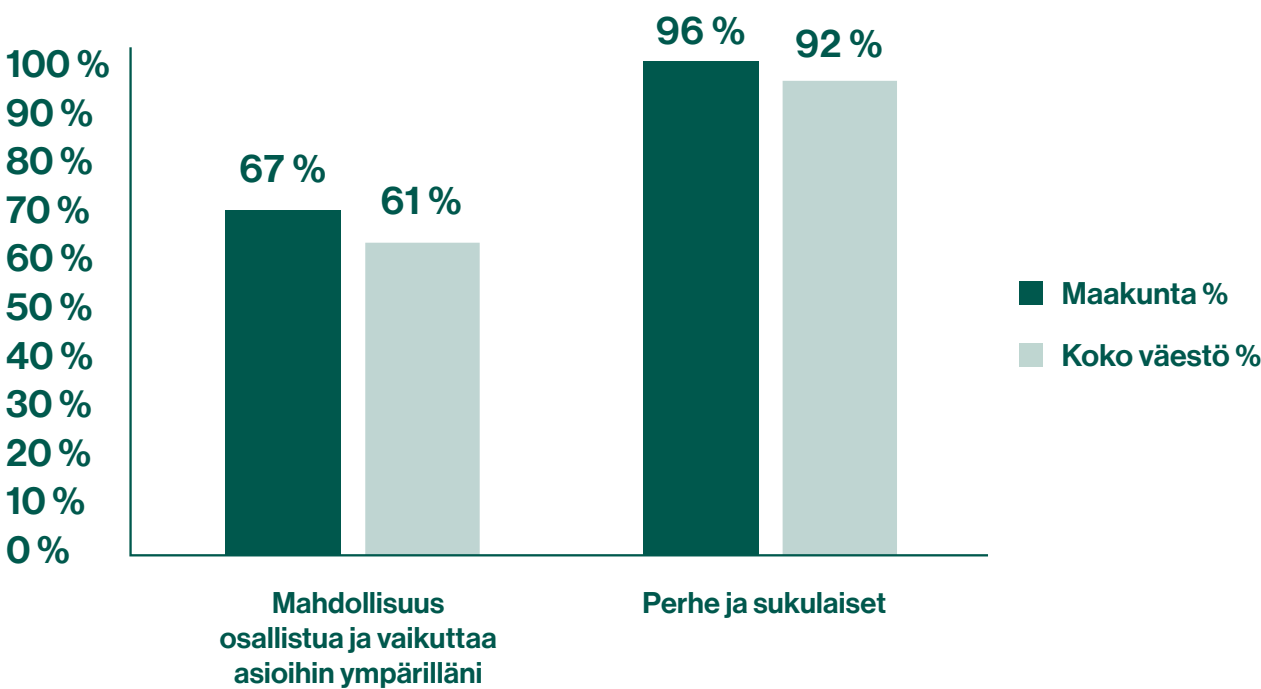
Oheisiin graafeihin on kustakin maakunnasta poimittu kaksi tekijää, joiden osalta maakunta poikkeaa eniten suhteessa koko väestöön. Palkeissa esitetty prosenttiosuus on vastausvaihtoehtojen 'erittäin tärkeä' ja 'melko tärkeä' yhteenlaskettu osuus. Vihreä palkki kuvaa suurempaa osuutta koko väestöön nähden, vaaleanpunainen taas pienempää osuutta.

Joissain maakunnissa kahden tärkeimmän tekijän joukkoon nousi useampi tekijä. Näissä tapauksissa taulukkoon on nostettu tasapeliin yltäneistä tekijöistä se, jossa on eniten poikkeavuutta muihin maakuntiin nähden.

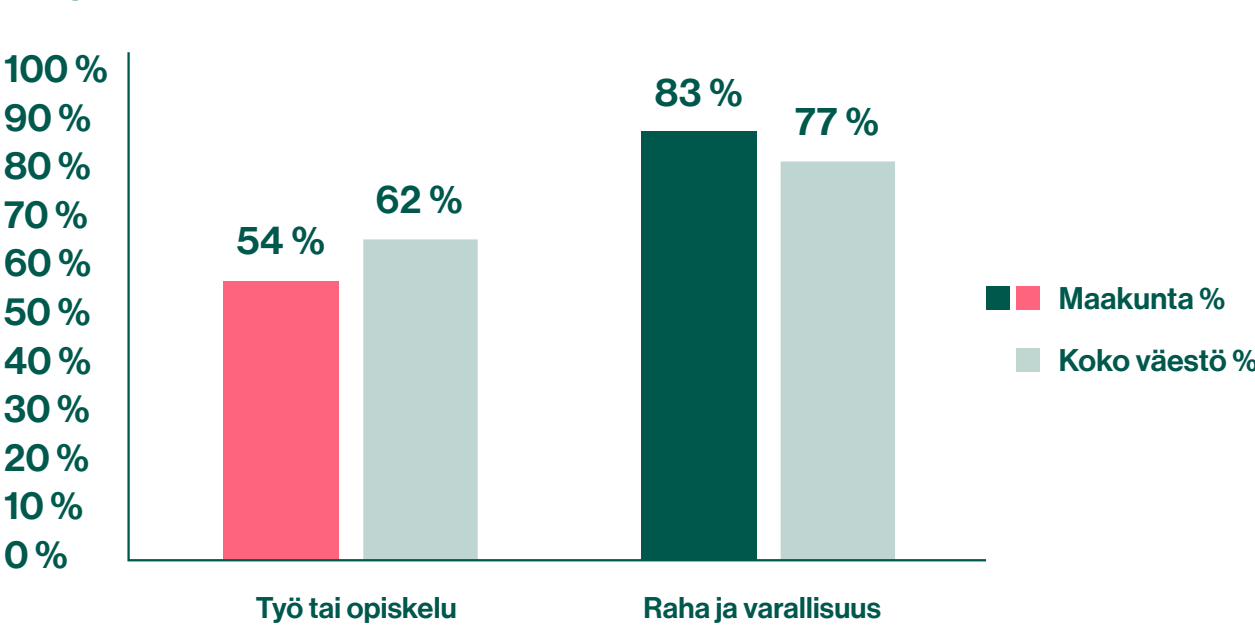
Pohjois-Pohjanmaa (n=155)



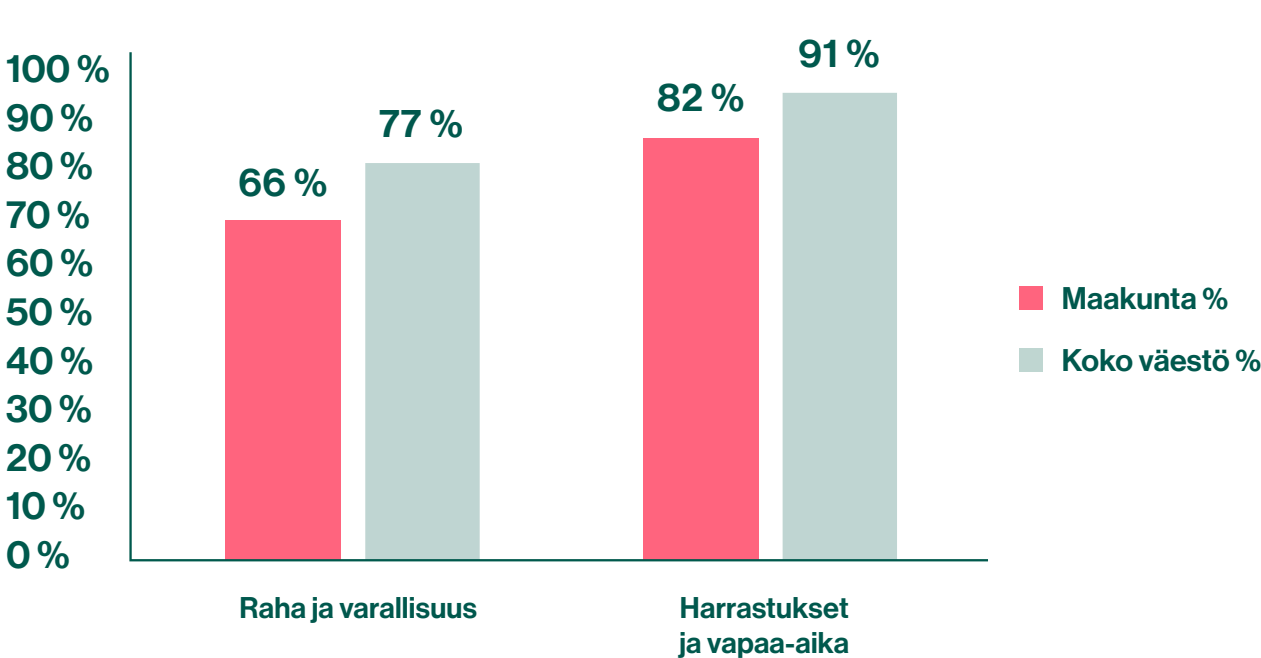
Pohjois-Savo (n=108)



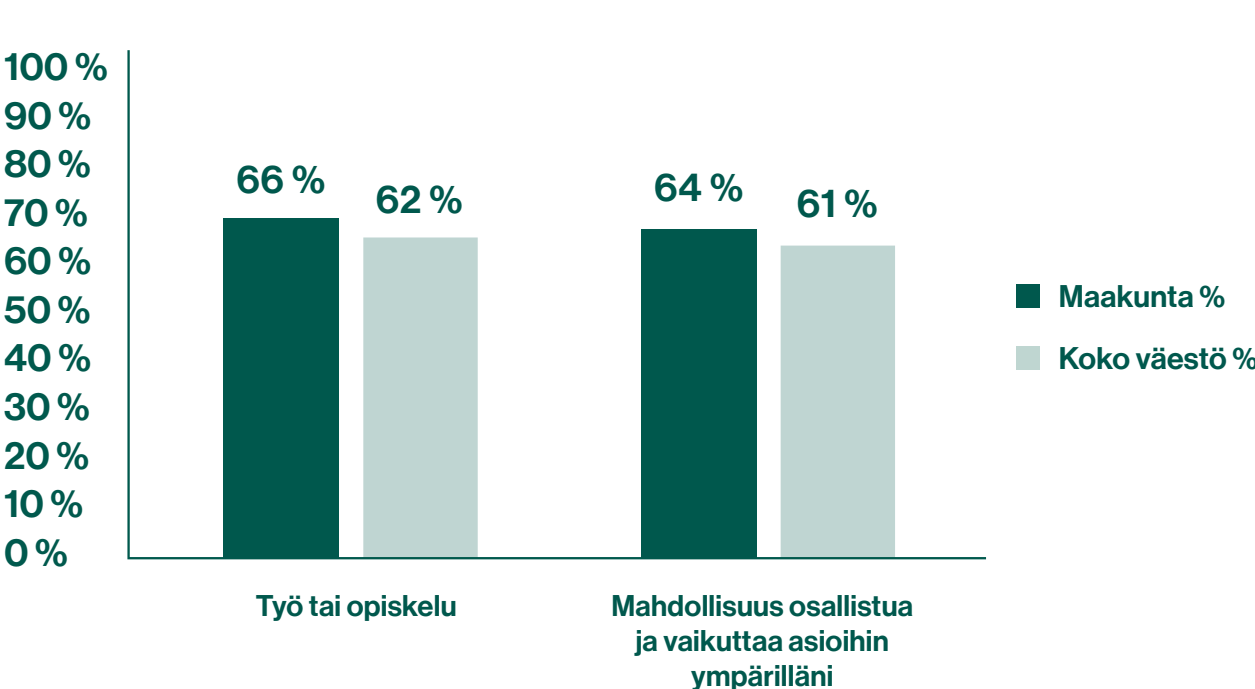
Päijät-Häme (n=77)



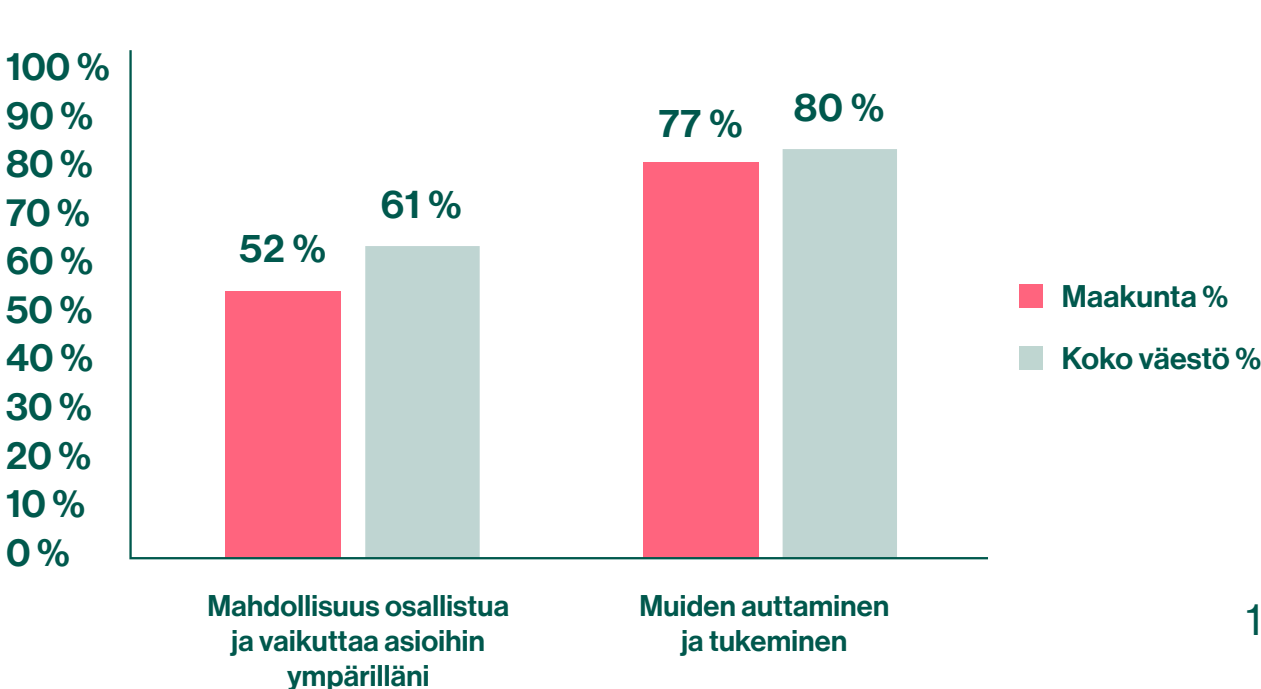
Satakunta (n=76)



Uusimaa (n=658)



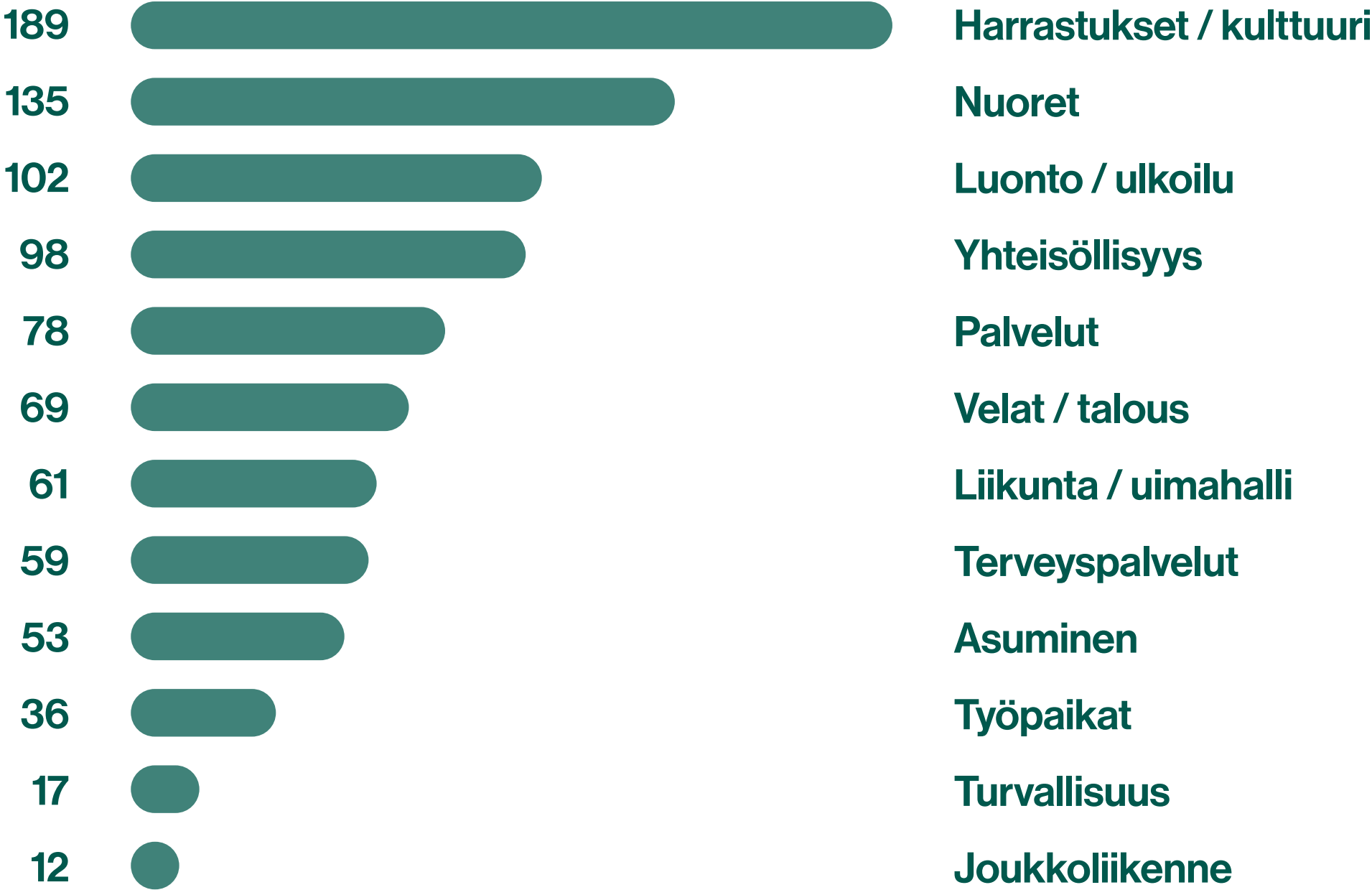
Varsinais-Suomi (n=208)



Suomalaiset sijoittaisivat 100 000 euroa harrastuksiin ja kulttuuriin, nuoriin tai luontoon ja ulkoiluun

Kuntarahoituksen Onnellisuusrahasto jakaa vuosittain 100 000 euroa yhteisöllistä onnellisuutta edistävälle hankkeelle. Tutkimuksessa kysyttiin, miten vastaajat käyttäisivät 100 000 euroa oman yhteisönsä onnellisuuden parantamiseen.

Eniten mainintoja (189 kpl) keräsivät harrastuksiin ja kulttuuriin liittyvät teemat. Toiseksi eniten mainintoja saivat nuoriin liittyvät teemat (135 kpl) ja kolmanneksi eniten luonto ja ulkoilu (102 kpl).



Kuvio: "Miten edistäisit oman yhteisösi onnellisuutta, jos saisit käyttöösi 100 000 euroa?"

Miten edistäisit oman yhteisösi onnellisuutta, jos saisit käyttöösi 100 000 euroa?

"Riittäisi useampien uimarantojen päivittämiseen ja ainakin yhteen uuteen yleiseen saunaan."

Etelä-Karjala

"Lapsille ja nuorille uusi nuorisoseurapaikka. Vanhemmalle ikäpolvelle uusi kokoontumis- ja kahvittelupaikka, joka olisi kaiken ikäisille."

Etelä-Pohjanmaa

"Siivoaisimme kaikki lähiseudun ryteiköt, istuttaisimme kukkia ja hankkisimme lisää isompia roska-astioita."

Uusimaa

"Edullinen avantouintimahdollisuus, polkupyöräreitit metsään."

Pirkanmaa

"Järjestäisin kaikille avoimen puistotapahtuman, jossa olisi lapsille jotain, elävää musiikkia ja taidetta sekä ruokaa ja juomaa. Ehkä loisin perjantai-illan markkinat, jonne paikalliset voisivat tulla viettämään aikaa."

Pohjois-Pohjanmaa

"Nuorille enemmän tekemistä ja paikka, jossa oleilla ja harrastaa."

Etelä-Savo

Taustatiedot tutkimuksesta

Tutkimus toteutettiin kahdella erillisellä Norstatin omnibus-verkkokyselykierroksella heinä-elokuussa 2026. Molemmilla kierroksilla otos oli Suomen väestöä edustava, ja vastaajat olivat eri henkilöitä. Yhdistetyssä datassa on yhteensä 2 038 vastaajaa.

Koko aineiston osalta virhemarginaali on 95 %:n luottamustasolla enimmillään noin $\pm 2,2$ prosenttiyksikköä (kun tulos on noin 50 %). Pienemmillä prosenttiosuuksilla virhemarginaali on tätä pienempi.

Aluekohtaiset tulokset ovat pienempien vastaajamäärien vuoksi suuntaa-antavia.

Onnellisuusrahasto etsii toimivia ideoita yhteisöllisen onnellisuuden lisäämiseen.

Kuntarahoituksen perustama Onnellisuusrahasto jakaa vuosittain 100 000 euroa hankkeelle, joka parhaiten parantaa suomalaisten yhteisöllistä onnellisuutta.

Onnellisuusrahaston on tarkoitus kerätä paikallisen tason ideoita suomalaisten yhteisöllistä onnellisuutta lisääviksi hankkeiksi. Samalla Kuntarahoitus haluaa aktivoida keskustelua suomalaisesta onnellisuudesta ja siitä, millaisten tekojen kautta voimme sitä yhdessä kasvattaa ja vaalia – kaikilla yhteiskunnan tasoilla.

Onnellisuusrahaston avustusta voivat hakea Kuntarahoituksen asiakkaat eli Manner-Suomen kunnat, kuntayhtymät ja hyvinvointialueet, hyvinvointiyhtymät sekä näiden määräysvallassa olevat yhteisöt ja Valtion tukeman asuntorakentamisen keskuksen Varken yleishyödyllisiksi määrittelemät yhteisöt ja kohteet.

kuntarahoitus.fi/onnellisuusrahasto



Kuntarahoitus